



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

**TWOJA  
SIŁA  
NASZA  
WIEDZA**



# INFORMATOR

dla kandydatów na studia  
na rok akademicki 2026/2027



# SPIS TREŚCI

Dlaczego AWF Warszawa?	1
Kampus	2
Współpraca międzynarodowa	3
Uczelnia dostępna	4
Życie studenckie	5
Stypendia i wsparcie finansowe	6
Rekrutacja	7
System Elektronicznej Rekrutacji	8
Egzaminy sprawnościowe	9
WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	10
Kierunek SPORT	11
Kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE	12
Kierunek ZDROWIE I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA	13
Kierunek TURYSTYKA I REKREACJA	14
WYDZIAŁ REHABILITACJI	15
Kierunek TERAPIA ZAJĘCIOWA	16
Kierunek PIEŁĘGNIARSTWO	17
Kierunek ATHLETIC AND CLINICAL TRAINER	18
Kierunek FIZJOTERAPIA	19

## AWF WARSZAWA TRADYCJA I NOWOCZESNOŚĆ

Najstarsza i najbardziej renomowana uczelnia sportowa w Polsce, kontynuująca tradycje Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego utworzonego w 1929 roku. Ponad 90 lat doskonałości w kształceniu kadr dla sportu, rekreacji i zdrowia.

Jesteśmy liderem kształcenia kadr sportowych i zdrowotnych w Polsce. Nasza wyjątkowość to połączenie tradycji akademickiej z nowoczesnym podejściem do nauk o kulturze fizycznej:

- Kompleksowa oferta edukacyjna - od wychowania fizycznego przez sport, turystykę po fizjoterapię, terapię zajęciową i pielęgniarstwo.
- Kampus w sercu Warszawy - wyjątkowy kompleks sportowo-dydaktyczny w otoczeniu zieleni.
- Współpraca ze światem sportu - bezpośredni kontakt z polskimi związkami sportowymi, klubami i innymi ośrodkami sportowymi.
- Programy międzynarodowe - wymiana studencka i staże w renomowanych ośrodkach za granicą.
- Indywidualne podejście - możliwość łączenia studiów z karierą sportową dla zawodników;
- Nowoczesne specjalizacje - odpowiadające na wyzwania współczesnego rynku pracy.



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

## GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Twój rozwój wspierają:

- **Znakomita kadra** - wybitni naukowcy, trenerzy kadry narodowej i eksperci-praktycy.
- **Wyjątkowa infrastruktura** - nowoczesne hale sportowe, pływalnia, stadiony i laboratoria badawcze dostępne dla studentów.
- **Centra specjalistyczne** - biomechaniki, medycyny sportowej i diagnostyki wydolnościowej.
- **Programy stażowe** - współpraca z czołowymi instytucjami sportowymi i zdrowotnymi w kraju.
- **Innowacyjne metody kształcenia** - łączące teorię z praktyką i najnowszymi trendami światowymi.
- **Studenckie koła naukowe** - poszerzające horyzonty i rozwijające wiedzę naukową w praktyce.
- **Projekty badawcze** - z zakresu najnowszych trendów w rehabilitacji i fizjoterapii oraz kultury fizycznej.
- **Prestiżowe granty naukowe** finansowane przez krajowe i europejskie instytucje.
- **Publikacje w wiodących czasopismach międzynarodowych.**
- **Sieci współpracy** z renomowanymi ośrodkami na całym świecie.



Położony w sercu Warszawy, z doskonałą komunikacją (blisko stacja Metra i przystanki komunikacji miejskiej) w otulinie malowniczego Rezerwatu Bielańskiego.

Nasz kampus to 60 hektarów urokliwych zielonych terenów, na którym czekają na Ciebie obiekty sportowe najwyższej klasy, laboratoria badawcze, liczne obiekty dydaktyczne, komfortowa baza noclegowa i przepiękna, naturalna sceneria. Dodatkowo wyjątkowo dogodna lokalizacja komunikacyjna:

- dla zmotoryzowanych: bezpośredni i szybki dojazd trasą S8;
- dla korzystających z komunikacji miejskiej: dostęp do tramwajów autobusów oraz stacji metra Stare Bielany.



Wielofunkcyjne  
obiekty sportowe



Biblioteka



ok. 80 obiektów  
dydaktycznych



Laboratoria  
badawcze



60 hektarów  
zielonego terenu



Elektryczne  
ładowarki do  
samochodów



Centrum symulacji  
medycznej



Dogodna  
komunikacja



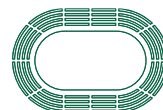
Baza noclegowa



Pływalnia



Siłownia i klub  
fitness



Stadion  
lekkoatletyczny

Członkostwo AWF Warszawa w organizacjach międzynarodowych:

- International Association for Physical Education in Higher Education;
- International Council of Sport Sciences and Physical Education;
- International Council of Coaching Excellence;
- European Network of Sport Education;
- European Network of Physiotherapy in Higher Education.

**ERASMUS+** – Twoja szansa na naukę i praktyki za granicą!

Marzysz o studiowaniu lub odbyciu praktyk zawodowych za granicą? Program Erasmus+ to świetna okazja, by zdobyć nowe doświadczenia, poszerzyć horyzonty, poznać inne kultury i podszlifować języki obce – a wszystko to z dofinansowaniem!

AWF Warszawa od ponad 20 lat aktywnie uczestniczy w programie Erasmus+, oferując studentom możliwość:

- studiowania na uczelniach partnerskich w Europie i nie tylko;
- odbycia praktyk zagranicznych;
- wymiany z krajami partnerskimi spoza UE (Indie, Meksyk, Gruzja, Chiny i inne).

**Dlaczego warto?**

- rozwijasz umiejętności zawodowe i językowe;
- zdobywasz cenne doświadczenie w międzynarodowym środowisku;
- budujesz sieć kontaktów;
- poznajesz świat z zupełnie nowej perspektywy.

**Na jak długo?**

Studia: od 2 do 12 miesięcy

Praktyki: od 2 do 6 miesięcy

**Więcej informacji o współpracy międzynarodowej:**



Erasmus+



AWF w Warszawie dokłada wszelkich starań, by zapewnić równe szanse wszystkim studentom – również tym ze szczególnymi potrzebami zdrowotnymi i funkcjonalnymi. Osoby z niepełnosprawnością mogą liczyć na kompleksowe wsparcie Pełnomocnika Rektora ds. osób z niepełnosprawnością.

### Pełnomocnik Rektora ds. osób z niepełnosprawnością



dr Inga Maruszyńska-Małachowska  
[inga.maruszynska@awf.edu.pl](mailto:inga.maruszynska@awf.edu.pl)



Pełnomocnik wspiera studentów w organizacji studiowania – od etapu rekrutacji aż po codzienne funkcjonowanie na uczelni. Pomaga także w kontaktach z wykładowcami i administracją oraz udziela informacji kandydatom o dostępnych udogodnieniach.

### Asystent dla studenta ze szczególnymi potrzebami

Studenci posiadający orzeczenie o niepełnosprawności mogą korzystać z bezpłatnych usług asystenckich. Asystent – najczęściej inny student AWF – pomaga m.in. w:

- poruszaniu się po kampusie;
- sporządzaniu notatek;
- uczestnictwie w zajęciach;
- kontaktach z wykładowcami i administracją;
- zdobywaniu materiałów do nauki.

