



00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34, skr. poczt. 55; tel: (0 22) 834 06 36; cent. (0 22) 834 04 31;
fax (0 22) 834 06 36 e-mail: wr@awf.edu.pl; <http://www.awf.edu.pl>

Przedmiot: Psychologia zdrowia

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Zakład Psychologii Klinicznej i Pedagogiki Specjalnej Kierownik: prof. dr hab. Monika Guskowska
Nazwa przedmiotu	Psychologia Zdrowia
Kod przedmiotu	TZ-I-04
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	I stopień
Rok studiów	1
Semestr	2
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	prof. dr hab. Monika Guskowska monika.guskowska@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	TERAPIA ZAJĘCIOWA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: podstaw psychologii ogólnej i psychologii rozwojowej, wiedzę ogólną na poziomie maturalnym.

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Poznanie psychologicznych uwarunkowań zdrowia somatycznego i psychicznego osób w różnym wieku
C2	Poznanie metod oceny zasobów i deficytów psychicznych stanowiących determinanty zdrowia somatycznego i psychicznego dostępnych dla terapeuty zajęciowego
C3	Nabywanie umiejętności planowania i realizowania działań ukierunkowanych na i promocję zdrowia oraz edukację zdrowotną.
C4	Poznanie roli terapeuty zajęciowego w promocji zdrowia osób w różnym wieku i stanie zdrowia
C5	Zwiększenie świadomości własnych zasobów i deficytów zdrowia somatycznego i psychicznego



00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34, skr. poczt. 55; tel: (0 22) 834 06 36; cent. (0 22) 834 04 31;
fax (0 22) 834 06 36 e-mail: wr@awf.edu.pl; <http://www.awf.edu.pl>

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia	Treść efektu kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W03	Rozpoznaje osobowe i sytuacyjne uwarunkowania zdrowia somatycznego i psychicznego	C1, C3, C4	P6U_W; P6S_WG; P6SM_WG02
	Rozumie relacje między stresem a zdrowiem somatycznym i psychicznym	C1, C3	
	Wskazuje rolę terapeuty zajęciowego w profilaktyce zaburzeń psychosomatycznych i psychicznych w różnych okresach życia człowieka	C3, C4, C5	
K_W04	Definiuje pojęcie zdrowia, omawia koncepcje zdrowia w różnych modelach	C1	P6U_W; P6S_WG; P6SM_WG01, P6SM_WG02
Umiejętności			
K_U07	Potrafi ocenić cechy osobowości i temperamentu pacjenta ważne z punktu widzenia zdrowia somatycznego i psychicznego.	C2, C3, C4	P6U_U; P6S_UW; P6SM_UW02
K_U11	Potrafi zaplanować działania profilaktyczne wobec zaburzeń psychosomatycznych i psychicznych oraz promujące zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne	C3, C4	P6U_U; P6S_UK; P6SM_UK01
Kompetencje społeczne			
K_P03	Jest świadomy własnych cech psychicznych istotnych w zawodzie terapeuty zajęciowego	C2-C5	P6U_K; P6S_KO; P6SM_KO01
K_P05	Ujawnia podmiotową postawę wobec pacjenta jako uczestnika relacji terapeutycznej	C4-C5	P6U-K; P6S_KR; P6SM_KR01
K_P10	Rozwija kompetencje społeczne niezbędne w pracy terapeuty zajęciowego	C1-C5	P6U_K; P6S_KK; P6SM_KK01



00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34, skr. poczt. 55; tel: (0 22) 834 06 36; cent. (0 22) 834 04 31;
fax (0 22) 834 06 36 e-mail: wr@awf.edu.pl; <http://www.awf.edu.pl>

