

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Medycyna sportowa	21	2

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Fizjologii i Medycyny Sportowej
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	15 / 15
Forma zaliczenia	Zo3
Charakter zajęć	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

Nabywanie przez studenta wiedzy z zakresu organizacji poradnictwa sportowo-lekarskiego. Nabywanie przez studenta wiedzy na temat zagrożeń zdrowia i życia wśród sportowców. Kształtowanie prozdrowotnych postaw wśród uczestników zajęć.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W11	P_W01 Zna cele i zadania medycyny sportowej	M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W09 M1_W10
K_W01	P_W02 Zna medyczne zasady kwalifikacji do sportu oraz zagrożenia zdrowotne związane z uprawianiem sportu	M1_W07 M1_W02 M1_W10 M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W01	P_W03 Potrafi ocenić prozdrowotne efekty systematycznej aktywności ruchowej w różnych grupach wiekowych	M1_W07 M1_W02 M1_W10
K_W01	P_W04 Zna problematykę związaną z dopingiem i wspomaganiami w sporcie	M1_W07 M1_W02 M1_W10
K_U06	P_U01 Potrafi scharakteryzować podstawowe zasady badania sportowo-lekarskiego	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09
K_U06	P_U02 Zapoznał się ze współczesnymi metodami diagnostycznymi stosowanymi w medycynie sportowej	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09
K_U06 K_U14	P_U03 Zapoznał się z metodyką i interpretacją wyników próby wysiłkowej (np. 24 godz. monitorowania RR i pracy serca)	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U06	P_U04 Zapoznał się z najczęściej występującymi objawami patologicznymi w schorzeniach układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, nerwowego	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09
K_U06	P_U05 Potrafi omówić najczęstsze przyczyny i objawy urazów sportowych oraz wad wrodzonych aparatu ruchu	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09
K_K10	P_S01 Potrafi zapewnić bezpieczeństwo podopiecznych	M1_K07

LITERATURA

podstawowa	Jegier A., Nazar K., Dziak A.: Medycyna sportowa. PTMS, Warszawa, 2005. Krawczyński M.: Propedeutyka pediatrii. PZWL, Warszawa, 2009. Żak M., Dziak A.: Ortopedia i Traumatologia. PZWL, Warszawa, 2009.
uzupełniająca	Celejowa I.: Żywnienie w sporcie. WL PZWL, Warszawa, 2008. Gawroński W., Szyguła Z. (red.): ABC medycyny sportowej. Medicina Sportiva, Kraków, 2002. Traczyk W. Z., Trzebski A.: Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. PZWL, Warszawa, 2004. Kuński H., Janiszewski M.: Medycyna aktywności ruchowej dla pedagogów. Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź, 1999.

Wydział Wychowania Fizycznego