Usługi przyznawane są na podstawie indywidualnego wniosku, na jeden semestr z możliwością przedłużenia. Student ma prawo wskazać własnego asystenta lub skorzystać z pomocy Pełnomocnika w znalezieniu odpowiedniej osoby.

### Wsparcie psychologiczne

Czujesz się przytłoczony? Potrzebujesz rozmowy lub fachowej pomocy w trudnej sytuacji? AWF Warszawa oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne w bezpiecznej i życzliwej atmosferze.

Umów się na spotkanie:



[psycholog@awf.edu.pl](mailto:psycholog@awf.edu.pl)



### Dodatkowe wsparcie – przeciwdziałanie mobbingowi

W sprawach związanych z mobbingiem możesz skontaktować się z Pełnomocnikiem Rektora ds. mobbingu.



[mobbing@awf.edu.pl](mailto:mobbing@awf.edu.pl)



### Pełnomocnik Rektora ds. przeciwdziałania dyskryminacji i zdarzeń niepożądanych

W sprawach związanych z dyskryminacją możesz skontaktować się z Pełnomocnikiem Rektora ds. przeciwdziałania dyskryminacji i zdarzeń niepożądanych.



[dyskryminacja@awf.edu.pl](mailto:dyskryminacja@awf.edu.pl)

W AWF Warszawa wierzymy, że każdy student – niezależnie od indywidualnych potrzeb – ma prawo do komfortowych warunków studiowania, rozwoju i realizacji pasji. Jeśli masz pytania lub potrzebujesz wsparcia – nie wahaj się odezwać.



Życie studenckie na AWF Warszawa to fascynująca mozaika możliwości rozwoju, gdzie każdy znajdzie przestrzeń dla swoich pasji. Uczelnia tętni energią młodości, entuzjazmu i aktywności, oferując studentom nie tylko wysokiej jakości edukację, ale również wyjątkową społeczność, w której rodzą się przyjaźnie na całe życie, a każdy dzień przynosi nowe inspirujące doświadczenia kształtujące przyszłych liderów sportu, rekreacji i zdrowia.

## Uczelniana Rada

### Samorządu Studentów

Prężnie działająca organizacja, która skutecznie reprezentuje interesy społeczności studenckiej, organizując niezapomniane wydarzenia integracyjne i kulturalne, a jednocześnie realnie wpływając na jakość kształcenia i komfort studiowania.

## Zespół Tańca Ludowego

### “WARSZAWA”

Wyjątkowe połączenie pasji, profesjonalizmu i polskiej tradycji, gdzie studenci rozwijają nie tylko umiejętności taneczne, ale również budują niezapomniane przyjaźnie na całe życie.

## Akademicki Związek

### Sportowy AWF Warszawa

Prestiżowy klub sportowy z bogatą tradycją, który łączy akademicki duch rywalizacji z profesjonalnym podejściem do sportu, umożliwiając studentom rozwój talentów pod okiem doświadczonych trenerów i olimpijczyków.

## Studenckie Koła

### Naukowe

Udział w SKN to doskonała okazja do poszerzania wiedzy, rozwijania pasji oraz zdobywania cennego doświadczenia, które może znacząco wpłynąć na Waszą przyszłą karierę – zarówno naukową, jak i zawodową.

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie oferuje studentom różnorodne formy wsparcia finansowego, które pomagają w pokryciu kosztów kształcenia i utrzymania podczas studiów.

### Rodzaje świadczeń

- **Stypendium socjalne** oraz **dopłaty do akademików** - przyznawane studentom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej.
- **Stypendium dla osób niepełnosprawnych** - dostępne dla studentów posiadających orzeczenie o niepełnosprawności.
- **Zapomogi** - jednorazowa pomoc finansowa w przypadku przejściowej trudnej sytuacji życiowej.
- **Stypendium Rektora** - przyznawane za wybitne osiągnięcia naukowe, sportowe lub artystyczne.

### Najważniejsze informacje

- Stypendia przyznawane są na rok akademicki i wypłacane przez okres do 10 miesięcy.
- Zapomoga jest świadczeniem jednorazowym (można ją otrzymać maksymalnie dwa razy w roku akademickim).
- Student studiujący równocześnie na kilku kierunkach może otrzymać świadczenia tylko na jednym, wskazanym przez siebie kierunku.
- Świadczenia przysługują przez łączny okres do 12 semestrów studiów.
- Świadczenia wypłacane są co miesiąc przelewem na wskazany przez studenta rachunek bankowy.

## Podstawowe zasady rekrutacji:

- Rekrutacja opiera się na liście rankingowej – o przyjęciu decyduje liczba punktów rekrutacyjnych;
- Przyjęcie na studia = wpis na listę studentów;
- Kandydaci muszą przejść wszystkie etapy postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z harmonogramem;
- Warunkiem przystąpienia do rekrutacji jest:
  - terminowa rejestracja w SER;
  - wniesienie opłaty rekrutacyjnej;
  - złożenie zaświadczenie lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych.



## Procedura odwoławcza

Od decyzji wydziałowej komisji rekrutacyjnej w sprawie odmowy przyjęcia na studia kandydatowi przysługuje odwołanie do Rektora w terminie 14 dni od daty doręczenia decyzji. Decyzja Rektora jest ostateczna.



## System elektronicznej rekrutacji (SER):



1. Kandydat rejestruje się w Systemie Elektronicznej Rekrutacji tylko raz (zakłada jedno konto).
2. Po założeniu konta kandydat może wybrać i ubiegać się o przyjęcie na więcej niż jeden kierunek uzyskując status "kandydat".
3. Opłatę rekrutacyjną należy wnieść na indywidualny numer konta bankowego, który pojawia się po zakończeniu rejestracji na stronie w „MOJE KIERUNKI – OPŁATY”. Potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej jest odnotowywane w formularzu rejestracyjnym kandydata - status "opłacony". Opłata za postępowanie związane z przyjęciem na studia jest bezzwrotna.
4. Kandydat ubiegający się o przyjęcie na więcej niż jeden kierunek wnosi opłatę za postępowanie rekrutacyjne na każdym z nich.
5. Po zarejestrowaniu się kandydat uzyskuje możliwość wielokrotnego logowania się poprzez wpisanie nazwy użytkownika i hasła (podanego w trakcie rejestracji).
6. Hasło do logowania w SER (zapomniane, zgubione) można odzyskać samodzielnie w zakładce "odzyskiwanie hasła". Jest to możliwe tylko dla kandydatów, którzy przy rejestracji w formularzu podali własny, poprawny adres e-mail.

