

<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Metodyka gimnastyki</b>	<b>22</b>	<b>6</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>	
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne</b>	
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów</b>	
Poziom studiów	<b>I<sup>o</sup></b>	
Rok, semestr	<b>I rok, sem. 1,2</b>	
Język wykładowy	<b>polski</b>	
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>10 / 60</b>	<b>6/36</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo1, Zo2, E2</b>	
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>	

### CELE PRZEDMIOTU

Podniesienie sprawności gimnastycznej studentów. Przekazanie wiedzy o metodyce nauczania, technice wykonania, pomocy i ochronie podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. Opanowanie terminologii ćwiczeń gimnastycznych. Przygotowanie do prowadzenia zajęć z gimnastyki podstawowej. Poszerzenie wiedzy o kierunkach i nowoczesnych formach rozwoju gimnastyki, oraz działanie na rzecz popularyzacji gimnastyki w różnych środowiskach.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W18	<b>P_W01</b> Zna technikę wykonania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W07 M1_W08 M1_W10 SN_Wi SN_Wk
K_W18	<b>P_W02</b> Zna metodykę wykonania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W07 M1_W08 M1_W10 SN_Wi SN_Wk
K_W18	<b>P_W03</b> Zna sposoby pomocy i ochrony w gimnastyce.	M1_W07 M1_W08 M1_W10 SN_Wi SN_Wk
K_W12	<b>P_W04</b> Zna terminologię gimnastyczną.	M1_W10
K_W14	<b>P_W05</b> Zna zasady prowadzenia i zapisywania ćwiczeń gimnastycznych.	M1_W08 M1_W11 M1_W1 SN_Wi SN_Wk
K_W13	<b>P_W06</b> Posiada wiedzę na temat rozwoju gimnastyki w Polsce i na świecie.	M1_W09
K_U17	<b>P_U01</b> Potrafi wykonać podstawowe ćwiczenia gimnastyczne.	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Ue SN_Ui
K_U17	<b>P_U02</b> Potrafi stosować w praktyce metodykę nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Ue SN_Ui
K_U17	<b>P_U03</b> Potrafi stosować w praktyce pomoc i ochronę w gimnastyce.	M1_U01 M1_U02 M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Ue SN_Ui
K_U17	<b>P_U04</b> Potrafi prowadzić i zapisywać ćwiczenia gimnastyczne	M1_U01 M1_U02

		M1_U03 M1_U07 M1_U11 SN_Ue SN_Ui
K_K01	<b>P_S01</b> Jest przygotowany do propagowania gimnastyki w środowisku szkolnym i pozaszkolnym.	M1_K01 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K09 SN_Ka SN_Kb
K_K01 K_K05	<b>P_S02</b> Rozwija własne upodobania i doskonali się teoretycznie i praktycznie w zakresie różnych form gimnastycznych.	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K09 SN_Ka SN_Kb
K_K01 K_K05	<b>P_S03</b> Potrafi współdziałać w zespole.	M1_K01 M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K08 SN_Kb SN_Ke SN_Kf SN_Kg
K_K07	<b>P_S04</b> Jest odpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz uczestników zajęć.	M1_K02 M1_K03 M1_K04 M1_K07 M1_K08

#### LITERATURA

podstawowa	Kazimierz Barański i inni. Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. Wyd. AWF W-wa 1985 Ludomir Mazurek. Gimnastyka podstawowa. Wyd. sport i Turystyka W-wa 1980
uzupełniająca	Kazimierz Fidelus i Józef Kocjasz. Atlas ćwiczeń fizycznych. Wyd. Sport wyczynowy nr 2/3 1975 K. Cybulski. Ćwiczenia gimnastyczne ze współwiczającym. Wyd. Sport i Turystyka W-wa 1969