

DOTYK

PUNKTY KONTAKTOWE

dystans

granica

dłoń

odbiorcza

interwencyjna

psychospołeczna



- przestrzenna relacja osób lub przedmiotów,
- określona przez normy społeczno-kulturowe,
- zależy od wzajemnych relacji, sytuacji, kontekstu i uczuć.

- zewnętrzne (cielesne), wewnętrzne (psychiczne),
- indywidualne wytyczenie,
- domniemana zgoda,
- naruszenie w relacji fizjoterapeuta-pacjent,

- diagnostyczna,
- zbiera informacje z ciała pacjenta,

- koczująca

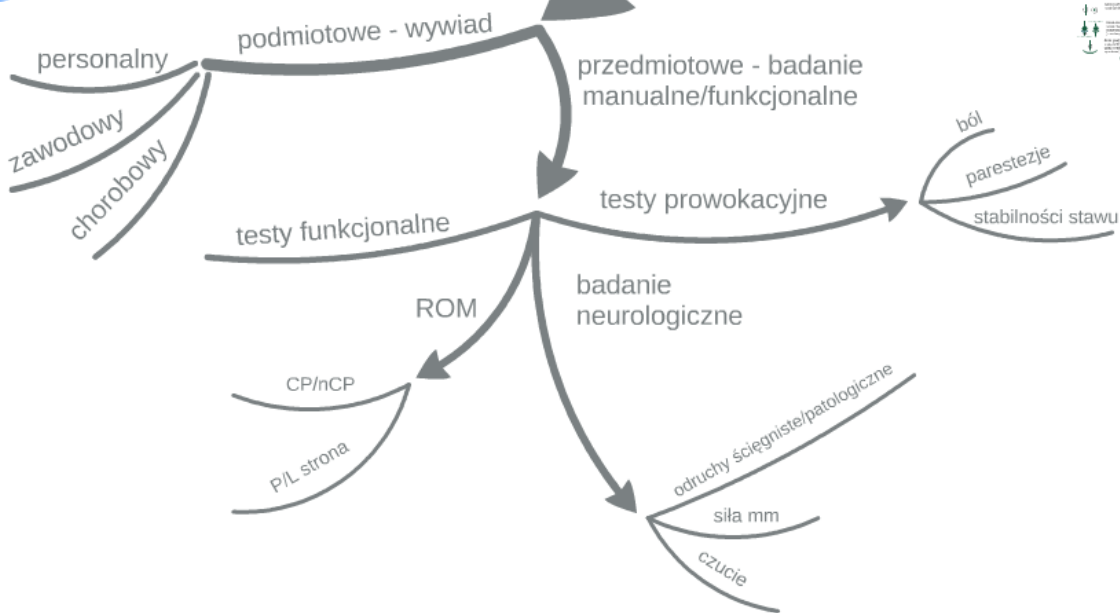
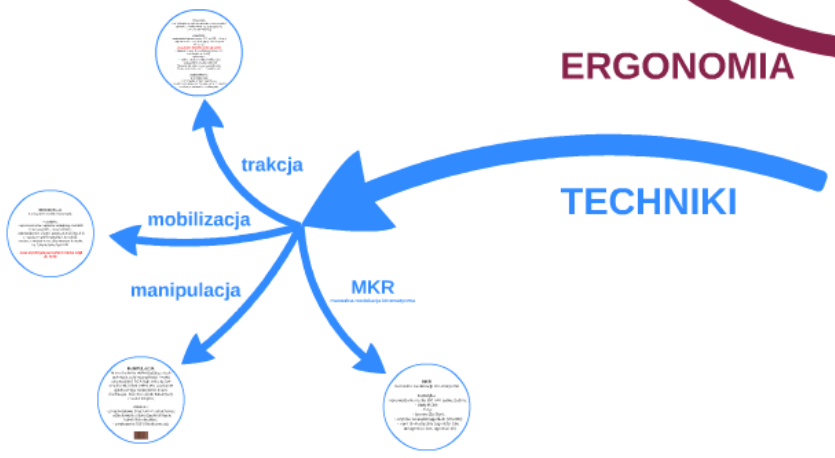
- mowa niewerbalna,
- sumaryczna,
- odbiór emocji,
- gędy emocji.

Badanie manualne - chwyty, punkty kontaktowe, dźwignie

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie
Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak

