PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej (Gry sportowe)	**26**	**4**

Profil kształcenia	**ogólnoakademicki**	
Wydział / Kierunek	**Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne**	
Jednostka organizacyjna	**Katedra Sportu**	
Poziom studiów	**II^{o}**	
Rok, semestr	**II rok, sem. 3**	
Język wykładowy	**Polski**	
Tryb studiów	**Stacjonarne**	**niestacjonarne**
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	**30 / 0**	**18 / 0**
Forma zaliczenia	**Zo3**	
Charakter zajęć	**fakultatywny**	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studenta do wykorzystania wiedzy z zakresu fizjologii wysiłku i teorii sportu w procesie planowania, organizacji, realizacji oraz kontroli efektów treningu ze szczególnym zwróceniem uwagi na sferę wydolności fizycznej w grach sportowych.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	**Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)**	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W09 K_W10 K_W11	**P_W01** Zna elementy składowe i determinanty warunkujące specyfikę struktury obciążeń treningowych i startowych w różnych dyscyplinach sportu. Zna źródła energetyczne organizmu, rozumie istotę systemów resyntezy substratów energetycznych organizmu i ich związek ze specyfiką struktury wysiłku startowego w sporcie. Potrafi stosować obciążenia o różnej strukturze wysiłku. Zna laboratoryjne i nielaboratoryjne metody oceny wydolności fizycznej. Potrafi właściwie zinterpretować uzyskane wyniki. **P_W02** Zna ogólne zasady, metody, formy i środki oddziaływania w procesie treningu różnych aspektów wydolności fizycznej w odniesieniu do wybranych gier sportowych.	M2_W03 M2_W05 M2_W07 M2_W10
K_U01 K_U07 K_U10	**P_U01** Potrafi zdefiniować, ocenić i zinterpretować strukturę wydolności fizycznej człowieka. **P_U02** Umie planować i oceniać prawidłowość programów dotyczących obciążeń wysiłkowych w kontekście poziomu sprawności i wieku osób ćwiczących. **P_U03** Umie opracować i zrealizować autorski program treningu sportowego w wybranej dyscyplinie sportu.	M2_U02 M2_U04 M2_U05 M2_U07
K_K08 K_K10	**P_S01** Umie zorganizować trening wybranych gier sportowych **P_S02** Ma zdolność analizy przeglądu prac empirycznych pod kątem ich przydatności dla diagnostyki, treningu i oceny wydolności fizycznej	M2_K02 M2_K03 M2_K07 M2_K08 M2_K09

LITERATURA

podstawowa	Dziąsko J.Naglak Z.[1983] Teoria sportowych gier zespołowych. PWN Warszawa. Naglak Z. [1994] Zespołowa gra sportowa. AWF, Wrocław. Norkowski H [2003] Struktura obciążeń wysiłkowych a efekty treningu przerywanego maksymalnej intensywności. Studia i monografie AWF Warszawa. Sozański H. (red.) [1999] Podstawy teorii treningu sportowego. C. O. S. Warszawa. Ulatowski T. (red.) [1992] Teoria Sportu. Tom I, II. Kwartalnik Metodyczno Szkoleniowy Trening nr.1(13), nr.2 (14). RCMSKFiS, Warszawa. Ulatowski T.(red) [2002] Zastosowanie metod naukowych na potrzeby sportu. PTNKF W-wa.
uzupełniająca	Doniesienia w recenzowanych czasopismach o tematyce merytorycznie związanej z problematyką wykładu monograficznego

Wydział Wychowania Fizycznego