

SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE	nr w planie studiów	ECTS
Instruktor rekreacji – Żeglarstwo deskowe	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	III rok, sem. 5,6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Celem przedmiotu jest przygotowanie wykwalifikowanej kadry instruktorskiej w zakresie szkolenia żeglarsko deskowego oraz organizacji imprez sportowych i sportowo-rekreacyjnych o tematyce windsurfingowej. Głównymi zadaniami szkolenia jest nauczanie i doskonalenie techniki pływania na desce z żaglem. Zapoznanie z zakresem wiedzy teoretycznej zawartej w tematyce wykładów. Prowadzenie zajęć w formie instruowania i organizowania windsurfingowych imprez sportowo-rekreacyjnych.
--

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W08 K_W10	P_W01 Student zna i prawidłowo opisuje teoretyczne składowe techniki pływania na desce z żaglem. P_W02 Zna różnice i charakterystyczne szczegóły poznanych technik pływania na desce z żaglem oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją jazdy technikami windsurfingowymi.	M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W08	P_W03 Student zna zasady wykorzystywania teorii metodyki i techniki w praktyce. P_W04 Rozpoznaje i zna zasady wdrażania w proces szkolenia zagadnień dotyczących procesu dydaktycznego i metodyki nauczania żeglarstwa deskowego.	M1_W07 M1_W10
K_W10 K_W13	P_W05 Student zna, rozumie i potrafi wyjaśnić zasady i przepisy organizowania zawodów windsurfingowych, P_W06 Dobrać odpowiednie do wieku, zaawansowania uczestników i warunków formy ich rozgrywania.	M1_W08 M1_W10
K_W02 K_W03	P_W07 Student zna zasady bezpieczeństwa pływania na desce z żaglem i prowadzenia zajęć oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W01 M1_W02 M1_W03 M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W10	P_W08 Student zna i rozumie potrzebę przeprowadzania specjalistycznej rozgrzewki ukierunkowanej na pływanie na desce z żaglem. P_W09 Student wie jak dobrać zestaw ćwiczeń do danej techniki windsurfingowej.	M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W13	P_W10 Zna zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzania szkolenia żeglarsko deskowego dla każdego wieku i poziomu umiejętności.	M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_U03 K_U13	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować elementy pływania na desce z żaglem na każdym poziomie zaawansowania.	M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U01 M1_U11

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_U03 K_U14 K_U15	P_U02 Umie weryfikować, korygować i właściwie oceniać efekty kształcenia. P_U03 Potrafi dobrać środki i metody treningowe w zależności od wieku i poziomu zaawansowania	M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U05 M1_U11
K_U11	P_U04 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem windsurfingowym, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania żeglarstwa deskowego.	M1_U03 M1_U11 M1_U13
K_U03 K_U10 K_U14 K_U15	P_U05 Jest elastyczny w działaniu i umie dostosować treści zajęć do warunków atmosferycznych. P_U06 Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U07 M1_U08 M1_U01 M1_U04 M1_U05 M1_U10 M1_U11 M1_U02 M1_U09
K_U01	P_U07 Potrafi zorganizować i przeprowadzić zawody windsurfingowe oraz regaty i imprezę sportowo-rekreacyjną o tematyce windsurfingowej	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_U01 K_U05	P_U08 Potrafi przygotować i przeprowadzić prezentację na temat zagadnień związanych z żeglarstwem deskowym.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13 M1_U06 M1_U08 M1_U12
K_K05 K_K06 K_K10	P_S01 Student będzie aktywnie i chętnie promował i prowadził bezpieczne szkolenie windsurfingowe wśród osób w różnym wieku.	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K01 K_K09	P_S02 Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia windsurfingowego w zakresie praktyki i teorii.	M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K01 K_K03 K_K04 K_K07 K_K08	P_S03 Postępuje zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej. Systematycznie doskonali się w zakresie techniki i metodyki.	M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_K03 M1_K08 M1_K04 M1_K01

LITERATURA

podstawowa	Barnhoft S.(2003). Windsurfing dla początkujących i nie tylko. G+J Gruner+Jahr Warszawa. Marchaj Cz. (2000) Teoria żeglowania. Aerodynamika żagla. Almapress. Warszawa. Rossmeier M., Schennach S. (2008) Tricktionary II. The Ulitimate Windsurfing Biblie. Weber Offset. Munich, Germany. Wirga S.,(2001): Windsurfing dla wszystkich. ALMAPRESS. Warszawa. Malinkiewicz M., Ostrowski A. (2010) Windsurfing. Poradnik dla początkujących i zaawansowanych. AWF Kraków, Kraków. Hlavaty P. (2009) Windsurfing dla amatora i instruktora. Wyd. Harmonia. Gdańsk.
uzupełniająca	Dąbrowski W.R. (2000). Poradnik nauczyciela żeglarstwa. Wydawnictwo „DEKA”. Kraków. Staniszewski T., Neuhorn S. (2003). Obozy letnie – przewodnik do ćwiczeń. Wydawnictwo AWF. Warszawa. Stańkowska K. , Błacha R.,(1999): Aktualne problemy badawcze i metodyczno-szkoleniowe sportów wodnych w Akademii Wychowania Fizycznego. Powolny L.(red.): Próba usystematyzowania techniki żeglowania w windsurfingu. Parnicki F.(red.) Predyspozycje psychomotoryczne do uczenia się podstaw żeglarstwa deskowego. Wydawnictwo AWF Wrocław.