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Zdrowie w modelu biomedycznym i biopsychospołecznym, orientacja pato- i salutogenetyczna w psychologii zdrowia	K_W04	C1
TP2	Stres i relacje społeczne jako czynniki warunkujące zdrowie jednostki	K_W03; K_U07	C1, C3
TP3	Zachowania zdrowotne jako determinanty zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego	K_W03; K_U07	C1, C3, C4
TP4	Psychologiczne mechanizmy chorób i dysfunkcji somatycznych	K_W03; K_U07	C3, C4, C5
TP5	Psychologiczne następstwa choroby	K_W03; K_U07	C3, C4, C5
TP6-TP7	Psychologiczne aspekty wybranych chorób somatycznych, zaburzenia psychosomatyczne	K_W03; K_U07	C3, C4, C5
Ćwiczenia			
TP 8	Choroba i niepełnosprawność a zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne	K_W04; K-U07	C1
TP9-TP10	Cechy osobowości i temperamentu jako uwarunkowania zdrowia człowieka	K_W03; K_U07; K_P03	C1, C3, C4
TP11	Aktywność fizyczna a dobrostan jednostki	K_W03; K_U07; K-P03	C1, C3, C4
TP12	Psychologiczne aspekty kontaktu pacjent – personel medyczny	K_W03; K_U11; K_P05; K_P10;	C3, C4, C5
TP13	Interwencje psychologiczne i rodzaje pomocy w psychologii zdrowia	K_W03; K_U11; K_P05; K_P10;	C3, C4, C5
TP14	Przeciwdziałanie stereotypizacji i stygmatyzacji, profilaktyka agresji i przemocy wobec osób chorych i niepełnosprawnych	K_W03; K_U11; K_P05; K_P10;	C3, C4, C5
TP14-TP15	Działania na rzecz zdrowia somatycznego, psychicznego i społecznego wybranych grup (dzieci, młodzież, seniorzy, personel medyczny)	K_W03; K_U11; K_P05; K_P10;	C3, C4, C5
Samokształcenie			
TP16	Stres a zdrowie somatyczne i psychiczne	K_W03; K_U07	C1,
TP17-18	Modele zmiany zachowań zdrowotnych w promocji zdrowia w różnych okresach życia człowieka	K_W03; K_U11; K_P05	C2, C3, C4



00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34, skr. poczt. 55; tel: (0 22) 834 06 36; cent. (0 22) 834 04 31;
fax (0 22) 834 06 36 e-mail: wr@awf.edu.pl; <http://www.awf.edu.pl>

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/przedmiotowych
TP1- TP15	Dyskusja, analiza przypadków, raporty z badań*	K_W03; K_W04; K_U07; K_U11; K_P03; K_P05; K_P10
TP16-TP18	Opracowanie programu działań promujących zdrowie wybranej grupy odbiorców*	K_W03; K_U11; K_U07; K_P05; K_P10
Środki dydaktyczne <ul style="list-style-type: none">• Komputer• Rzutnik multimedialny• Prezentacje tematyczne		

* Stwierdzenie w pracach pisemnych dosłownych zapożyczeń z jakichkolwiek źródeł nieujętych w cudzysłow i/lub bez podania informacji o źródle skutkuje oceną niedostateczną, niezależnie od objętości zapożyczenia i jego źródła.

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W03; K_W04; K_U07; K_U11; K_P03; K_P05; K_P10	TP1- TP15	Referat i zaliczenie końcowe /test/ skale ocen
K_W03; K_U11; K_U07; K_P05; K_P10	TP16-TP18	Praca pisemna

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Lektura obowiązkowa (wybrane rozdziały): <ol style="list-style-type: none">1. Heszen I., Sęk H. (2008). <i>Psychologia zdrowia</i>. Warszawa: PWN.2. Dolińska-Zygmunt G. (red.) (2001), <i>Podstawy psychologii zdrowia</i>. Wrocław, Wyd. UW.3. Ogińska-Bulik N., Juczyński Z. (2008). <i>Osobowość, stres a zdrowie</i>. Warszawa, Difin.4. Sęk H. (red.) (2005). <i>Psychologia kliniczna</i>. Warszawa, PWN. Literatura uzupełniająca: <ol style="list-style-type: none">1. Jakubowska-Winecka N., Włodarczyk D. (red.) (2016). <i>Psychologia w praktyce medycznej</i>. Warszawa: PZWL.2. Sęk H., Cieślak P. (red.) (2005). <i>Wsparcie społeczne, stres i zdrowie</i>. Warszawa, PWN.3. Guskowska M. (2013). <i>Aktywność fizyczna i psychika. Korzyści i zagrożenia</i>. Toruń: Wyd. Adam



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
w WARSZAWIE
WYDZIAŁ REHABILITACJI



00-968 Warszawa 45, ul. Marymoncka 34, skr. poczt. 55; tel: (0 22) 834 06 36; cent. (0 22) 834 04 31;
fax (0 22) 834 06 36 e-mail: wr@awf.edu.pl; <http://www.awf.edu.pl>

Marszałek

4. Janus E. (2016). *Psychologia w pracy terapeuty zajęciowego*. Warszawa, Difin.

Punkty ECTS (1 pkt - 25 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	30
Przygotowanie do zajęć	10
Zapoznanie studium przypadku	2
Przygotowanie projektu	4
Przygotowanie do zaliczenia	4
Razem = 50 godz. = 2 ECTS	

AWF WARSZAWA WYDZIAŁ REHABILITACJI