

PRZEDMIOT DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ	nr w planie studiów	ECTS
Fizjologia sportu	19	4

Profil kształcenia	ogólnoakademicki	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport	
Jednostka organizacyjna	Zakład Fizjologii i Medycyny Sportowej	
Poziom studiów	II°	
Rok, semestr	II rok, sem. 3	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	30 / 30	
Forma zaliczenia	Zaliczenie na ocenę, egzamin	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

<p>Opanowanie wiedzy o wybranych układach organizmu zaangażowanych w wykonywanie wysiłku fizycznego i fizjologicznych mechanizmach przystosowania do wysiłków Opanowanie podstaw przeprowadzania pomiarów wskaźników fizjologicznych stosowanych w ocenie reakcji organizmu na wysiłki fizyczne o różnej Wprowadzenie w podstawową problematykę metodyki i doboru sprzętu do oceny reakcji organizmu na wysiłki fizyczne statyczne i dynamiczne Opanowanie opracowywania danych uzyskanych z pomiarów fizjologicznych w celu oceny wydolności fizycznej intensywności</p>

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01-03 K_W05	<p>P_W01 Ma ugruntowaną wiedzę o fizjologii układów organizmu zaangażowanych w wykonywanie wysiłków fizycznych, zna terminologię fizjologiczną.</p> <p>P_W02 Posiada wiedzę w zakresie działania układów funkcjonalnych człowieka oraz zmian w funkcjonowaniu organizmu podczas jednorazowego wysiłku.</p> <p>P_W03 Zna mechanizmy wpływu aktywności fizycznej na organizm człowieka oraz mechanizmy przystosowania do wysiłków.</p> <p>P_W04 Zna reakcje organizmu na wysiłki dynamiczne i statyczne, oraz submaksymalne, maksymalne i supramaksymalne</p> <p>P_W05 Zna zasady oceny zdolności wysiłkowych człowieka</p> <p>P_W06 Ma wiedzę i zna terminologię w zakresie fizjologii treningu sportowego</p>	M2_W01-02, M2_W05 M2_W10
K_U05-07, K_U09, K_U12	<p>P_U01 Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w fizjologii sportu i wysiłku fizycznego.</p> <p>P_U02 Potrafi podjąć działania diagnostyczne w ocenie reakcji organizmu na wysiłki typowe dla wybranej dyscypliny sportu.</p> <p>P_U03 Potrafi zastosować właściwe metody do oceny efektywności treningu sportowego</p> <p>P_U04 Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną do wskazania właściwych sposobów postępowania w zaburzeniach homeostazy organizmu wywołanych wysiłkiem fizycznym</p>	M2_U02, M2_U08 M2_U10

K_K06, K_K08	P_S01 Ma zdolność do syntetycznej oceny zdobytej wiedzy i umiejętności	M2_K01-02, M2_K06
K_K01-02, K_K05	P_S02 Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas samodzielnego wykonywania testów służących do oceny wydolności fizycznej. P_S03 Potrafi wyjaśniać treningowe i po treningowe zmiany zachodzące w organizmie. P_S04 Potrafi wyjaśnić teoretyczne podstawy kontroli efektywności treningu w różnych dyscyplinach.	M2_K01-02 M2_K05-06

LITERATURA

podstawowa	<p>Aleksander Ronikier. Fizjologia sportu. Centralny Ośrodek Sportu. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa 2001</p> <p>K. Birch, D. MacLaren, K. George. Fizjologia sportu. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012</p> <p>Brian J. Sharkey, Steven Gaskill. Fizjologia sportu dla trenerów. Centralny Ośrodek Sportu .Warszawa 2013, wyd.1</p> <p>Jaskólski A, Jaskólska A. Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wrocław 2006</p> <p>Górski J. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL 2001</p> <p>Czarkowska – Pączek B. Przybylski J.: Zarys fizjologii wysiłku fizycznego. Urban & Partner. Wrocław 2006.</p> <p>Konturek S.J., Fizjologia człowieka. Urban & Partner, Wrocław 2007.</p>
uzupełniająca	<p>Bullock J, Boyle J, Wang MB. Fizjologia, Urban&Partner, Wrocław, 2000.</p> <p>Kozłowski S. Nazar K. Wprowadzenie do fizjologii klinicznej PZWL. Warszawa 2000.</p> <p>Traczyk W.Z. Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL Warszawa 2002.</p> <p>Traczyk W.Z., Trzebski A (red.). Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2004.</p>