

SPECJALIZACJA INSTRUKTORSKA	nr w planie studiów	ECTS
Gimnastyka sportowa	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	III rok, sem. 5, 6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Podniesienie sprawności fizycznej studentów. Przekazanie wiedzy na temat techniki wykonania wybranych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach. Przekazanie wiedzy na temat metodyki nauczania wybranych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach. Przekazanie wiedzy na temat pomocy i ochrony. Przygotowanie do prowadzenia zajęć z obszaru gimnastyki sportowej. Zdobyć wiedzy na temat historii i rozwoju gimnastyki sportowej w Polsce i na świecie. Przekazanie wiedzy na temat sędziowania w zawodach gimnastyki sportowej. Przekazanie wiedzy w dziedzinie organizacji zawodów gimnastyki sportowej.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10	P_W01 Zna technikę wykonania wybranych, podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach	M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W10 K_W11	P_W02 Zna metodykę nauczania wybranych, podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach	M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W09 M1_W10
K_W08 K_W10 K_W11 K_W13	P_W03 Zna sposoby pomocy i ochrony	M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_W10	P_W04 Zna terminologię oraz przepisy obowiązujące w gimnastyce sportowej	M1_W10
K_W08 K_W11 K_W13	P_W05 Zna zasady doboru i selekcji w gimnastyce sportowej	M1_W07 M1_W08 M1_W10 M1_W11
K_W07	P_W06 Posiada wiedzę na temat historii i rozwoju gimnastyki sportowej w Polsce i na świecie	M1_W08 M1_W09
K_W14 K_W19 K_W22	P_W07 Posiada wiedzę na temat cykli treningowych i sposobach szkolenia w gimnastyce sportowej. Posiada wiedzę na temat planowania i organizacji treningu	M1_W07 M1_W08 M1_W10 M1_W11 M1_W12
K_U13 K_U14	P_U01 Potrafi wykonać wybrane, podstawowe ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, skoki i ćwiczenia na przyrządach	M1_U01 M1_U05 M1_U10 M1_U11
K_U14 K_U15	P_U02 Potrafi stosować w praktyce metodykę nauczania podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach	M1_U02 M1_U05 M1_U08 M1_U09 M1_U11 M1_U10 M1_U11
K_U13 K_U14 K_U15	P_U03 Potrafi stosować w praktyce sposoby pomocy i ochrony podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach	M1_U01 M1_U02 M1_U05 M1_U08

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

		M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U09 K_U12 K_U13 K_U14 K_U15	P_U04 Potrafi prowadzić trening gimnastyki sportowej	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U04 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11 M1_U12 M1_U13
K_K01 - 10	P_S01 Jest przygotowany do prowadzenia zajęć gimnastyki sportowej w środowisku i pozaszkolnym	M1_K01 M1_K03 M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_K08 M1_K09
K_K07 K_K09	P_S02 Rozwija własne upodobania w zakresie form gimnastycznych, doskonali się	M1_K01 M1_K05
K_K05 K_K06	P_S03 Potrafi współdziałać w zespole	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06
K_K01 K_K04	P_S04 Jest odpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz uczestników zajęć	M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07

LITERATURA

podstawowa	Karniewicz J., Kochanowicz K.: Ćwiczenia zwinnościowo akrobatyczne. AWF Gdańsk 1991 Mazurek L. Gimnastyka podstawowa. Sit, W-wa 1963 Karniewicz J. Kochanowicz K. Wybrane zagadnienia teoretycznych i praktycznych podstaw gimnastyki AWF Gdańsk 1990r. Karniewicz J. Kochanowicz K. Technika wykonania i metodyka nauczania ćwiczeń gimnastycznych na poręczach. AWF Gdańsk 1993r. Karniewicz J. Kochanowicz K. Sawczyn S. Technika wykonania i metodyka nauczania ćwiczeń gimnastycznych na drążku AWF Gdańsk 1995r. Karniewicz J. Kochanowicz K. Sawczyn S. Technika wykonania i metodyka nauczania ćwiczeń gimnastycznych na koniu z łękami AWF Gdańsk 1995r.
uzupełniająca	Ulatowski T.: Teoria treningu sportowego Sit W-wa 1971 Sozański H.: Podstawy teorii treningu sportowego COS 1999 Karniewicz J. Kochanowicz K. Sawczyn S. Technika wykonania i metodyka nauczania skoków gimnastycznych przez konia AWF Gdańsk 1995r. Karniewicz J. Kochanowicz K. Sawczyn S. Technika wykonania i metodyka nauczania ćwiczeń gimnastycznych na kółkach AWF Gdańsk 1995r. Sawczyn S. Obciążenia treningowe w gimnastyce sportowej w wieloletnim procesie przygotowań AWF Gdańsk 2000r.