

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Metodyka Sportów Walki	25	5

Profil kształcenia	praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	II rok, sem. 3,4 ; III rok, sem. 6	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	10 / 50	6 / 30
Forma zaliczenia	Zo3, Zo4, Zo6	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

<p>Zapoznanie studentów z podstawowymi informacjami z zakresu rywalizacji sportowej w Judo, kulturystyce, podnoszeniu ciężarów, zapasach. praktyczne przyswojenie podstawowych środków treningowych, specyficznych dla rywalizacji sportowej w Judo, kulturystyce, podnoszeniu ciężarów, zapasach. praktyczne przyswojenie podstawowych elementów techniki, charakterystycznej dla Judo, kulturystyki, podnoszenia ciężarów, zapasów. Zapoznanie z metodyką nauczania oraz zasadami asekuracji i zasad bezpieczeństwa podczas organizacji zajęć z elementami sportów walki.</p>

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W18	<p>P_W01 Posiada podstawową wiedzę w zakresie rodzajów konkurencji w rywalizacji sportowej w przedstawionych dyscyplinach</p> <p>P_W02 Potrafi wykonać podstawowe elementy techniki w przedstawionych dyscyplinach</p> <p>P_W03 Zna metodykę nauczania oraz zasady asekuracji w zakresie podstawowych elementów techniki w przedstawionych dyscyplinach</p> <p>P_W04 Ma wiedzę z zakresu zasad bezpiecznej organizacji zajęć edukacyjnych z elementami przedstawionych dyscyplin</p>	M1_W07 M1_W08 M1_W10 SN_Wj SN_Wk
K_U17	<p>P_U01 Umie pokazać technikę wykonania podstawowych elementów techniki w przedstawionych dyscyplinach</p> <p>P_U02 Zna zasady asekuracji oraz zasady bezpiecznego wykonania ćwiczeń ukierunkowanych i specjalnych.</p> <p>P-U03 Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania w zakresie elementów przedstawionych dyscyplin.</p> <p>P_U04 Potrafi bezpiecznie organizować i prowadzić wybrane elementy sportów walki w formie zajęć edukacyjnych.</p>	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Ue SN_Ui
K_K07	<p>P_S01 Realizując zadania indywidualnie i w zespołach uwzględnia obowiązujące akty prawne.</p> <p>P_S02 Jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo i zdrowie uczestników zajęć. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i uczestników.</p>	M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K07 M1_K08

LITERATURA

podstawowa	<p>Kruszewski A. (2008): Zapasy styl wolny podstawy techniki. AWF Warszawa.</p> <p>Kalina R. M., Jagiełło W. (2000): Zabawowe formy walk w treningu sportowym. Warszawa.</p> <p>Kuźmicki S., (2011): Judo. Historia i metodyka nauczania. Wybrane aspekty. AWF. Warszawa.</p> <p>Błach W., (2008): Judo. Szkolenie najmłodszych i trochę starszych. Warszawa</p> <p>Demeiles L., Kruszewski M.(2012) Kulturystyka dla każdego. Siedmioróg</p> <p>Kruszewski M. (2009): Efektywność metod rozwijania siły mięśniowej i suplementacji żywieniowej w aspekcie zmian potencjału ruchowego i składu ciała ćwiczących. AWF Warszawa</p>
------------	---

Wydział Wychowania Fizycznego