

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Tenis stołowy	35	3

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady/ćwiczenia	0 / 30
Forma zaliczenia	Zo3
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Zapoznanie studentów z podstawami tenisa stołowego ze szczególnym uwzględnieniem dyscypliny jako sport globalny dla wszystkich i na całe życie. Zapoznanie studentów podstawowymi umiejętnościami technicznymi i metodycznymi zasadami ich nauczania. Zapoznanie studentów z podstawowymi przepisami gry w tenisa stołowego. Zapoznanie studentów z wybranymi formami współzawodnictwa sportowego i organizacji zawodów.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W07	P_W01 Posiada ogólną wiedzę na temat historii tenisa stołowego w Polsce i na świecie.	M1_W08 M1_W09
K_W08 K_W10	P_W02 Zna technikę wykonania, metodykę nauczania oraz zasady bezpiecznego organizowania i rozumie metody i formy nauczania techniki podstawowej.	M1_W07 M1_W10
K_W10	P_W03 Ma podstawową wiedzę i zna terminologię używaną w tenisie stołowym.	M1_W10
K_W13	P_W04 Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i prowadzenia współzawodnictwa sportowego w tenisie stołowym.	M1_W08 M1_W10
K_U03 K_U04	P_U01 Potrafi zademonstrować poprawną technikę podstawową: uchwyt rakiетки, określonych uderzeń, sposobów poruszania się przy stole.	M1_U03 M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U04	P_U02 Potrafi dobierać metody formy i środki treningowe do osiągnięcia założonych celów edukacji sportowej.	M1_U03 M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U01 K_U03	P_U03 Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie przeprowadzić zawody tenisa stołowego	M1_U03 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_K02 K_K04	P_S01 Rozwijają własne upodobania sportowe, uczestniczą w życiu sportowym promując kulturę sportu.	M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K09
K_K05 K_K06	P_S02 Posiada kompetencje do samodzielnego i zespołowego angażowania się w realizację stawianych przed nim celów i zadań dotyczących tenisa stołowego.	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06
K_K07	P_S03 Samodzielnie podejmuje działania związane z autoedukacją i doksztalcaniem się.	M1_K01

LITERATURA

podstawowa	Grubba A.[1996]: Nauka tenisa stołowego w weekend. Wyd.Wiedza i Życie. Warszawa. Grycan J.[2007]: Integralny tenis stołowy. Kraków Hudetz R.[2005]: Tenis stołowy 2000. Łódź Klimkowski T.[1995]:Tenis stołowy. Technika i metodyka treningu. Wyd. Gdańskie. Gdańsk Kulczycki R.[2002]: Tenis stołowy bez tajemnic. PZTS, GKS „Gorzovia”. Gorzów Wlkp. Kulczycki R.[2015]: Wstępne szkolenie w tenisie stołowym. PZTS. Gorzów Wlkp. Matus D.[1997]: Atlas ćwiczeń i podstawy nauki gry w tenisa stołowego. Wyd.”Jean Marc”. Poznań
uzupełniająca	Rzemek M.[2003]: Tenis stołowy – szkolenie w etapie wstępnym. http://www.agamar.pl/ts/szkolenie/mr1.pdf Rzemek M.[2003]: Tenis stołowy – szkolenie w etapie ukierunkowanym. http://www.agamar.pl/ts/szkolenie/mr2.pdf Rzemek M. [2003]: Tenis stołowy – szkolenie w etapie specjalistycznym. http://www.agamar.pl/ts/szkolenie/mr3.pdf

Wydział Wychowania Fizycznego