

Przedmiot: Wybrane formy masażu

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Podstaw Fizjoterapii kierownik: dr hab. prof. AWF Natalia Morgulec-Adamowicz
Nazwa przedmiotu	Wybrane formy masażu
Kod przedmiotu	TZ-II-26a
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny / do wyboru
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	drugi stopień
Rok studiów	II
Semestr	IV
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	dr hab. Anna Cabak
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	TERAPIA ZAJĘCIOWA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii palpacyjnej, diagnostyki funkcjonalnej

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z wybranymi formami masażu jako profilaktyki oraz wspomagania leczenia zaburzeń psychosomatycznych (wskazania, przeciwwskazania).
C2	Przygotowanie studenta do praktycznego wykorzystania form masażu w pracy terapeuty zajęciowego.
C3	Kształtowanie postawy studenta do aktywnego pogłębiania wiedzy i świadomego wykorzystania masażu i dotyku w celach terapeutycznych.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK
Wiedza			
K_W19	1. Ma wiedzę z zakresu działania i możliwości wykorzystania różnych form masażu w terapii zajęciowej. 2. Zna specyfikę metodyki różnych form masażu, wskazań, przeciwwskazań.	C1, C3	P7S_W P7S_WK
Umiejętności			
K_U13		C1, C2	P7S_U, P7S_UW
Kompetencje społeczne			
K_K04	1. Potrafi budować atmosferę zaufania w relacji terapeutycznej, komfortu i dobrego samopoczucia osób poddanych terapii. Dbą o warunki bezpieczeństwa i higieny pracy.	C2,C3	P7S_K P7S_KR

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			

TP1-2	Wprowadzenie do przedmiotu, podstawowe pojęcia. Teoria masażu i jego wpływ na sferę psychofizyczną człowieka.	K_W19 K_K01; K_K04	C1
TP3-6	Koncepcja masażu na krześle „chair massage” na potrzeby terapii zajęciowej.	K_W19 K_K01; K_K04	C1, C3
TP7-15	Masaże alternatywne i klasyczne możliwe do wykorzystania w terapii zajęciowej.	K_W19 K_K01; K_K04	C1, C3
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP1-2	Wprowadzenie do przedmiotu, opis wymagań, zapoznanie z pracownią i ze sprzętem.	K_U13; K_K04	C1
TP3-6	Masaż na specjalistycznym krześle metodą „chair massage” praktyczne wykorzystanie i wskazania w terapii zajęciowej. Masaż kończyny górnej i ręki.	K_U13; K_K04	C2, C3
TP7-10	Zastosowanie aquavibronu jako terapii wspomagającej w terapii zajęciowej.	K_U13; K_K04	C2, C3
TP11-12	Masaż lodem w terapii zajęciowej.	K_U13; K_K04	C2, C3
TP13-14	Koncepcja masażu „dotyk motyla”, praktyczne ćwiczenia.	K_U13; K_K04	C2, C3
TP15	Zaliczenie		

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/przedmiotowych
Wykład TP1-TP15	wykład informacyjny, warsztatowy, pogadanka, dyskusja	K_W19 K_K01; K_K04
TP1-TP30	objaśnienie, pokaz, instruktaż, ćwiczenia na sobie	K_U13; K_K04
Środki dydaktyczne: komputer, rzutnik multimedialny, stoły do masażu, przybory do masażu		

Metody i kryteria oceniania

Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniające D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W19	TP 1-15	F-sprawdzian pisemny z treści wykładowych i ćwiczeniowych;
K_U13	TP2-30	
K_K01	TP 1-15	
K_K04	TP2-30	

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: Curtin M., Molineux M., Supyk-Mellson J. (red). <i>Occupational Therapy and Physical Dysfunction</i>. Elsevier 2010 Kochański M. <i>Techniki masażu leczniczego</i>. Wyd. Markmed 2012 Magiera L. <i>Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż</i>. Wydawnictwo Bio-Styl, 2007, Kraków Literatura uzupełniająca: Kliszcz J. <i>Psychologia dla fizjoterapeutów i masażystów</i>. Wyd. Difin 2015 http://www.leksykonmasazu.pl

Punkty ECTS (1 pkt - 25 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	30
Przygotowanie do zajęć	10
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	10
Napisanie projektu	-
Przygotowanie raportu	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Razem = 50 godz. = 2 ECTS	