

**Przedmiot: SPECJALNOŚĆ DO WYBORU - FIZJOTERAPIA I METODY
TERAPII MANUALNEJ W MEDYCYNIE SPORTOWEJ**

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Fizjoterapii Prof. dr hab. n. med. Marek Władysław Kowalczyk
Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia i metody terapii manualnej w medycynie sportowej
Kod przedmiotu	FII-34
Język wykładowy	Polski
Rodzaj przedmiotu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom studiów (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	II stopnia
Rok studiów	II
Semestr (zimowy, letni)	zimowy, letni
Liczba punktów ECTS	10
Imiona i nazwiska tytuł/ stopień naukowy, adres e-mailowy wykładowców prowadzących zajęcia	Prof. Dr hab. Zbigniew Trzaskoma, zbyszek.trzaskoma@awf.edu.pl mgr Jacek Mańka, jacek.manka@ortopedika.pl mgr Tomasz Marciniak, tomasz.marciniak.awf@gmail.com mgr Grzegorz Balik
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji oraz dodatkowe	Przed przystąpieniem do zajęć student powinien być przygotowany z: - anatomii funkcjonalnej człowieka - anatomii palpacyjnej - podstaw fizjologii - biomechaniki - patobiomechaniki

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z rolą fizjoterapii w medycynie sportowej
C2	Przedstawienie wybranych zagadnień z zakresu anatomii, biomechaniki i fizjologii w odniesieniu do medycyny sportowej i terapii manualnej
C3	Zapoznanie studenta z postępowaniem leczniczym w urazach sportowych
C4	Przygotowanie studenta do samodzielnego badania, dobierania środków leczniczych i wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii ze szczególnym uwzględnieniem terapii manualnej

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Treść efektu kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W03 posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami w różnych warunkach	1. Potrafi dobrać odpowiednie zabiegi z zakresu fizykoterapii oraz odnowy biologicznej w zależności od rodzaju urazu sportowego i etapu procesu gojenia.	C3, C4	M2A_W07
K_W07 posiada znajomość topografii, budowy i funkcji: szczegółowo - układu ruchu i układu nerwowego (z narządami zmysłów) oraz ogólnie - układów: krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, gruczołów dokrewnych.	1. Potrafi dokładnie wskazać wybrane struktury anatomiczne układu ruchu, nerwowego, krążenia i oddechowego. 2. Zna topograficzne zależności pomiędzy poszczególnymi strukturami ciała. 3. Umie się odnieść do funkcjonalnych i strukturalnych powiązań pomiędzy różnymi układami ciała	C2, C4	M2A_W02
K_W09 zna objawy i interpretuje zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych chorobą, urazem, lub inną formą niepełnosprawności	1. Na podstawie objawów potrafi postawić odpowiednią diagnozę w różnych urazach sportowych 2. Wykorzystując znajomość anatomii, fizjologii i biomechaniki wyjaśnia zależności przyczynowo-skutkowe w różnego rodzaju schorzeniach i patologiach związanych ze sportem	C2, C4	M2A_W03, M2A_W05,

dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych			
K_W21 zna mechanizm oddziaływania specjalnych metod fizjoterapii	1. Demonstruje znajomość różnych metod fizjoterapii a w szczególności terapii manualnej 2. Potrafi dobrać odpowiednie techniki terapeutyczne w zależności od rodzaju urazu sportowego, etapu gojenia i stanu funkcjonalnego pacjenta 3. Łączy elementy różnych metod w celu indywidualizacji procesu terapeutycznego	C2, C3, C4	M2A_W05,
K_W24 posiada wiedzę na temat związków fizjoterapii z naukami medycznymi i naukami o kulturze fizycznej	1. Potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu innych dziedzin nauki w procesie fizjoterapii sportowej	C1, C2	M2A_W09, M2A_W10
Umiejętności			
K_U03 potrafi dobrać i zaprogramować badania diagnostyczne, wydolnościowe i funkcjonalne dla potrzeb tworzenia, doboru, weryfikacji i modyfikacji odpowiednich zabiegów oraz metod terapeutycznych w programie fizjoterapii dla osób z specjalnymi potrzebami	1. Potrafi wykorzystać odpowiednie metody diagnostyki funkcjonalnej i obrazowej w leczeniu urazów sportowych	C4	M2A_U02, M2A_U05
K_U04 potrafi przedstawić wybrane problemy funkcjonalne pacjenta oraz możliwości stosowania fizjoterapii w formie ustnej, lub pisemnej w sposób przystępny dla odbiorców	1. Jasno i precyzyjnie definiuje problemy funkcjonalne pacjenta 2. Przedstawia w formie pisemnej lub ustnej zastosowanie różnych metod fizjoterapeutycznych w procesie leczenia urazów sportowych	C2, C3, C4	M2A_U03, M2A_U05
K_U07 potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania	1. W oparciu o holistyczne podejście do pacjenta proponuje odpowiedni zindywidualizowany program usprawniania	C1, C3, C4	M2A_U12

osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji	2. W celu modyfikowania i weryfikowania procesu usprawniania umie zastosować różne techniki terapeutyczne szczególnie z zakresu szeroko pojętej terapii manualnej.		
K_U18 potrafi wykorzystywać podstawową wiedzę z psychologii klinicznej, podstaw psychiatrii i metod psychoterapii w fizjoterapii	1. Umie wykorzystywać podstawową wiedzę z psychologii klinicznej w fizjoterapii sportowej.	C1	M2A_U09
Kompetencje społeczne			
K_K01 rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i potrafi inicjować i organizować procesy grupowego uczenia się w zespole	1. Analizuje i włącza nowe formy terapii w obszarze medycyny sportowej.	C3	M2A_K01
K_K09 potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów fizjoterapii uwzględniając współpracę z innymi specjalistami i pracę w zespole	1. Dostrzega konieczność współpracy z całym zespołem terapeutycznym. 2. Wykorzystuje wyniki badań innych specjalistów w celu bardziej kompleksowej terapii pacjenta	C3, C4	M2A_K08

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
WYKŁADY – SEMESTR I			
W_P1	Kompleksowe postępowanie rehabilitacyjne w zapobieganiu występowania zmian zwyrodnieniowych więzadła rzepki (tzw. kolano skoczka)	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4

TP2	Biomechaniczne i fizjologiczne podstawy aktywności fizycznej człowieka.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C1; C2; C3; C4
TP3	Kobieta a mężczyzna - różnice strukturalne i czynnościowe oraz ich znaczenie w sporcie i rehabilitacji.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C2; C3
TP4	Najczęstsze obrażenia w sporcie. Sprzęt sportowy, a urazy.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP5	Czynniki warunkujące skuteczność treningu sportowego i usprawniania w procesie rehabilitacji.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP6	Biomechaniczne i fizjologiczne kryteria planowania kolejnych etapów procesu usprawniania fizycznego człowieka .	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP7	Fizjoterapia w sporcie – przykłady zastosowania w różnych dyscyplinach i konkurencjach sportowych.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C1; C2; C3; C4
TP8	Fizjoterapia w sporcie – przykłady zastosowania w różnych dyscyplinach i konkurencjach sportowych.	K_W07/2,3; K-W08/2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_K09/1,2	C1; C2; C3; C4
TP9	Typy zaburzeń oddechowych i ich leczenie w oparciu o Metodę GDS	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2; K_W21/1,2,3 K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2 K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP10	Procesy gojenia się tkanek miękkich i kości.	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2;	C2; C3; C4

		K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2 K_K09/1,2	
TP11	Odżywianie i suplementacja w procesie gojenia urazów sportowych.	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2 K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP12	Wybrane metody diagnostyki obrazowej i nowe technologie w leczeniu urazów sportowych.	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2 K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP13	Prewencja urazów sportowych. Ćwiczenia sensomotoryczne. Ćwiczenia w zamkniętych i otwartych łańcuchach kinematycznych.	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2; K_W21/1,2,3 K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP14	Wybrane zagadnienia z psychologii sportu.	K_W24/1; K_U04/1,2; K_U18/1; K_K09/1	C1; C2; C3; C4
TP15	Pierwsza pomoc w wybranych urazach sportowych.	K_W07/1,2,3 K_W08/1,2; K_W21/1,2,3 K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	
WYKŁADY– SEMESTR II			
TP16	Historia medycyny manualnej	K_W21/1,2,3; K_W24/1; K_K01/1; K-K09/1,2	C1; C2; C3; C4
TP17	Biomechaniczne podstawy terapii manualnej	K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W21/1,2,3; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1;	C2; C3; C4

