



Bartosz Wysoczański

Miejsce urodzenia: Warszawa | **Narodowość:** polska | **Adres e-mail:**

bartosz.wysoczanski@awf.edu.pl | **Adres:** Ul. Marymoncka 34, 00-968, Warszawa, Polska (Praca)

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE – WARSZAWA, POLSKA

ADIUNKT – 01/04/2025 – OBECNIE

- prowadzenie ćwiczeń z zakresu diagnostyki i programowania rehabilitacji, oraz ortopedii,
- prowadzenie wykładów tematycznych,
- nadzór nad praktykami klinicznymi studentów kierunku Fizjoterapia,
- przeprowadzanie zaliczeń i egzaminów,
- tworzenie kart przedmiotów

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Edukacja | **Adres** Marymoncka 34, Warszawa, Polska | **Strona internetowa** <http://www.awf.edu.pl>

ASYSTENT – 03/01/2008 – 01/04/2025

- prowadzenie ćwiczeń z zakresu diagnostyki i programowania rehabilitacji, oraz ortopedii,
- prowadzenie wykładów tematycznych,
- przeprowadzanie zaliczeń i egzaminów,
- tworzenie kart przedmiotów

RE-FIT – WARSZAWA, POLSKA

FIZJOTERAPEUTA – 01/02/2014 – OBECNIE

- badanie i diagnoza pacjentów na potrzeby dalszego postępowania rehabilitacyjnego,
- prowadzenie fizjoterapii,
- prowadzenie szkoleń i wykładów z zakresu rehabilitacji i zdrowego trybu życia,
- pomoc w układaniu programów treningowych sportowców.

SZPITAL BIELAŃSKI – WARSZAWA, POLSKA

FIZJOTERAPEUTA – 09/10/2017 – OBECNIE

- prowadzenie fizjoterapii u pacjentów ortopedycznych
- opieka nad studentami i praktykantami

OŚRODEK REHABILITACJI KOMPLEKSOWEJ – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Opieka Zdrowotna I Pomoc Społeczna | **Adres** Marymoncka 34, Warszawa, Polska

FIZJOTERAPEUTA – 01/06/2007 – 01/02/2014

- badanie i diagnoza pacjentów na potrzeby dalszego postępowania rehabilitacyjnego,
- wdrażanie zleconych zabiegów fizjoterapeutycznych.

KOMISJA DO ZWALCZANIA DOPINGU W SPORCIE – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Działalność Związana Z Kulturą, Rozrywką I Rekreacją | **Adres** Łazienkowska 6A, Warszawa, Polska |

Strona internetowa <http://www.anty doping.pl>

OFICER ANTYDOPINGOWY – 29/09/2009 – 13/06/2021

- przeprowadzanie badań antydopingowych,
- pobieranie i zabezpieczanie próbek do badań antydopingowych,
- prowadzenie działalności informacyjnej w zakresie upowszechniania listy środków farmakologicznych i metod uznanych za dopingowe.

 **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZY SPECJALISTÓW EL-MED LEGIONOWO** – LEGIONOWO, POLSKA

Sektor działalności Opieka Zdrowotna I Pomoc Społeczna | **Adres** Krasińskiego 70, Legionowo, Polska |

Strona internetowa <http://www.elmed.com.pl/>

FIZJOTERAPEUTA – 01/01/2011 – 31/12/2011

- badanie i diagnoza pacjentów na potrzeby postępowania rehabilitacyjnego,
- konsultacje fizjoterapeutyczne,
- wdrażanie zleconych zabiegów fizjoterapeutycznych.

 **EARLY STAGE**

Sektor działalności Edukacja | **Strona internetowa** <http://www.earlystage.pl/>

OPIEKUN KOLONIJNY – 01/07/2009 – 24/07/2009

- opieka nad grupą kolonijną na obozie językowym (angielski),
- prowadzenie zajęć podczas kolonii.

 **MASK DIGITAL FOR FENCING** – WARZAWA, POLSKA

Sektor działalności Informacja I Komunikacja

TECHNIK – 01/07/2008 – 14/07/2008

- obsługa elektronicznego systemu liczenia punktów na Mistrzostwach Europy w Szermierze w Kijowie.