BADANIE

KINEMATYKA



Badanie manualne – chwyty, punkty kontaktowe, dźwignie

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

**Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak**

ERGONOMIA

TECHNIKI

DOTYK

**PUNKTY
KONTAKTOWE**

dłoń

**Badanie manualne
–
chwyt, punkty kontaktowe, dźwignie**

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak

BADANIE

KINEMATYKA

ДОТΥК

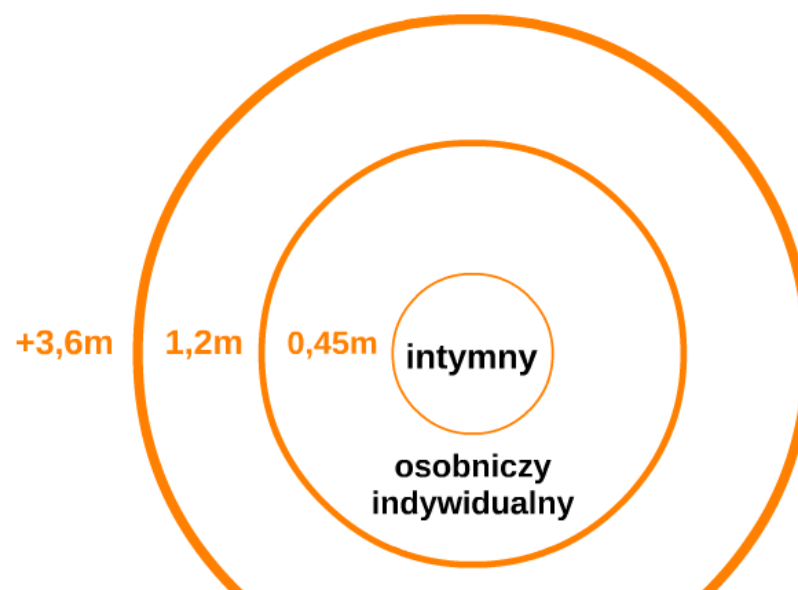
dystans

granica

dłoń

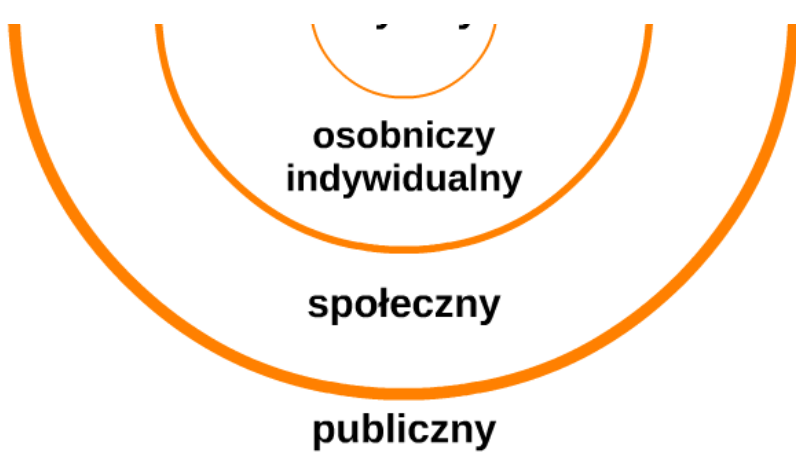
dystans

- przestrzenna relacja osób lub przedmiotów,
- określona przez normy społeczno-kulturowe,
- zależy od wzajemnych relacji, sytuacji, kontekstu i uczuć,



granica

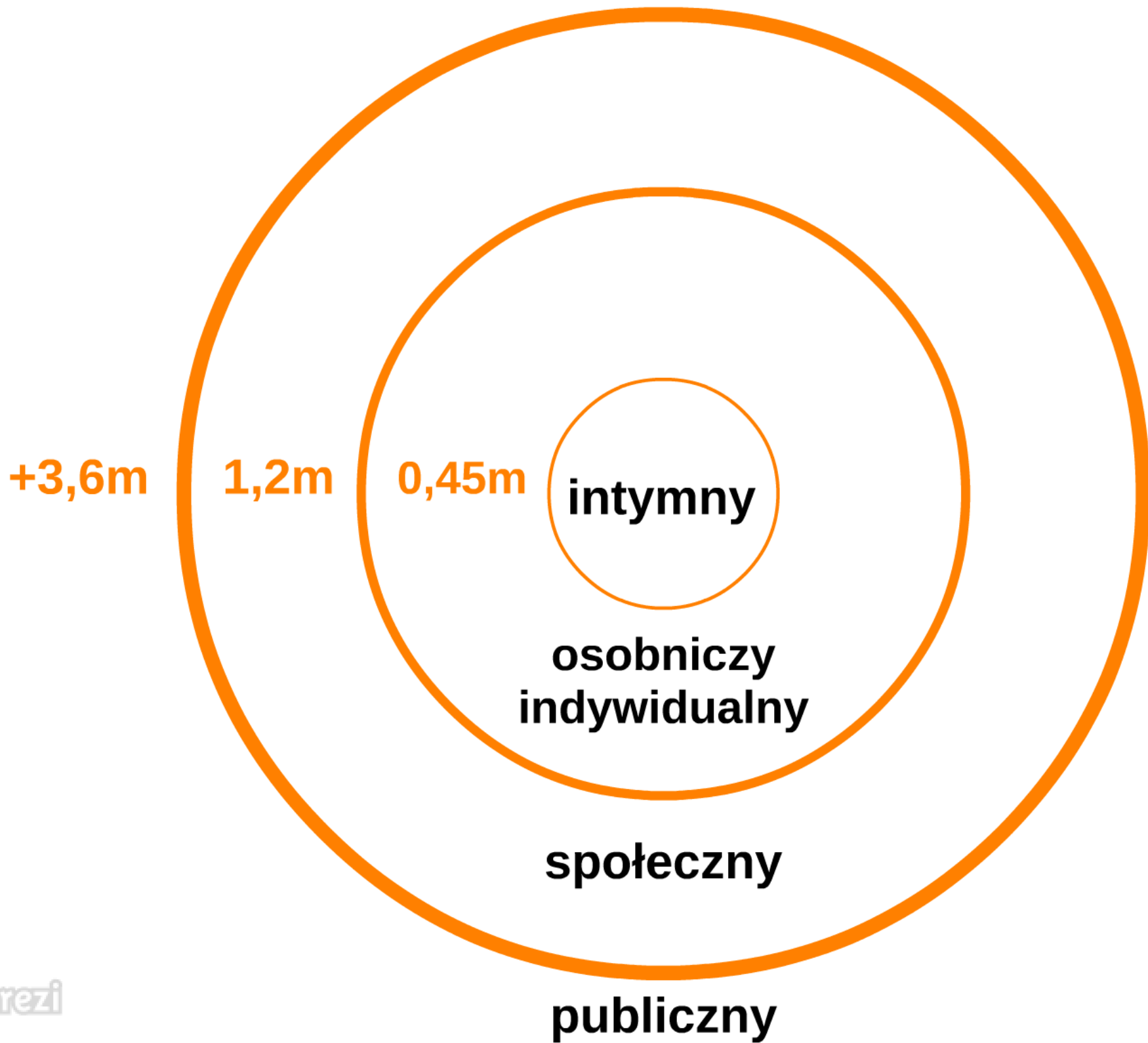




- zewnętrzne (cielesne), wewnętrzne (psychiczne),
- indywidualne wytyczenie,
- domniemana zgoda,
- naruszenie w relacji fizjoterapeuta-pacjent,

