

Przedmiot: Fizjoterapia w pulmonologii

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra: Fizjoterapii Klinicznej
Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w pulmonologii
Kod przedmiotu	FV-79
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	Jednolite studia magisterskie
Rok studiów	III
Semestr	V
Liczba punktów ECTS	3
Imiona i nazwiska wykładowców	Agnieszka Lewińska agnieszka.lewinska@awf.edu.pl Magdalena Wąsik magdalena.wasik@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii prawidłowej i funkcjonalnej, kinezyterapii, fizjologii ogólnej i wysiłku fizycznego, farmakoterapii, kinezyjologii, biomechaniki stosowanej i klinicznej, patomechaniki.

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie studenta ze specyfiką fizjoterapii w wybranych chorobach układu oddechowego.
C2	Zapoznanie studenta z formami aktywności fizycznej u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.
C3	Zapoznanie studenta ze sposobami wspomagania toalety drzewa oskrzelowego u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.
C4	Zapoznanie studenta z ćwiczeniami oddechowymi wykorzystywanymi u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu			
Efekt uczenia się standard	Efekty uczenia się przedmiotowe	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK
Wiedza			
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: O.W7. zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych; O.W9. specjalistyczne zagadnienia z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii; D.W15. zasady postępowania z pacjentem: nieprzytomnym, w okresie ostrej niewydolności oddechowej, wentylowanym mechanicznie;	1. Posiada wiedzę z zakresu strategii postępowania fizjoterapeutycznego i związanymi z nimi korzyściami u pacjentów z chorobami układu oddechowego. 2. Posiada wiedzę na temat toalety drzewa oskrzelowego, z uwzględnieniem dostępnych technik wspomagających. 3. Posiada wiedzę w zakresie ćwiczeń oddechowych wskazanych dla pacjentów z chorobami układu oddechowego. 4. Posiada wiedzę w zakresie treningu fizycznego rekomendowanego dla pacjentów z chorobami układu oddechowego.	C1, C2, C3, C4	P7SM_WG P7SM_WK
Umiejętności			
W zakresie umiejętności absolwent potrafi: O.U1. wykonywać zabiegi z zakresu	1. Wykorzystując odpowiednie techniki, potrafi wspomóc toaletę drzewa oskrzelowego u pacjentów z chorobami układu oddechowego.	C1, C2, C3, C4	P7SM_UW P7SM_UK

fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; D.U35. wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc; D.U36. instruować pacjenta z chorobą układu oddechowego w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania środków prewencji wtórnej; D.U38. wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej, wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczanie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących	2. Potrafi przeprowadzić właściwe ćwiczenia oddechowe, służące optymalizacji wzorca oddechowego u pacjentów z chorobami układu oddechowego. 3. Potrafi wykorzystać ćwiczenia wydolnościowe i oporowe ukierunkowane na poprawę możliwości funkcjonalnych pacjentów z chorobami układu oddechowego. 4. Potrafi przekazać pacjentom z chorobami układu oddechowego wiedzę z zakresu reedukacji wzorca oddechowego, higieny drzewa oskrzelowego, poprawy mobilności oraz stosowania zasad profilaktyki.		
--	--	--	--

pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej;			
Kompetencje społeczne			
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do: O.K1. nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; O.K4. przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; O.K9. przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	1. Zna zasady BHP, dotyczące zachowania się w warunkach klinicznych, mające wpływ na bezpieczeństwo własne i chorego. 2. Umie nawiązać dobry kontakt z pacjentem. 3. Posiada zdolność skutecznego komunikowania się.	C4	P7SM_KK P7SM_KO P7SM_KR

III. Treści programowe

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się kierunkowych / przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Wprowadzenie do fizjoterapii w pulmonologii. Omówienie podstawowych pojęć.	O.W7./1,3 O.W9./2,4.	C1, C2, C3, C4

TP2	Ćwiczenia oddechowe u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.W7./1,3 O.W9./2,4 D.W15./1,2,3	C3
TP3	Higiena drzewa oskrzelowego u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.W7./1,3 O.W9./2,4 D.W15./1,2,3	C1
TP4	Trening fizyczny u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.W7./1,3 O.W9./2,4	C2
Ćwiczenia / zajęcia praktyczne			
TP5	Podstawowe zasady BHP stosowane w oddziale klinicznym. Zapoznanie ze specyfiką pracy w oddziale pneumonologii. Kontakt z pacjentem. Ćwiczenia oddechowe u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.K1./2,3 O.K4./1,2 O.K9./1 O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4 D.U38./1,2,4	C1, C2, C3, C4
TP6	Techniki oczyszczania oskrzeli u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4 D.U38./1,2,4	C3, C4
TP7	Techniki energii mięśniowej i terapia manualna u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4	C1, C2
TP8	Ćwiczenia wydolnościowe i oporowe u pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego.	O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4 D.U38./1,2,4	C2