 **SZKOŁA KOSMETYCZNA AKADEMIE PRENTKI S.P. ZO.O.** – PRUSZKÓW, POLSKA

Sektor działalności Edukacja | **Adres** Daszyńskiego 6, Pruszków, Polska

WYKŁADOWCA – 2008 – 2009

- prowadzenie ćwiczeń z zakresu fizykoterapii,
- przeprowadzanie egzaminów.

 **CENTRUM KOSMETYKI I PROMOCJI ZDROWIA ESTETYKA** – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Edukacja | **Adres** Płatnicza 72, Warszawa, Polska | **Strona internetowa** <http://www.estetyka.org/>

WYKŁADOWCA – 2008

- przeprowadzanie szkoleń z zakresu odnowy biologicznej i fizykoterapii w kosmetyce.

 **DCS COMPUTER CONSULTANTS GROUP SPÓŁKA Z O.O.** – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Działalność Profesjonalna, Naukowa I Techniczna | **Adres** Puławska 303, Warszawa, Polska |

Strona internetowa <http://www.dcs.pl/>

AUDYTOR – 2005

- audyt i inwentaryzacja PKO S.A.

 **WYŻSZA SZKOŁA TURYSTYKI I REKREACJI IM. M. ORŁOWICZA** – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Opieka Zdrowotna I Pomoc Społeczna | **Adres** Marymoncka 34, Warszawa, Polska

FIZJOTERAPEUTA – 2004

- odnowa biologiczna uczestników obozów studenckich.

 **AZS AWF WARSZAWA** – WARSZAWA, POLSKA

Sektor działalności Działalność Związana Z Kulturą, Rozrywką I Rekreacją | **Adres** Marymoncka 34, Warszawa, Polska

SZKOLENIOWIEC - POMOC ADMINISTRACYJNA – 2003

- pomoc w opracowywaniu planów szkoleniowych

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

12/01/2021 Warszawa, Polska

STOPIEŃ NAUKOWY DOKTORA NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie

2002 – 16/02/2007 Warszawa, Polska

TYTUŁ ZAWODOWY MAGISTRA FIZJOTERAPII Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie

- kwalifikacje do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu
- praktyczna nauka zawodu fizjoterapeuty

1998 – 2001 Warszawa, Polska

ŚWIADECTWO DOJRZAŁOŚCI LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO L.O. Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego

Ogólne:

- język polski, matematyka, wiedza o społeczeństwie, historia, geografia, biologia z higieną, fizyka, chemia, elementy informatyki, plastyka, przysposobienie obronne, wychowanie fizyczne

Inne:

- język obcy (rosyjski, angielski)
- znajomość szermierki sportowej (broń: szabla)

2024 Polska

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – RĘKA Fizjoszkolenia

Strona internetowa <https://fizjoszkolenia.pl/>

2024 Warszawa, Polska

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – ŁOKIEĆ OBRĘCZ BARKOWA Fizjoszkolenia

Strona internetowa <https://fizjoszkolenia.pl/>

2024

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA Fizjoszkolenia

Strona internetowa <https://fizjoszkolenia.pl/>

2023

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY – STANY OSTRE Fizjoszkolenia

Strona internetowa fizjoszkolenia.pl

2023 Warszawa, Polska

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY – STANY PRZEWLEKŁE Fizjoszkolenia

Strona internetowa fizjoszkolenia.pl

2023

USG DLA FIZJOTERAPEUTÓW - SONOFEEDBACK Sutherland Medical Center

Strona internetowa <https://www.smc.waw.pl/>

2022 Warszawa, Polska

DIAGNOZA I TERAPIA MANUALNA IAOM – STOPA Fizjoszkolenia

Strona internetowa fizjoszkolenia.pl

Strona internetowa fizjoszkolenia.pl

30/04/2016 Warszawa

KURS DIAGNOSTYKA OBRAZOWA FizjoSystem Szkolenia

- badanie i diagnostyka za pomocą USG, na potrzeby fizjoterapii
- sonofeedback

10/01/2015 – 10/01/2015 Warszawa, Polska

TECHNIKI OSTEOPATYCZNE DRENAŻU ŻYLNÓ-LIMFATYCZNEGO Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa

- wykonywanie drenażu żylnego - limfatycznego,
- techniki osteopatyczne stosowane w bólach kręgosłupa,
- niwelowanie restrykcji tkankowych w kręgosłupie i klatce piersiowej.

