

Przedmiot: KINEZYTERAPIA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Fizjoterapii Kierownik: Prof. dr hab. n. med. Marek Kowalczyk
Nazwa przedmiotu	KINEZYTERAPIA
Kod przedmiotu	FI-24
Język wykładowy	Polski
Rodzaj przedmiotu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	I stopnia
Rok studiów	I, II
Semestr (zimowy, letni)	2, 3
Liczba punktów ECTS	9
Imiona i nazwiska tytuł/ stopień naukowy, adres e-mailowy wykładowców prowadzących zajęcia	doc. dr Paweł Targosiński - pawel.targosinski@awf.edu.pl mgr Jacek Mańka - jacek.manka@ortopedika.pl mgr Tomasz Marciniak - tomasz.marciniak.awf@gmail.com mgr Emilia Dadura - e.dadura@awf.edu.pl mgr Katarzyna Guzek - guzek.kasia@gmail.com mgr Jan Sznajder - jansznajder@o2.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji oraz dodatkowe	Wymagania wstępne Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: Anatomia prawidłowa człowieka, Podstawy kinezylogii, Fizjologia człowieka, Patologia ogólna, Socjologia, Psychologia.

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie z pojęciem kompensacji i możliwościami, jakie ona stwarza w kinezyterapii.
C2	Poznanie funkcjonowania układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu a w szczególności roli w tym zadaniu analizatora kinestetycznego.
C3	Umiejętność badania i oceny funkcjonalnej narządu ruchu.
C4	Opanowanie sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych, oraz ich programowanie w odniesieniu do różnych grup schorzeń.
C5	W oparciu o wiedzę z zakresu nauk humanistycznych poznanie i doskonalenie właściwego podejścia do chorego oraz współpracy z personelem należącym do zespołu rehabilitacyjnego.
C6	Umiejętność umiejscowienia kinezyterapii w systematyce rehabilitacji integracyjnej oraz podstawy z zakresu historii rehabilitacji i fizjoterapii w Polsce i na świecie. Kierunki rozwoju fizjoterapii i kinezyterapii w przyszłości.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Treść efektu kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W04 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego oraz ergonomii	- definiuje i opisuje pojęcie kompensacji i możliwości, jakie ona stwarza w kinezyterapii. - definiuje i rozpoznaje funkcjonowanie układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu. - opanował wiedzę metodyczną co do sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych. - wskazuje i identyfikuje odniesienia praktyczne do sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych.	C1; C2; C4	M1P_W05, M1A_W07
K_W06 zna metody oceny stanu narządu ruchu człowieka dla wyjaśnienia zaburzeń ich struktury i funkcji oraz dla potrzeb fizjoterapii (w dysfunkcjach narządu ruchu i w chorobach wewnętrznych)	- opisuje składowe badania dla potrzeb kinezyterapii. - opanował metodykę badania chorego dla potrzeb kinezyterapii. - opisuje metody i sposoby oceny funkcjonalnej narządu ruchu.	C3	M1P_W03,
K_W14 ma wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności dla osób ze specjalnymi potrzebami	- wskazuje formy, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych, w odniesieniu do różnych grup schorzeń. - programuje formy aktywności, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych dla osób ze specjalnymi potrzebami. - identyfikuje wskazania do zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii. - rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii.	C4	M1P_W05, M1P_W06

K_W21 zna terminologię i ma uporządkowaną wiedzę dotyczące niepełnosprawności, zna podstawowe pojęcia dotyczące całokształtu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii oraz kultury fizycznej	- opisuje systematykę ćwiczeń w kinezyterapii z podziałem na kinezyterapię miejscową, ogólnieusprawniającą oraz metody kinezyterapeutyczne - wymienia zasady metodyczne, uwarunkowania teoretyczne, podstawy neurofizjologiczne leczniczych form oraz ćwiczeń z zakresu kinezyterapii - wskazuje zasób ćwiczeń i dobiera je we właściwe dla danego przypadku zestawy przydatne do realizacji różnych zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych.	C1; C2;C4;C6	M1P_W10
Umiejętności			
K_U01 potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii elementów terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	- wykonuje samodzielnie ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi. - wykonuje samodzielnie ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii ogólnieusprawniającej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi.	C1; C2; C4	M1P_U01, M1P_U02
K_U05 potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	- przeprowadza terapię z wykorzystaniem sprzętu stosowanego w kinezyterapii - ćwiczy z chorym na uprzednio przygotowanym stanowisku pracy	C4	M1P_U02
K_U11 potrafi przeprowadzić i interpretować badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych	- przeprowadza badanie chorego dla potrzeb kinezyterapii. - dobiera, na podstawie wykonanego badania środki kinezyterapii i metody terapeutyczne. - rozpoznaje wyniki badania funkcjonalnego i interpretuje je dla potrzeb realizowanego procesu kinezyterapii.	C2; C3; C4	M1P_U05
Kompetencje społeczne			
K_K06 potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność	- inicjuje samodzielne działania w zakresie prowadzenia terapii. - przyjmuje odpowiedzialność za przygotowanie programu kinezyterapii dla chorych w odniesieniu do przeprowadzonego badania - przyjmuje odpowiedzialność za wykonywane czynności terapeutyczne i diagnostyczne - przyjmuje odpowiedzialność za właściwą organizację pracy własnej	C3; C4; C5	M1P_K04

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
WYKŁADY			
TP1	1. Kinezyterapia - historia leczenia ruchem na świecie i w Polsce. Podstawy naukowe (nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia), nazewnictwo i systematyka.	K_W20/1; 2 K_W21/ 1; 2; 3	C1; C6
TP2	1. Rola i miejsce kinezyterapii w rehabilitacji integracyjnej. Znaczenie kinezyterapii w rehabilitacji kompleksowej.	K_W21/ 1; 2; 3	C1; C6
TP3	1. Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Składowe badania i systematyka badania. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Dokumentacja.	K_W06/ 1; 2; 3 K_U11/1; 2; 3	C3;
TP4	1. Pomiary linijne długości i obwodów. Badanie zakresów ruchu kręgosłupa badaniami liniowymi. Goniometria - założenia teoretyczne. Metodyka pomiarów zakresu ruchu u człowieka - System SFTR. Dokumentacja.	K_W06/ 1; 2; 3 K_U11/1; 2; 3	C3;
TP5	1. Siła mięśniowa i jej przydatność w kinezyterapii. Siła w aspekcie anatomicznym, fizjologicznym i biomechanicznym. Denmicja. Różnorodne sposoby oceny siły mięśniowej. Dokumentacja.	K_W06/2; 3 K_U11/1; 3 K_K06/ 3; 4	C3
TP6	1. Informacje ogólne o teście mięśniowym Lovetta - uwarunkowania historyczne. Uwagi krytyczne do oryginalnej wersji testu Lovetta wynikające ze zmian w obecnym stanie wiedzy z anatomii czynnościowej, biomechaniki i patofizjologii. Zapoznanie studentów ze zmianami w metodyce badania (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) wynikającymi z przystosowania tego sposobu oceny do badania populacji osób dorosłych. Metodyka badania w Klinicznej Metodzie Oceny Siły Mięśni. Dokumentacja.	K_W06/2; 3 K_U11/1; 3 K_K06/ 3; 4	C3
TP7	1. Podstawy ćwiczeń w kinezyterapii w oparciu o uwarunkowania neurofizjologiczne. Kształtowanie się kontroli postawy, wzorców i nawyków ruchowych. Znaczenie i uwarunkowania kompensacji w kinezyterapii. Rola i znaczenie analizatora kinestetycznego w kinezyterapii	K_W04/1; 2; 3 ;4	C1; C2; C4
TP8	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej z	K_W14/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4

	uzasadnieniem podziału. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń czynno-biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń w odciążeniu i samowspomaganych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń.	K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	
TP9	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej, neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń redresyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie wyciągów redresyjnych, Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń synergistycznych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie relaksacyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
TP10	1. Oddychanie w spoczynku i po wysiłku. Tory oddychania. Oddychanie przeponowe i dolno-żebrowe. Pozycje Trendelenburga i pozycje ułożeniowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne. Pozycje drenażowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń oddechowych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
TP11	1. Chód prawidłowy. Cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Pionizacja przyłóżkowa i na stole pionizacyjnym. Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
TP12	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka (główne działy tego rodzaju kinezyterapii). Zasady prowadzenia ćwiczeń kondycyjnych, formy, metody, organizacja. Zasady budowy toku lekcyjnego, krzywa natężenia wysiłku, konspekt, osnowa. Zasady doboru ćwiczeń dla osób niepełnosprawnych, zasady doboru grup ćwiczebnych. Ćwiczenia gimnastyki porannej - neurofizjologiczne	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/2 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4

	uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.		
TP13	1. Ćwiczenia w wodzie. Wpływ środowiska wodnego na organizm człowieka. Ćwiczenia w wodzie - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/2 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
TP14	1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - ogólny podział metod.	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/2 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
TP15	1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - charakterystyka terapii manualnej	K_W14/1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/2 K_U05/ 1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C4
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
TP16	1. Zapoznanie z celem i programem przedmiotu, warunkami zaliczenia. Zapoznanie z placówką, w której grupa odbywać będzie ćwiczenia, z jego organizacją i zasadami funkcjonowania, określenie zasad funkcjonowania grupy. Określenie zasad współpracy z personelem medycznym. Zespół terapeutyczny, skład, rola i zadania poszczególnych członków zespołu. Miejsce fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym.	K_W04	C5; C6
TP17	1. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem - opracowanie pisemne w formie dokumentacji do historii choroby albo karty kinezyterapii.	K_W06/1; 2; 3 K_U11/1; 2	C3; C4
TP18	1. Zapoznanie z narzędziami wykorzystywanymi w diagnostyce dla potrzeb kinezyterapii. Metody oceny pacjenta dla potrzeb fizjoterapii.	K_W06/1; 2; 3 K_U03/1; 2 K_U11/1; 2; 3 K_K06/1; 2	C3, C5
TP19	1. Badanie pacjenta - oglądanie, punkty topograficzne, ocena trójpłaszczyznowa (z przodu, z boku, z tyłu). Badanie pacjenta orientacyjne. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP20	1. Pomiary liniowe długości kończyn, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Badania skrócenia czynnościowego w kończynach dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Skrócenie rzeczywiste a czynnościowe. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP21	1. Pomiary liniowe obwodowe, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U03/1; 2 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3

TP22	1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn dolnych. Test Thomasa. Test Obera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP23	1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP24	1. Pomiary zakresu ruchu kręgosłupa. Test palce-podłoga i test Schobera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U03/1; 2 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP25	1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach 16-25.	K_W06/1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1; 2; 3 K_K06/1; 2	C1; C2; C3; C5; C6
TP26	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni tułowia. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP27	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn górnych i kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP28	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn dolnych i kończyn dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP29	1. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania refleksyjnego. Interpretacja wyników badań. Analiza wyników badania uzyskanego samodzielnie w świetle pracy zespołu interdyscyplinarnego.	K_W06 /1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1 K_K06/3; 4	C3
TP30	1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach 26-29.	K_W06/1; 2; 3 K_W14/3; 4 K_U11/1; 2; 3 K_K06/1; 2	C1; C2; C3; C5; C6
TP31	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Ćwiczenia czynno-bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP32	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne w odciążeniu - neurofizjologiczne	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4

	uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Ćwiczenia samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	
TP33	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne wolne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Ćwiczenia samokontrolowane (ćwiczenia oparte o system sprzężeń zwrotnych - zjawisko biofeedback) - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP34	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne oporowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Ćwiczenia prowadzone - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP35	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Wyciągi redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP36	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia oddechowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. - Ćwiczenia relaksacyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP37	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia synergistyczne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń na sobie i z pacjentami. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia czynności samoobsługowych - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP38	1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP31-TP38.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP39	1. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. - Chód patologiczny.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1	C1; C2; C3; C4

	- Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. - Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. - Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego	K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	
TP40	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii ogólnousprawniająca - systematyka. - Ćwiczenia gimnastyki porannej - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP42	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka. - Ćwiczenia ogólnokondycyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP43	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka. - Ćwiczenia w wodzie - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP44	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka. - Ćwiczenia stacyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W04/ 1; 2; 3; 4 K_W14/ 1; 2; 3; 4 K_W21/1; 2; 3 K_U01/1 K_U05/1; 2 K_K06/1; 2; 3; 4	C1; C2; C3; C4
TP45	Zaliczenie praktycznej umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP16-TP44		

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych
TP1 - TP2	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	K_W21/ 1; 2; 3;
TP3 - TP4	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	K_W06/ 1; 2; 3 K_U11/1; 2; 3
TP5 - TP6	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	K_W06/2; 3; K_U11/1; 3 K_K06/ 3; 4
TP7	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	K_W04/1; 2; 3; 4
TP8 - TP15	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	K_W14/1; 2; 3; 4; K_W21/1; 2; 3; K_U01/1; K_U05/ 1; 2; K_K06/1; 2; 3; 4
TP16 - TP17	ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy	K_W06/1; 2; 3; K_U11/1; 2;

TP18	ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	K_W06/1; 2; 3; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2
TP19 -TP24	ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	K_W06 /1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; K_K06/3; 4
TP25	Zaliczenie praktyczne umiejętności	K_W06/1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2
TP26 -TP29	ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	K_W06 /1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; K_K06/3; 4
TP30	Zaliczenie praktyczne umiejętności	K_W06/1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2
TP31 -TP44	ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	K_W04/1; 2; 3; 4; K_W14/ 1; 2; 3; 4; K_W21/1; 2; 3; K_U01/1; K_U05/1; 2; K_K06/1; 2; 3; 4
TP45	Zaliczenie praktyczne umiejętności	K_W04/ 1; 2; 3; 4; K_W06 /1; 2; 3; 4; K_W14/ 1; 2; 3; 4; K_W21/1; 2; 3; K_U01/1; K_U05/1; 2; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2; 3; 4
Środki dydaktyczne: Komputer Rzutnik multimedialny Prezentacje tematyczne Sprzęt pracowni kinezyterapii Skrypty dla studentów		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F-ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W06/1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2	TP16-TP24	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego- P – ocenianie podsumowujące
K_W06/1; 2; 3; K_W14/3; 4; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2	TP26-TP29	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności

		wykonania zadania praktycznego- P – ocenianie podsumowujące
K_W04/ 1; 2; 3; 4; K_W14/ 1; 2; 3; 4; K_W21/1; 2; 3; K_U01/1; K_U05/1; 2; K_K06/1; 2; 3; 4	TP31-TP37	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego - P – ocenianie podsumowujące
K_W04/ 1; 2; 3; 4; K_W06 /1; 2; 3; 4; K_W14/ 1; 2; 3; 4; K_W21/1; 2; 3; K_U01/1; K_U05/1; 2; K_U11/1; 2; 3; K_K06/1; 2; 3; 4	TP1-TP 38	Egzamin pisemny - testowy

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Zlecana lista lektur: 1. Zembaty A.; <i>Kinezyterapia</i>. t. I i II. Firma Usługowo-Handlowa Kasper 2002/2003 2. Rostawski A., Skolimowski T.; <i>Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych</i>. PZWL 2000 3. Buckup K.; <i>Testy kliniczne w badaniach kości, stawów, mięśni</i>. PZWL Warszawa 2002. 4. Nowotny J.; <i>Podstawy fizjoterapii</i>. (t. I-III) Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2004 5. Nowotny J.; <i>Edukacja i reedukacja ruchowa</i>. Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2003 6. Allan M., Marsch J.; <i>Wywiad i badanie przedmiotowe</i>, Urban & Partner, Wrocław 2004 7. Bahrynowska-Fic J.; <i>Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki</i>. PZWL Warszawa 2008. 8. Kwolek A.; <i>Rehabilitacja medyczna</i>. (t. I, II) Wyd. med. Urban & Partner 2003 9. Kilar J. Lizis P.; <i>Leczenie ruchem</i>. (cz. I, II). Firma Usługowo-Handlowa Kasper, Kraków 2004. 10. Dega W.; <i>Ortopedia i rehabilitacja</i>. PZWL Warszawa 2003.

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowych + samodzielnych)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	180
Przygotowanie do zajęć	30
Zapoznanie się z zalecaną literaturą	30
Przygotowanie do egzaminu	30
Razem = 270 godz. = 9 ECTS	