

Pismo Okólne Nr 20/2025/2026
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie
Józefa Piłsudskiego w Warszawie
z dnia 10.06.2026 r.

w sprawie: szczegółowej organizacji roku akademickiego 2026/2027

§ 1

Na podstawie Zarządzenia nr 62/2025/2026 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie organizacji roku akademickiego 2026/2027 w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2026/2027 dla kierunków studiów stacjonarnych i niestacjonarnych prowadzonych przez Wydział Wychowania Fizycznego.

§ 2

Szczegółowa organizacja roku stanowi załącznik do niniejszego pisma okólnego.

§ 3

Niniejsze pismo okólne wchodzi w życie z dniem podpisania, określonym w nagłówku.

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego
Prof. dr hab. Jakub Adamczyk prof. AWF

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego
w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO
2026/2027

Warszawa, 2026

**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH STACJONARNYCH**

Kalendarz Roku Akademickiego 2026/2027

Semestr zimowy rozpoczyna się dnia 21 września 2026 r. i trwa do 12 lutego 2027 r.
Semestr letni rozpoczyna się dnia 1 marca 2027 r. i trwa do 9 lipca 2027 r.

Dzień Inauguracji roku akademickiego 2026/2027 - 28 września 2026 r. (poniedziałek)
Dzień adaptacyjny dla 1 roku - 18 września 2026 r. (piątek)

Zajęcia dydaktyczne odbywają się w następujących terminach:

- od 21 września 2026 r. do 22 stycznia 2027 r. - semestr zimowy
- od 1 marca 2027 r. do 18 czerwca 2027 r. - semestr letni

Sesje egzaminacyjne odbywają się w następujących terminach:

- zimowa - od 25 stycznia do 12 lutego 2027 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku WF studiów pierwszego stopnia - od 25 stycznia do 5 lutego 2027 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku SPORT studiów pierwszego stopnia - od 1 lutego do 12 lutego 2027 r.

- letnia – od 21 czerwca do 9 lipca 2027 r.
- letnia dla 1 roku kierunku WF studiów pierwszego stopnia - od 21 czerwca do 2 lipca 2027 r.

Dni wolne od zajęć dydaktycznych:

- 28 września 2026 r. - Dzień Inauguracji (poniedziałek)
- 11 listopada 2026 r. – Święto Niepodległości (środa)
- od 21 do 23 grudnia 2026 r. – dodatkowe dni wolne (poniedziałek, wtorek, środa)
- od 24 grudnia 2026 r. do 1 stycznia 2027 r. - przerwa świąteczna
- 31 grudnia 2026 r. - odbiór dnia wolnego za 26 grudnia 2026 r. (czwartek)
- od 4 do 5 stycznia 2027 r.– dodatkowe dni wolne (poniedziałek, wtorek)
- 6 stycznia 2027 r. – Święto Trzech Króli (środa)
- od 13 do 28 lutego 2027 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni
- 26 marca 2027 r. - Wielki Piątek – dodatkowy Dzień wolny
- od 27 marca do 29 marca 2027 r. – Wielkanoc
- 3 maja 2027 r. – Święto Konstytucji Trzeciego Maja (poniedziałek)
- 27 maja 2027 r. - Boże Ciało (czwartek)
- 28 maja 2027 r. – odbiór dnia wolnego za 1 maja 2027 r. (piątek)

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze zimowym:

- 7 stycznia 2027 r. (czwartek) – zajęcia z planem jak poniedziałek
- 8 stycznia 2027 r. (piątek) – zajęcia z planem jak środa

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze letnim:

- 4 maja 2027 r. (wtorek) – zajęcia z planem jak poniedziałek
- 26 maja 2027 r. (środa) – zajęcia z planem jak piątek

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia ZDROWIE I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
1.	Język obcy	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
Moduł I: BIOLOGICZNE PODSTAWY ZDROWIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ												
2.	Anatomia funkcjonalna	15	45	75	3	15	15	2	0	30	1	Zo1, Zo2 E2
3.	Antropologia biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
4.	Biochemia z elementami endokrynologii wysiłku fizycznego	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	30	30	60	3				30	30	3	Zo2 E2
6.	Neuroplastyczność w aktywności fizycznej	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
7.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	15	15	1	0	15	1				Zo1
Moduł II: HUMANISTYCZNO-SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA ZDROWIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ												
8.	Podstawy psychologii z elementami psychologii zdrowia	30	30	60	3	30	30	3				Zo1 E1
9.	Psychologia odżywiania się	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
10.	Komunikacja interpersonalna	0	30	30	1				0	30	1	Zo2
11.	Społeczne uwarunkowania zdrowia i sprawności fizycznej	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
12.	Etyka zawodowa w branży fitness	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
13.	Coaching zdrowego stylu życia	15	45	60	3				15	45	3	Zo2 E2
Moduł III: ŻYWIENIE												
14.	Żywność człowieka	15	15	30	2				15	15	2	Zo2 E2
15.	Zaburzenia żywienia i stanu odżywiania organizmu	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
Moduł IV: PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ I MARKETING W BRANŻY FITNESS												
16.	Prawne aspekty działalności w branży fitness	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
Moduł V: MOTORYCZNOŚĆ CZŁOWIEKA												
17.	Propedeutyka aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
18.	Emisja głosu	0	15	15	1	0	15	1				Zo1
Moduł VI: ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA												
19.	Odnowa biologiczna i regeneracja	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
20.	Kinezyjologia stosowana	15	30	45	2				15	30	2	Zo2
Moduł VII: FITNESS – ZAJĘCIA GRUPOWE												
21.	Fitness – wzmacnianie	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
22.	Fitness – wytrzymałość	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
23.	Fitness – body&mind	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
24.	Wychowanie fizyczne	0	15	15	0	0	15	0	0	15	0	Z1, Z2
Moduł VIII: ZAJĘCIA DO WYBORU*												
25.	Perspektywy rozwoju w zdrowiu i sprawności fizycznej	30	30	60	4				30	30	4	Zo2
26.	Zajęcia sportowe	20	60	80	7				20	60	7	Zo2
Moduł IX: SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
27.	Technologia informacyjna	0	30	30	2	0	30	2				Zo1

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny przed rozpoczęciem zajęć semestru 1
 Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 1 godzina w semestrze 1

