



Weronika Anna Kruk-Majtyka

Data urodzenia: 01/02/1999 | **Obywatelstwo:** polska | (+48) 515503678 | kruk.majtyka@gmail.com |

Warszawa, Polska

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01/11/2020 – OBECNE – Warszawa, Polska

STAŻYSTKA/PRAKTYKANTKA (FIZJOTERAPIA) – FIZJOKLINIKA

Na początkowym etapie do moich obowiązków należało pisanie artykułów popularnonaukowych na stronę internetową oraz praca na recepcji. Od dnia 27.06.2021 obserwowanie i asystowanie w prowadzonej rehabilitacji, a następnie samodzielne jej prowadzenie pod nadzorem dyplomowanego fizjoterapeuty.

01/12/2021 – 30/06/2022 – Warszawa, Polska

STAŻYSTKA NA WYDZIALE REHABILITACJI – AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO

Staż asystencki na Wydziale Rehabilitacji w Katedrze Podstaw Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie obejmował następujące aktywności:

- asystowanie w ćwiczeniach z Terapii Manualnej oraz z Kinezyterapii
- hospitowanie wykładów z Terapii Manualnej oraz z Kinezyterapii
- udział w projekcie naukowym dot. badania przepony
- członkostwo i działanie w Komitecie Organizacyjnym Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych "Zagadnienia kultury fizycznej w badaniach młodych naukowców" oraz w IX Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Myśl Rehabilitacyjna prof. Andrzeja Seyfrieda” o temacie "Nowoczesny trening funkcjonalny w fizjoterapii – Trening medyczny czy funkcjonalny?"

05/2022 – OBECNE

PRZEDSTAWICIEL UCZELNI W EUROPEAN NETWORK OF PHYSIOTHERAPY IN HIGHER EDUCATION

Reprezentowanie Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, jako członka European Network of Physiotherapy in Higher Education.

2017 – 2021 – Warszawa, Polska

WOŁONTARIUSZKA NA AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO – AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO

Wolontariat w następujących konferencjach:

- VI Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów 25.11.2017,
- VII Międzynarodowa Konferencja Naukowa - Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda "Miednica - spojrzenie wieloaspektowe" 18-19.05.2018.
- 22. Piknik Naukowy na Stadionie Narodowym, stoisko AWF "Profilaktyka wad postawy" 9.07.2018,
- II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa - Forum Praktyków - Pediatria "Dziecko z niepełnosprawnością intelektualną - podejście interdyscyplinarne" 14.12.2018,
- X Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Forum Praktyków - Skoliozy 15.03.2019,
- 23. Piknik Naukowy na Stadionie Narodowym, stoisko AWF "Ergonomia pracy przy komputerze" 11.05.2019,
- VIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa - Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda "Bark - następstwo ewolucji" 17-18.05.2019,
- III Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Forum Praktyków - Pediatria "Techniki manualne w fizjoterapii dzieci i młodzieży" 15.11.2019,
- Obchody 35-lecia Wydziału Rehabilitacji 15-16.11.2019
- Konferencja "Powieź - fakty i mity" 20.11.2021

29/11/2021 – OBECNE

PEŁNOMOCNIK DS. STUDENCKICH STOWARZYSZENIA FIZJOTERAPIA POLSKA – STOWARZYSZENIE FIZJOTERAPIA POLSKA

Między innymi organizowanie 27 cotygodniowych webinarów powtórkowych przygotowujących do Państwowego Egzaminu Fizjoterapeutycznego oraz prowadzenie ogólnopolskich webinarów o następującej tematyce:

- Diagnostyka funkcjonalna w wieku rozwojowym (14.10.2021)
- Diagnostyka funkcjonalna i fizjoterapia w wieku rozwojowym – neurologia, kardiologia i uzupełnienie zagadnień (4.11.2021)
- Fizjoterapia w geriatric (3.02.2022)
- Fizjoterapia w chirurgii (28.04.2022)

04/2017 – 03/2020 – Łomianki, Polska

WOLONTARIUSZKA (OPIEKUNKA)

Opieka nad dwoma mężczyznami z zespołem Downa - 4 h w tygodniu. Opieka nad dwiema dziewczynkami w trudnej sytuacji rodzinnej - 4 h w tygodniu.

07/02/2020 – 28/02/2020 – Málaga, Hiszpania

WOLONTARIUSZKA W DOMU OPIEKI – CASA DEL SAGRADO CORAZÓN

Opieka, prowadzenie usprawniania, karmienie, sprzątanie i towarzyszenie osobom z niepełnosprawnościami, w podeszłym wieku, w kryzysie zdrowotnym lub finansowym.

10/07/2019 – 10/08/2019 – Arvaiheer/Ulaanbator, Mongolia

WOLONTARIUSZKA MISYJNA – FUNDACJA DZIEŁO NA MISJI

Prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy oraz dot. higieny oraz promocji zdrowia. Nauczanie języka angielskiego i informatyki. Opieka nad dziećmi na świetlicach socjalnych.

08/2014 – 01/2019 – Łomianki, Polska

INSTRUKTOR JAZDY KONNEJ – KW WILCZENIEC

12/2017 – 07/2018 – Otwock, Polska

WOLONTARIUSZKA W DOMU DZIECKA – INTERWENCYJNY OŚRODEK PREADOPCYJNY

Opieka nad niemowlętami i noworodkami - minimum 2 razy w tygodniu, każdorazowo minimum 4 h.

23/06/2017 – 23/07/2017 – Polska

WYCHOWAWCA KOLONIJNY

● **WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA**

25/09/2017 – 08/07/2022 – ul. Marymoncka 34, Warszawa, Polska

MAGISTER FIZJOTERAPII – Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, Wydział Rehabilitacji

Dziedzina/dziedziny

- Zdrowie i opieka społeczna

Praca dyplomowa: 5, wyróżnienie

5 | <https://www.awf.edu.pl/>

14/05/2022

**SZKOLENIE „TERAPIA KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO WG. KONCEPCJI MAITLAND ORAZ PNF”,
DR AGNIESZKA STĘPIEŃ, DR ZBIGNIEW WROŃSKI**

2021

KURS USG DLA FIZJOTERAPEUTÓW I TERAPIA SONOFEEDBACK – Medcoach

37 h

22/05/2021 – 23/05/2021

**BLACKROLL SCREENING – SZKOLENIE Z ZAKRESU WSPÓŁCZESNYCH METOD DIAGNOSTYKI
FUNKCJONALNEJ Z UWZGLĘDNIENIEM WAD POSTAWY**

2021

**KURS ANATOMII PROSEKTORYJNEJ – KOŃCZYNA GÓRNA, KOŃCZYNA DOLNA, GŁOWA I
SZYJA, KŁATKA PIERSIOWA, JAKA BRZUSZNA – Centrum Edukacji Medycznej**

5 dni szkoleniowych

2021

WARSZTATY Z KOMUNIKACJI KLINICZNEJ W RAMACH PROJEKTU “PO WER”

3 dni szkoleniowe

11/2021 – OBECNE

OSTEOPATIA – Polska Akademia Osteopatii

01/07/2021 – 26/07/2021

KURS MASAŻU I STOPNIA – Krajowy Instytut Medyczny

80 H szkoleniowych

10/07/2021

KURS "TRENING SIŁOWY W TERAPII BÓLU PLECÓW", KAMIL GÓRA – Fizjo Kultura

8 h praktycznych oraz 6 h teoretycznych

24/04/2021 – 27/06/2021 – Warszawa, Polska

**KURS "TERAPIA STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH (TMJ)", VALERIO PALMERINI, TOMASZ
MARCINIAK – Fizjosystem szkolenia**

36 h praktycznych i teoretycznych

06/03/2021 – 30/05/2021

KURS POLSKIEGO JĘZYKA MIGOWEGO POZIOM A2 – Polski Związek Głuchych

90 h szkoleniowych

2020

WARSZTATY Z KOMUNIKACJI KLINICZNEJ W RAMACH PROJEKTU "NASTAW SIĘ NA ROZWÓJ"

3 dni szkoleniowe

13/12/2020

„ROZUM I CIAŁO; STOPA – NASZA PODPORA”, DR RYSZARD BIERNAT

12/12/2020

„ROZUM I CIAŁO; BIODRO – STAW ŻYCIA”, DR RYSZARD BIERNAT

22/11/2020

„ROZUM I CIAŁO; BARK NIE MUSI BYĆ SKOMPLIKOWANY”, DR RYSZARD BIERNAT

21/11/2020

„ROZUM I CIAŁO; TUŁÓW – BAZA DO RUCHU”, DR RYSZARD BIERNAT

12/10/2020

SZKOLENIE "PROJEKTOWANIE I DOBÓR INDYWIDUALNYCH WKŁADEK 3D – KOMFORTOWYCH, PODOLOGICZNYCH, DLA DIABETYKÓW ORAZ DLA DZIECI" – Presto

27/08/2020 – 10/09/2020

KURS NA RATOWNIKA WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO

07/03/2020 – 10/05/2020

KURS POLSKIEGO JĘZYKA MIGOWEGO POZIOM A1 – Polski Związek Głuchych

60 h szkoleniowych

18/12/2019

**WARSZTATY „FIZJOTERAPIA SPORTOWA W URAZACH STAWU SKOKOWEGO I PODUDZIA”
MACIEJ TREUTZ-KUSZYŃSKI**

4 h szkoleniowe

28/04/2018 – 29/04/2018

KURS "KINESIOTAPING KT1/KT"2, PAWEŁ POGORZELEC

16 h szkoleniowych

09/2014 – 06/2017 – ul. Nowolipie 8, Warszawa, Polska

WYKSZTAŁCENIE ŚREDNIE – V LO im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie

<https://vlo.edu.pl/>

20/02/2016 – 21/02/2016

ROZSZERZONY KURS PIERWSZEJ POMOCY

16 h szkoleniowych

● ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**

Inny język / inne języki: **POLSKI JĘZYK MIGOWY**

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypowiedzianie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	B2	C1	C1	C1	B2
HISZPAŃSKI	B2	B2	B2	B2	B1

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

● NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

22/09/2020

3. wyróżnienie w panelu fizjoterapeutycznym International Medical Students' Conference Cracow

Temat wystąpienia: „Skuteczność metod fizjoterapeutycznych w leczeniu szumów usznych u pacjentów z wykluczoną przyczyną laryngologiczną”.

17/11/2019

1. miejsce (w kategorii A) w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów