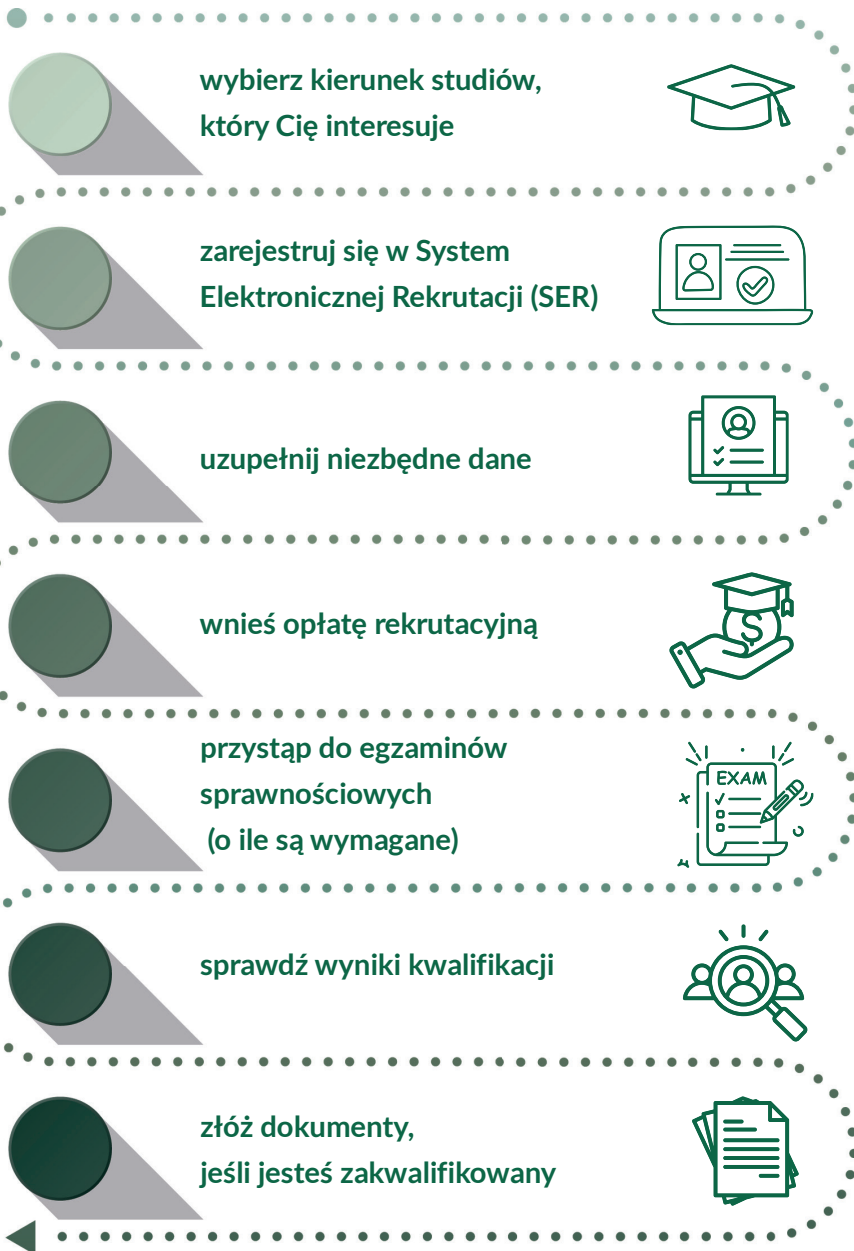
Harmonogram\_  
rekrutacji:



Sprawdź tabele\_  
punktowe:



## REKRUTACJA KROK PO KROKU



Kandydat, przystępuje do danego elementu postępowania kwalifikacyjnego w terminie wyznaczonym przez Uczelnię zgodnie z obowiązującym harmonogramem.

Nieprzystąpienie w wyznaczonym terminie eliminuje kandydata z dalszego postępowania rekrutacyjnego.

Kandydaci, którzy złożyli podanie o przyjęcie jednocześnie na kierunki: wychowanie fizyczne oraz sport, do wybranego egzaminu sprawnościowego przystępują tylko raz.



## POKAZY EGZAMINÓW SPRAWNOŚCIOWYCH:

Pływanie



Koszykówka



Gimnastyka



Piłka ręczna



Piłka siatkowa



Lekkoatletyka



Wytrzymałość biegowa



Piłka nożna



**WYCHOWANIE FIZYCZNE / SPORT:**

Egzamin składa się z **pływania** oraz **jednej dyscypliny sportowej do wyboru**: gimnastyka, lekkoatletyka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa.

**ZDROWIE I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA**

Egzamin składa się z jednej ze wskazanych **dyscyplin sportu**: pływanie, gimnastyka, lekkoatletyka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa

**TURYSTYKA I REKREACJA:**

Egzamin składa się z **przełynięcia dystansu 50 metrów** wybranym przez kandydata stylem. Prezentowany przez kandydata styl powinien być zgodny z przepisami Polskiego Związku Pływackiego.

**FIZJOTERAPIA:**

Egzamin ze sprawności fizycznej obejmuje dwie próby sprawności fizycznej, które kandydat musi ukończyć:

**Bieg na dystansie:**

- kobiety – 800 metrów,
- mężczyźni – 1.000 metrów.

**Przełynięcie dystansu 50 metrów** wybranym przez kandydata stylem. Prezentowany przez kandydata styl powinien być zgodny z przepisami Polskiego Związku Pływackiego.

Kandydaci posiadający klasę sportową mistrzowską międzynarodową (MM), mistrzowską (M) lub I klasę sportową (udokumentowaną zaświadczeniem wydanym przez właściwy związek sportowy) będą zwolnieni z egzaminów sprawnościowych, otrzymując za egzamin sprawnościowy maksymalną liczbę punktów.

**Zwolnienia z egzaminów sprawnościowych** (studia pierwszego stopnia oraz jednolite studia magisterskie na kierunkach: WF, sport, TIR i WFiz).

Zwolnienie przysługuje kandydatom z potwierdzonymi osiągnięciami sportowymi (np. dokument z polskiego związku sportowego).

Także AZS AWF Warszawa może wskazać 30 kandydatów (z predyspozycjami sportowymi) – oni również są zwolnieni z egzaminu.

Kandydaci, którzy złożyli podanie o przyjęcie jednocześnie na kierunek studiów wychowanie fizyczne oraz sport, do wybranego egzaminu ze sprawności fizycznej **przystępują tylko raz**. W takim przypadku właściwa komisja egzaminacyjna przekazuje komisjom wydziałowym dwa protokoły egzaminacyjne z wynikami egzaminu i punktacją według obowiązujących zasad dla danego kierunku studiów.



## TRADYCJA I NOWOCZESNOŚĆ W JEDNYM MIEJSCU

Wydział Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie to fundamentalna jednostka najstarszej uczelni sportowej w Polsce, kontynuująca misję kształcenia specjalistów aktywności fizycznej od 1929 roku. Nasza historia to ponad 90 lat doświadczeń w edukowaniu liderów sportu, wychowania fizycznego oraz turystyki i rekreacji.

### DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZ WYDZIAŁ?

Oferujemy kompleksowe i wszechstronne wykształcenie z zakresu nauk o kulturze fizycznej, które wyróżnia:

- **Prestiżowy program nauczania** - łączący akademicką tradycję z najnowszymi osiągnięciami nauki.
- **Nowatorskie metody dydaktyczne** - kształcenie zorientowane na praktykę i rozwój kompetencji.
- **Różnorodność specjalizacji** - od instruktorskich przez trenerskie po menadżerskie.
- **Infrastruktura sportowa najwyższej klasy** - hale, pływalnie, boiska i laboratoria spełniające najwyższe standardy.
- **Kadra złożona z uznanych autorytetów** - mistrzów sportu, badaczy i doświadczonych pedagogów.
- **Interdyscyplinarne podejście** - integrujące wiedzę z zakresu medycyny, fizjologii, psychologii i pedagogiki.

Dzięki połączeniu teorii z praktyką, nasi absolwenci są gotowi do pełnienia różnorodnych ról zawodowych jako nauczyciele, trenerzy, instruktorzy, animatorzy sportu i rekreacji oraz menadżerowie sportu.

