

Przedmiot: FIZJOTERAPIA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra: Fizjoterapii Klinicznej
Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie
Kod przedmiotu	FV-81
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	Jednolite studia magisterskie
Rok studiów	III
Semestr	VI
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	mgr Agnieszka Szczepocka agnieszka.szczepocka@gmail.com lek. Anna Jedlak Sabak mgr Iga Wróblewska-Sielczak iga.wroblewska@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do przedmiotu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii prawidłowej i funkcjonalnej, kinezyterapii, fizjologii ogólnej i podstaw fizjoterapii klinicznej w ginekologii i położnictwie

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie studenta z fizjoterapią u kobiet w ciąży i po porodzie
C2	Zapoznanie studenta z fizjoterapią u kobiet z nietrzymaniem moczu
C3	Zapoznanie studenta z fizjoterapią u kobiet po operacjach ginekologicznych
C4	Zapoznanie studenta z fizjoterapią u kobiet z zaburzeniami seksualnymi oraz zespołami bólowymi miednicy

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu			
Efekt uczenia się - standard	Efekty uczenia się przedmiotowe	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK
Wiedza			
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: O.W7. zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych; O.W9. specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii;	1.Posiada podstawową wiedzę w zakresie dysfunkcji występujących u kobiet w ciąży i po porodzie.	C1	P7SM_WG P7SM_WK
	2.Ma wiedzę w zakresie zmian chorobowych występujących u pacjentek ginekologicznych	C2, C3	
	3. Ma podstawową wiedzę na temat dysfunkcji	C4	
Umiejętności			
W zakresie umiejętności absolwent potrafi: D.U40 umie planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego	1.Umie przeprowadzać postępowanie fizjoterapeutyczne u kobiet w ciąży i połogu.	C1	P7SM_UW P7SM_UK
	2. Prowadzi fizjoterapię u kobiet z nietrzymaniem moczu i po operacjach ginekologicznych	C2, C3	
	3. Prowadzi fizjoterapię u kobiet z zaburzeniami seksualnymi oraz zespołami bólowymi miednicy	C4	

D.U41 umie instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;			
Kompetencje społeczne			
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do: O.K1. nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; O.K4. przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; O.K9. przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	1. Zna zasady BHP, dotyczące zachowania się w warunkach klinicznych, mające wpływ na bezpieczeństwo własne i chorego. 2. Umie nawiązać dobry kontakt z pacjentem. 3. Posiada zdolność skutecznego komunikowania się.	C1, C2, C3	P7SM_KK P7SM_KO P7SM_KR

III. Treści programowe

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Aktywność fizyczna u kobiet w ciąży	O.W9./1	C1

TP2	Fizjoterapia u kobiet w okresie połogu	O.W7./1 O.W9./1	C1
TP3	Fizjoterapia u kobiet z nietrzymaniem moczu	O.W7./2 O.W9./2	C2
TP4	Fizjoterapia u kobiet po operacjach ginekologicznych	O.W7./2 O.W9./2	C3
TP5	Fizjoterapia w zaburzeniach seksualnych i zespołach bólowych	O.W7./2 O.W9./2	C4
Ćwiczenia / zajęcia praktyczne			
TP6	Podstawowe zasady BHP stosowane w oddziale klinicznym. Zapoznanie ze specyfiką pracy w oddziałach ginekologii, położnictwa i patologii ciąży Kontakt z pacjentem. Fizjoterapia po porodzie siłami natury i przez cesarskie cięcie.	O.K1./1,2,3 O.K4./1,2,3 O.K9./1,2,3 D.U40.	C1, C2, C3
TP7	Fizjoterapia po operacjach urologicznych i ginekologicznych. Specyfika indywidualnej pracy z pacjentem w centrum medycznym. Kontakt z pacjentem.	D.U41./1,2	C2, C3

Planowane formy / działania / metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych
TP1-5	Wykłady- wykład informacyjny, film, dyskusja	O.W7./2 O.W9./1
TP6-7	Ćwiczenia- ćwiczenia przedmiotowe z udziałem pacjenta	O.K1./2,3 O.K4./1,2 O.K9./1 D.U40./1,2 D.U.41
Środki dydaktyczne: Zajęcia teoretyczne (wykłady) - prezentacje tematyczne (komputer, rzutnik multimedialny) Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) - pokaz czynności z udziałem pacjenta, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia przedmiotowe, dyskusja, wyjaśnienia, studium przypadku, ćwiczenia utrwalające;		

Metody i kryteria oceniania		
Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych	Treści programowe (TP)	Typy / Metody oceniania D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
O.W7./2 O.W9./1	TP1-TP5	- obecność na wykładach - D - test pisemny wielokrotnego wyboru jednokrotnej odpowiedzi / oceny w skali 2-5

		(ocena przygotowania się studenta z materiału bieżącego na poszczególnych wykładach)
O.K1./2,3 O.K4./1,2 O.K9./1 D.U40./1,2 D.U.41	TP6-TP7	- obecność na ćwiczeniach - D - sprawdzian pisemny, pytania otwarte / oceny w skali 2-5 (ocena przygotowania się studenta do ćwiczeń z materiału bieżącego na poszczególnych jednostkach ćwiczeniowych)

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. Szukiewicz D. (2022): Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL, Warszawa 2. Chmielewska D. (2014): Fizjoterapia w zachowawczym leczeniu nietrzymania moczu u kobiet. Katowice 3. Bowman K. (2018): Rozejście mięśnia prostego brzucha. Wydawnictwo FizjoPress 4. Józwiak M., Szymanowski P. (2017): Algorytmy postępowania terapeutycznego Literatura uzupełniająca: 1. Jachacz-Łopata M, Milka D: Rozejście mięśnia prostego brzucha-terapia kompleksowa. MedPharm, 2019 2. Starzec-Proserpio M.: Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL, 2023 3. Tranzberger R, Kuhn A, Mobs G, Baumgartner: Dno miednicy- fizjologia, patologia, diagnostyka i leczenie, Urban&Partner, Wrocław 2020 4. Barcz [red.] Urogniekologia-schorzenia dna miednicy, via Medica, Gdańsk 2017

Punkty ECTS (1 pkt – 25-30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	30
Przygotowanie do zajęć	5
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	15
Przygotowanie do egzaminu	10
Razem = 60 godz. = 2 ECTS	