Planowane formy / działania / metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu
TP1-4	Wykłady – wykład informacyjny, film, dyskusja	O.W7./1,3 O.W9./2,4 D.W15./1,2,3
TP5-8	Ćwiczenia – ćwiczenia przedmiotowe, ćwiczenia przedmiotowe z udziałem pacjenta, dyskusja	O.K1./2,3 O.K4./1,2 O.K9./1 O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4 D.U38./1,2,4

Środki dydaktyczne:

Zajęcia teoretyczne (wykłady) - prezentacje tematyczne (komputer, rzutnik multimedialny)
Zajęcia praktyczne (ćwiczenia) - pokaz czynności z udziałem pacjenta, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia przedmiotowe, dyskusja, wyjaśnienia, studium przypadku, ćwiczenia utrwalające;

Metody i kryteria oceniania		
Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych	Treści programowe (TP)	Typy / Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
O.W7./1,3 O.W9./2,4 D.W15./1,2,3	TP1-TP5	P - test pisemny wielokrotnego wyboru jednokrotnej odpowiedzi (ocena znajomości omawianego materiału: ostatnie zajęcia) / ocena pozytywna, negatywna (zaliczenie: $\geq 60\%$ prawidłowych odpowiedzi)
O.K1./2,3 O.K4./1,2 O.K9./1 O.U1./1,2,3 D.U35./2 D.U36./4 D.U38./1,2,4	TP6-TP8	D - test pisemny wielokrotnego wyboru jednokrotnej odpowiedzi (ocena przygotowania studenta do ćwiczeń z materiału bieżącego na poszczególnych jednostkach ćwiczeniowych: pierwsze i ostatnie zajęcia) / oceny w skali 2-5 (<60%: 2, $\geq 60\%$: 3, $\geq 80\%$: 4, $\geq 100\%$: 5) F - ocena umiejętności i kompetencji społecznych na poszczególnych jednostkach ćwiczeniowych, na podstawie obserwacji i dyskusji

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. Clini E, Holland AE, Pitta F, Troosters T: Textbook of Pulmonary Rehabilitation: Springer International Publishing; 2017 2. Demczyszak I.: Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego. Podręcznik dla studentów licencjatów wydziałów fizjoterapii. Górnicki, Wrocław, 2009 3. Kucio C., Nowak Z.: Fizjoterapia w wybranych chorobach narządów wewnętrznych. Podręcznik dla studentów. AWF Katowice, Katowice 2015 Literatura uzupełniająca: 1. Carson KV, Chandratilleke MG, Picot J, Brinn MP, Esterman AJ, Smith BJ. Physical training for asthma. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Sep 30;(9):CD001116. doi: 10.1002/14651858.CD001116.pub4. PMID: 24085631. 2. Holland AE, Hill CJ, Jones AY, McDonald CF: Breathing exercises for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database Syst Rev 2012, 10:CD008250. 3. Hilton N, Solis-Moya A: Respiratory muscle training for cystic fibrosis. Cochrane Database Syst Rev 2018, 5:CD006112. 4. Lee AL, Burge AT, Holland AE: Airway clearance techniques for bronchiectasis. Cochrane Database Syst Rev 2015(11):CD008351. 5. McKoy NA, Wilson LM, Saldanha IJ, Odelola OA, Robinson KA: Active cycle of breathing technique for cystic fibrosis. Cochrane Database Syst Rev 2016, 7:CD007862. 6. McCormack P, Burnham P, Southern KW: Autogenic drainage for airway clearance in cystic fibrosis. Cochrane Database Syst Rev 2017, 10:CD009595. 7. McIlwaine M, Button B, Dwan K: Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis. Cochrane Database Syst Rev 2015(6):CD003147.

Punkty ECTS (1 pkt – 25-30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć	15
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	20
Przygotowanie do egzaminu	10
Razem = 90 godz. = 3 ECTS	