## WSPÓŁPRACA KRAJOWA I MIĘDZYNARODOWA

Wydział utrzymuje ścisłe kontakty z:

- **Polskimi związkami sportowymi** - zapewniając dostęp do najnowszych metod treningowych.
- **Czołowymi klubami sportowymi** - umożliwiając realizację praktyk zawodowych.
- **Prestiżowymi uczelniami zagranicznymi** - oferując wymianę studencką i naukową.
- **Instytucjami oświatowymi** - współpracując przy kształceniu nauczycieli wychowania fizycznego.
- **Instytucjami turystycznymi i rekreacyjnymi.**





**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK SPORT



WYDZIAŁ  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO

**WYKORZYSTAJ SWOJĄ ENERGIĘ**

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + egzamin sprawnościowy

Jeśli kochasz sport, aktywny tryb życia i chcesz zawodowo związać się z tą pasją – studia na kierunku sport są właśnie dla Ciebie! To propozycja dla przyszłych trenerów, instruktorów i menedżerów sportu oraz wszystkich, którzy widzą swoją przyszłość w branży sportowej.

Podczas studiów możesz kontynuować karierę zawodniczą, a jednocześnie zdobywać wiedzę, umiejętności i kompetencje niezbędne do pracy w dynamicznie rozwijającym się świecie sportu.

## SPECJALIZACJE

### Instruktor rekreacji ruchowej:

- Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

### Instruktor sportu:

- Akrobatyka sportowa
- Gimnastyka sportowa
- Judo
- Koszykówka
- Kulturystyka
- Lekkoatletyka
- Narciarstwo alpejskie
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa
- Pływanie
- Podnoszenie ciężarów
- Snowboard
- Tenis
- Trójbój siłowy
- Zapasy
- Żeglarstwo deskowe

## PRAKTYCZNA WIEDZA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

Program studiów obejmuje fascynujące zajęcia z różnych dziedzin, w tym:

### NAUKI BIOMEDYCZNE

- Anatomia - poznaj ludzkie ciało w ruchu.
- Fizjologia człowieka - odkryj, jak organizm reaguje na trening.
- Biomechanika sportu - naucz się optymalizować technikę sportową.
- Biochemia i biologia - zrozum procesy zachodzące w organizmie.

### NAUKI O SPORCIE

- Teoria treningu sportowego - projektuj skuteczne plany treningowe.
- Teoria sportu - rozwijaj siłę, szybkość, wytrzymałość.
- Psychologia i pedagogika sportu - motywuj i wspieraj zawodników.
- Dyscypliny i konkurencje sportowe - specjalizuj się w wybranej dyscyplinie.

### ZARZĄDZANIE I BIZNES SPORTOWY

- Marketing - naucz się promować wydarzenia i organizacje.
- Zarządzanie przedsiębiorstwami sportowymi - organizuj profesjonalne imprezy.
- Prawo w sporcie - poznaj przepisy i regulacje świata sportu.
- Ekonomia - zrozum biznesowy wymiar współczesnego sportu.

### UNIKALNE DOŚWIADCZENIA PRAKTYCZNE

- Obozy letnie i zimowe - praktyczna nauka w terenie.
- Profesjonalne praktyki zawodowe - staże w czołowych klubach i związkach sportowych.
- Warsztaty z mistrzami - ucz się od medalistów olimpijskich i mistrzów świata.

**Poziom studiów:** drugiego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 4 semestry (2 lata)

**Wymagania wstępne:** dyplom ukończenia studiów I stopnia (preferowane kierunki: sport, wychowanie fizyczne)

Kierunek sport, drugiego stopnia to zaawansowany program kształcenia przeznaczony dla absolwentów studiów licencjackich, którzy pragną pogłębić swoją wiedzę i umiejętności z zakresu treningu sportowego, zarządzania procesem szkolenia, żywienia czy diagnostyki sportowej. Program studiów magisterskich koncentruje się na rozwoju kompetencji eksperckich oraz przygotowaniu do samodzielnej pracy badawczej, trenerskiej i menedżerskiej w środowisku sportowym na najwyższym poziomie.

## TWOJE PERSPEKTYWY ZAWODOWE

Tytuł magistra na kierunku SPORT otwiera drzwi do prestiżowych stanowisk:

- Dyrektor sportowy w klubach i związkach sportowych.
- Trener główny zespołów najwyższej klasy rozgrywkowej.
- Koordynator szkolenia w akademiach sportowych.
- Menedżer projektów sportowych na skalę międzynarodową.
- Doradca ds. strategii sportowych w instytucjach państwowych.
- Przedsiębiorca w innowacyjnych segmentach branży sportowej.
- Ekspert i konsultant w dziedzinie sportu.

## CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

### KOMPETENCJE STRATEGICZNE

- Strategiczne zarządzanie organizacjami sportowymi.
- Analiza trendów i prognozowanie rozwoju dyscyplin sportowych.
- Projektowanie długofalowych programów szkoleniowych i rozwojowych.
- Budowanie przewagi konkurencyjnej w sporcie wyczynowym i profesjonalnym.

### KOMPETENCJE BIZNESOWE

- Profesjonalny marketing i PR w sporcie.
- Pozyskiwanie sponsorów i partnerów biznesowych.
- Zarządzanie finansami w organizacjach sportowych.
- Budowanie wartości marki sportowej.

### KOMPETENCJE INNOWACYJNE

- Wdrażanie osiągnięć naukowych do praktyki trenerskiej.
- Wykorzystanie zaawansowanych technologii w treningu sportowym.
- Projektowanie nowatorskich metod szkoleniowych.
- Tworzenie autorskich programów rozwoju sportowego.

## SPECJALIZACJE

### SPECJALNOŚĆ DIAGNOSTYKA SPORTOWA

- Diagnostyka wydolności fizycznej.
- Diagnostyka funkcjonalna.

### SPECJALNOŚĆ MENEDŻERSKA

- Menedżer organizacji sportowych.
- Zarządca obiektów sportowych.

### SPECJALNOŚĆ TRENERSKA

- Trener sportu w wybranej dyscyplinie.
- Trener przygotowania motorycznego.

### SPECJALNOŚĆ ŻYWIENIE W SPORCIE

- Żywienie młodych sportowców.
- Żywienie w różnych dyscyplinach sportu.



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE



WYDZIAŁ  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO

## TWOJA SIŁA, NASZA WIEDZA

**Poziom studiów:** jednolite magisterskie

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 10 semestrów (5 lat)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + egzamin sprawnościowy

Program studiów na kierunku wychowanie fizyczne gwarantuje połączenie teorii z praktyką. Interdyscyplinarny charakter studiów umożliwi zdobycie szerokiej wiedzy z zakresu nauk przyrodniczych, humanistycznych i społecznych oraz nauk o kulturze fizycznej oferując tym samym bogaty wachlarz kompetencji twardych i miękkich związanych z wpływem różnych form aktywności fizycznej i wysiłku fizycznego na funkcjonowanie organizmu człowieka, z różnych dyscyplin sportu oraz edukacji zdrowotnej i promowania zdrowego stylu życia.