- diagnostyczna,
- zbiera informacje z ciała pacjenta,

- lecznicza



doton

odbiorcza

- HAIUSZ

- diagnostyczny
- zbiera inform


interwencyjna

- lecznicza

psychospołeczna

- mow
- komu
- odbic

odbiorcza

- 
- indywidualne wytyczenie
 - domniemana zgoda,
 - naruszenie w relacji fizjo

- 
- diagnostyczna,
 - zbiera informacje z ciała pacjenta,


- 
- lecznicza

interwencyjna

- lecznicza

nterwien

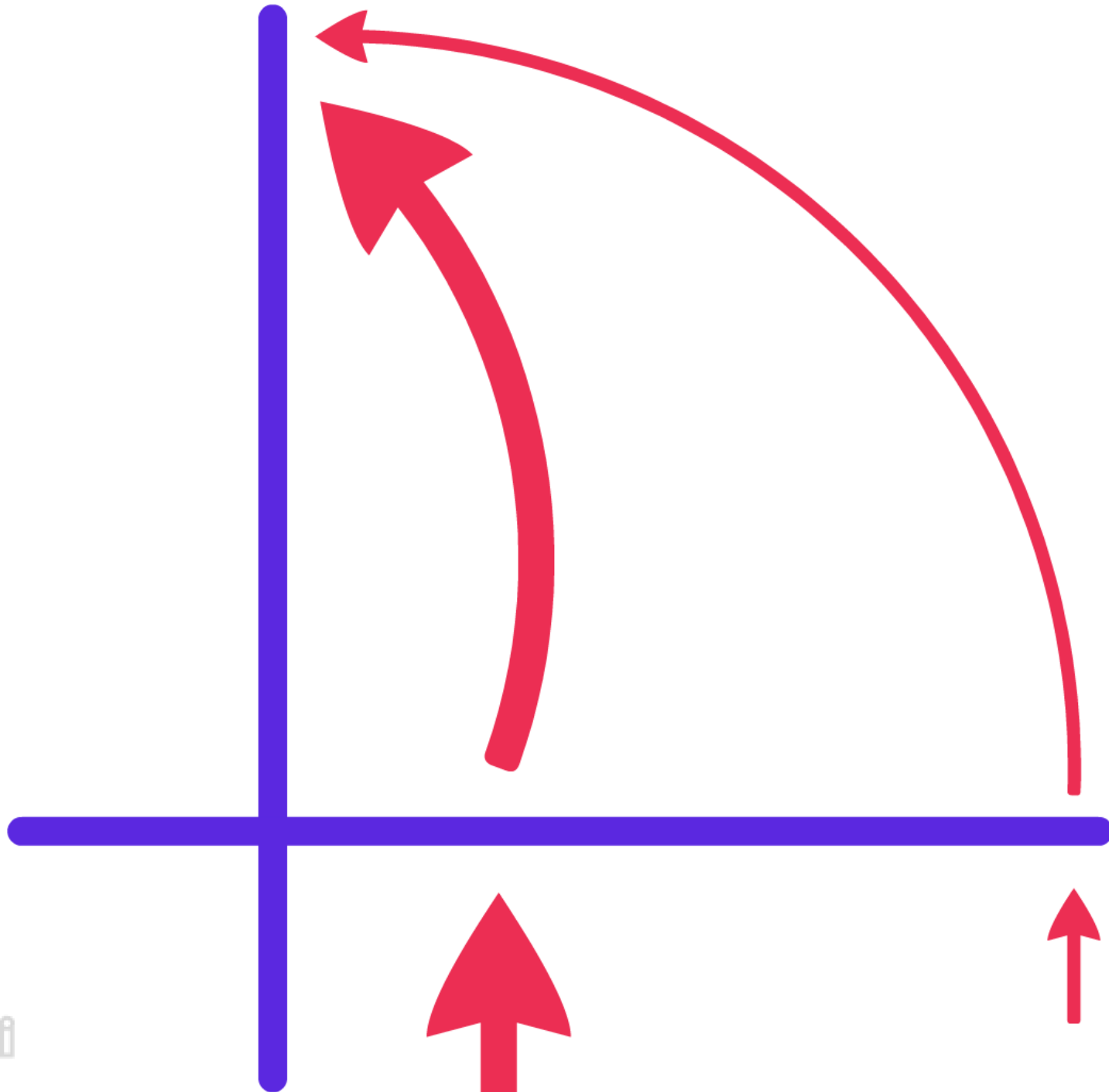
psychospołeczna

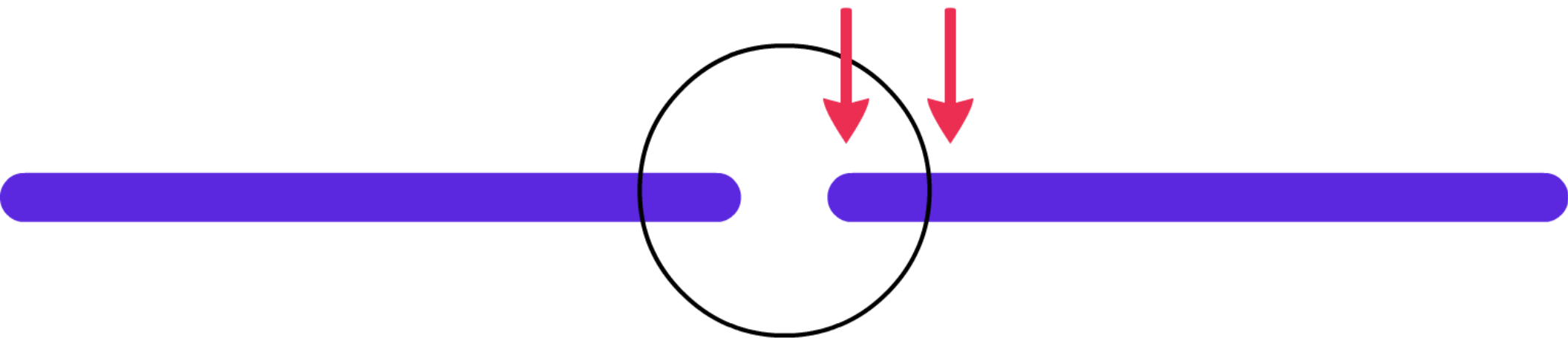
- 
- mowa niewerbalna,
 - komunikacja,
 - odbiór emocji,
 - gesty wsparcia,



PUNKTY KONTAKTOWE







KINEMATYKA

OSTEOKINEMATYKA - ruch kości w przestrzeni opisany przez osie i płaszczyzny anatomiczne (F E SB ABD ADD R);

ARTROKINEMATYKA - ruch powierzchni stawowych względem siebie wywołany przez ruch osteokinematyczny;

ROTACJA - ruch kątowy wokół osi obrotu;

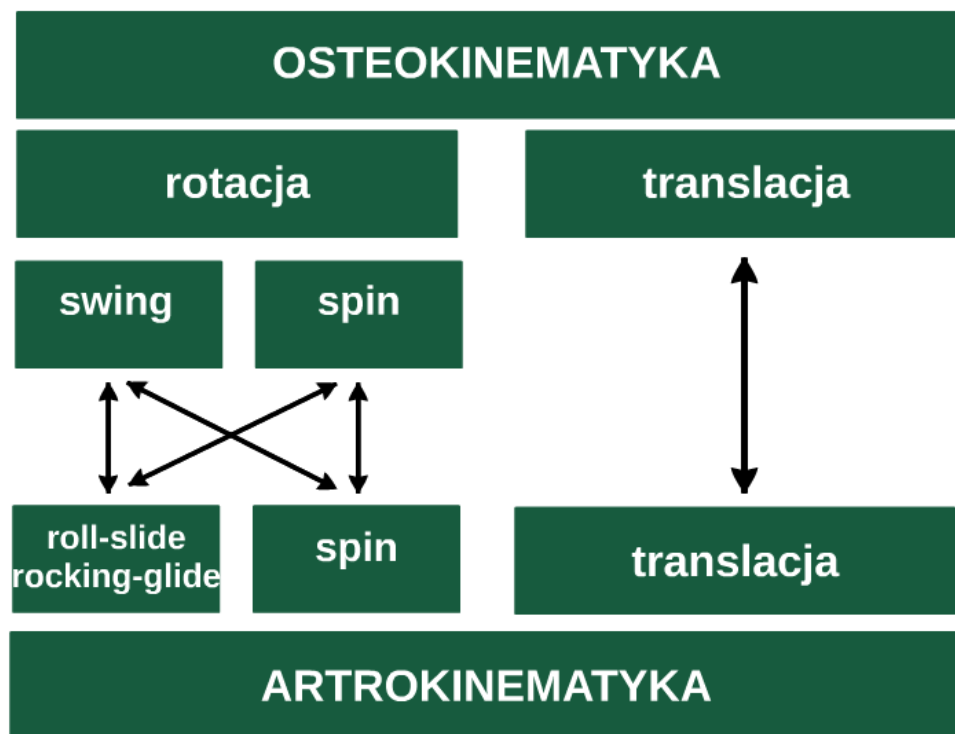
TRANSLACJA - równoległy ruch powierzchni stawowych; nie występuje fizjologicznie (pow st nigdy nie są płaskie); linia pozostaje równoległa do siebie (nie zawsze oznacza ruch po linii prostej); możliwość wprowadzenia w technikach (biernie);

SWING (wahnięcie) - **ruch kątowy w przestrzeni**, oś obrotu, gdzie prędkość ($V=0$), **chwilowa oś obrotu** (nigdy nie pozostaje w tym samym miejscu); przykład **ABD GHJ**;

SPIN (OK) - oś obrotu zawiera się w osi długiej kości; przykład **ER/IR w ABD0°**;

ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie)- **wprowadza napięcie części torebki stawowej**; ślizg posiada funkcję centrującą (zapobiega zwicnięciu);

SPIN (AK) - ruch wokół osi, która jest prostopadła do powierzchni wklęsłej; **wprowadza napięcie (skręcenie) całej torebki stawowej**; przykład **F GHJ** (staw ramiennolopatkowy);



RUCH OSTEOKINEMATYCZNY WPROWADZA ARTROKINEMATYCZNE ZACHOWANIE W STAWIE



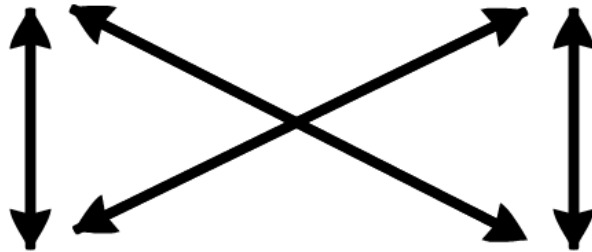
OSTEOKINEMATYKA

rotacja

translacja

swing

spin



roll-slide
rocking-glide

spin

translacja

ARTROKINEMATYKA

OSTEOKINEMATYKA - ruch kości w przestrzeni opisany przez osie i płaszczyzny anatomiczne (F E SB ABD ADD R);

ARTROKINEMATYKA - ruch powierzchni stawowych względem siebie wywołany przez ruch osteokinematyczny;

ROTACJA - ruch kątowy wokół osi obrotu;

TRANSLACJA - równoległy ruch powierzchni stawowych; nie występuje fizjologicznie (pow st nigdy nie są płaskie); linia pozostaje równoległa do siebie (nie zawsze oznacza ruch po linii prostej); możliwość wprowadzenia w technikach (biernie);

SWING (wchycenie) - ruch kątowy w przestrzeni



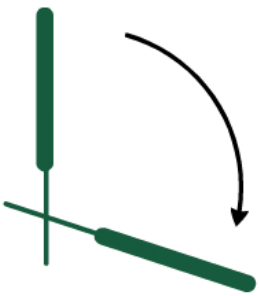
OSTEOKINEMATYKA - ruch kości w przestrzeni opisany przez osie i płaszczyzny anatomiczne (F E SB ABD ADD R);

ARTROKINEMATYKA - ruch powierzchni stawowych względem siebie wywołany przez ruch osteokinematyczny;

ROTACJA - ruch kątowy wokół osi obrotu;

TRANSLACJA - równoległy ruch powierzchni stawowych; nie występuje fizjologicznie (pow st nigdy nie są płaskie); linia pozostaje równoległa do siebie (nie zawsze oznacza ruch po linii prostej); możliwość wprowadzenia w technikach (biernie);

SWING (wahnięcie) - **ruch kątowy w przestrzeni**, oś obrotu, gdzie prędkość ($V=0$), **chwilowa oś obrotu** (nigdy nie pozostaje w tym samym miejscu); przykład **ABD GHJ**;



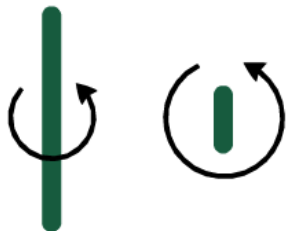
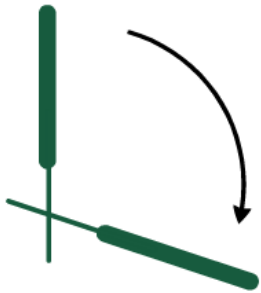
ROTACJA - ruch kątowy wokół osi obrotu;

TRANSLACJA - równoległy ruch powierzchni stawowych; nie występuje fizjologicznie (pow. st. nigdy nie są płaskie); linie pozostają równoległe do siebie (nie zawsze oznacza ruch po linii prostej); możliwość wprowadzenia w technikach (biernie);

SWING (wahnięcie) - **ruch kątowy w przestrzeni**, oś obrotu, gdzie prędkość ($V=0$), **chwilowa oś obrotu** (nigdy nie pozostaje w tym samym miejscu); przykład **ABD GHJ**;

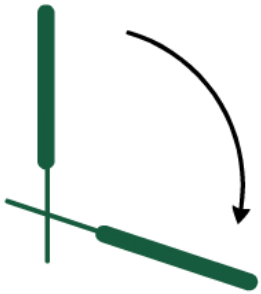
SPIN (OK) - oś obrotu zawiera się w osi długiej kości; przykład **ER/IR w ABD0°**;

ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie) - **wprowadza napięcie części torebki**

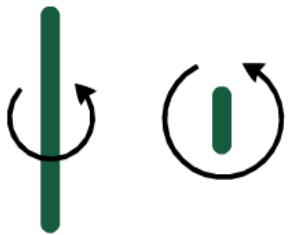


zawsze oznacza ruch po linii prostej); możliwość wprowadzenia w technikach (biernie);