STUDIA STACJONARNE – 1 rok jednolitych studiów magisterskich WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ PRZYGOTOWANIA MERYTORYCZNEGO DO NAUCZANIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I EDUKACJI ZDROWOTNEJ												
1.	Anatomia człowieka	30	45	75	5	15	30	2	15	15	3	Zo1, Zo2, E2
2.	Biochemia wysiłku fizycznego	15	30	45	2				15	30	2	Zo2
3.	Biologia człowieka	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizmu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
5.	Komunikacja interpersonalna	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
6.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
7.	Teoria wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej	30	30	60	4	30	30	4				Zo1, E1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO, PODSTAW DYDAKTYKI I EMISJI GŁOSU												
8.	Pedagogika	15	30	45	4				15	30	4	Zo2
9.	Psychologia	45	45	90	8	15	15	4	30	30	4	Zo1, Zo2, E2
10.	Podstawy dydaktyki	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ PRZYGOTOWANIA DYDAKTYCZNEGO DO NAUCZANIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
11.	Metodyka gimnastyki	5	30	35	2				5	30	2	Zo2
12.	Metodyka pływania	0	45	45	3	0	30	2	0	15	1	Zo1, Zo2
13.	Metodyka lekkoatletyki	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
14.	Metodyka koszykówki	15	60	30	6	15	30	3	0	30	3	Zo1, Zo2
15.	Metodyka piłki siatkowej	15	60	30	6	15	30	3	0	30	3	Zo1, Zo2
16.	Metodyka wybranych form tańca	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
17.	Metodyka zabaw i gier ruchowych	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
18.	Obóz letni*	5	85	90	6				5	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny przed rozpoczęciem zajęć semestru 1

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 1 godzina w semestrze 1

*Obóz letni: I termin **03.07.2027 - 13.07.2027**

II termin **15.07.2027 - 25.07.2027**

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		3 semestr			4 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4	
2.	Informatyka z elementami analizy danych	15	45	60	4				15	45	4	Zo4	
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4	
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
5.	Teoria sportu	15	30	45	4				15	30	4	Zo4, E4	
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH													
6.	Antropologia	15	30	45	4	15	30	4				Zo3, E3	
7.	Biomechanika	15	30	45	4	15	30	4				Zo3, E3	
8.	Fizjologia człowieka	30	30	60	5	30	30	5				Zo3, E3	
9.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3, E3	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH													
10.	Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
11.	Metodyka wychowania fizycznego*	30	60	90	6	30	30	4	0	30	2	Zo3, Zo4, E4	
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	15	15	30	3				15	15	3	Zo4, E4	
13.	Organizacja i prawo w oświacie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3, E3	
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO													
14.	Metodyka lekkoatletyki	10	40	50	3	0	30	2	10	10	1	Zo3, Zo4, E4	
15.	Metodyka sportów walki judo/zapasy	5	30	30	3				5	30	3	Zo4	
16.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystyki	5	20	25	2	5	20	2				Zo3	
17.	Metodyka tenisa	0	30	30	3				0	30	3	Zo4	
18.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	2				30	0	2	Z4, E4	
19.	Metodyka piłki ręcznej	0	30	30	3	0	30	3				Zo3	
20.	Metodyka piłki nożnej	0	30	30	3				0	30	3	Zo4	
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU													
21.	Biologiczno-przyrodnicze ¹	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
22.	Obóz zimowy ²	0	58	58	5	0	58	5				Zo3	
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA													
23.	Seminarium dyplomowe	10	0	10	1				0	10	1	Zo4	
PRAKTYKI ZAWODOWE													
24.	Praktyki pedagogiczne ³	50			2	50			2				Zo3

¹Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jedno zajęcia):

- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty fizjologiczne
- Warsztaty prozdrowotne

²Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard):

termin I: **06.02.2027 - 14.02.2027**

termin II: **14.02.2027 - 22.02.2027**

³semestr 3 - praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole (50 godzin, 2 ECTS); termin realizacji: **23.10.2026 – 18.12.2026**

*semestr 4 – Metodyka wychowania fizycznego 30 godzin kontaktowych

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 semestr			6 semestr			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6, E6
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
3.	Higiena szkolna	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
4.	Humanistyczno-społeczne*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
5.	Kierunkowe**	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
6.	Sporty zespołowe***	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
7.	Sporty indywidualne***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
8.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie ***1	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6, E6#
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
9.	Seminarium dyplomowe	20	0	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo5,Zo6
10.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5,Z6, E6
PRAKTYKI ZAWODOWE²												
11.	Praktyki			500	20	420	17		80		3	Zo5 Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 2 godziny w semestrze 5

*Zajęcia do wyboru (student wybiera jedno zajęcia do wyboru z każdego bloku tematycznego):

***Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Rozwój fizyczny i motoryczny dzieci
- Socjologia kultury fizycznej
- Społeczne nierówności w sporcie i wychowaniu fizycznym
- Sport i idea olimpijska
- Budowanie współpracy i rozwiązywanie konfliktów w środowisku szkolnym
- Współczesne trendy w olimpizmie

****Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka – testy
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnostyka ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne
- Wychowanie zdrowotne

***Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 9 i 10

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

²semestr 5 - praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (150 godzin; 6 ECTS); termin realizacji: **9.11.2026 – 31.05.2027**

² semestr 5 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS); termin realizacji: **1.07.2026 - 31.05.2027**

² semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

#Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Sporty zespołowe do wyboru:

Badminton
Koszykówka
Piłka ręczna
Piłka nożna
Piłka siatkowa
Polskie gry drużynowe
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Sporty indywidualne do wyboru:

Akrobatyka sportowa
Judo
Jazda na rolkach (tylko na studiach stacjonarnych)
Kalistenika
Kajakarstwo
Kulturystyka
Lekkoatletyka w wychowaniu fizycznym i sporcie
Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)
Nowoczesne formy gimnastyki
Pływanie sportowe
Podnoszenie ciężarów
Rekreacyjne formy lekkoatletyki
Skoki do wody
Taniec jazz, nowoczesny współczesny
Taekwondo olimpijskie
Trójbój siłowy
Zapasy

Wykaz specjalizacji dla studiów pierwszego stopnia kierunku wychowanie fizyczne:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)

Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Specjalizacje uczelniane:

Gimnastyka korekcyjna

Integracja sensoryczna i kinezyjologia edukacyjna w wychowaniu fizycznym

Menedżer sportu

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
2.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo1, Zo2
3.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	3	15	15	3				Zo1, E1
4.	Filozofia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1, E1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
6.	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	30	0	3				Zo1
7.	Socjologia	15	30	45	4				15	30	4	Zo2, E2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Turystyka szkolna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
10.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5				Zo1, E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	4	15	15	4				Zo1, E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	15	30	5				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
13.	Gimnastyka	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
14.	Pływanie	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
15.	Piłka siatkowa	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
16.	Koszykówka	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
17.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
18.	Obóz wędrowny ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
19.	Seminarium magisterskie*	0	10	10	1				0	10	1	Zo2
PRAKTYKI ZAWODOWE												
20.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej ²		200	200	8					200	8	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny – semestr 1

*Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora.