		K_K09/1,2	
TP18	Artrokinematyka	K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W21/1,2,3; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP19	Zasady mobilizacji w przypadkach hypomobilności	K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W21/1,2,3; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP20	Anatomia i biomechanika stawów obwodowych: kolanowego, łokciowego i ramiennego	K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W21/1,2,3; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP21	Wybrane urazy sportowe stopy i stawu skokowego.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP22	Wybrane urazy sportowe stopy i stawu skokowego.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP23	Wybrane urazy sportowe kolana.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1;	C2; C3; C4

		K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	
TP24	Wybrane urazy sportowe kolana.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP25	Wybrane urazy sportowe biodra i miednicy.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP26	Kręgosłup - urazy i zmiany przeciążeniowe kręgosłupa w sporcie.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP27	Wybrane urazy sportowe barku.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP28	Wybrane urazy sportowe barku.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP29	Wybrane urazy sportowe kończyny górnej.	K_W03/1; K_W07/1,2,3;	C2; C3; C4

		K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	
TP30	Wybrane urazy mięśni w sporcie.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – SEMESTR I			
TP31	FMS – Functional Movement Systems – funkcjonalna ocena ruchu	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP32	FMS - Functional Movement Systems – funkcjonalna ocena ruchu	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP33	FMS – Functional Movement Systems – funkcjonalna ocena ruchu	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP34	Dysbalans mięśniowy w jako przyczyna urazów sportowych.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2;	C2; C3; C4

		K_K01/1; K_K09/1,2	
TP35	Dysbalans mięśniowy w jako przyczyna urazów sportowych.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP36	Dysbalans mięśniowy w jako przyczyna urazów sportowych.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP37	Wybrane techniki Tkanek Miękkich w leczeniu urazów sportowych:	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP38	Wybrane techniki osteopatyczne w leczeniu urazów sportowych.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP39	Wybrane techniki osteopatyczne w leczeniu urazów sportowych.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP40	Ćwiczenia sensomotoryczne w medycynie sportowej	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1;	C2; C3; C4

		K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	
TP41	Zwiększanie siły mięśniowej w zależności od fazy procesu gojenia.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP42	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych stopy i stawu skokowego.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP43	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych stopy i stawu skokowego.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP44	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych kolana.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP45	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych kolana.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – SEMESTR II			

TP46	<p>Staw łokciowy i stawy przedramienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Anatomia i biomechanika stawów przedramienia i łokciowego. – Palpacja przedramienia – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu ramienno-łokciowego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu ramienno-promieniowego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu promieniowo-łokciowego bliźszego i dalszego – Mobilizacja stawu ramienno-łokciowego w przypadkach hypomobilności – Mobilizacja stawu ramienno-promieniowego w przypadkach hypomobilności – Mobilizacja stawu promieniowo-łokciowego bliźszego i dalszego w przypadkach hypomobilności 	<p>K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2</p>	C2; C3; C4
TP47	<p>Staw ramienny</p> <ul style="list-style-type: none"> – Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej – Palpacja obręczy barkowej i ramienia – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu ramienno-łopatkowego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu obojczykowo-ramiennego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu obojczykowo-mostkowego – Mobilizacja stawu ramienno-łopatkowego w przypadkach hypomobilności – Mobilizacja stawu obojczykowo-ramiennego w przypadkach hypomobilności – Mobilizacja stawu obojczykowo-mostkowego w przypadkach hypomobilności 	<p>K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2</p>	C2; C3; C4
TP48	<p>Staw kolanowy</p> <ul style="list-style-type: none"> – Anatomia i biomechanika stawu kolanowego – Palpacja stawu kolanowego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu kolanowego – Badanie ilościowe i translatoryczne stawu strzałkowo-piszczałowego bliźszego i dalszego – Mobilizacja stawu kolanowego w przypadkach hypomobilności – Mobilizacja stawu strzałkowo-piszczałowego bliźszego i dalszego w przypadkach hypomobilności 	<p>K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2</p>	C2; C3; C4
TP49	<p>Staw biodrowy</p> <ul style="list-style-type: none"> – Anatomia i biomechanika stawu biodrowego – Palpacja obręczy biodrowej 	<p>K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2,</p>	C2; C3; C4