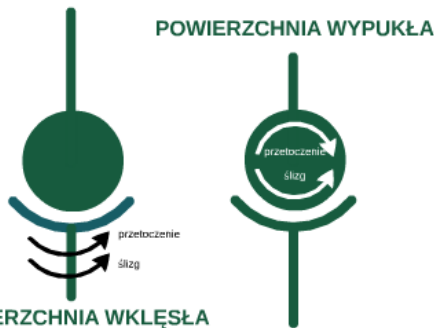
SWING (wahnięcie) - **ruch kątowy w przestrzeni**, oś obrotu, gdzie prędkość ($V=0$), **chwilowa oś obrotu** (nigdy nie pozostaje w tym samym miejscu); przykład **ABD GHJ**;



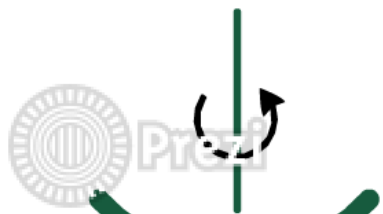
SPIN (OK) - oś obrotu zawiera się w osi długiej kości; przykład **ER/IR w ABD0°**;



ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie)- **wprowadza napięcie części torebki stawowej**; ślizg posiada funkcję centrującą (zapobiega zwichnięciu);

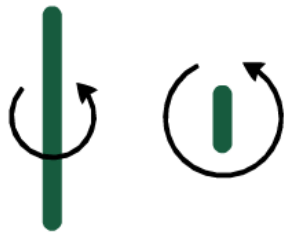


SPIN (AK) - ruch wokół osi, która jest prostopadła do powierzchni wklęsłej; **wprowadza napięcie (skręcenie) całej torebki stawowej**; przykład **F GHJ** (staw ramienno-
...

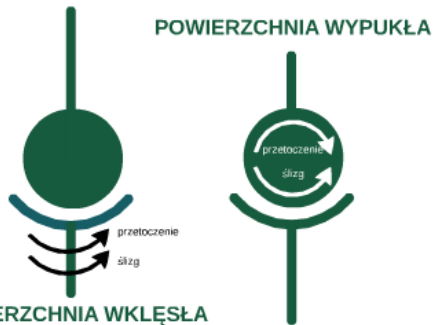




ABD GHJ;



SPIN (OK) - oś obrotu zawiera się w osi długiej kości;
przykład **ER/IR w ABD0°**;

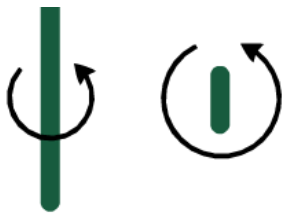


ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie)- **wprowadza napięcie części torebki stawowej**; ślizg posiada funkcję centrującą (zapobiega zwichnięciu);

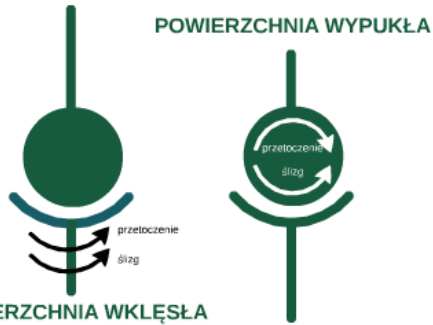


SPIN (AK) - ruch wokół osi, która jest prostopadła do powierzchni wklęsłej; **wprowadza napięcie (skręcenie) całej torebki stawowej**; przykład **F GHJ** (staw ramienno-łopatkowy);

**RUCH OSTEOKINEMATYCZNY W
ZACHOWANIU**



SPIN (OK) - osi obrotu zawieszona się w osi długiej kości,
przykład **ER/IR** w **ABD0°**;



ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie)- **wprowadza napięcie części torebki stawowej**; ślizg posiada funkcję centrującą (zapobiega zwichnięciu);

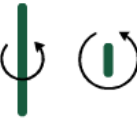


SPIN (AK) - ruch wokół osi, która jest prostopadła do powierzchni wklęsłej; **wprowadza napięcie (skręcenie) całej torebki stawowej**; przykład **F GHJ** (staw ramienno-łopatkowy);

RUCH OSTEOKINEMATYCZNY W ZACHOWANIU



SWING (wahnięcie) - ruch kątowy w przestrzeni, oś obrotu, gdzie prędkość ($V=0$), **chwilowa oś obrotu** (nigdy nie pozostaje w tym samym miejscu); przykład **ABD GHJ**;



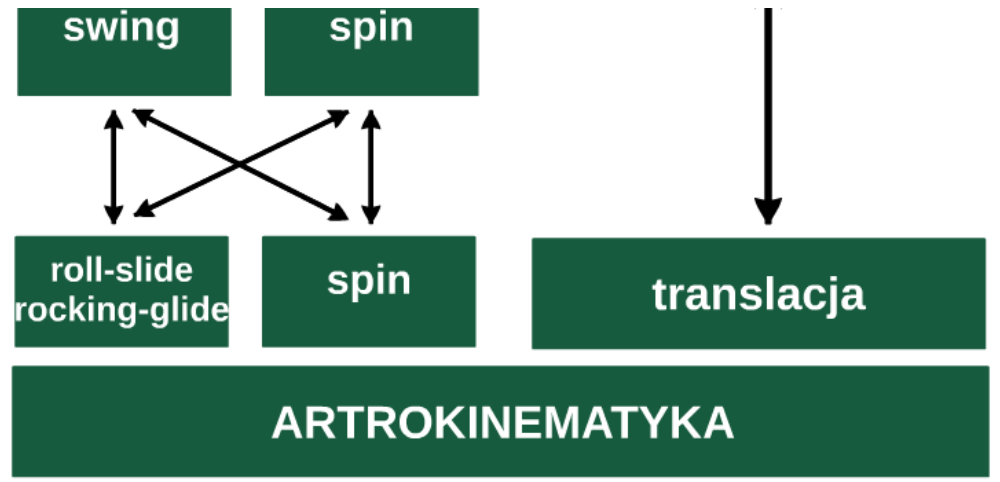
SPIN (OK) - oś obrotu zawiera się w osi długiej kości; przykład **ER/IR w ABD 0°** ;



ROLL-SLIDE lub **ROCKING-GLIDE** (ślizg-przetoczenie)- **wprowadza napięcie części torebki stawowej**; ślizg posiada funkcję centrującą (zapobiega zwknięciu);



SPIN (AK) - ruch wokół osi, która jest prostopadła do powierzchni wklęsłej; **wprowadza napięcie (skręcenie) całej torebki stawowej**; przykład **F GHJ** (staw ramiennołopatkowy);



RUCH OSTEOKINEMATYCZNY WPROWADZA ARTROKINEMATYCZNE ZACHOWANIE W STAWIE

BADANIE

BADANIE

podmiotowe - wywiad

przedmiotowe - badanie manualne/funkcjonalne

testy funkcjonalne

testy prowokacyjne

ROM

badanie neurologiczne

podmiotowe - wywiad

personalny

po

zawodowy

chorobowy

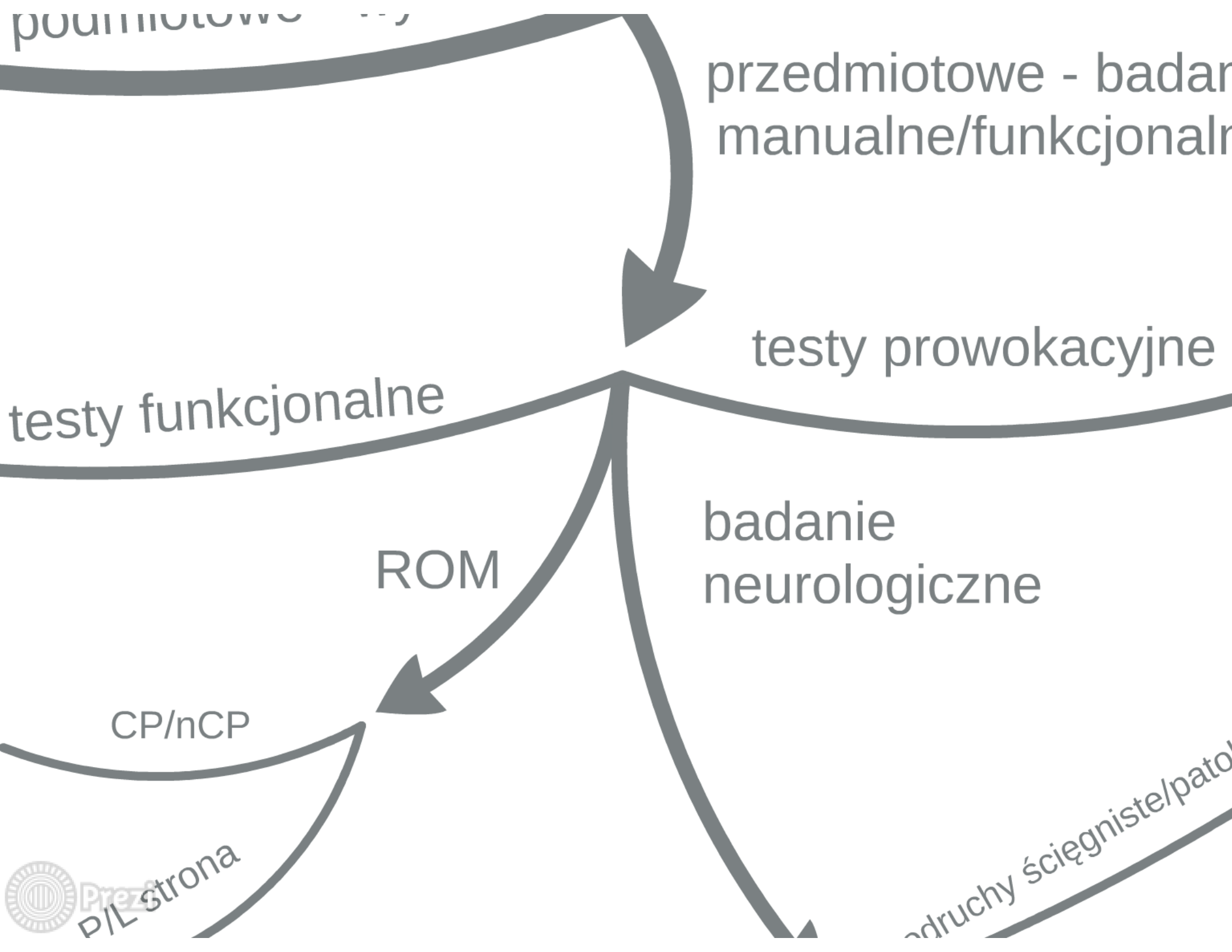
tes



przedmiotowe - badanie
manualne/funkcjonalne

testy prowokacyjne





ROOM



CP/nCP

P/L strona

małuch / maluch / maluch / maluch

testy prowokacyjne

badanie



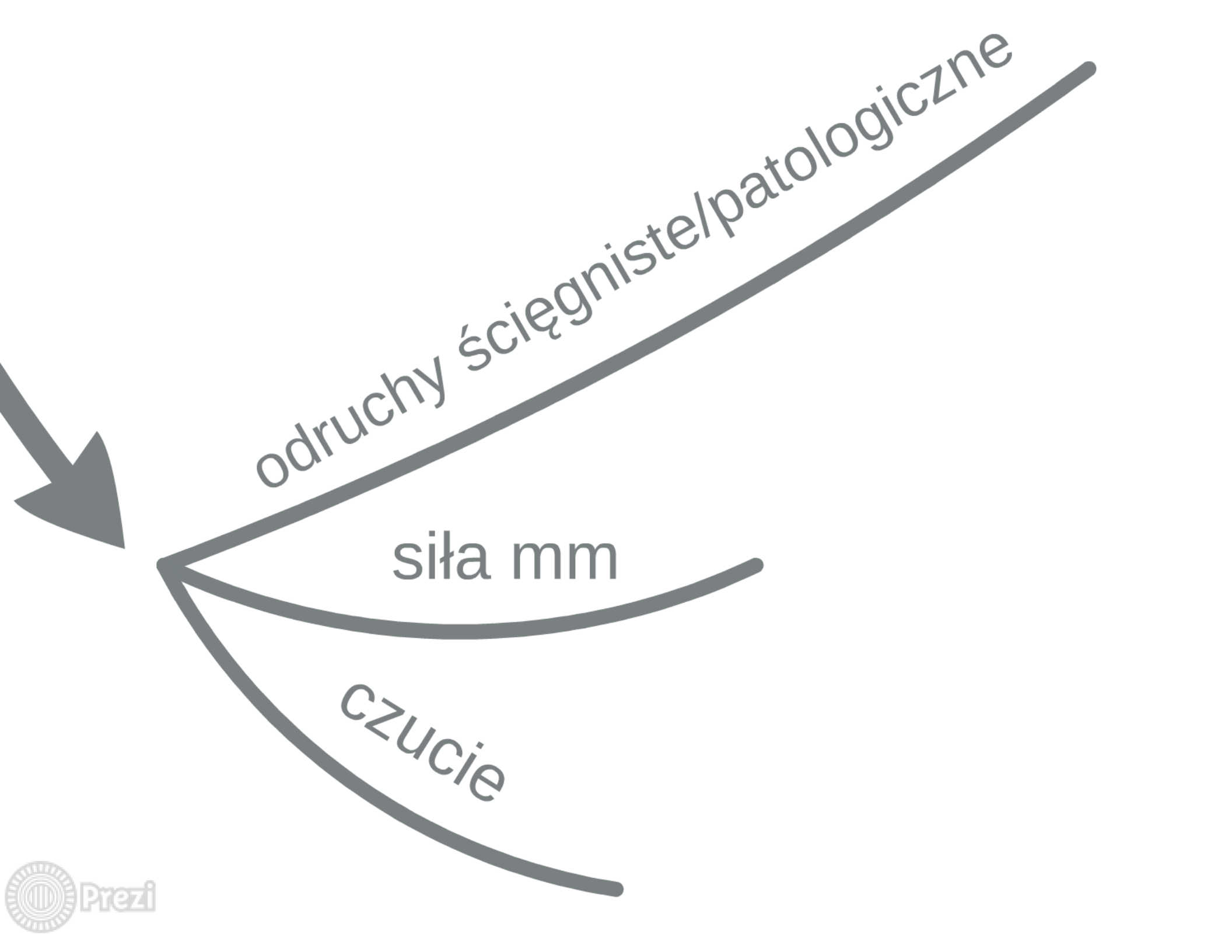
ból

parestezje

stabilności stawu



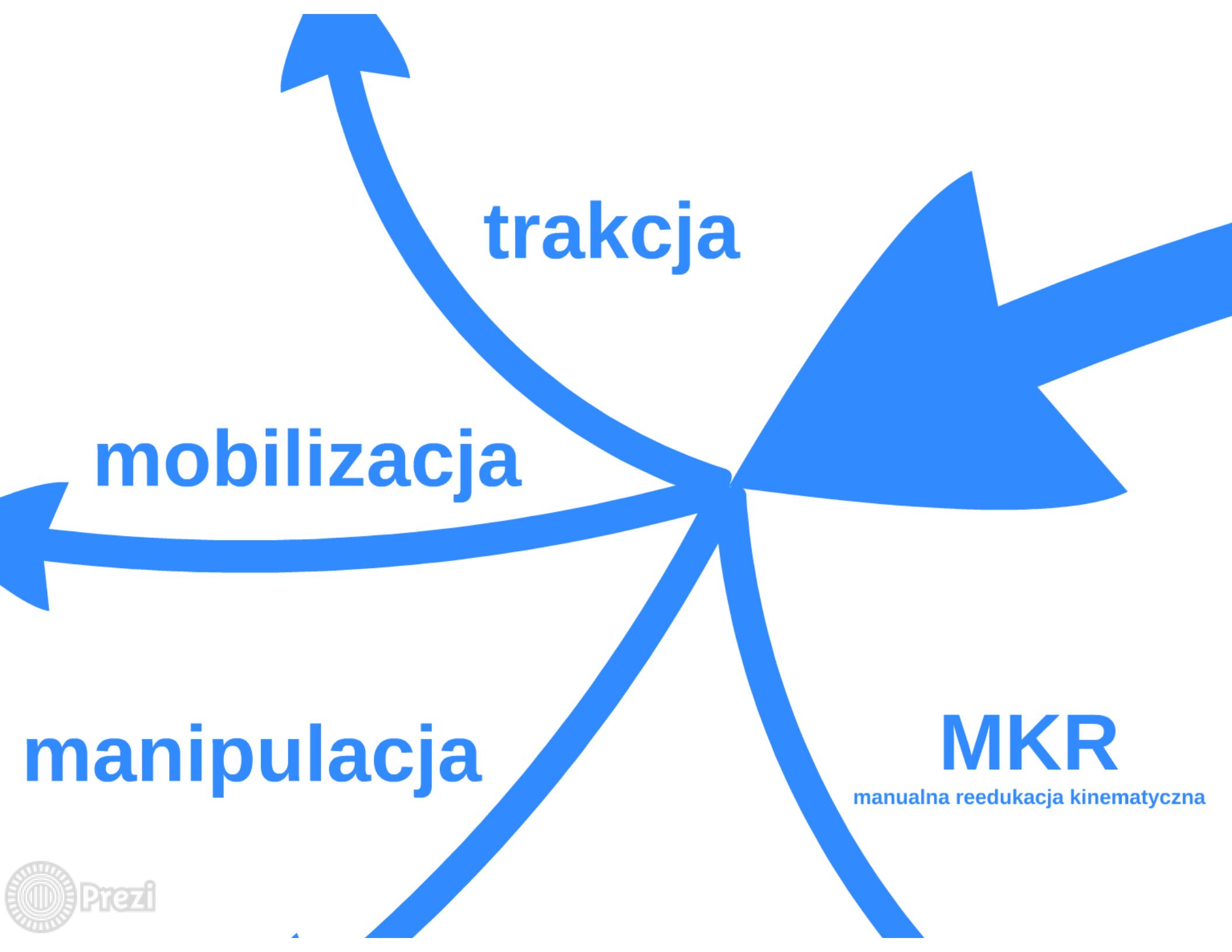
badanie neurologiczne



testy funkcjonalne



TECHNIKI



trakcja

mobilizacja

manipulacja

MKR

manualna reedukacja kinematyczna

trakcija

TRAKCJA

niefizjologiczny ruch przesunięcia powierzchni stawowych wykonywany prostopadle do powierzchni wklęsłej;

metodyka:

- ustawienie kątowne stawu (RP lub PP) - chwyt;
 - wprowadzenie siły trakcyjnej (90° do pow wklęsłej);