¹ Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

² semestr 2 - praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (200 godzin; 8 ECTS); termin realizacji: 9.11.2026 – 31.05.2027

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 semestr			4 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	30	30	4	0	30	4				Zo3, E3
2.	Ekologia	15	15	30	3				15	15	3	Zo4, E4
3.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo3
4.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Teoria treningu	15	30	45	5	15	30	5				Zo3, E3
6.	Lekkoatletyka	10	30	40	3	10	30	3				Zo3
7.	Piłka ręczna	10	30	40	3				10	30	3	Zo4
8.	Piłka nożna	10	30	40	3	10	30	3				Zo3
9.	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
10.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
11.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	30	0	30	2	30	0	2				Zo3
12.	Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
13.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
SPECJALIZACJE												
14.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie**1	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo3, Zo4 E4#
PRAKTYKI ZAWODOWE												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji		80	80	3					80	3	Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
16.	Seminarium magisterskie		20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo3, Zo4
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3, Z4, E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3
 Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 2 godziny w semestrze 3

*Studenci realizują jedno zajęcia z bloku zajęć humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

- Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
- Diagnostyka procesu edukacji fizycznej
- Ekspresja muzyczno-ruchowa
- Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
- Kinezylogia edukacyjna
- Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy
- Mediacje w środowisku szkolnym
- Edukacja międzykulturowa

Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

- Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
- Diagnostyka rozwoju fizycznego
- Endokrynologia wysiłku fizycznego
- Fizjologia treningu fizycznego
- Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności
- Profilaktyka chorób współczesnych
- Zastosowanie trenerów treningu

**Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora.

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

#Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Wykaz specjalizacji dla studiów drugiego stopnia kierunek wychowanie fizyczne:

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa
Judo
Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie
Podnoszenie ciężarów
Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy
Zapasy
Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Specjalizacje trenerskie:

Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie (tylko na studiach stacjonarnych)
Podnoszenie ciężarów
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy

Specjalizacje uczelniane:

Gimnastyka korekcyjna (tylko na studiach stacjonarnych)
Menedżer marki sportowej

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Anatomia	15	45	60	5	9*	30	3	6*	15	2	Zo1, Zo2 E2
2.	Antropologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
3.	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2, E2
4.	Biologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
5.	Pedagogika sportu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1, E1
6.	Psychologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo1, E1
7.	Etyka w sporcie	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
8.	Teoria wychowania fizycznego	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Historia sportu	30	15	45	3	30	15	3				Zo1, E1
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
10.	Rytmika i taniec	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
11.	Gry i zabawy ruchowe	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
12.	Marketing	15	15	30	2				15	15	2	Zo2, E2
13.	Organizacja i zarządzanie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1, E1
14.	Teoria i metodyka gimnastyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1, Zo2 E2
15.	Teoria i metodyka pływania	8	45	53	4	0	30	2	8	15	2	Zo1, Zo2 E2
16.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1, Zo2 E2
17.	Teoria i metodyka gier zespołowych*	4	60	64	6	2	30	3	2	30	3	Zo1, Zo2
OBOZY												
18.	Obóz letni**	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 1 godzina w semestrze 1

*semestr 1: do wyboru Teoria i metodyka piłki nożnej/futsal

*semestr 2: do wyboru Teoria i metodyka koszykówki/tenisa

*Decyzją Dziekana z dnia 26.05.2026 r – wykłady z Anatomii zostały podzielone na dwa semestry 9 godzin i 6 godzin

Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF

Obóz letni termin: **27.07.2027 – 06.08.2027

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 semestr			4 semestr			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH												
2.	Ekonomia	30	15	45	3	30	15	3				Zo3, E3
3.	Socjologia sportu	30	15	45	3				30	15	3	Zo4, E4
4.	Seminarium dyplomowe ¹	0	10	10	1				0	10	1	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Fizjologia człowieka	45	45	90	6	45	45	6				Zo3, E3
6.	Teoria sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3, E3
7.	Teoria treningu sportowego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4, E4
8.	Zarządzanie przedsięwzięciem sportowym	15	30	45	3				15	30	3	Zo4
9.	Medycyna sportowa	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
11.	Biomechanika sportu	30	30	60	5				30	30	5	Zo4, E4
12.	Teoria i metodyka gier zespołowych* ¹	4	60	68	6	2	30	3	2	30	3	Zo3, Zo4
13.	Teoria i metodyka sportów walki** ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
OBOZY												
14.	Obóz zimowy***	0	58	58	5	0	58	5				Zo3
SPECJALIZACJE												
15.	Specjalizacja menedżer sportu	45	60	105	7	15	30	3	30	30	4	Zo3, Zo4, E4
PRAKTYKI ZAWODOWE												
16.	Praktyki zawodowe****			300	12	100	4		200		8	Zo3, Zo4

*semestr 3: zajęcia do wyboru piłka siatkowa/koszykówka 3x3/tenis stołowy

*semestr 4: zajęcia do wyboru piłka ręczna/siatkówka plażowa (zajęcia z siatkówki plażowej odbywają się w drugiej połowie semestru)

**semestr 4: zajęcia do wyboru: judo/boks

**semestr 6: zajęcia do wyboru: zapasy/szermierka

***obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard) termin: **23.01.2027 – 31.01.2027**

****praktyki zawodowe realizowane w trakcie trwania semestru 3 i 4 – **wolny dzień w planie**

¹ Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		5 semestr			6 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5, Zo6, E6
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
3.	Analiza danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo6
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
4.	Żywnienie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
5.	Odnowa biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
6.	Ćwiczenia korekcyjne w sporcie dzieci i młodzieży	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
7.	Prawo w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
8.	Emisja głosu	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
9.	Teoria i metodyka - podnoszenia ciężarów/kulturystyki/trójboju***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
10.	Teoria i metodyka sportów walki: zapasy/szermierka/ ***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
11.	Seminarium dyplomowe*	20	0	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo5, Zo6
12.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5, Z6, E6
SPECJALIZACJE												
13.	Specjalizacje instruktorskie* ¹	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5, Zo6, E6 [#]
PRAKTYKI ZAWODOWE												
14.	Praktyki**			420	17	340	14		80		3	Zo5, Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 2 godziny w semestrze 5

*Zajęcia do wyboru i specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora (wykaz specjalizacji str. 17)

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

[#]Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

semestr 5 - praktyka zawodowa (340 godzin; 14 ECTS) termin realizacji: **do 31.05.2027

semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS) termin realizacji: **do 01.06.2027

*** student wybiera jeden z wymienionych przedmiotów

Wykaz specjalizacji dla studiów pierwszego stopnia kierunek SPORT:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard

Tenis

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
						1 semestr			2 semestr			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo1, E1
2.	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
3.	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2, E2
4.	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	20	20	3				Zo1, E1
5.	Filozofia człowieka	30	15	45	4	30	15	4				Zo1
6.	Socjologia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1, E1
7.	Higiena sportu	15	30	45	4				15	30	4	Zo2, E2
8.	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo1
9.	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
10.	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	30	15	4				Zo1, E1
11.	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
12.	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
13.	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
14.	Seminarium monograficzne z nauk w sporcie	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
15.	Seminarium magisterskie*	0	10	1	1				0	10	1	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ												
16.	Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
17.	Biochemia sportu	20	0	20	1				20	0	1	Zo2
18.	Kinantropometria	10	20	30	2	10	20	2				Zo1
19.	Kinezyjologia	30	45	75	6				30	45	6	Zo2, E2
20.	Kinezyjologia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
21.	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1				2	13	1	Zo2
22.	Elementy dyscyplin sportu w treningu */ ^A	20	120	140	6	10	60	3	10	60	3	Z1, Z2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ												
23.	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2
24.	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
25.	Finansowanie sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
26.	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
27.	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
28.	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4				30	15	4	Zo2, E2
29.	Aktywność sportowa studentów */ ^B	0	60	120	6	0	60	3	0	60	3	Z1, Z2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE												
30.	Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności	30	30	60	4	30	15	3	0	15	1	Zo1, Zo2
31.	Biochemia sportu	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
32.	Podstawy żywienia sportowców	30	60	90	6	15	30	3	15	30	3	Zo1, Zo2, E2
33.	Metody badań żywieniowych i oceny stanu odżywienia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
34.	Żywnienie w rekreacji/ Żywnienie w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
35.	Metody wspomagania w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2

36.	Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
37.	Aktywność sportowa studentów ^{*/c}	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1, Z2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI DIAGNOSTYKA SPORTOWA												
38.	Diagnostyka laboratoryjna w sporcie	15	60	75	6	15	30	4	0	30	2	Zo1, Zo2, E2
39.	Fizjologiczno – genetyczne uwarunkowania wydolności	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
40.	Ocena sprawności fizycznej dzieci	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
41.	Środowiskowe uwarunkowania rywalizacji i treningu sportowego	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
42.	Systemy szkolenia sportowego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2
43.	Regeneracja w sporcie	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
44.	Anty - doping	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
45.	Zarządzanie i organizacja procesów badawczych w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
46.	Aktywność sportowa studentów ^{*/D}	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1, Z2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny – semestr 1

*zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF

^A semestr 1: lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym/judo/zapasy

semestr 2: gimnastyka i akrobatyka sportowa/gry sportowe

^B semestr 1: sporty pływackie/sporty wodne i zimowe

semestr 2: podstawy treningu kulturystycznego/koszykówka 3x3/futsal

^C semestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

^D semestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/ gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 semestr			4 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	30	30	4				0	30	4	Zo4, E4
2.	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo3, E3
3.	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
4.	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
5.	Wykłady monograficzne*	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4
6.	Seminarium monograficzne*	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
7.	Seminarium magisterskie*	0	20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo3, Zo4
8.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3, Z4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ												
9.	Fizjologia sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3, E3
10.	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
11.	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	4				15	30	4	Zo4, E4
12.	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
13.	Elementy dyscyplin sportu w treningu*/ ^A	10	60	70	3	10	60	3				Z3
SPECJALIZACJE TRENERSKIE												
14.	Trener sportu* Trener przygotowania motorycznego*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4, E4
15.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9		75	3		150	6	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ												
16.	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
17.	Public relations w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo4, E4
18.	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3, E3
19.	Psychologia sprzedaży	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
20.	Aktywność sportowa studentów*/ ^B	0	60	60	3	0	60	3				Z3
SPECJALIZACJE MENEDŻERSKIE												
21.	Menedżer organizacji sportowych* Zarządca obiektów sportowych*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4, E4
22.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9		75	3		150	6	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE												
23.	Endokrynologia wysiłku fizycznego	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
24.	Żywność w rekreacji/żywność w sporcie wyczynowym* - kontynuacja	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
25.	Żywność młodych sportowców/żywność sportowców w starszym wieku*	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
26.	Metody wspomagania w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3, E3
27.	Zaburzenia żywienia i stanu odżywienia w sporcie	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
28.	Psychodietetyka	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
29.	Aktywność sportowa studentów ^C	0	30	30	1	0	30	1				Z3
SPECJALIZACJE ŻYWIENIE W SPORCIE												

30.	Żywienie młodych sportowców* Żywienie w różnych dyscyplinach sportu*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4, E4
31.	Praktyki w ramach specjalizacji**		225	225	9	75		3	150		6	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA DIAGNOSTYKA SPORTOWA												
32.	Diagnostyka w warunkach treningowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3, E3
33.	Diagnostyka podczas rywalizacji sportowej	15	15	30	2				15	15	2	Zo4, E4
34.	Dietetyka sportowa/ Fizjoterapeutyczne wsparcie w szkoleniu sportowym	15	60	75	4	15	30	3	0	30	1	Zo3, Zo4
35.	Analiza i wizualizacja danych pomiarowych	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
36.	Ekosystem innowacji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
37.	Aktywność sportowa studentów ^D	0	30	30	1	0	30	1				Z3
SPECJALIZACJE DIAGNOSTYKI SPORTOWEJ												
38.	Diagnostyka wydolności fizycznej* Diagnostyka funkcjonalna*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4, E4
39.	Praktyki w ramach specjalizacji**		225	225	9	75		3	150		6	Zo3, Zo4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

Szkolenie biblioteczne – 2 godziny ćwiczeń – semestr 3

*wykłady monograficzne:

semestr 3 – wykłady monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych

semestr 4 – wykłady monograficzne z nauk o sporcie

*seminarium monograficzne:

semestr 3 – seminarium z nauk biomedycznych

semestr 4 – seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych

*specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF

praktyki realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji – **wolny dzień w planie (1.10.2026 - 1.06.2027)

^Asemestr 3: podnoszenie ciężarów i kulturystyka/sporty wodne, zimowe i pływackie

