

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka gimnastyki	31	4

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	I rok, sem. 1 i 2
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	8 / 60
Forma zaliczenia	Zo1, Zo2, E2
Charakter zajęć	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

<p>Podniesienie sprawności gimnastycznej studentów. Przekazanie wiedzy o metodyce nauczania, technice wykonania, pomocy i ochronie podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. Opanowanie terminologii ćwiczeń gimnastycznych. Przygotowanie do prowadzenia zajęć z gimnastyki podstawowej. Poszerzenie wiedzy o kierunkach i nowoczesnych formach rozwoju gimnastyki, oraz działanie na rzecz popularyzacji gimnastyki w różnych środowiskach.</p>
--

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08	P_W01 Zna technikę wykonania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W07 M1_W10
K_W08	P_W02 na metodykę wykonania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W07 M1_W10
K_W08	P_W03 Zna sposoby pomocy i ochrony w gimnastyce.	M1_W07 M1_W10
K_W10	P_W04 Zna terminologię gimnastyczną.	M1_W10
K_W10	P_W05 Zna zasady prowadzenia i zapisywania ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W10
K_W07	P_W06 Posiada wiedzę na temat rozwoju gimnastyki w Polsce i na Świecie.	M1_W08 M1_W09
K_U13	P_U01 Potrafi wykonać podstawowe ćwiczenia gimnastyczne.	M1_U01 M1_U11
K_U03	P_U02 Potrafi stosować w praktyce metodykę nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U03	P_U03 Potrafi stosować w praktyce pomoc i ochronę w gimnastyce.	M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U15	P_U04 Potrafi prowadzić i zapisywać ćwiczenia gimnastyczne	M1_U02 M1_U05 M1_U08 M1_U09 M1_U10
K_K06	P_S01 Jest przygotowany do propagowania gimnastyki w środowisku szkolnym i pozaszkolnym.	M1_K04 M1_K05 M1_K06
K_K02 K_K07	P_S02 Rozwija własne upodobania i doskonali się teoretycznie i praktycznie w zakresie różnych form gimnastycznych.	M1_K01 M1_K09
K_K05	P_S03 Potrafi współdziałać w zespole.	M1_K02 M1_K04
K_K10	P_S04 Jest odpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz uczestników zajęć.	M1_K07

LITERATURA

podstawowa	Kazimierz Barański i inni. Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. Wyd. AWF W-wa 1985 Ludomir Mazurek. Gimnastyka podstawowa. Wyd. sport i Turystyka W-wa 1980
uzupełniająca	Kazimierz Fidelus i Józef Kocjasz. Atlas ćwiczeń fizycznych. Wyd. Sport wyczynowy nr 2/3 1975 K. Cybulski. Ćwiczenia gimnastyczne ze współwiczającym. Wyd. Sport i Turystyka W-wa 1969

Wydział Wychowania Fizycznego