 - **utrzymanie techniki przez 10-15min;**
 - napięcie mięśni dla zakończenia techniki (centrowanie stawu);
- wykonanie:
- stałe utrzymanie siły (mobilizacja);
 - pulsacyjnie (przeciwbólowo)
- *duża amplituda - mała częstotliwość
*mała amplituda - duża częstotliwość;

zastosowanie:

- przeciwbólowo;
- rozgrzewka przed mobilizacją;
- mobilizacja (tylko dla stawów, gdzie zachodzi separacja partnerów stawowych);



TRAKCJA

niefizjologiczny ruch przesunięcia powierzchni stawowych wykonywany prostopadle do powierzchni wklęsłej;

metodyka:

- ustawienie kątowne stawu (RP lub PP) - chwyt;
- wprowadzenie siły trakcyjnej (90° do pow wklęsłej);

metodyka:

- ustawienie kątowne stawu (RP lub PP) - chwyt;
 - wprowadzenie siły trakcyjnej (90° do pow wklęsłej);
 - **utrzymanie techniki przez 10-15min;**
 - napięcie mięśni dla zakończenia techniki (centrowanie stawu);
- wykonanie:
- stałe utrzymanie siły (mobilizacja);
 - pulsacyjnie (przeciwbólowo)
- *duża amplituda - mała częstotliwość
*mała amplituda - duża częstotliwość;