^Bsemestr 3: elementy samoobrony/piłka siatkowa, plażowa i tenis

^Csemestr 3: elementy samoobrony /gry sportowe

^Dsemestr 3: elementy samoobrony/ gry sportowe

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
ZAJĘCIA OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo1, Zo2
2.	Humanistyczno-społeczne podstawy funkcjonowania człowieka	45	45	90	6							
	Podstawy socjologii					15	0	1	0	15	1	Zo1, Zo2
	Historia turystyki i rekreacji					15	15	2				Zo1
	Filozofia								15	15	2	Zo2
3.	Podstawy psychologii i relacje interpersonalne	30	45	75	5							
	Podstawy psychologii					15	30	3				Zo1
	Relacje interpersonalne								15	15	2	Zo2
4.	Biologiczne podstawy funkcjonowania człowieka	30	45	75	5							
	Podstawy anatomii					15	15	2				Zo1
	Podstawy fizjologii i pomoc przedmedyczna								15	30	3	Zo2
5.	Nowoczesne narzędzia informatyczne w turystyce i rekreacji	15	75	90	6							
	Praktyczne narzędzia biurowe i informacyjne w turystyce, rekreacji i nauce					15	30	3				Zo1
	Wybrane narzędzia do analizy i prezentacji danych								0	21	1,5	Zo2
	Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji								0	24	1,5	Zo2
6.	Wychowanie fizyczne*	0	30	30	0							
	Pływanie								0	15	0	ZBO2
	Inne formy do wyboru*								0	15	0	ZBO2
ZAJĘCIA KIERUNKOWE												
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	45	90	135	8							E2
	Marketing					15	30	3				Zo1
	Ekonomia					15	30	3				Zo1
	Zarządzanie								15	30	2	Zo2
8.	Podstawy turystyki	60	75	135	8							E2
	Podstawy turystyki					15	15	2				Zo1
	Krajoznawstwo					15	15	2				Zo1
	Teoria i metodyka turystyki					15	15	2				Zo1
	Turystyka w praktyce								15	30	2	Zo2
9.	Podstawy rekreacji	60	75	135	8							E2
	Teoria i animacja					15	30	2				Zo1
	Metodyka i elementy pedagogiki								30	30	4	Zo2
	Rekreacyjne aktywności całonocne								15	15	2	Zo2
10	Prawo w turystyce i rekreacji	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
11.	Przyrodnicze uwarunkowania turystyki i rekreacji	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
12.	Obóz letni – letnie formy aktywności*	0	75	75	5				0	75	5	Zo2

Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU
I	2	Wychowanie fizyczne – inne formy do wyboru	Cross trening
			Siatkówka
			Nordic Walking
			Aqua Aerobik
			Ultimate frisbee
			Piłka ręczna
			Piłka nożna
			Koszykówka
			Aktywne formy terenowe (wycieczka)

*Obóz letni – letnie formy aktywności: **08.08 – 17.08.2027 I część rocznika; 19.08 – 28.08.2027 II część rocznika**

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
ZAJĘCIA OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4, E4
2.	Język obcy branżowy (wybór*)	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
3.	Wychowanie fizyczne – inne formy do wyboru*								0	30	0	Z4
4.	Seminarium licencjackie											
ZAJĘCIA DO WYBORU												
5.	Zajęcia teoretyczne*	30	30	60	4	15	15	2	15	15	2	Zo3, Zo4
6.	Zajęcia sportowe*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
OBOZY I WARSZTATY TERENOWE												
7.	Camp/ warsztaty terenowe	0	30	30	3				0	30	3	Zo4
ZAJĘCIA SPECJALNOŚCIOWE: TURYSTYKA												
8.	Obsługa klienta	45	75	120	8	30	30	4	15	45	4	Zo3, Zo4, E4
9.	Geografia turystyczna	30	30	60	4	15	15	2	15	15	2	Zo3, Zo4, E4
10.	Formy sportowo rekreacyjne w turystyce	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
11.	E-turystyka i nowe technologie	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
12.	Turystyka różnych grup społecznych	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
13.	Zarządzanie projektem turystycznym	45	45	90	7	30	30	4	15	15	3	Zo3, Zo4
14.	Specjalizacje do wyboru*	30	60	90	7	15	15	2	15	45	5	Zo3, Zo4
ZAJĘCIA SPECJALNOŚCIOWE: REKREACJA												
15.	Metody pracy z grupą	45	75	120	8	30	30	4	15	45	4	Zo3, Zo4, E4
16.	Prozdrowotne aspekty stylu życia	30	30	60	4	15	15	2	15	15	2	Zo3, Zo4
17.	Plenerowe formy prozdrowotne	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
18.	Fizjologia wysiłku i metody oceny sprawności i aktywności fizycznej	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
19.	Działania społeczne w obszarze rekreacji	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
20.	Trening zdrowotny z elementami żywienia	45	45	90	7	30	30	4	15	15	3	Zo3, Zo4, E4
21.	Specjalizacje do wyboru*	30	90	90	7	15	15	2	15	45	5	Zo3, Zo4
ZAJĘCIA SPECJALNOŚCIOWE: ZARZĄDZANIE W TURYSTYCE I REKREACJI												
22.	Zarządzanie przedsiębiorstwem w turystyce i rekreacji	45	75	120	8	30	30	4	15	45	4	Zo3, Zo4, E4
23.	Analiza danych w biznesie	30	30	60	4	15	15	2	15	15	2	Zo3, Zo4
24.	Gry terenowe	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
25.	Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
26.	Public Relations	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
27.	Zarządzanie projektami	45	45	90	7	30	30	4	15	15	3	Zo3, Zo4, E4
28.	Specjalizacje do wyboru*	30	60	90	7	15	15	2	15	45	5	Zo3, Zo4

Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU
II	3	Język branżowy	Hiszpański
			Niemiecki
		Zajęcia sportowe	Fitness - wzmacnianie
			Koszykówka
			Formy zimowe (obóz) - narciarstwo zjazdowe, snowboard
		Zajęcia teoretyczne	Siłownia umysłu
			Nowe trendy w turystyce
			Miasta turystyczne
			Zachowania konsumentów w obszarze TIR
			Dobrostan w turystyce i rekreacji od świadomości do projektowania usługi wellbeing
			Przestrzeń aktywnego wypoczynku
		II	4
Zajęcia sportowe	Sporty raketowe (tenis)		
	Piłka nożna		
	Fitness – wytrzymałość		
	Formy letnie (obóz wędrowny) – kajakarstwo turystyczno-rekreacyjne i inne		
Zajęcia teoretyczne	Jakość życia współczesnego człowieka		
	Regionalny produkt turystyczny		
	Turystyka miejska z elementami przewodnictwa		
	Usługi spa i wellness w turystyce		
	Uzdrowiska i turystyka zdrowotna – teoria, metodyka, moduł terenowy		
	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych		
	Mediacje		
Wychowanie fizyczne – inne formy do wyboru	Cross trening		
	Siatkówka		
	Nordic Walking		
	Aqua Aerobik		
	Ultimate frisbee		
	Piłka ręczna		
	Piłka nożna		
	Koszykówka		
Aktywne formy terenowe (wycieczka)			
Rok	Semestr	Forma zajęć	SPECJALIZACJE DO WYBORU - TURYSTYKA
II	3	Specjalizacja	Travel menadżer
	4	Specjalizacja	Hotelarstwo
II	3	Specjalizacja	kontynuacja
	4	Specjalizacja	kontynuacja
Rok	Semestr	Forma zajęć	SPECJALIZACJE DO WYBORU - REKREACJA
II	3	Specjalizacja	Nordic Walking
	4	Specjalizacja	Fitness - nowoczesne formy gimnastyki
II	3	Specjalizacja	kontynuacja
	4	Specjalizacja	kontynuacja
Rok	Semestr	Forma zajęć	SPECJALIZACJE DO WYBORU – ZARZĄDZANIE W TURYSTYCE I REKREACJI
II	3	Specjalizacja	Event menadżer
	4	Specjalizacja	Digital marketing
II	3	Specjalizacja	kontynuacja
	4	Specjalizacja	kontynuacja

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				5			6			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I HOTELARSTWO												
1.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
2.	Turystyka zrównoważona	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
3.	Agroturystyka	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
4.	Nowe trendy w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
5.	Usługi spa i wellness w hotelarstwie	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
6.	Pilotaż wycieczek	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
7.	Przewodnictwo turystyczne. Wycieczka po mieście	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
8.	Regionalny produkt turystyczny	15	15	30	2	15	15	2				Zo5 E5
9.	Historia architektury i sztuki	30	30	60	3	30	30	3				E5
10.	Komunikacja międzykulturowa	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
11.	Relacje interpersonalne	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
12.	Zajęcia do wyboru z REKREACJI***	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
13.	Turystyka w mediach społecznościowych i kulturze masowej	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
14.	Sport do wyboru***	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI REKREACJA												
15.	Zajęcia do wyboru ***	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
16.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
17.	Program rekreacji ruchowej w samokontroli i samoocenie	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
18.	E-marketing w rekreacji	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
19.	Metody pracy z grupami rekreacyjnymi	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
20.	Odnowa i pielęgnacja ciała	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
21.	Formy organizacyjne w rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
22.	Nowe trendy w fitness i wellness	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
23.	Grupy celowe i specjalistyczne w rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
24.	Zagospodarowanie rekreacyjne w przestrzeni miejskiej i wiejskiej	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
25.	Zajęcia do wyboru z REKREACJI lub TURYSTYKI****	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
26.	Sport do wyboru**	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo i REKREACJA												
27.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	0	0	1	0	0	1				Zo5
28.	Praca dyplomowa	0	0	0	7				0	0	7	ZBO6
29.	Praktyki zawodowe - semestr V i VI (24 tygodnie - 960 godzin)	0	960	960	38	0	340	13	0	620	25	ZBO5, ZO6

Specjalizacje do wyboru* - KONTYNUACJA

Szkolenie biblioteczne – 2 godziny – semestr 5

Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU - TURYSTYKA I HOTELARSTWO
III	5	**Sport do wyboru	Fitness - body and mind
			NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
			Piłka ręczna
		***Zajęcia do wyboru z Rekreacji	Styl życia -zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
			Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
			Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
			Światowe i polskie gry rekreacyjne
Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU - REKREACJA
III	5	**Sport do wyboru	Fitness - body and mind
			NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
			Piłka ręczna
		***Zajęcia do wyboru	Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
			Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
			Stare i nowe polskie gry rekreacyjne
		****Zajęcia do wyboru z Rekreacji lub Turystyki	Rekreacyjne formy imprez na orientację / Orientering
			Nowe trendy w turystyce
			Pilotaż wycieczek i przewodnictwo turystyczne
			Usługi SPA i wellness w turystyce

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
ZAJĘCIA OGÓLNE												
1.	Język obcy*	0	30	30	4				0	30	2	Zo1, Zo2
2.	Język angielski branżowy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo1, Zo2
3.	Socjologia kultury	30	30	60	4	30	30	4				Zo1, E1
4.	Biomedyczne uwarunkowania rozwoju fizycznego	30	45	75	5	30	45	5				Zo1, E1
5.	Zarządzanie strategiczne w turystyce i rekreacji	30	45	75	5	30	45	5				Zo1
6.	Współczesne wyzwania w obszarze turystyki, zdrowia i aktywności	30	45	75	5	30	45	5				Zo1
7.	Konwersatorium w j. angielskim**	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
8.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
9.	Metody badań w turystyce i rekreacji	30	15	45	3	30	15	3				Zo1, E1
10.	Prawo w praktyce turystycznej i rekreacyjnej	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
11.	Seminarium magisterskie	0	30	30	6				0	10	2	Zo2
ZAJĘCIA KIERUNKOWE												
Zajęcia specjalnościowe - REKREACJA												
12.	Planowanie i programowanie treningu	15	30	45	3				15	30	3	Zo2, E2
13.	Fizjologia wysiłku	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
14.	Diagnostyka sprawności fizycznej	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
15.	Biomechanika	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
16.	Wybrane zagadnienia z socjologii czasu wolnego/ Psychopedagogika czasu wolnego***	30	15	45	3				30	15	3	Zo2
17.	Warsztaty analizy danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
18.	Psychologia sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
Zajęcia specjalnościowe – ZARZĄDZANIE TURYSTYKĄ W REGIONIE												
19.	Marketing destynacji	15	30	45	3				15	30	3	Zo2, E2
20.	Innowacje cyfrowe w turystyce	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
21.	Warsztaty analizy danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
22.	Odpowiedzialna turystyka w regionie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
23.	Spółeczne i instytucjonalne aspekty turystyki/Psychopedagogika turystyki***	30	15	45	3				30	15	3	Zo2
24.	Destynacje Europy i świata	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
25.	Turystyka kreatywna	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
ZAJĘCIA SPORTOWE/WARSZTATY TERENOWE – DLA WSZYSTKICH*												
26.	Trening funkcjonalny/Prozdrowotne formy fitness	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
27.	Outdoorowe formy aktywności /Zajęcia sportowe do wyboru	0	30	30	1				0	30	1	Zo2
28.	Camp/ warsztaty terenowe	0	30	30	1				0	30	1	Zo2
29.	Praktyki zawodowe	0	80	80	3				0	80	3	Zo2

* Jeden lektorat do wyboru: język niemiecki, hiszpański - wg możliwości organizacyjnych uczelni

**Konwersatorium w języku angielskim do wyboru:

Business Models in Tourism
 Psychological Aspects of Customer
 Accessible Tourism
 Event Design & Experience Management

*** Jedne zajęcia do wyboru z dwóch podanych

**** Praktyki zawodowe: semestr 2 – 80h

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem	ECTS	W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2				Zo3, E3
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH												
2.	Wiedza o kulturze	15	30	45	3	15	30	3				Zo3, E3
3.	Profilaktyka zdrowotna w aktywności fizycznej i zagadnienia praktyczne/Uzdrowiska polskie**	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
4.	Elementy przyrodoznawstwa w turystyce i rekreacji	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
Zajęcia kierunkowe												
5.	Regionalne strategie turystyczne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
6.	Biznes w turystyce i rekreacji	15	30	45	3				15	30	3	Zo4, E4
7.	Specjalizacja***	45	75	120	7	30	30	3	15	45	4	Zo3, Zo4, E4
8.	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
9.	Turystyka międzynarodowa – uwarunkowania ekonomiczne	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
10.	Planowanie przestrzeni tur	0	30	30	3	0	30	3				Zo3
11.	Animacja w „wellness i SPA”	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
12.	Turystyka osób niepełnosprawnych/Rekreacja osób niepełnosprawnych**	15	30	45	3				15	30	3	Zo4, E4
13.	Seminarium magisterskie	30	0	30	3	0	30	3				Zo3
14.	Praca magisterska	0	15	15	10				0	15	10	Z4
15.	Praktyki zawodowe****	0	240	240	10		240	10				Zo3
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
16.	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku /Badminton**	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
17.	Siatkówka plażowa/Drużynowe gry rekreacyjne**	0	30	30	2				0	30	2	Zo4

Obowiązkowe Szkolenie biblioteczne 2 godz. - 3 semestr

* Kontynuacja wybranego lektoratu

** Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

*** Kontynuacja wybranej w poprzednim roku specjalizacji

****Praktyki zawodowe – semestr 3 - 240 h

WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH NIESTACJONARNYCH

Kalendarz roku akademickiego 2026/2027

Rok akademicki 2026/2027 trwa od 20 września 2026 r. do 26 lipca 2027 r. w tym:

Semestr zimowy rozpoczyna się w dniu 20 września 2026 r. i trwa do 22 lutego 2027 r.

Semestr letni rozpoczyna się w dniu 28 lutego 2027 r. i trwa do 26 lipca 2027 r.

Dzień Inauguracji Roku Akademickiego 2026/2027 – 28 września 2026 r. (poniedziałek)

Harmonogram zjazdów oraz sesje egzaminacyjne dla poszczególnych roczników podane zostały w Szczegółowej Organizacji Roku 2026/2027

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Anatomia	10	26	36	5	5	13	3	5	13	2	Zo1, Zo2 E2
2.	Biochemia	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
3.	Biologia	10	8	18	3	10	8	3				Zo1 E1
4.	Historia kultury fizycznej	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Teoria wychowania fizycznego	18	18	36	5	18	18	5				Zo1 E1
6.	Rytmika i taniec	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
7.	Pedagogika	45	45	90	6				45	45	6	Zo2 E2
8.	Psychologia	45	45	90	6	15	15	2	30	30	4	Zo1, Zo2 E2
9.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
10.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
11.	Metodyka gimnastyki	6	36	42	5	0	18	2	6	18	3	Zo1, Zo2 E2
12.	Metodyka pływania	6	27	33	4	0	14	2	6	13	2	Zo1, Zo2 E2
13.	Metodyka lekkoatletyki	0	12	12	2				0	12	2	Zo2
14.	Metodyka koszykówki	0	18	18	3	0	18	3				Zo1
15.	Metodyka piłki siatkowej	0	18	18	3				0	18	3	Zo2
16.	Zabawy i gry ruchowe	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
17.	Obóz letni*	0	51	51	6				0	51	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 1 godzina w semestrze 1

*Obóz letni termin: 25.06.2027 - 01.07.2027

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	26.09.2026 – 21.02.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	26-27.09, 3-4.10, 10-11.10, 17-18.10, 24-25.10
	14-15.11, 21-22.11
	28-29.11, 5-6.12, 12-13.12, 19-20.12
	9-10.01, 16-17.01, 23-24.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	29-31.01, 5-7.02
SESJA POPRAWKOWA:	12-14.02, 19-21.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	06.03.2027 - 25.07.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	6-7.03, 13-14.03, 20-21.03
	3-4.04, 10-11.04, 17-18.04, 24-25.04
	8-9.05, 22-23.05
	5-6.06, 12-13.06, 19-20.06
SESJA EGZAMINACYJNA:	2-4.07, 9-10.07
SESJA POPRAWKOWA:	16-18.07, 23-25.07

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 semestr			4 semestr			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	32	32	4	0	15	2	0	17	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	10	26	36	4				10	26	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	9	0	9	1				9	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
5.	Antropologia	10	17	27	4	10	17	4				Zo3, E3
6.	Biomechanika	10	17	27	4	10	17	4				Zo3, E3
7.	Fizjologia człowieka	18	18	36	5	18	18	5				Zo3, E3
8.	Teoria sportu	9	18	27	4				9	18	4	Zo4, E4
9.	Edukacja zdrowotna	10	8	18	2	10	8	2				Zo3, E3
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
10.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	10	17	27	3	10	17	3				Zo3
11.	Metodyka wychowania fizycznego	18	36	54	6	18	18	4	0	18	2	Zo3, Zo4, E4
12.	Organizacja i prawo w oświacie	10	8	18	2	10	8	2				Zo3, E3
13.	Wychowanie fizyczne specjalne	10	8	18	3				10	8	3	Zo4, E4
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
14.	Metodyka lekkoatletyki	6	30	36	3	0	15	2	6	15	1	Zo3, Zo4, E4
15.	Metodyka sportów walki judo/zapasy	3	18	21	3				3	18	3	Zo4
16.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystyki	3	12	15	2	3	12	2				Zo3
17.	Metodyka badmintona	0	18	18	3				0	18	3	Zo4
18.	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	0	18	2				18	0	2	Z4, E4
19.	Metodyka piłki ręcznej	0	18	18	3	0	18	3				Zo3
20.	Metodyka piłki nożnej	0	18	18	3				0	18	3	Zo4
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
21.	Biologiczno-przyrodnicze ¹	9	9	18	2				9	9	2	Zo4
22.	Obóz zimowy ²	0	35	35	5	0	35	5				Zo3
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
23.	Seminarium dyplomowe	0	6	6	1				0	6	1	Zo4
PRAKTYKI ZAWODOWE												
24.	Praktyki ³		50	50	2	50		2				Zo3

¹Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jedno zajęcia):

- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty prozdrowotne

²Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard): termin: 18.01.2027 - 23.01.2027

³semestr 3 - praktyki psychologiczno-pedagogiczne w szkole (50 godzin; 2 ECTS); termin realizacji: 23.10.2026 – 18.12.2026

SEMESTR 3 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	26.09.2026 – 21.02.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	26-27.09
	3-4.10, 10-11.10, 17-18.10, 24-25.10
	14-15.11, 21-22.11, 28-29.11
	5-6.12, 12-13.12, 19-20.12
	9-10.01, 16-17.01, 24.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	29.01-31.01, 5-7.02
SESJA POPRAWKOWA:	12-14.02, 19-21.02
SEMESTR 4 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	06.03.2027 – 25.07.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	6-7.03, 13-14.03, 20-21.03
	3-4.04, 10-11.04, 17-18.04, 24-25.04
	8-9.05, 22-23.05
	5-6.06, 12-13.06, 19-20.06, 26-27.06
SESJA EGZAMINACYJNA:	2-4.07, 9-11.07
SESJA POPRAWKOWA:	16-18.07, 23-25.07

STUDIA NIESTACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 semestr		6 semestr				
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	40	40	6	0	20	2	0	20	4	Zo5,Zo6 E6
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH												
2.	Antropomotoryka	9	0	9	1				9	0	1	Zo6
3.	Higiena szkolna	9	0	9	1	9	0	1				Zo5
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
4.	Humanistyczno-społeczne*	9	9	18	2	9	9	2				Zo5
5.	Kierunkowe**	9	9	18	2				9	9	2	Zo6
6.	Sporty zespołowe**	0	18	18	2	0	18	2				Zo5
7.	Sporty indywidualne**	0	18	18	2				0	18	2	Zo6
8.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie**	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo5, Zo6 E6#
SEMINARIA I PRACA DYPLMOWA												
9.	Seminarium dyplomowe	12	0	12	2	0	6	1	0	6	1	Zo5, Zo6
10.	Praca dyplomowa	0	0	0	5			2			3	Zo5, Zo6 E6
PRAKTYKI ZAWODOWE												
11.	Praktyki ***			350	14	270	11	80	3			Zo5, Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 2 godziny w semestrze 5

*Zajęcia do wyboru (student wybiera po jednym z zajęć do wyboru z każdego bloku tematycznego):

***Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Rozwój fizyczny i motoryczny dzieci
- Socjologia kultury fizycznej
- Społeczne nierówności w sporcie i wychowaniu fizycznym
- Sport i idea olimpijska
- Budowanie współpracy i rozwiązywanie konfliktów w środowisku szkolnym
- Współczesne trendy w olimpizmie

****Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Trening zdrowotny
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Warsztaty informatyczne

**Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9.

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

#Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

*** semestr 5 Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (150 godzin; 6 ECTS);

termin realizacji: **9.11.2026 – 31.05.2027**

*** semestr 5 Praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS);

termin realizacji: **1.07.2026 - 31.05.2027**

*** semestr 6 Praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

SEMESTR 5 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	26.09.2026 – 24.01.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	26-27.09, 3-4.10, 10-11.10, 17-18.10, 24-25.10
	14-15.11, 21-22.11, 28-29.11
	5-6.12, 12-13.12, 19-20.12, 9-10.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	15-17.01
SESJA POPRAWKOWA:	22-24.01
SEMESTR 6 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	6.03.2027 – 20.06.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	6-7.03, 13-14.03, 20-21.03
	3-4.04, 10-11.04, 17-18.04, 24-25.04
	8-9.05, 22-23.05, 5-6.06
SESJA EGZAMINACYJNA:	11-13.06
SESJA POPRAWKOWA:	18-20.06

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Filozofia	10	17	27	4	10	17	4				Zo1, E1
2.	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3				Zo1
3.	Socjologia	10	17	27	4				10	17	4	Zo2, E2
4.	Antropologia kultury fizycznej	8	10	18	3				8	10	3	Zo2, E2
5.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo1, Zo2
6.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	3	10	8	3				Zo1, E1
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	3				10	8	3	Zo2, E2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
9.	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
10.	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5				Zo1, E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	11	15	26	4	11	15	4				Zo1, E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
14.	Gimnastyka	6	18	24	3	6	18	3				Zo1
15.	Pływanie	6	18	24	3				6	18	3	Zo2
16.	Piłka siatkowa	6	18	24	3	6	18	3				Zo1
17.	Koszykówka	6	18	24	3				6	18	3	Zo2
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
18.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych	18	0	18	2				18	0	2	Zo2
19.	Obóz wędrowny	0	18	18	2				0	18	2	Zo2
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
20.	Seminarium magisterskie*	0	6	6	1				0	6	1	Zo2
PRAKTYKI ZAWODOWE												
21.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej	0	200	200	8				200	8		Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny – semestr 1

¹Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

*Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF

**semestr 2 - Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (200 godzin; 8 ECTS);

termin realizacji: 9.11.2026 – 31.05.2027

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	03.10.2026 – 14.02.2027
	3-4.10, 10-11.10, 17-18.10 24-25.10
	14-15.11, 28-29.11
	5-6.12, 12-13.12, 19-20.12
	9-10.01, 16-17.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	22-24.01, 29-31.01
SESJA POPRAWKOWA:	5-7.02, 12-14.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	27.02.2027 – 20.06.2027
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	27-28.02, 6-7.03, 13-14.03, 20-21.03
	3-4.04, 10-11.04, 17-18.04, 24-25.04, 8-9.05
SESJA EGZAMINACYJNA:	21-23.05, 4-6.06
SESJA POPRAWKOWA:	11-13.06, 18-20.06

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin		Ogółem	ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.			3 semestr			4 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	18	18	4	0	18	4				Zo3, E3
2.	Ekologia	10	8	18	3				10	8	3	Zo4, E4
3.	Statystyka	10	17	27	4	10	17	4				Zo3
4.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	2	2	10	0	1	10	0	1	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Teoria treningu	10	17	27	5	10	17	5				Zo3, E3
6.	Lekkoatletyka	6	18	24	3	6	18	3				Zo3
7.	Piłka ręczna	6	18	24	3				6	18	3	Zo4
8.	Piłka nożna	6	18	24	3	6	18	3				Zo3
9.	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	2				18	0	2	Zo4
10.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	18	0	18	2				18	0	2	Zo4
11.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	18	0	18	2	18	0	2				Zo3
12.	Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	10	8	18	2	10	8	2				Zo3
13.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
SPECJALIZACJE**												
14.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo3, Zo4, E4#
PRAKTYKI ZAWODOWE												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji			80	3				80		3	Zo4
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
16.	Seminarium magisterskie**	0	12	12	2	0	6	1	0	6	1	Zo3, Zo4
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3, Z4, E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

Obowiązkowe szkolenie biblioteczne 2 godziny w semestrze 3

*Studenci realizują jedno zajęcia z bloku zajęć humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

- Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
- Diagnoza procesu edukacji fizycznej
- Ekspresja muzyczno-ruchowa
- Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
- Kinezylogia edukacyjna
- Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy
- Edukacja międzykulturowa

Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

- Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
- Diagnostyka rozwoju fizycznego
- Endokrynologia wysiłku fizycznego
- Zastosowanie trenażerów treningu
- Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności
- Profilaktyka chorób współczesnych

**Zajęcia do wyboru i specjalizacje są uruchamiane przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

#Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu

SEMESTR 3 – ZIMOWY		
	CZAS TRWANIA SEMESTRU:	26.09.2026 – 31.01.2027
		26-27.09, 3-4.10, 10-11.10, 17-18.10, 24-25.10
		14-15.11, 21-22.11, 28-29.11
		5-6.12, 12-13.12, 19-20.12
		9-10.01, 16-17.01
	SESJA EGZAMINACYJNA:	22-24.01
	SESJA POPRAWKOWA:	29-31.01
SEMESTR 4 – LETNI		
	CZAS TRWANIA SEMESTRU:	06.03.2027 -20.06.2027
		6-7.03, 13-14.03, 20-21.03
		3-4.04, 10-11.04, 17-18.04, 24-25.04
		8-9.05
	SESJA EGZAMINACYJNA:	21-23.05, 4-6.06
	SESJA POPRAWKOWA:	11-13.06, 18-20.06

