

OBOZY	nr w planie studiów	ECTS
Obóz zimowy	41	4

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 58
Forma zaliczenia	Zo3
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć z narciarstwa biegowego, zjazdowego lub snowboardu z dziećmi i młodzieżą, na poziomie podstawowym w ramach programu szkolnego, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki przygotowania, zorganizowania i przeprowadzenia obozu zimowego. Opanowanie ćwiczeń i umiejętności z zakresu realizowanych przedmiotów do wyboru: narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, snowboard. Poznanie podstawowych treści dotyczących techniki i metodyki nauczania, organizacji wycieczek i zawodów ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa w górach oraz organizacji zajęć i imprez o charakterze rekreacyjno-sportowym.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W02 K_W08	P_W01 Student zna, rozróżnia i charakteryzuje poznane techniki jazdy na nartach biegowych, zjazdowych lub snowboardzie oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją jazdy poszczególnymi technikami.	M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W02 K_W10 K_W11 K_W13	P_W02 Student zna technikę wykonania, asekuracji i metodykę nauczania w zakresie wybranych sportów zimowych oraz zasady bezpieczeństwa organizowania tych sportów w formie zajęć edukacyjnych, obozów i imprez sportowo-rekreacyjnych.	M1_W02 M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W09 M1_W10
K_W02	P_W03 Student zna zasady bezpieczeństwa poruszania się na stoku i prowadzenia zajęć oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W03 K_W07	P_W04 Zna podstawowe wiadomości z zakresu techniki i metodyki, historii, bezpieczeństwa, organizacji zawodów i budowy sprzętu w obszarze wybranych sportów zimowych.	M1_W01 M1_W03 M1_W07 M1_W08 M1_W09 M1_W10
K_U13	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować wybrane elementy techniki jazdy na nartach biegowych, zjazdowych lub snowboardzie.	M1_U01 M1_U11
K_U03 K_U04 K_U11	P_U02 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem w wybranej dyscyplinie sportów zimowych, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania techniki.	M1_U03 M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U11 M1_U13
K_U10	P_U03 Umie przewidywać zagrożenia dla życia i zdrowia związane z przebywaniem w górach, właściwie zachować się w miejscu wypadku oraz udzielić pomocy przedmedycznej ofiarom. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U01 M1_U04 M1_U05
K_U14 K_U15	P_U04 Potrafi zorganizować, przeprowadzić i uczestniczyć w zawodach lub imprezie sportowo-rekreacyjnej w obszarze sportów zimowych.	M1_U02 M1_U05 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_K04 K_K05 K_K06 K_K10	P_S01 Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia sportowego w zakresie praktyki i teorii. Samodzielnie i w zespołach angażuje się w realizację stawianych mu celów i zadań.	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K02 K_K03 K_K07 K_K08	P_S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki. Przestrzega regulaminów i zasad współuczestniczenia w życiu obozowym. Systematycznie i samodzielnie doskonali się w zakresie wybranej dyscypliny sportów zimowych.	M1_K01 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K07 M1_K08 M1_K09

LITERATURA

podstawowa	Neuhorn S., Sadowski G. [red] (2006) Obozy zimowe – przewodnik do zajęć. Zeszyty naukowo metodyczne AWF Warszawa. Wydawnictwo AWF
uzupełniająca	Staniszewski M. (2012) Technika i metodyka nauczania snowboardu. Skrypt AWF Warszawa Vyšata K. (2002) Narciarstwo zjazdowe. Wydawnictwo AWF Warszawa