

Przedmiot: MASAŻ LECZNICZY

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Zakład Fizykoterapii i Masażu Kierownik: dr Agnieszka Niemierzycka
Nazwa przedmiotu	Masaż leczniczy
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	pierwszy
Rok studiów	II.
Semestr	3.
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	Dr Anna Cabak: anna.cabak@awf.edu.pl Mgr Agnieszka Zdrodowska; agnieszka.zdrodowska@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii, kinezylogii, kinezyterapii, fizjologii

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z podstawą teoretyczną, definicjami i rodzajami masażu leczniczego oraz z jego działaniem na organizm człowieka.
C2	Zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu leczniczego.
C3	Opanowanie przez studenta samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwyków manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
C4	Przygotowanie studenta do planowania i wykonywania masażu klasycznego w aspekcie różnych celów i wskazań terapeutycznych.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W03 zna i interpretuje zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych	1.Rozumie i wyjaśnia reakcje zachodzące w tkankach człowieka pod wpływem bodźców mechanicznych w postaci sprężystego odkształcania tkanek w masażu ręcznym.	C1, C2	M1P_W01, M1P_W04
K_W04 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego oraz ergonomii.	1.Definiuje i opisuje podstawy teoretyczne i metodyczne masażu leczniczego. 2.Zna podstawowe techniki i ruchy masażu klasycznego. 3. Potrafi zaplanować masaż w różnych celach terapeutycznych. 4.Rozumie znaczenie zastosowania zasad ergonomii podczas wykonywania masażu.	C1, C2	M1P_W05, M1A_W07
Umiejętności			
K_U01 potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii elementów terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	1.Wykonuje samodzielnie i poprawnie zabieg masażu klasycznego poszczególnych części ciała z uwzględnieniem różnych celów terapeutycznych.	C3, C4	M1P_U01, M1P_U02
K_U05	1.Potrafi wykorzystywać i obsługiwać	C4	M1P_U02

potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	podstawowy sprzęt i przybory do masażu. 2.Potrafi przygotować stanowisko pracy na potrzeby masażu w wykorzystaniem różnego sprzętu.		
K_U13 potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania i krytycznie oceniać dostępne informacje z praktyki i piśmiennictwa	1.Potrafi kontrolować efektywność zabiegów masażu oraz identyfikować błędy i zaniedbania w przeprowadzaniu zabiegu masażu. 2.Potrafi odszukać i wybrać aktualne piśmiennictwo w zakresie masażu oraz krytycznie ocenić informacje w nich zawarte.	C1, C2,C3, C4	M1P_U07
Kompetencje społeczne			
K_K06 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność	1.Samodzielnie organizuje, planuje i przeprowadza zabiegi masażu. 2.Przyjmuje odpowiedzialności za wykonywaną pracę. 3. Nawiązuje dobry kontakt z osobą masowaną, informując ją o przygotowaniu do masażu oraz możliwych reakcjach w trakcie oraz po zabiegu.	C1, C4	M1P_K04
K_K10 potrafi realizować zadania stosując zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia	1.Zna i przestrzega zasad BHP ściśle związanych z wykonywaniem zabiegów masażu odpowiednio do siebie jak i do pacjenta/ klienta (m.in. stosowanie medycznych środków dezynfekujących). Dbą o bezpieczeństwo na stanowisku pracy.	C1, C2,C4	M1P_K07

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			

TP1	Wprowadzenie do przedmiotu. Rys historyczny rozwoju masażu.	K_W04/1	C1
TP2-3	Podstawy teoretyczne i metodyczne klasycznego masażu leczniczego.	K_W04/1	C1, C2
TP4	Środki wspomagające i ułatwiające masaż. Podział i zasady stosowania.	K_W04/1	C2
TP5	Cele i metodyka stosowania poszczególnych technik masażu klasycznego.	K_W04/1;2 K_W04/1	C2
TP6	Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu.	K_W03/1 K_W04/1	C1, C2
TP7	Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Inne metody fizykalne wspomagające masaż.	K_W03/1 K_W04/1	C2
TP8	Prawidłowy tok zabiegu masażu i dokumentowanie zabiegu. Karta pacjenta.	K_W04/1;3 K_K06/1;2	C2, C4
TP9	Sylwetka masażyisty i organizacja pracy w gabinecie masażu. Przepisy BHP i wyposażenie gabinetu masażu. Ergonomia w pracy masażyisty.	K_W04/1-4 K_K06/1-3 K_K10/1	C4
TP10	Podział i rodzaje masażu leczniczego. Metodyka masażu całościowego.	K_W04/1;2	C1, C2
TP11	Zastosowanie klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	K_W03/1 K_W04/1-4	C2, C4
TP12	Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.	K_W04/1-4	C4
TP13	Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.	K_W04/1-4	C1
TP14	Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu. Przegląd możliwości. Wykład warsztatowy.	K_W04/1-4 K_U05/1	C4
TP15	Podsumowanie treści wykładowych i umiejętności praktycznych zdobytych przez studentów. Analiza i omówienie osiągnięć studentów. Prezentacja wybranych referatów z samokształcenia (opracowanych na podstawie przeglądu literatury przez studentów).	K_W04/1-4 K_U13/2 K_K06	C1-C4
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP 1	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu. Obsługa stołów do masażu. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażyisty, uwzględniając zasady ergonomii.	K_W04/1;4 K_U01/1 K_U05/1-2	C1,C2, C3

TP2	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy głaskania, rozcierania i wyciskania.	K_U01/1 K_U05/1-2	C2, C3
TP3	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji.	K_U01/1 K_U05/1-2	C2, C3
TP4	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP5	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i okolic stawu kolanowego.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP6	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy kończyn dolnych.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP 7	Demonstracja i wykonywanie masażu rekin przedramienia.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP8	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP9	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzucha.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP10	Demonstracja i wykonywanie masażu zasadniczego grzbietu.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP11	Demonstracja i wykonywanie masażu wstępnego grzbietu i okolicy przykręgosłupowej.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1 K_K06/2-3 K_K10/1	C2, C3
TP12	Demonstracja i wykonywanie masażu	K_U01/1	C2, C3

	pobudzającego i relaksującego mm.karku.	K_U05/1-2 K_U13/1-2 K_K06/1-3 K_K10/1	
TP13-15	Zaliczenie z teorii oraz z praktyki.	K_U01/1 K_U05/1-2 K_U13/1-2 K_K06/1-3 K_K10/1	C1-C4

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/przedmiotowych
TP1-TP15 wykłady	wykład informacyjny, opis, objaśnienie, prezentacje przypadków (zdjęcia, filmy), forma warsztatowa	K_W03/1, K_W04/1-4, K_K06/1-3, K_K10/1, K_U13/2
TP1-TP15 ćwiczenia	objaśnienie, pokaz czynności, instruktaż, praktyczne ćwiczenia utrwalające	K_W04/1;4, K_U01/1, K_U05/1-2 K_U13/1-2, K_K06/1-3, K_K10/1
Środki dydaktyczne: Komputer Rzutnik multimedialny Plansze, zdjęcia, filmy Stoły do masażu, wałki, kształtki Środki wspomagające i ułatwiające masaż.		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W03/1, K_W04/1-4, K_K06/1-3, K_K10/1, K_U13/2	TP1-TP15 wykłady	F- ocena formująca -odpowiedź ustna lub pisemna na ocenę (skala 2-5), w poszczególnych grupach ćwiczeniowych na zakończenie semestru, po zakończeniu realizacji treści wykładowych.
K_W04/1;4, K_U01/1, K_U05/1-2 K_U13/1-2, K_K06/1-3, K_K10/1	TP1-TP15 ćwiczenia	Obowiązkowa obecność na ćwiczeniach (sprawdzanie listy), aktywność w czasie zajęć praktycznych bez ocen. P-ocenianie podsumowujące; końcowe zaliczenie praktyczne z ćwiczeń, skala oceny 2-5 Szczegółowy opis zaliczenia przedmiotu: -Końcowe zaliczenie praktyczne (70%oceny końcowej) - wykonanie wylosowanego zabiegu

		masażu klasycznego z uwzględnieniem pełnej metodyki, ergonomii i przygotowania stanowiska - ocena w skali 2-5. Studenci wykonują zabiegi na sobie nawzajem. -Odpowiedź ustna lub pisemna z teorii (z ćwiczeń i wykładów) na ocenę 2-5 (30% oceny końcowej). -Samokształcenie każdy student opracowuje w formie pisemnej wybrany artykuł naukowy w obszarze masażu leczniczego na podstawie aktualnego (do 10 lat wstecz), punktowanego przez MNiSW (min.3 punkty) piśmiennictwa, na zaliczenie.
--	--	---

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. MAGIERA L. <i>Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż</i>. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2009. 2. KASPERCZYK i wsp., <i>Masaż z elementami rehabilitacji</i>. Rehmed, Kraków 2006. 3. KOCHAŃSKI M. <i>Techniki masażu leczniczego</i>. Wyd. Markmed 2012. Literatura uzupełniająca: 1. ZBOROWSKI A. <i>Masaż klasyczny</i>. Wyd.4 uzupełnione, 2008. 2. MAGIERA L., WALASZEK R., <i>Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej</i>, Wydawnictwo Biosport, Kraków 2003. 3. MAGIERA L. <i>Historia masażu</i>. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2007. 4. TOMASZEWSKI W, PIĄTKOWSKI P. <i>Maści, zele, kremy, spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu</i>, Medsportpress 2015. ■ http://www.leksykonmasazu.pl ■ http://forum.e-masaz.pl/index.php ■ http://www.serwis-masozysta.pl

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowej + samokształcenie)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć/samokształcenie	10
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą/ samokształcenie	5
Razem = 60 godz. = 2 ECTS	