

SPECJALIZACJA INSTRUKTORSKA	nr w planie studiów	ECTS
Boks	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne/Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	III rok, sem. 5,6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45/ 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Zapoznanie studentów z podstawowymi informacjami z zakresu rywalizacji sportowej w boksie. Praktyczne przyswojenie podstawowych środków treningowych, specyficznych dla rywalizacji sportowej w boksie. Praktyczne przyswojenie podstawowych elementów techniki, charakterystycznej dla dyscypliny boks. Zapoznanie z metodyką nauczania oraz zasadami asekuracji i zasad bezpieczeństwa podczas organizacji zajęć pięściarstwa.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10	P_W01 Posiada podstawową wiedzę w zakresie rodzajów konkurencji w rywalizacji sportowej w boksie P_W02 Potrafi wykonać podstawowe elementy techniki oraz właściwie je zaprezentować P_W03 Zna metodykę nauczania oraz zasady asekuracji w zakresie podstawowych ćwiczeń w boksie P_W04 Ma wiedzę z zakresu zasad bezpiecznej organizacji zajęć edukacyjnych z elementami sportów walki - boks	M1_W04 M1_W06 M1_W08 M1_W09 M1_W10
K_U13 K_U15	P_U01 Umie pokazać technikę wykonania podstawowych elementów techniki walki pięściarskiej P_U01 Zna zasady asekuracji oraz zasady bezpiecznego wykonania ćwiczeń ukierunkowanych i specjalnych charakterystycznych dla boksu P_U01 Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania w zakresie ćwiczeń pięściarskich P_U01 Potrafi bezpiecznie organizować i prowadzić wybrane elementy sportów walki w formie zajęć edukacyjnych	M1_U01 M1_U11 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13
K_K05 K_K06 K_K07	P_S01 Realizując zadania indywidualnie i w zespołach uwzględnia obowiązujące akty prawne. P_S02 Jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo i zdrowie uczestników zajęć. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i uczestników.	M1_K01, M1_K04, M1_K06

LITERATURA

podstawowa	Durjasz D. Nauczanie i doskonalenie techniki boks. Biuletyn szkoleniowy PZB nr 3, Warszawa 1991 Nowak T. Boks technika, metodyka nauczania. AWF, Warszawa 2004 Nowak T. Lekcja boks w szkole. W: Kalina R., Jagiełło W. [red.]
------------	--

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

	Wychowawcze i uytylitarne aspekty sportów walki. AWF, Warszawa 2000 Nowak T. Tendencje i kierunki zmian techniki walki bokserskiej w latach 1988-1999. Roczniki Naukowe AWF, T. XLI. AWF, Warszawa 2002 Nowak W., Mizerski M., Durjasz D. Boks. AWF, Warszawa 1983
uzupełniająca	Osmólski P. Leksykon boks. Sport i Turystyka, Warszawa 1989 Ostjanow W.N, Gajdamak I.I. Boks (obuczenije i trienirowka). Olimpijskaja literatura, Kijew 2001

Wydział Wychowania Fizycznego