

**Przedmiot: KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W INTENSYWNEJ TERAPII**

**I. Informacje ogólne**

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka organizacyjna</b>                                         | Wydział REHABILITACJI<br>Katedra Fizjoterapii Klinicznej                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                | KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W INTENSYWNEJ TERAPII                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kod przedmiotu</b>                                                  | FV-72                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Język wykładowy</b>                                                 | Polski                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)</b>            | Obowiązkowy                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)</b> | Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Rok studiów</b>                                                     | III                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Semestr</b>                                                         | V                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba punktów ECTS</b>                                             | 1                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Imiona i nazwiska wykładowców</b>                                   | mgr Michał Kozdroń<br><a href="mailto:michal.kozdron@awf.edu.pl">michal.kozdron@awf.edu.pl</a>                                                                                                                                                                        |
| <b>Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot</b> | FIZJOTERAPIA                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)</b> | Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Wymaganie wstępne i dodatkowe</b>                                   | Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii prawidłowej i funkcjonalnej, kinezyterapii, fizjologii ogólnej i wysiłku fizycznego, farmakoterapii, kinezyjologii, biomechaniki stosowanej i klinicznej, patomechaniki. |

## II. Informacje szczegółowe

| Cele przedmiotu |                                                                                                                                        |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1              | Zapoznanie studenta ze specyfiką fizjoterapii u pacjenta znajdującego się na OIT.                                                      |
| C2              | Zapoznanie studenta z formami aktywności fizycznej u pacjentów przytomnych i nie przytomnych znajdującym się na OIT.                   |
| C3              | Zapoznanie studenta z obsługą aparatów ratujących życie i innych aparatów monitorujących parametry życiowe.                            |
| C4              | Zapoznanie studenta z zaopatrzeniem: ortopedycznym, farmakologicznym, sprzętowym (rehabilitacyjnym) u pacjenta znajdującego się na OIT |

| Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| Efekt uczenia się standard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Efekty uczenia się przedmiotowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Odniesienie do celów | Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK |
| <b>Wiedza</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                                              |
| <p>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</p> <p>O.W6. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>O.W7. zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych;</p> <p>O.W9. specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii</p> | <p>1. Posiada wiedzę z zakresu strategii postępowania fizjoterapeutycznego i związanymi z nimi korzyściami u pacjentów przebywających na OIT</p> <p>2. Posiada wiedzę na temat prawidłowych pozycji ułożeniowych u pacjentów przytomnych i nie przytomnych przebywających na OIT, z uwzględnieniem dostępnych technik wspomagających.</p> <p>3. Posiada wiedzę w zakresie metodyki wykonania ćwiczeń biernych, czynnych, samowspomagających, oddechowych i innych u pacjenta przebywającego na OIT.</p> <p>4. Posiada wiedzę w zakresie zapobiegania powstawaniu: odleżyn, przykurczów, podwichnięć z wykorzystaniem zaopatrzenia ortopedycznego, sprzętu rehabilitacyjnego, technik manualnych i innych u pacjentów OIT-owych.</p> <p>5. Posiada wiedzę na temat obsługi sprzętu specjalistycznego.(respirator, kardiomonitor itp.) znajdującego się na OIT.</p> | C1, C2, C3, C4       | P7SM_WG<br>P7SM_WK                           |
| <b>Umiejętności</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|
| <p>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</p> <p>O.U1.wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>O.U3 tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób z różnymi dysfunkcjami, w tym osób starszych, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, a także w ramach procesu kompleksowej rehabilitacji;</p> <p>O.U5 dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać;</p> <p>O.U12 komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą;</p> | <p>1. Wykorzystując odpowiednie techniki fizjoterapeutyczne w celu usprawnienia pacjenta przebywającego na OIT</p> <p>2. Potrafi przeprowadzić właściwe ćwiczenia oddechowe, bierne czynne, samowspomagane, specjalistyczne u pacjenta nie przytomnego i przytomnego</p> <p>3. Potrafi wykorzystać badanie pacjenta OIT-owego w celu doboru odpowiednich ćwiczeń.</p> <p>4. Potrafi dobrać i zastosować sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny u pacjenta przebywającego na OIT</p> <p>5. Potrafi podłączyć, rozłączyć, zatrzymać, oczyścić, wymienić sprzęt monitorujący i ratujący życie znajdujące się na oddziale OIT.</p> | <p>C1, C2, C3, C4</p> | <p>P7SM_UW<br/>P7SM_UK</p>             |
| <b>Kompetencje społeczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                        |
| <p>W zakresie kompetencji społecznych</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>1. Zna zasady BHP, dotyczące zachowania się w warunkach klinicznych, mające wpływ na bezpieczeństwo własne i chorego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>C4</p>             | <p>P7SM_KK<br/>P7SM_KO<br/>P7SM_KR</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>absolwent jest gotów do:</p> <p>O.K1. nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;</p> <p>O.K4. przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;</p> <p>O.K9. przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.</p> | <p>2. Umie nawiązać dobry kontakt z pacjentem przytomnym i wie jak zachować się w stosunku do pacjenta nie przytomnego.</p> <p>3. Posiada zdolność skutecznego komunikowania się zarówno z pacjentem jak i z jego rodziną.</p> |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### III. Treści programowe