	<ul style="list-style-type: none"> - Badanie ilościowe i translatoryczne stawu biodrowego - Mobilizacja stawu biodrowego w przypadkach hypomobilności i zmian zwyrodnieniowych 	K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	
TP50	Techniki tkanek miękkich dla mięśni kończyny górnej i dolnej: <ul style="list-style-type: none"> - Masaż poprzeczny - Głębokie rozcieranie „friction” - Masaż funkcyjny 	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP51	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych biodra.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP52	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych miednicy.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP53	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP54	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych odcinka piersiowego kręgosłupa	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4

TP55	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych odcinka szyjnego kręgosłupa	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP56	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych barku	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP57	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych barku	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP58	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych łokcia.	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2	C2; C3; C4
TP59	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych ręki i nadgarstka.	K_W07/1,2,3; K_W08/1,2,3;K_W24/1,2,3; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_U14/1,2,3,4 K_K01/1,2,3; K_K03/1,2,3,4	C2; C3; C4
TP60	Wybrane metody i techniki leczenia urazów sportowych mięśni	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2, K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1;	C2; C3; C4

		K_K09/1,2	
--	--	-----------	--

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych
TP1-TP30	Wykład informacyjny	K_W07/2,3; K_W08/2,3; K_W21/1,,3; K_K01/1,2,3; K_K03/1,2; K_K07/1,2,3
TP31-TP60	Wykład informacyjny, pokaz praktyczny, instruktarz	K_W03/1; K_W07/1,2,3; K_W08/1,2; K_W24/1; K_U03/1; K_U04/1,2; K_U07/1,2; K_K01/1; K_K09/1,2
Środki dydaktyczne: Komputer Rzutnik multimedialny Prezentacje tematyczne Skrypt dla studentów		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody ocenijące D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
	TP1-TP30	Test jednokrotnego wyboru, obecność na wykładach i ćwiczeniach, pytania otwarte

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: <ol style="list-style-type: none"> 1. R. Donatelli: „Rehabilitacja w sporcie”, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011. 2. P. J. McMahon: „Medycyna sportowa”, PZWL, Warszawa 2009. 3. A. Dziak, S. Tayara: „Urazy i uszkodzenia w sporcie”, Wydawnictwo Kasper, Kraków 2000 4. L. Chaitow: „Techniki energii mięśniowej”, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011. 5. L. Chaitow: „Techniki rozluźnienia pozycyjnego”, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011. 6. Th. Myers: „Taśmy Anatomiczne”, DB Publishing, Warszawa, 2010 Literatura uzupełniająca: <ol style="list-style-type: none"> 1. B. R. Mulligan: „Terapia Manualna”, Zdrowie dla Wszystkich, Kraków 2003 2. P. Richter, E. Hebgen : „ Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe w osteopatii i terapii manualnej”, wyd. Galaktyka, Łódź 2010 3. R. L. Schultz: „Nieskończona sieć. Anatomia powięzi w działaniu”, Virgo, Wydanie I, Warszawa 2009 4. Lephart SM. Fu FH. (Ed's): „Proprioception and Neuromuscular Control in Joint Stability”, Human Kinetics, Illinois 2000

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowych + samodzielnych)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	150
Przygotowanie do zajęć	90
Zapoznanie się z zalecaną literaturą	40
Przygotowanie do egzaminu	20
Razem = 300 godz. = 10 ECTS	

Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa