

<b>SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Instruktor rekreacji ruchowej- Żeglarstwo</b>	<b>43</b>	<b>11</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Sport</b>
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Sportów Wodnych i Zimowych</b>
Poziom studiów	<b>I°</b>
Rok, semestr	<b>III rok, sem. 5,6</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>45 / 60</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo5, Zo6, E6</b>
Charakter zajęć	<b>fakultatywny</b>

### CELE PRZEDMIOTU

Opanowanie praktycznych, teoretycznych, metodycznych i organizacyjnych zasad procesu szkolenia rekreacyjnego na różnych szczeblach poziomu sportu powszechnego w żeglarstwie. Przygotowanie do prowadzenia zajęć szkoleniowych oraz organizacji imprez rekreacyjno-sportowych o tematyce żeglarskiej. Nauczanie i doskonalenie techniki żeglowania stosowanej w różnych typach jachtów.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W10	P_W01 Student zna i prawidłowo opisuje teoretyczne składowe techniki żeglowania.. Posiada podstawową wiedzę z zakresu technik regatowych w żeglarstwie. Potrafi prawidłowo objaśniać treści związane z analizą i realizacją żeglowania na jachcie.	M1_W10
K_W08	P_W02 Student zna zasady procesu dydaktycznego oraz teorii dotyczącej techniki i metodyki nauczania żeglarstwa.	M1_W07 M1_W10
K_W13	P_W03 Student potrafi objaśnić zasady i przepisy organizowania regat żeglarskich, dobrać odpowiednie formy do wieku, zaawansowania uczestników i warunków ich rozgrywania.	M1_W08 M1_W10
K_W02 K_W03	P_W04 Student zna zasady bezpieczeństwa prowadzenia zajęć żeglarskich oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W01 M1_W10
K_W02 K_W09	P_W05 Student zna i rozumie potrzebę przeprowadzania specjalistycznej rozgrzewki ukierunkowanej na żeglarstwo. Student potrafi dobrać zestaw ćwiczeń metodycznych do danej techniki żeglowania i rodzaju jachtu.	M1_W07 M1_W10
K_W02 K_W13	P_W06 Posiada podstawową wiedzę dotyczącą przygotowania, organizowania i przeprowadzania szkolenia żeglarskiego dla każdego wieku i poziomu umiejętności uczestników szkolenia.	M1_W07 1_W10
K_U13 K_U14	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować technikę żeglowania na różnych jachtach i na określonym poziomie zaawansowania.	M1_U10 M1_U11
K_U03 K_U14	P_U02 Umie weryfikować, korygować i właściwie oceniać efekty kształcenia, dostosowując je do obowiązujących przepisów i podstaw organizacyjno-prawnych. Potrafi dobrać środki i metody treningowe w zależności od wieku i poziomu zaawansowania.	M1_U07 M1_U10
K_U11	P_U03 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem żeglarskim, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania żeglarstwa.	M1_U11

K_U01 K_U10	P_U04 Jest elastyczny w działaniu i umie dostosować treści zajęć do warunków atmosferycznych panujących na danym akwenie wodnym. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U01 M1_U10
K_U01 K_U15	P_U05 Potrafi zorganizować i przeprowadzić regaty żeglarskie oraz imprezę sportowo-rekreacyjną o tematyce żeglarskiej.	M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_U05 K_U15	P_U06 Umie przygotować i przeprowadzić różne prezentacje na temat zagadnień związanych z żeglarstwem.	M1_U08 M1_U09 M1_U10
K_K10	P_S01 Będzie promował i prowadził bezpieczne szkolenia żeglarskie wśród osób w różnym wieku.	M1_K07
K_K01 K_K06	P_S02 Kreatywnie i świadomie realizuje proces szkolenia i doskonalenia żeglarskiego w zakresie praktyki i teorii odnoszącej się do żeglarstwa.	M1_K05 M1_K06
K_K03 K_K08	P_S03 Postępuje zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej. Systematycznie doskonali się w zakresie techniki i metodyki.	M1_K07 M1_K08

#### LITERATURA

podstawowa	<p>Błacha R. (2004). Sporty wodne w rekreacji. AWF Wrocław.</p> <p>Chodnikiewicz Z. (2004). Poradnik Kierownika Wyszkożenia Żeglarskiego. BEL Studio. Warszawa.</p> <p>Dąbrowski W.R. (2000). Poradnik nauczyciela żeglarstwa. Wydawnictwo „DEKA”. Kraków.</p> <p>Dąbrowski W.R. (1995). Vademecum instruktora żeglarstwa. Wydawnictwo Skryptowe nr 134 AWF. Kraków.</p> <p>White R., Wells M. (2003). Żeglarski trening regatowy. Polski Związek Żeglarski. Warszawa</p> <p>Zawalski K. (1999). Żeglarstwo. Program szkolenia dzieci i młodzieży. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa.</p>
uzupełniająca	<p>Ben Tan (2000). Żeglowanie na Laserze nie tylko dla początkujących. Singapore Sports Council.</p> <p>Marchaj Cz. (2000). Teoria żeglowania. Oficyna Wydawnicza Alma-Press. Warszawa.</p> <p>Morzycki J. (1998). Jachtowy poradnik medyczny. Oficyna Wydawnicza Alma-Press. Warszawa.</p> <p>Przepisy Regatowe Żeglarstwa 2013 – 2016. International Sailing Federation.</p> <p>Schumann Ch. (1998). To jest żeglarstwo. Oficyna Wydawnicza Alma-Press. Warszawa.</p> <p>Staniszewski T., Neuhorn S. (2008). Obozy letnie – przewodnik do ćwiczeń. Wydawnictwo AWF. Warszawa.</p>