

Konferencja – „Powieź – sieć, która łączy”.

Podejście strukturalne i funkcjonalne w oparciu o różne koncepcje pracy powięziowej w połączeniu z metodą PNF

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Rehabilitacji

16 maja 2025

08.30- 11.00 – Rejestracja uczestników Konferencji – Hol - Budynek Główny

09:00-09:10 – Rozpoczęcie Konferencji – Aula - Budynek Główny

09:10-09:40 – „Struktura > funkcja > aktywność > uczestnictwo” - dr hab. Agnieszka Stępień - Katedra Fizjoterapii Klinicznej, Wydział Rehabilitacji - AWF Warszawa, IPNFA Poland; mgr Jacek Mańka – Katedra Podstaw Fizjoterapii, Wydział Rehabilitacji - AWF Warszawa

09:40-10:20 – „Manipulacje powięziowe w ujęciu ortopedycznym na przykładzie konfliktu podbarkowego” – Marcin Plenzler – Life Medical Center, - mgr Magdalena Stawińska - Katedra Podstaw Fizjoterapii, Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa, Life Medical Center

10:20-11:00 – „Metoda PNF w leczeniu wybranych dysfunkcji barku” - mgr Jakub Marciński - IPNFA Poland, mgr Grzegorz Gałuszka - IPNFA Poland, mgr Joanna Tokarska - IPNFA Poland.

11:00-11:30 – PRZERWA KAWOWA

11:30-11:45 – „Powięziowe mechanizmy amortyzacyjne stopy w procesie reedukacji chodu” - mgr Hanna Krześniak - Szkoła Doktorska AWF Warszawa, Poradnia Chorób Stopy - Centrum Medyczne Medicum.

11:45-12:15 – „Techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania w terapii stawów biodrowych i miednicy” - mgr Jacek Mańka – Katedra Podstaw Fizjoterapii, Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa

12:15-12:45 – „Wybrane interwencje metody PNF w leczeniu dysfunkcji stawów biodrowych i miednicy” - mgr Katarzyna Fountoukidis - IPNFA Poland, mgr Monika Piwnicka - IPNFA Poland

12:45-13:15 – „Zastosowanie manipulacji powięziowych w fizjoterapii ortopedycznej na przykładzie pacjenta po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego” - mgr Magdalena Stawińska - Katedra Podstaw Fizjoterapii, Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa, Life Medical Center, Marcin Plenzler – Life Medical Center

13:15-13:45 – „Wybrane zaburzenia strukturalne i funkcjonalne stawu kolanowego i stopy – przykłady zastosowania metody PNF” - dr Joanna Jaczewska-Bogacka - IPNFA Poland, dr hab. Agnieszka Stępień - Katedra Fizjoterapii Klinicznej, Wydział Rehabilitacji - AWF Warszawa, IPNFA Poland, mgr Monika Wilczyńska - IPNFA Poland

13:50-14:30 – PRZERWA OBIADOWA

WARSZTATY* - powtarzane w dwóch turach

14:30-16:00 - I tura warsztatów

16:00-17:30 - II tura warsztatów

1. Leczenie zaburzeń miednicy z wykorzystaniem technik mięśniowo-powięziowych – Jacek Mańka

2. Manipulacje powięziowe w leczeniu wybranych dysfunkcji kończyny dolnej - Magdalena Stawińska, Marcin Plenzler

3. Metoda PNF w leczeniu wybranych dysfunkcji barku - Jakub Marciński, Grzegorz Gałuszka, Joanna Tokarska - *IPNFA Poland*

4. . Metoda PNF w leczeniu wybranych dysfunkcji kończyny dolnej - Katarzyna Fountoukidis , Monika Piwnicka, Joanna Jaczewska-Bogacka, Monika Wilczyńska - *IPNFA Poland*

*- w ramach warsztatów uczestnik może zapisać się na dwa wybrane warsztaty, które odbywać się będą w dwóch turach