Zajęcia prowadzone są przez wysoko wykwalifikowaną kadrę, w której skład wchodzi:

- uznani trenerzy i praktycy z wieloletnim doświadczeniem
- specjaliści i eksperci z obszaru nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz o kulturze fizycznej

## SPECJALIZACJE

**Instruktor rekreacji ruchowej**

**Instruktor/trener w wybranej dyscyplinie sportu (np. piłka nożna, ręczna, siatkówka; koszykówka, lekkoatletyka, judo, zapasy, pływanie, tenis, narciarstwo alpejskie, snowboard, kulturystyka i in.)**

**Gimnastyka korekcyjna**

**Menedżer sportu**

**Menedżer marki sportowej**

## PRAKTYCZNA WIEDZA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

Absolwent jednolitych studiów magisterskich kierunku wychowanie fizyczne posiada:

### WIEDZĘ W ZAKRESIE:

- roli nauczyciela w modelowaniu postaw i zachowań uczniów
- teorii i metodyki prowadzenia lekcji wychowania fizycznego
- sposobów projektowania i prowadzenia działań diagnostycznych w praktyce pedagogicznej
- podstaw prawnych systemu oświaty, praw dziecka i osób z niepełnosprawnością oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
- zjawisk i procesów społecznych warunkujących udział w kulturze fizycznej
- naukowych podstaw znaczenia aktywności fizycznej, treningu sportowego i zdrowotnego
- innowacyjnych rozwiązań w edukacji fizycznej i sporcie

### UMIEJĘTNOŚCI:

- nauczania ruchu i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego
- diagnozy i prognozy rozwoju fizycznego
- tworzenia autorskich programów nauczania z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych uczniów
- projektowania i realizacji procesu dydaktyczno-wychowawczego
- monitorowania i oceniania postępów uczniów
- organizowania pracy zespołowej
- promowania aktywności fizycznej
- kierowania edukacją i uczestnictwem w kulturze fizycznej
- formułowania i rozwiązywania problemów badawczych



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK ZDROWIE I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA



WYDZIAŁ  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)

**Język wykładowy:** polski

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + egzamin sprawnościowy  
Studia te to propozycja dla osób, które chcą połączyć zainteresowanie zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną i pracą z ludźmi, z profesjonalnym wykształceniem i ścieżką zawodową. Studia mają charakter praktyczny i przygotowują do samodzielnego prowadzenia działań z zakresu treningu personalnego, profilaktyki zdrowotnej oraz edukacji prozdrowotnej. Program studiów obejmuje zarówno zajęcia teoretyczne, jak i praktyczne, realizowane z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, w tym rzeczywistości wirtualnej (VR), specjalistyczne laboratoria i pracownie oraz metody aktywizujące. W trakcie studiów studenci zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii wysiłku fizycznego, dietetyki, psychologii zdrowia oraz planowania i realizacji programów treningowych.

### **DLACZEGO WARTO WYBRAĆ TEN KIERUNEK?**

- Nauka oparta na praktyce – zajęcia prowadzone przez specjalistów i praktyków z branży.
- Możliwość uzyskania formalnych kwalifikacji instruktora rekreacji ruchowej.
- Uzyskanie specjalizacji w zakresie treningu siłowego lub treningu medycznego.
- Dostęp do nowoczesnej infrastruktury dydaktycznej i technologii VR.
- Indywidualne podejście do rozwoju kompetencji zawodowych.

## PERSPEKTYWY ZAWODOWE:

Absolwenci mogą podjąć pracę m.in. jako:

- trenerzy personalni i instruktorzy fitness,
- specjaliści ds. promocji zdrowia i aktywności fizycznej,
- konsultanci wellness w firmach i instytucjach,
- koordynatorzy programów zdrowotnych w szkołach, samorządach i organizacjach społecznych,
- przedsiębiorcy prowadzący własną działalność w branży fitness.

## SYLWETKA ABSOLWENTA:

Absolwent kierunku health and fitness (zdrowie i sprawność fizyczna) posiada wiedzę i umiejętności umożliwiające projektowanie, prowadzenie i ewaluację programów treningowych i zdrowotnych. Potrafi pracować indywidualnie oraz zespołowo, podejmując współpracę z innymi specjalistami – dietetykami, fizjoterapeutami, psychologami – w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad klientem. Jest przygotowany do pracy zarówno w sektorze prywatnym, jak i publicznym, a także do prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Kierunek umożliwia uzyskanie certyfikowanych specjalizacji w zakresie wybranych form rekreacji ruchowej. Program obejmuje moduły z zakresu przedsiębiorczości, które przygotowują do zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej.



# KIERUNEK TURYSTYKA I REKREACJA

**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**

JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE



WYDZIAŁ  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO

## PODRÓŻE ZACZYNAJĄ SIĘ TUTAJ

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + egzamin sprawnościowy

Jeśli marzysz o pracy, która pozwala łączyć pasję podróżowania, poznawania ludzi i świata z aktywnością fizyczną, albo chcesz się rozwijać w szeroko rozumianym marketingu – kierunek turystyka i rekreacja jest właśnie dla Ciebie!

To studia stworzone dla osób ciekawych świata, energicznych i otwartych na nowe doświadczenia. W AWF Warszawa czeka na Ciebie wykwalifikowana kadra akademicka – praktycy, eksperci i pasjonaci, którzy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem zgodnie z aktualnymi trendami oraz wymaganiami rynku pracy.

## SPECJALIZACJE

- Instruktor zajęć grupowych - fitness,
- Instruktor nordic walking,
- Trener personalny,
- Aktywny senior,
- Travel menadżer,
- Event menadżer,
- Digital menadżer.

## NASZA UNIKALNA OFERTA

### POZNAJ ŚWIAT POPRZEZ NAUKĘ

- Profesjonalny program studiów, który łączy teorię z praktyką.
- Zajęcia prowadzone przez doświadczonych ekspertów z branży turystycznej i rekreacyjnej.

### ROZWIJAJ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

- Nauka pływania, narciarstwa, snowboardingu.
- Warsztaty z tańców ludowych i nowoczesnych.
- Zajęcia z gier zespołowych.

### NETWORKING I PRAKTYKI WSPÓŁPRACUJEMY Z CZŁOWYMI FIRMAMI BRANŻY TURYSTYCZNEJ, MIĘDZY INNYMI:

- Mrs. Sporty.
- Sieć hoteli Radisson Blu.
- Polska Organizacja Turystyczna.
- Centrum Rekreacyjno-Sportowe m.st. Warszawy.

### MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA:

- **Branża turystyczna** - biura podróży i touroperatorzy, hotele i obiekty noclegowe, firmy zajmujące się obsługą ruchu turystycznego.
- **Sektor rekreacji i sportu** - ośrodki sportowo-rekreacyjne, centra fitness i wellness, ośrodki SPA i instytucje organizujące zajęcia rekreacyjne.
- **Administracja publiczna** - departamenty turystyki w urzędach miast i gmin, regionalne i lokalne organizacje turystyczne, parki narodowe i krajobrazowe.
- **Własna działalność gospodarcza m.ni.:**
  - Założenie biura podróży lub agroturystyki
  - Działalność w zakresie organizacji imprez
  - Usługi przewodnickie i pilotażowe.

**Poziom studiów:** drugiego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne / niestacjonarne

**Czas trwania:** 4 semestry (2 lata)

**Wymagania wstępne:** dyplom ukończenia studiów I stopnia

Studia magisterskie na kierunku turystyka i rekreacja to idealna propozycja dla osób, które chcą pogłębić swoją wiedzę, rozwinąć umiejętności menedżerskie i specjalistyczne, a także zyskać przewagę na rynku pracy. Jeśli pragniesz połączyć zawodową karierę z pasją do podróżowania, aktywności fizycznej oraz pracy z ludźmi – jesteś we właściwym miejscu!