- stałe utrzymanie siły (mobilizacja);
 - pulsacyjnie (przeciwbólowo)
- *duża amplituda - mała częstotliwość
- *mała amplituda - duża częstotliwość;

zastosowanie:

- przeciwbólowo;
- rozgrzewka przed mobilizacją;
- mobilizacja (tylko dla stawów, gdzie zachodzi separacja partnerów stawowych);



mobilizacja

MOBILIZACJA

rozciąganie torebki stawowej;

metodyka:

- wprowadzenie napięcia wstępnego torebki stawowej (PP - pre-position);
- wprowadzenie ślizgu i przetoczenia (zgodnie z regułą wklęsło-wypukłą) lub trakcji;
- napięcie mięśni w mobilizowanym kierunku na zakończenie techniki;

- czas wykonywania techniki 6x40s czyli ok. 5min

MOBILIZACJA

rozciąganie torebki stawowej;

metodyka:

- wprowadzenie napięcia wstępnego torebki stawowej (PP - pre-position);
- wprowadzenie ślizgu i przetoczenia (zgodnie z regułą wklęsło-wypukłą) lub trakcji;
- napięcie mięśni w mobilizowanym kierunku na zakończenie techniki;
- **czas wykonywania techniki 6x40s czyli ok. 5min**



manipulacja



MANIPULACJA

bierna technika wykorzystująca ruch pchnięcia o dużej prędkości i małej amplitudzie (HVLA high velocity, low amplitude), której celem jest uzyskanie gwałtownego rozprężenia stawu (kawitacja), któremu często towarzyszy trzask/kliknięcie;

działanie:

- przeciwbólowe (mechanizm odruchowy);
- odblokowanie stawu (podwichnięcie łokotki lub obrábka);
- zwiększenie ROM (krótkotrwałe);



MANIPULACJA

bierna technika wykorzystująca ruch pchnięcia o dużej prędkości i małej amplitudzie (HVLA high velocity, low amplitude), której celem jest uzyskanie gwałtownego rozprężenia stawu (kawitacja), któremu często towarzyszy trzask/kliknięcie;

działanie:

- przeciwbólowe (mechanizm odruchowy);
- odblokowanie stawu (podwichnięcie łokotki lub obrábka);
- zwiększenie ROM (krótkotrwałe);





MKR

manualna reedukacja kinematyczna

MKR

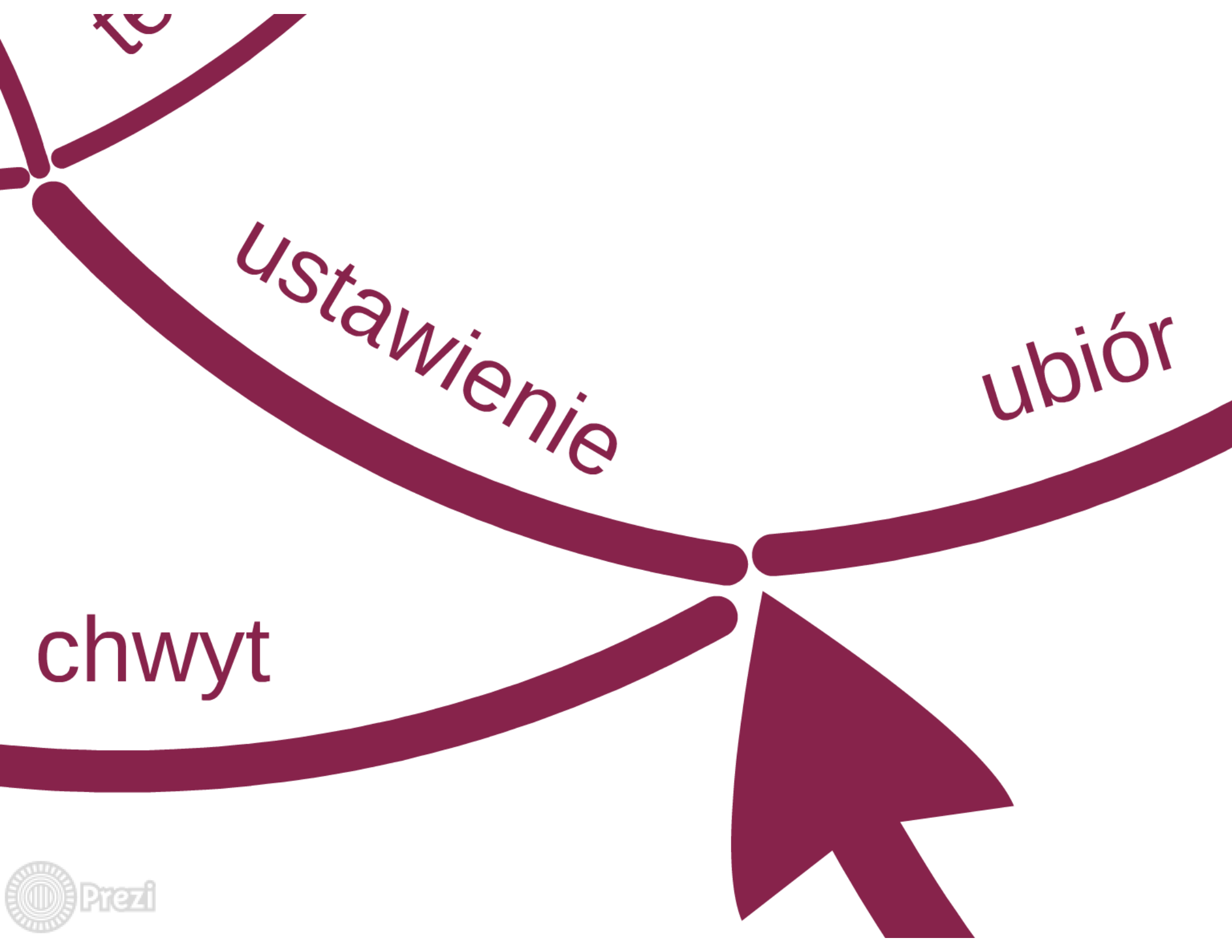
manualna reedukacja kinematyczna

metodyka:

- wprowadzenie ruchu OK i AK jednocześnie;
 - duży ROM;
 - fazy:
 - biernie (20-30x);
 - czynnie ze wspomaganiem (20-30x);
 - opór izometryczny (agoniści 10x, antagoniści 10x, agonisci 1x)



ERGONOMIA



ustawienie

ubiór

chwyty

te

ustawienie

pacjenta

terapeuty

stołu/krzesła

ustawień

chwyty

duża powierzchnia

lumbrykalny

ubiór

wygodny

schludny

profesjonalny

czysty



Badanie manualne – **chwyty, punkty kontaktowe, dźwignie**

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

**Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak**