

## Program konferencji



| 14 maja 2026               |   |
|----------------------------|---|
| 9.00-9.30                  | <p>Uroczyste rozpoczęcie konferencji.<br/> <b>Wystąpienie Prezydenta <i>World Federation of Occupational Therapy</i>- Samantha Shann.</b></p>   |
| 9.30-11.40                 | <p><b>Sesja plenarna (Aula, Budynek Główny)</b><br/> <b><i>Evidence Based Practice: badania naukowe na temat potencjału terapii zajęciowej we wspieraniu zdrowia psychicznego różnych grup odbiorców</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prof. Michał Lew-Starowicz <i>Czy mamy do czynienia z epidemią zaburzeń psychicznych?</i></li> <li>• mgr Anu Söderström <i>Rola TZ we wspieraniu zdrowia psychicznego z perspektywy praktyka (online)</i></li> <li>• prof. Monika Guskowska <i>Czy terapia zajęciowa skutecznie wspiera zdrowie psychiczne?</i></li> <li>• dr hab Edyta Janus, prof. AWF <i>Zdrowie psychiczne terapeutów zajęciowych w kontekście środowiska pracy</i></li> <li>• mgr Eryk Libner <i>Biologiczny ślad stresu psychicznego: wodór molekularny (H<sub>2</sub>) i daleka podczerwień (FIR) w przywracaniu homeostazy. Wykład sponsorowany.</i></li> </ul>   |
| 11.40-12.00 Przerwa kawowa |   |
| 12.00-14.00                | <p><b>Obrady w sekcjach równoległych (Budynek Główny)</b></p> <p><b>I. <i>Terapia zajęciowa w pracy z pacjentem w kryzysie psychicznym (sw. 3)</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr Katarzyna Jas-Liszok, <i>Dobre praktyki w pracy z pacjentami psychiatrycznymi, przebywającymi w oddziale opiekuńczo-leczniczym, na przykładzie działalności Fundacji św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie</i></li> <li>• dr Barbara Purandare, Patrycja Błaszak, <i>Potencjał relacji człowiek–zwierzę w terapii zajęciowej osób z depresją</i></li> <li>• mgr Natalia Kwiatkowska, <i>Terapia zajęciowa w psychiatrii dzieci i młodzieży - praktyka oparta na obserwacji i relacji terapeutycznej</i></li> <li>• dr Dominika Zawadzka, <i>Potencjał zajęciowy studentów kierunku terapia zajęciowa we wspieraniu pacjentów z Oddziału Psychiatrycznego Dzieci i Młodzieży</i></li> <li>• dr Andrzej Gryglewicz, <i>Bezpieczeństwo najpierw, działanie później – praca terapeuty zajęciowego z pacjentem z doświadczeniem traumatycznym</i></li> </ul> |

**II. Terapia zajęciowa w pracy z pacjentami z niepełnosprawnościami (sw. 2)**

- dr Justyna Juszcak, *Trening czasu wolnego w terapii zajęciowej – podnoszenie dobrostanu psychicznego u osób z niepełnosprawnością intelektualną.*
- Monika Trentowska, *Znaczenie terapii zajęciowej we wspieraniu zdrowia psychicznego osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną*
- mgr Katarzyna Omachel-Biłas, *Autonomia, rola i sens - współczesne podejście terapeutyczne do wspierania jakości życia osób z demencją*
- mgr Miłostława Szotek, *Od pacjenta do beneficjenta: Ciągłość terapeutyczna i model „sztafety mocy pomocy” w procesie odzyskiwania dobrostanu psychicznego po nagłej niepełnosprawności ruchowej.*
- dr Anna Leś, *Rola aktywności fizycznej w kształtowaniu zdrowia i dobrostanu bio-psycho-społecznego osób starszych*

**III. Terapeuta zajęciowy wobec wyzwań związanych z udzielaniem wsparcia różnym grupom odbiorców (sw. 1)**

- mgr Anna Stanisławczuk, *Terapeuta zajęciowy jako źródło wsparcia - problemy matek dzieci z niepełnosprawnościami*
- mgr Anna Szweda, *Dobrostan psychofizyczny rodziców i opiekunów dzieci z chorobami rzadkimi*
- dr Mirosława Cylikowska-Nowak, *Cyberbezpieczeństwo w terapii zajęciowej - perspektywa zajęciowa klienta oraz perspektywa terapeuty zajęciowego*
- mgr Magdalena Malczewska, *Jak terapeuci zajęciowi radzą sobie ze śmiercią ich pacjenta*
- dr hab. Anna Ostrowska prof. AWF *Regulacja napięcia nerwowo-mięśniowego poprzez masaże i automasaże profilaktyczne. Korzyści dla zdrowia psychosomatycznego*

**14.00-14.45 Przerwa obiadowa**

**Sesja plakatowa (Foyer Budyńku Głównego)**

- Anna Maria Gregorczyk, *Ruch jako terapia: Wpływ aktywności fizycznej w terapii zajęciowej na zdrowie psychiczne*, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- Oliwia Adamczyk, Kalina Ciałowicz, Weronika Odój, Karolina Tragarz, *Postrzeganie osób w kryzysie psychicznym przez pracowników zawodów medycznych oraz osoby niezwiązane z ochroną zdrowia*, AKF w Krakowie
- Małgorzata Jaskulska, Weronika Maciejewska, Julia Kaim, Agata Korpak, Klaudia Szymańska, *Rola WTZ w podejmowaniu aktywności zawodowej przez osoby ze schizofrenią*, AKF w Krakowie
- Aleksandra Rogulska, *Które kobiety w okresie połogu wymagają szczególnego wsparcia terapeuty zajęciowego?* AWF Warszawa
- Michał Ogaza, Paulina Płużek, Patrycja Popek, *Wykluczenie społeczne a uczestnictwo w codziennych aktywnościach osób homoseksualnych – perspektywa terapii zajęciowej*, AKF w Krakowie
- Mateusz Pisarek, *Znaczenie aktywności codziennej i aktywności społecznej w zapobieganiu zaburzeniom psychicznym u młodych dorosłych*, AWF Warszawa
- Natalia Masiuda, Małgorzata Styka, Emilia Wielgus, *Zdrowie psychiczne a równowaga zajęciowa studentów terapii zajęciowej a wychowania fizycznego*, AKF w Krakowie

**15.30-17.00**

**Dyskusja panelowa (Aula, Budynek Główny)**  
**Kształcenie i rozwój zawodowy terapeutów zajęciowych**

Spotkanie nauczycieli akademickich, praktyków terapii zajęciowej, pracodawców i studentów terapii zajęciowej

**15 maja 2026**

**9.00-10.00**

**Sesja plenarna (Aula, Budynek Główny)**

**Skuteczne wspieranie zdrowia psychicznego**

- prof. H. van Bruggen - przesłanie do uczestników konferencji (integracja praktyki i nauki)
- dr. A. Smrokowska- Reichmann *Metoda Snoezelen jako bezpieczna przestrzeń bodźców i relacji. Osoba z zaburzeniami psychicznymi w sali doświadczania świata*
- dr. A. Bukowska *Obraz depresji u osób z demencją mieszkających w domu: wskazówki dla interwencji muzycznych prowadzonych przez opiekunów (badanie HOMESIDE)*

**10.00-10.30 Przerwa kawowa**

**10.30-12.00**

**Sesja warsztatowa I (Budynek Wydziału Rehabilitacji)**

**I**

**II**

**III**

**mgr Patrycja Anacka (s. 61):**

Treningi samodzielności dla dzieci i młodzieży objętych opieką psychiatryczną

**lic. Julianna Grzeszek (s. 59):**

Rozumienie potrzeb osób będących w kryzysie psychicznym – zasoby terapeuty zajęciowego

**mgr Julia Serwa-Słomka (s. 57):**

Komunikacja wspomagająca i alternatywna (AAC) w obszarze zdrowia psychicznego: rola partnerów komunikacyjnych i środowiska rodzinnego

**10.35 –12.05**

**Sesja plenarna (sw. 4 WR)**

- mgr Edyta Cichoń-Urbaczka, *Aromaterpia – fakty i mity. Wpływ na zdrowie psychosomatyczne*

**12.15-13.45**

**Sesja warsztatowa II (Budynek Wydziału Rehabilitacji)**

**I**

**II**

**III**

**mgr Justyna Ryznar (s. 57):**

Sztuka regeneracji - twórczy warsztat dobrostanu terapeuty zajęciowego

**mgr Sara Piotrowska (s. 59):**

Trening poznawczy jako metoda wspierania zdrowia psychicznego osób dorosłych i starszych

**dr Anna Zielińska (s. 61):**

“Oczami duszy” arteterapia w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi

**12.15-13.45**

**Sesja plenarna (sw 4 WR)**

- Kajetan Gryglewicz, *Regulacja emocji i trening oddechowy dla osób wspieranych i wspierających*

**13.45-14.15 Przerwa obiadowa**

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>14.15-15.45</b>   | <b>Sesja warsztatowa III (Budynek Wydziału Rehabilitacji)</b>   |   |  |
|  | <b>I</b>  | <b>II</b>   | <b>III</b>   |
|  | <b>dr Katarzyna Wójcik (s. 63):</b> Uważne ciało, spokojny umysł - techniki pracy z ciałem w terapii zajęciowej   | <b>mgr Jakub Bugalski (s. 57):</b> Ludoterapia jako forma zajęć terapeutycznych dla małoletnich | <b>dr Anna Dąbrowska – Zimakowska (s. 59):</b> Tworzenie indywidualnego planu terapii opartego na narracji |
| <b>14.15-15.45</b>   | <b>Sesja plenarna (sw. 4, WR)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr hab. Edyta Janus prof. AWF, <i>Kształcenie ustawiczne w terapii zajęciowej</i></li> <li>• prof. dr hab. Monika Guskowska, <i>Aktywność fizyczna jako „narzędzie” w poprawie dobrostanu</i></li> </ul> |   |  |
| <b>15.45-16.00</b><br><b>Uroczyste zakończenie konferencji. Ogłoszenie wyników konkursu.</b><br><b>(Budynek Wydziału Rehabilitacji, sw. 4)</b> |   |   |  |