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA

Absolwenci studiów magisterskich kierunku Turystyka i Rekreacja są przygotowani do pracy na stanowiskach specjalistycznych i menedżerskich w:

- hotelarstwie i gastronomii.
- biurach podróży, agencjach turystycznych, centrach informacji
- turystycznej oraz firmach eventowych.
- ośrodkach rekreacyjno-sportowych, wellness i spa.
- jednostkach samorządu terytorialnego i instytucjach publicznych zajmujących się promocją turystyki.
- klubach fitness i centrach aktywności fizycznej.
- własnej działalności gospodarczej.

Zdobyte kompetencje pozwalają również na kontynuację kariery naukowej – m.in. w szkołach wyższych i instytutach badawczych.

## DLACZEGO WARTO STUDIOWAĆ Z NAMI?

- Nowoczesna baza dydaktyczna i sportowa, która sprzyja praktycznej nauce.
- Zajęcia terenowe i projektowe, umożliwiające wykorzystanie wiedzy w praktyce.
- Indywidualne podejście do studentów i możliwość rozwijania zainteresowań naukowych oraz zawodowych.
- Doskonała atmosfera, dzięki której nauka staje się przyjemnością, a kontakty zawarte w trakcie studiów – cennym kapitałem na przyszłość.

## SPECJALIZACJE

### Trener osobisty (personalny)

Przygotowuje do pracy w roli profesjonalnego trenera personalnego z wiedzą z zakresu fizjologii, dietetyki i metodyki treningu.

### Kinezygerontoprofilaktyka (rekreacja osób starszych)

Kształci specjalistów w obszarze aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia osób starszych – coraz bardziej poszukiwanych na rynku pracy.

### Menadżer turystyki i rekreacji

Koncentruje się na zarządzaniu projektami i obiektami w branży turystycznej i rekreacyjnej, a także tworzeniu i promocji innowacyjnych produktów turystycznych.

## TRADYCJA I INNOWACJA NA ZIELONYM WYDZIALE

Pierwszy i najbardziej prestiżowy wydział rehabilitacji w Polsce, utworzony w 1984 roku pod przewodnictwem wybitnego ortopedy, specjalisty rehabilitacji i eksperta WHO - prof. Andrzeja Seyfried'a.

### DLACZEGO MY?

Jesteśmy liderem akademickiej edukacji fizjoterapeutycznej w Polsce. Naszą przewagą jest kompleksowe, interdyscyplinarne podejście do rehabilitacji, które obejmuje:

- **Innowacyjne metody terapii ruchowej** - fundamenty skutecznej fizjoterapii.
- **Rekreację terapeutyczną** - rehabilitacja przez zabawę i aktywny wypoczynek.
- **Adaptowaną aktywność fizyczną** - spersonalizowane programy terapeutyczne.
- **Sport osób z niepełnosprawnościami** - drogę do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.
- **Psychospołeczne aspekty rehabilitacji** - człowiek zawsze w centrum uwagi każdego rehabilitanta.
- **Bioetykę** - etyczne fundamenty pracy z pacjentem.
- **Rehabilitację seksualną** - unikatowy w skali kraju program powrotu do pełni życia.

Kontynuujemy dumne tradycje polskiej szkoły rehabilitacji zapoczątkowane przez jej twórców - profesorów Wiktora Degę i Mariana Weissa, jednocześnie wprowadzając innowacje odpowiadające na wyzwania XXI wieku.

## GWARANCJA JAKOŚCI KSZTAŁCENIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

Twoją edukację zapewniają:

- **Elitarna kadra** - uznani w kraju i zagranicą eksperci i praktycy.
- **Partnerstwo medyczne** - współpraca z wiodącymi placówkami szpitalnymi i oddziałami rehabilitacji.
- **Fizjoterapia sportowa** - praktyki w profesjonalnych klubach sportowych.
- **Nowoczesna infrastruktura** - laboratoria i pracownie spełniające europejskie standardy.
- **"Europejski Standard Zawodu"** - unikatowy w skali kraju program realizowany we współpracy z renomowaną siecią medyczną Medcover na kierunku pielęgniarstwa.





**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK TERAPIA ZAJĘCIOWA



WYDZIAŁ  
REHABILITACJI

**PRACA SKONCENTROWANA NA OSOBIE**

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości

Terapia zajęciowa to profesja skoncentrowana na potrzebach człowieka, której celem jest promowanie zdrowia, dobrostanu i satysfakcji życiowej poprzez umożliwienie uczestnictwa w zajęciach ważnych dla danej osoby. Jako terapeuta zajęciowy będziesz pomagać ludziom w przezwyciężaniu trudności w obszarach samoobsługi, edukacji, pracy, odpoczynku i czasu wolnego, wspierając ich w dążeniu do niezależności i pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym. Nasze studia opracowano według standardów Europejskiej Sieci Terapii Zajęciowej w Szkolnictwie Wyższym (ENOTHE) i zgodnie z wytycznymi Światowej Federacji Terapeutów Zajęciowych (WFOT), co gwarantuje zgodność z europejskimi trendami i wysoką jakość kształcenia.

## DLACZEGO WARTO WYBRAĆ TEN KIERUNEK?

Wybierz terapię zajęciową w AWF Warszawa, jeśli:

- Chcesz realnie wpływać na jakość życia innych ludzi.
- Interesujesz się zagadnieniami z pogranicza medycyny, psychologii i nauk społecznych.
- Cenisz sobie pracę kreatywną i zindywidualizowane podejście do człowieka.
- Chcesz nauczyć się prowadzenia procesu terapeutycznego wspomagającego codzienne funkcjonowanie i role życiowe.

## PODCZAS STUDIÓW:

### NA POCZĄTKU EDUKACJI:

- Poznasz swoją tożsamość zawodową i filozofię terapii zajęciowej.
- Zrozumiesz, dlaczego ludzie angażują się w różne role społeczne i zajęcia.
- Odkryjesz, co może zakłócać wzorce zajęciowe człowieka.
- Nauczysz się, jak profesjonalnie oddziaływać na sytuację osób potrzebujących wsparcia.

### W KOLEJNYCH ETAPACH:

- Zgłębisz medyczne, psychologiczne, społeczne i prawne aspekty funkcjonowania człowieka.
- Opanujesz metody diagnozowania trudności zajęciowych.
- Nauczysz się ustalać cele terapeutyczne i planować interwencje.
- Poznasz specyfikę pracy z różnymi grupami klientów.
- Osobami z zaburzeniami neurologicznymi.
- Osobami z problemami psychicznymi.
- Pacjentami ortopedycznymi.
- Dziećmi i młodzieżą.
- Seniorami.
- Osobami wykluczonymi społecznie lub zagrożonymi wykluczeniem.

### PRAKTYCZNY WYMIAR EDUKACJI:

Zdobędziesz doświadczenie w planowaniu i wdrażaniu interwencji w różnych środowiskach:

- Placówkach ochrony zdrowia.
- Środowisku rodzinnym klientów.
- Miejscach pracy.
- Placówkach edukacyjnych.

## CO ZYSKASZ STUDIUJĄC U NAS?

- Interdyscyplinarną wiedzę z zakresu nauk o zajęciu, nauk medycznych, nauk o zdrowiu, nauk społecznych i nauk o kulturze fizycznej.
- Praktyczne umiejętności pracy z różnymi grupami klientów.
- Kompetencje społeczne niezbędne do pracy w interdyscyplinarnych zespołach.
- Przygotowanie zawodowe zgodne z międzynarodowymi standardami.
- Perspektywy zatrudnienia w dynamicznie rozwijającej się dziedzinie na rynku krajowym i zagranicznym.

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA

Po ukończeniu studiów możesz pracować w:

### Placówkach ochrony zdrowia:

- Szpitalach i przychodniach.
- Ośrodkach rehabilitacyjnych i opieki długoterminowej.
- Zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych.
- Hospicjach i opiece paliatywnej.
- Instytucjach pomocy i integracji społecznej.
- Ośrodkach wsparcia.
- Środowiskowych domach samopomocy.

### Placówkach edukacyjnych:

- Przedszkolach i szkołach.
- Poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

### Innych miejscach:

- Środowisku zamieszkania klientów (terapia domowa).
- Zakładach pracy.
- Organizacjach pozarządowych.

**Poziom studiów:** drugiego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 4 semestry (2 lata)

**Wymagania wstępne:** dyplom ukończenia studiów I stopnia

Terapia zajęciowa to interdyscyplinarna dziedzina wspierająca niezależne życie i zdrowie poprzez rozwijanie zajęć, których poziom uległ obniżeniu z powodu czynników zdrowotnych lub społecznych. Nasze studia opracowano według standardów Europejskiej Sieci Terapii Zajęciowej w Szkolnictwie Wyższym (ENOTHE) i zgodnie z wytycznymi Światowej Federacji Terapeutów Zajęciowych (WFOT), co gwarantuje zgodność z europejskimi trendami i wysoką jakość kształcenia.

## STUDIA MAGISTERSKIE – DLACZEGO WARTO?

Studia drugiego stopnia umożliwiają:

- Podniesienie statusu profesji w zespole terapeutycznym.
- Wzmocnienie tożsamości zawodowej.
- Zdobycie uprawnień do kierowania zespołem terapeutycznym.
- Prowadzenie projektów i badań naukowych w zakresie terapii zajęciowej.

### KOMPETENCJE ZAWODOWE:

- Samodzielne prowadzenie terapii.
- Konsultacje dla beneficjentów i organizacji.
- Rzecznictwo na rzecz osób z potrzebami zajęciowymi.
- Kierowanie zespołem terapeutycznym.

## KLUCZOWE OBSZARY KSZTAŁCENIA

Pogłębiona wiedza i kompetencje w zakresie:

- Diagnozowania potrzeb i tworzenia profilu zajęciowego.
- Planowania i prowadzenia zaawansowanych interwencji terapeutycznych.
- Wspomagania czynności życia codziennego, pracy, nauki i partycypacji społecznej.
- Sposoby współpracy z osobami z niepełnosprawnościami.
- Tworzenia projektów społecznych i badawczych.
- Pracy w zespole interdyscyplinarnym i kierowania zespołem.

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA

Absolwent może pracować w:

- Placówkach ochrony zdrowia (publicznych i niepublicznych).
- Ośrodkach opieki długoterminowej i paliatywno-hospicyjnej.
- Zakładach rehabilitacji leczniczej.
- Placówkach edukacyjnych i szkołach.
- Instytucjach pomocy i integracji społecznej.
- Środowisku zamieszkania klienta.
- Zakładach pracy.
- Organizacjach wspierających osoby z niepełnosprawnością i zagrożone wykluczeniem.





**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**

JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK PIELĘGNIARSTWO



WYDZIAŁ  
REHABILITACJI

**PASJA POMAGANIA, SZTUKA PIELĘGNOWANIA**

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia  
**Tryb studiów:** stacjonarne  
**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)  
**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości



Studia na kierunku pielęgniarstwo to gwarancja stabilnej i pełnej możliwości rozwoju kariery zawodowej. To również szansa na realizację misji pomagania innym w momentach, gdy najbardziej tego potrzebują. Jako pielęgniarzka/pielęgniarsz będziesz odgrywać kluczową rolę w systemie ochrony zdrowia, wspierając pacjentów w drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia.

## PRAKTYCZNE PODEJŚCIE DO NAUKI:

- Zajęcia w nowoczesnych pracowniach symulacji medycznych.
- Praktyki w wiodących ośrodkach medycznych.
- Nauka pod okiem doświadczonych praktyków.

## PODCZAS STUDIÓW ZDOBĘDZIESZ:

- Kompleksową wiedzę z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu.
- Znajomość regulacji prawnych i norm etycznych zawodu.
- Praktyczne umiejętności niezbędne w codziennej pracy pielęgniarzkiej.
- Kompetencje do samodzielnej pracy z pacjentami w różnym wieku i stanie zdrowia.

## CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

- **Świadczenia zdrowotne** - nabędziesz umiejętności podejmowania działań służących zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia pacjentów.
- **Diagnozowanie potrzeb** - nauczysz się pozyskiwać dane, rozpoznawać potrzeby zdrowotne pacjentów.
- **Planowanie opieki** - opanujesz sztukę planowania i sprawowania całościowej oraz zindywidualizowanej opieki nad pacjentem.
- **Procedury medyczne** - poznasz standardy praktyki pielęgniarskiej oraz protokoły postępowania i procedury zawodowe.
- **Współpraca medyczna** - będziesz przygotowany do realizacji zleceń lekarskich w procesie diagnostyki, leczenia i rehabilitacji.
- **Edukacja zdrowotna** - nauczysz się promować zdrowy styl życia i dostosowywać metody edukacji do indywidualnych potrzeb pacjentów.
- **Technologie medyczne** - poznasz nowoczesne techniki komunikacji i technologie stosowane w opiece zdrowotnej.

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA

Po ukończeniu studiów możesz podjąć pracę w:

- Szpitalach publicznych i niepublicznych.
- Przychodniach i podstawowej opiece zdrowotnej.
- Żłobkach i klubach dziecięcych.
- Placówkach edukacyjnych.
- Ośrodkach opieki długoterminowej.
- Hospicjach i opiece paliatywnej.
- Zakładach rehabilitacji leczniczej.
- Ośrodkach leczenia uzależnień.
- Sanatoriach i lecznictwie uzdrowiskowym.
- Wojskowej służbie zdrowia.
- Służbie więziennej.

**Poziom studiów:** drugiego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 4 semestry (2 lata)

**Wymagania wstępne:** dyplom ukończenia studiów I stopnia

Studia magisterskie na kierunku pielęgniarstwo otwierają przed Tobą nowe perspektywy zawodowe i umożliwiają objęcie stanowisk kierowniczych oraz edukacyjnych w systemie ochrony zdrowia. To naturalny krok w rozwoju kariery dla ambitnych pielęgniarek i pielęgniarzy, którzy pragną wywierać większy wpływ na jakość opieki pielęgniarskiej oraz kształtować przyszłość tego zawodu.

## TWOJA PRZYSZŁA KARIERA

Dyplom magistra pielęgniarstwa znacząco poszerza Twoje możliwości zawodowe:

- Stanowiska kierownicze w placówkach medycznych.
- Funkcje koordynacyjne w zespołach pielęgniarskich.
- Działalność edukacyjna - kształcenie przyszłych pielęgniarek.
- Działalność naukowa - prowadzenie badań i publikacje.
- Specjalistyczne role w zaawansowanej praktyce klinicznej.
- Udział w tworzeniu polityki zdrowotnej poprzez działalność w organizacjach zawodowych.

## ROZWIĄZYWANIE ZŁOŻONYCH PROBLEMÓW ZAWODOWYCH

- Podejmowanie decyzji w sytuacjach trudnych - zdobędziesz umiejętności analizy i rozwiązywania kompleksowych problemów wynikających ze specyfiki zadań zawodowych.
- Określanie standardów profesjonalnej opieki - nauczysz się definiować i wdrażać standardy opieki dostosowane do wieku i stanu zdrowia pacjenta.

## BADANIA NAUKOWE I EDUKACJA

- Prowadzenie badań naukowych - opanujesz metodologię badań w celu rozwoju wiedzy i praktyki pielęgniarskiej oraz podnoszenia jakości świadczeń.
- Projektowanie programów edukacyjnych - nauczysz się dobierać optymalne metody nauczania i tworzyć programy edukacji zdrowotnej dostosowane do potrzeb różnych grup społecznych.

## ZARZĄDZANIE I ORGANIZACJA

- Kierowanie zespołami pielęgniarskimi - zdobędziesz kompetencje w organizowaniu i nadzorowaniu opieki pielęgniarskiej z uwzględnieniem współczesnych teorii i koncepcji opieki.
- Zarządzanie organizacją - poznasz zasady efektywnego zarządzania zgodnie z przepisami prawa, z zabezpieczeniem interesów pacjentów i pracowników.
- Monitorowanie jakości - nauczysz się opracowywać i wdrażać narzędzia oceny jakości opieki pielęgniarskiej.





**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK ATHLETIC AND CLINICAL TRAINER



WYDZIAŁ  
REHABILITACJI

**Poziom studiów:** pierwszego stopnia

**Tryb studiów:** stacjonarne w języku angielskim

**Czas trwania:** 6 semestrów (3 lata)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + znajomość języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 (potwierdzona odpowiednim dokumentem)

Kierunek Athletic and Clinical Trainer to trzyletnie studia licencjackie w języku angielskim, przygotowujące specjalistów do pracy w środowisku sportowym i ochronie zdrowia. Program został opracowany przez ekspertów Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa we współpracy z międzynarodową kadrą dydaktyczną, dzięki czemu odpowiada aktualnym wyzwaniom zdrowotnym i trendom w sporcie.

## DLACZEGO WARTO WYBRAĆ TEN KIERUNEK?

Wybierz Athletic and Clinical Trainer w AWF Warszawa, jeśli:

- Chcesz połączyć pasję do sportu z wiedzą medyczną i umiejętnościami trenerskimi.
- Interesuje Cię międzynarodowa kariera w obszarze zdrowia i sportu.
- Chcesz zdobywać praktyczne kompetencje w pracy z osobami aktywnymi, pacjentami i sportowcami.
- Zależy Ci na kształceniu prowadzonym w języku angielskim, otwierającym drzwi do mobilności akademickiej i zawodowej

## ZDOBĘDZIESZ WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚCI W ZAKRESIE:

- Prewencji urazów i oceny funkcjonalnej po urazach.
- Prowadzenia treningów prehabilitacyjnych i postrehabilitacyjnych.
- Doboru programów treningowych i terapeutycznych dostosowanych do różnych dysfunkcji i potrzeb klientów.
- Wspierania procesów rehabilitacyjnych poprzez trening medyczny.
- Udzielania pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach nagłych.
- Doradztwa w zakresie żywienia i kondycji fizycznej.
- Organizacji i zarządzania pracą w zawodzie trenera klinicznego.
- Efektywnej współpracy w interdyscyplinarnych zespołach terapeutyczno-treningowych.

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA:

Nasi absolwenci to specjaliści poszukiwani w sporcie i ochronie zdrowia. Po studiach możesz:

- Pracować w klinikach i ośrodkach rehabilitacyjnych, prowadząc treningi wspomagające fizjoterapię.
- Rozpocząć karierę w klubach sportowych, akademiach treningowych.
- Rozwijać się zawodowo w centrach fitness i siłowniach.
- Współpracować z osobami aktywnymi fizycznie na poziomie rekreacyjnym i wyczynowym.
- Wspierać pacjentów przewlekle chorych, seniorów i osoby po urazach w utrzymaniu sprawności i poprawie jakości życia.
- Poszerzać kwalifikacje i uprawnienia na arenie międzynarodowej.



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

# KIERUNEK FIZJOTERAPIA



WYDZIAŁ  
REHABILITACJI

**DOŁĄCZ DO ŚWIATA, GDZIE RUCH STAJE SIĘ SZTUKĄ**

**Poziom studiów:** jednolite magisterskie

**Tryb studiów:** stacjonarne

**Czas trwania:** 10 semestrów (5 lata)

**Wymagania wstępne:** świadectwo dojrzałości + egzamin sprawnościowy

## JESTEŚMY PIONIERAMI REHABILITACJI W EUROPIE!

Wybierając fizjoterapię na AWF Warszawa, dołączasz do pierwszego w Europie Wydziału Rehabilitacji z nieprzerwanymi tradycjami akademickimi i klinicznymi. To miejsce, gdzie najwyższa jakość kształcenia spotyka się z pasją do pomagania innym.

## ZDOBĘDZIESZ WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚCI W ZAKRESIE:

- Diagnostyki funkcjonalnej.
- Planowania i kontrolowania procesów fizjoterapii.
- Doboru i instruktażu korzystania z wyrobów medycznych.
- Wydawania opinii i orzeczeń odnośnie stanu pacjentów.
- Prowadzenia badań naukowych.
- Kierowania zespołami terapeutycznymi.
- Zarządzania placówkami fizjoterapeutycznymi.
- Szkolenia zawodowego w zakresie procedur fizjoterapeutycznych.

## MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA

Nasi absolwenci są poszukiwanymi specjalistami na rynku pracy. Po studiach możesz:

- Prowadzić własną praktykę fizjoterapeutyczną.
- Pracować w szpitalach i klinikach.
- Dołączyć do ośrodków rehabilitacyjnych i sanatoriów.
- Współpracować z klubami sportowymi.
- Rozwijać się w placówkach naukowo-badawczych.
- Obejmować stanowiska kierownicze w sektorze rehabilitacji.
- Pracować w administracji państwowej i samorządowej związanej z ochroną zdrowia.

## CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

Podczas pięcioletnich jednolitych studiów magisterskich zdobędziesz umiejętności:

- **Kompleksowego diagnozowania pacjenta** - opanujesz techniki diagnostyki funkcjonalnej pozwalające precyzyjnie określić stan i potrzeby pacjenta.
- **Projektowania terapii** - nauczysz się tworzyć, wykonywać i weryfikować programy fizjoterapeutyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb osób z różnymi dysfunkcjami.
- **Profesjonalnych technik terapeutycznych** - poznasz i opanujesz pełen zakres zabiegów fizjoterapeutycznych pod okiem doświadczonych specjalistów.
- **Pracy zespołowej** - zdobędziesz umiejętności efektywnej komunikacji i współpracy w interdyscyplinarnym zespole medycznym.
- **Praktyki opartej na dowodach** - nauczysz się wykorzystywać najnowsze osiągnięcia naukowe w codziennej praktyce klinicznej.



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO**  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE