

PRZEDMIOTY PODSTAWOWE	nr w planie studiów	ECTS
Wykład monograficzny	17	1

Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Katedra Nauk Biomedycznych
Poziom studiów	II°
Rok, semestr	I rok, sem. 2
Język wykładowy	polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	15/0
Forma zaliczenia	Zo2
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Przedstawienie aktualnych zagadnień dotyczących biochemii i fizjologii sportu. Pogłębienie wiedzy studentów na temat wpływu czynników egzo i endogennych na możliwości wysiłkowe organizmu. Przedstawienie aktualnych poglądów dotyczących biochemicznej kontroli przebiegu procesu treningowego.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01,02,03	P_W01. Posiada najnowszą wiedzę dotyczącą metod i środków treningowych stosowanych w różnych dyscyplinach sportu.	M2_W01 M2_W02 M2_W03 M2_W09 M2_W10
K_W01,03,05	P_W02. Ma pogłębioną wiedzę o efektach treningu sportowego oraz o metodach oceny tych efektów.	M2_W01 M2_W02 M2_W03 M2_W09 M2_W10
K_U06	P_U01. Potrafi wskazać właściwe sposoby postępowania w zaburzeniach homeostazy organizmu wywołanych treningiem sportowym.	M2_U02 M2_U08 M2_U13
K_U04,06	P_U02. Potrafi wyjaśnić wpływ różnych czynników na reakcję organizmu na wysiłki fizyczne o różnej intensywności i czasie trwania.	M2_U02 M2_U08 M2_U10 M2_U12 M2_U13
K_K01,02	P_S01. Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności.	M2_K01 M2_K02

LITERATURA

podstawowa	Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Górski J. (red.) PZWL Warszawa 2001 Podstawy biochemii wysiłku fizycznego. Hubner-Woźniak E., Lutosławska G. AWF Warszawa 2000
uzupełniająca	Bieżący przegląd aktualnego piśmiennictwa w czasopismach, dotyczący poruszanych zagadnień.

Wydział Wychowania Fizycznego