

<b>SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Zapasy</b>	<b>43</b>	<b>11</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne/Sport</b>
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów</b>
Poziom studiów	<b>I<sup>o</sup></b>
Rok, semestr	<b>III rok, sem. 5,6</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>45 / 60</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo5, Zo6, E6</b>
Charakter zajęć	<b>fakultatywny</b>

### CELE PRZEDMIOTU

<p>Zapoznanie studentów z podstawowymi informacjami z zakresu rywalizacji sportowej w zapasach. Praktyczne przyswojenie podstawowych środków treningowych, specyficznych dla rywalizacji sportowej w zapasach. Praktyczne przyswojenie podstawowych elementów techniki, charakterystycznej dla dyscypliny zapasy. Zapoznanie z metodyką nauczania oraz zasadami asekuracji i zasad bezpieczeństwa podczas organizacji zajęć w zapasach.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10	<p>P_W01 Posiada podstawową wiedzę w zakresie rodzajów konkurencji w rywalizacji sportowej w zapasach</p> <p>P_W02 Potrafi wykonać podstawowe elementy techniki oraz właściwie je zaprezentować</p> <p>P_W03 Zna metodykę nauczania oraz zasady asekuracji w zakresie podstawowych ćwiczeń w zapasach</p> <p>P_W04 Ma wiedzę z zakresu zasad bezpiecznej organizacji zajęć edukacyjnych z elementami sportów walki - zapasy</p>	M1_W04 M1_W06 M1_W08 M1_W09 M1_W10
K_U13 K_U15	<p>P_U01 Umie pokazać technikę wykonania podstawowych elementów techniki walki zapaśniczej</p> <p>P_U01 Zna zasady asekuracji oraz zasady bezpiecznego wykonania ćwiczeń ukierunkowanych i specjalnych charakterystycznych dla zapasów</p> <p>P_U01 Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania w zakresie ćwiczeń zapaśniczych</p> <p>P_U01 Potrafi bezpiecznie organizować i prowadzić wybrane elementy sportów walki w formie zajęć edukacyjnych</p>	M1_U01 M1_U11 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13
K_K05 K_K06 K_K07	<p>P_S01 Realizując zadania indywidualnie i w zespołach uwzględnia obowiązujące akty prawne.</p> <p>P_S02 Jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo i zdrowie uczestników zajęć. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i uczestników.</p>	M1_K01 M1_K04 M1_K06