| Treści programowe |                                                                                                     |                                                                  |                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                   | Tytuł wykładu                                                                                       | Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych | Odniesienie do celów przedmiotu |
| Wykłady           |                                                                                                     |                                                                  |                                 |
| TP1               | Wprowadzenie do fizjoterapii na oddziale OIT. Omówienie podstawowych pojęć.                         | O.W6/1,2<br>O.W7/1,3<br>O.W9/2,4                                 | C1, C2, C3, C4                  |
| TP2               | Zastosowanie ćwiczenia (bierne, czynne, oddechowe i inne) u pacjenta przytomnego i nie przytomnego. | O.W6/1,2<br>O.W7/1,3<br>O.W9/2,4.                                | C1,C2                           |
| TP3               | Pozycje ułożeniowe u pacjenta OIT-owego. Jak je zabezpieczać z i bez sprzętu ortopedycznego.        | O.W7/1,3<br>O.W9/2,4                                             | C1,C4                           |

|                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| TP4                                   | Omówienie specyfiki pracy z pacjentem na OIT.                                                                                                                                         | O.W6/1,2<br>O.W7/1,3<br>O.W9/2,4                                                      | C1,C2      |
| <b>Ćwiczenia / zajęcia praktyczne</b> |                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |            |
| TP5                                   | Podstawowe zasady BHP stosowane w oddziale klinicznym OIT. Zapoznanie ze specyfiką pracy w oddziale OIT. Kontakt z pacjentem.<br>Ćwiczenia u pacjentów przytomnych i nie przytomnych. | O.K1/2,3<br>O.K4/1,2<br>O.K9/1<br>O.U1/1,2,3<br>O.U3/1,2<br>D.W5/1,2,3<br>D.W15/1,2,3 | C1, C2, C4 |
| TP6                                   | Techniki: manualne, neuromobilizacyjne, powięziowo-mięśniowe, proprioceptywne, masażu, zwiększające i obniżające napięcie mięśniowe i inne.                                           | D.W5/2<br>D.W15/1,2,3<br>D.U12/1,2,3<br>D.U13/1,2,5                                   | C1, C2     |
| TP7                                   | Techniki ułożeniowe u pacjentów przebywających na OIT                                                                                                                                 | D.U15/5<br>D.U47/1,5                                                                  | C1         |
| TP8                                   | Podłączenie i obsługa aparatów znajdujących się na oddziale OIT                                                                                                                       | D.W7/1,3<br>D.U1/1,2,3                                                                | C3         |

| <b>Planowane formy / działania / metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                          |                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda dydaktyczna                                                                       | Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych               |
| TP1-4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wykłady – wykład informacyjny, film, dyskusja                                            | O.W6/1,2<br>O.W7/1,3<br>O.W9/1,2,3,5<br>D.W15/1,2,3                            |
| TP5-8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ćwiczenia – ćwiczenia przedmiotowe, ćwiczenia przedmiotowe z udziałem pacjenta, dyskusja | O.K1/2,3<br>O.K4/1,2<br>O.K6/1,2<br>O.K9/1<br>O.U1/1,2,3<br>D.U3/1<br>D.U5/1,2 |
| <b>Środki dydaktyczne:</b><br>Zajęcia teoretyczne (wykłady) - prezentacje tematyczne (komputer, rzutnik multimedialny)<br>Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) - pokaz czynności z udziałem pacjenta, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia przedmiotowe, dyskusja, wyjaśnienia, studium przypadku, ćwiczenia utrwalające, część teoretyczna przed wejściem na oddział |                                                                                          |                                                                                |

| <b>Metody i kryteria oceniania</b>                               |                        |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych | Treści programowe (TP) | Typy / Metody ocenijące<br>D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników |
| O.W6/1,2,3,4                                                     | TP1-TP4                | - obecność na wykładach                                                                                                                                      |

|                                                                                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| O.W7/1,3<br>O.W9/2,4<br>D.W5/2<br>D.W15/1,2,3                                     |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| O.K1/2,3<br>O.K4/1,2<br>O.K9/1<br>O.U1/1,2,3<br>D.U3/1<br>D.U5/1,2<br>D.U12/1,2,3 | TP5-TP8 | - obecność na ćwiczeniach<br>- D - test pisemny wielokrotnego wyboru<br>jednokrotnej odpowiedzi / oceny w skali 2-5<br>(ocena przygotowania się studenta do ćwiczeń z<br>materiału bieżącego na poszczególnych<br>jednostkach ćwiczeniowych )<br>- F - zaliczenie praktyczne / oceny w skali 2-5<br>(zaliczenie ćwiczeń na ostatnich zajęciach) |

\*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

| <b>Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Literatura obowiązkowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W. Fizjoterapia Kliniczna, PZWL, W-wa, 2011</li> <li>2. Szulc, Usprawnianie lecznicze krytycznie chorych, Wydawnictwo medyczne Urban&amp;Parter, Wrocław 2001</li> <li>3. Rosiniuk J., Uchmanowicz I., Odleżyny-profilaktyka i leczenie., Continuo, W-wa, 2014</li> <li>4. Zembaty A., Kiznezyterapia tom 1 i 2., Kasper., 2019</li> </ol> <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cichocki T., Marona M., Smolis-Bąk E. Wczesna rehabilitacja pacjentów na Oddziale Intensywnej Terapii Kardiologicznej, Wiedza Powszechna, artykuł</li> </ol> |

**Punkty ECTS (1 pkt – 25-30 godz. pracy studenta)**

| <b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>                   | <b>GODZINY</b> |
|---------------------------------------|----------------|
| Godziny kontaktowe                    | 15             |
| Przygotowanie do zajęć                | 5              |
| Zapoznanie się ze wskazaną literaturą | 5              |
| Przygotowanie do egzaminu             | 5              |
| <b>Razem = 30 godz. = 1 ECTS</b>      |                |