18/03/2013 – 19/03/2013 Warszawa, Polska

BRIAN MULLIGAN'S CONCEPTS MOBILISATIONS WITH MOVEMENT, NAGS ETC. A Centrum Rehabilitacji KINEZIO

- terapia manualna górnego segmentu ciała.

29/04/2013 – 30/04/2013 Warszawa, Polska

BRIAN MULLIGAN'S CONCEPTS MOBILISATIONS WITH MOVEMENT, NAGS ETC. B Centrum Rehabilitacji KINEZIO

- terapia manualna dolnego segmentu ciała.

05/12/2013 – 06/12/2013 Warszawa, Polska

BRIAN MULLIGAN'S CONCEPTS MOBILISATIONS WITH MOVEMENT, NAGS ETC. C Centrum Rehabilitacji KINEZIO

- techniki kompresyjne i pozostałe techniki Mulligana

2013 Warszawa, Polska

KLINICZNE WARSZTATY SZKOLENIOWE – KOLANO Ortopedika – Centrum Chirurgii Specjalistycznej

29/09/2012 – 30/09/2012 Warszawa, Polska

KLINICZNE WARSZTATY SZKOLENIOWE DLA FIZJOTERAPEUTÓW - BARK Ortopedika, Centrum Chirurgii Specjalistycznej

- anatomia i biomechanika kompleksu barkowego,
- badanie kliniczne i obrazowe kompleksu barkowego,
- leczenie operacyjne i rehabilitacja pooperacyjna / zachowawcza.

2012 Stockholm, Szwecja

STRUKTURELLE OSTEOPATHIE UND SANFTE CHIROPRAKTIK Ackermann College of Chiropractic

- osteopatia strukturalna wg. Ackermanna

10/12/2011 – 11/12/2011 Warszawa, Polska

NOWOCZESNE METODY LECZENIA STAWU KOLANOWEGO Centrum Rehabilitacji KINEZIO

- nowe metody chirurgii stawu kolanowego,
- postępowanie rehabilitacyjne po urazach i operacjach na staw kolanowy.

22/10/2011 – 23/10/2011 Warszawa, Polska

KINESIOLOGY TAPING K-Active Association

- aplikacja plastrów do kinesiologii taping

25/04/2009 – 28/04/2009 Konstancin, Polska
TERAPIA MANUALNA - UEX Balik - Rehabilitacja

- badanie i leczenie kończyny dolnej wg. koncepcji Kaltenborna i Evjenth

01/10/2009 – 04/10/2009 Konstancin, Polska
TERAPIA MANUALNA - OEX Balik - Rehabilitacja

- badanie i leczenie kończyny górnej wg. koncepcji Kaltenborna i Evjenth

11/03/2010 – 14/03/2010 Konstancin, Polska
TERAPIA MANUALNA - UWS Balik - Rehabilitacja

- badanie i leczenie miednicy oraz dolnej części kręgośupa wg. koncepcji Kaltenborna i Evjenth

13/06/2009 – 14/06/2009 Warszawa, Polska
KURS DOSKONALĄCY DO PEŁNIENIA FUNKCJI WYCHOWAWCY KOLONIJNEGO Instytut Doskonalenia Kadr Pedagogicznych "EDUKACJA"

- przygotowanie do pełnienia funkcji wychowawcy
- planowanie pracy wychowawczo - opiekuńczej
- organizacja zajęć w placówce wypoczynku

17/01/2009 – 18/01/2009 Warszawa, Polska
CLINICAL COURSE ON ORTHOPAEDIC MEDICINE International Academy of Orthopedic Medicine

- badanie dysfunkcji mięśniowo - szkieletowych, na potrzeby fizjoterapii

06/02/2008 Warszawa, Polska
KURS RATOWNICZY American Heart Association

- resuscytacja dorosłych i dzieci
- użycie aparatu do defibrylacji na dorosłych i dzieciach
- resuscytacja niemowlaków

30/04/2000 – 03/05/2000 Ossów, Polska
KURS NA BRĄZOWĄ ODZNAKĘ RATOWNIKA MEDYCZNEGO Harcerska Szkoła Ratownictwa, Związek Harcerstwa Polskiego

- zabezpieczanie miejsca wypadku
- wypadki komunikacyjne i zbiorowe
- resuscytacja oddechowo - krążeniowa

● ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**

Inny język / inne języki:

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypowiedanie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	C1	C1	C1	C1	B2

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

● PUBLIKACJE

2025
Incidence of injuries in judo and the potential preventive interventions: A Systematic Review

DOI. 10.51371

2024

The 8-week additional sensomotoric warm-up drills improves motor performance and postural stability in high-performance female Rugby-7 players.

DOI. 10.51371

Nazwa czasopisma: Acta Kinesiologica

2024

Towards Achilles tendon injury prevention in athletes with structural MRI biomarkers : a machine learning approach.

DOI: 10.1186/s40798-024-00786-6s

Nazwa czasopisma: Web of Science

2024

Diagnostyka funkcjonalna w dysfunkcjach układu ruchu : Skrypt dla studentów kierunku fizjoterapia; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

p-ISBN: 978-83-67228-22- 0

Nazwa czasopisma: Skrypt akademicki

2022

Terapia powięzi - nowoczesne koncepcje w leczeniu i profilaktyce urazów sportowych

p-ISSN: 1895-5754

Nazwa czasopisma: Medical Tribune

2022

Kompleksowa rehabilitacja w kardiochirurgii: wczesna fizjoterapia, pielęgnacja i opieka psychologiczna;

rozdział w książce: p-ISBN: 978-83-01-22499-8

2015

Wstęp do analizy przeciążeń odcinka lędźwiowego kręgosłupa u ceramików, na podstawie przeglądu literatury.

nr 2, str.: 22-25

Nazwa czasopisma: Szkło i Ceramika

2015

Termowizyjna ocena zmian temperatury skóry po naświetlaniu rąk promieniowaniem widzialnym i podczerwonym.

1(74), s.41-53

Nazwa czasopisma: Zeszyty Naukowe Almamer | **Wydawca:** Wyższa Szkoła Ekonomiczna

2013

Application of thermal imaging in the assessment of skin Warming after classic massage and rubber cup massage.

Artykuł w czasopiśmie: Complementary and alternative medicine in science 1, str. 55

Konferencje

Uczestnictwo czynne/bierne:

2024 - XIX Sympozjum Analiza ruchu teoria i praktyka w zastosowaniach klinicznych, Centrum Zdrowia Dziecka (czynny)
2024 - CZŁOWIEK – SPORTOWIEC – MISTRZ. Od kryzysu przez wzrost po sukces w sporcie (czynny)
2017 – XXI International Scientific Congress „Olimpic Sport and Sport for All” (czynny)
2017 - Konferencja międzynarodowa: XXI Meeting of Polish Society of Medical Thermography ,combined with The European Association of Thermology, Zakopane (czynnie)
2016 - Konferencja międzynarodowa: International Conference - Biomechanics, Biała Podlaska (czynnie)
2014 - IV Międzynarodowa Konferencja Myśl Rehabilitacyjna prof. Andrzeja Seyfrieda, Adoptowana Aktywność Fizyczna w Rehabilitacji i Edukacji, Warszawa (czynnie)
2012 - Konferencja „Staw Rzępkowo – udowy jako problem kliniczny”, Warszawa (biernie)
2012 - Międzynarodowe Kongresy Polskiego Towarzystwa Termograficznego – Termografia w Medycynie, Zakopane (czynne)
2011 - Międzynarodowe Kongresy Polskiego Towarzystwa Termograficznego – Termografia w Medycynie, Zakopane (czynne)
2010 - Międzynarodowe Kongresy Polskiego Towarzystwa Termograficznego – Termografia w Medycynie, Zakopane (czynne)
2011 - Konferencja "Rehabilitacja Schorzeń Stawu Barkowego" (biernie)
2006 - Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Koła Naukowe Kuźnię Talentów" (czynne)

Komitet organizacyjny konferencji:

2024 - Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów
2024 – Konferencja Naukowo Szkoleniowa Forum Praktyków – Neurologia
2022 – Konferencja Naukowo Szkoleniowa Forum Praktyków – Pediatria
2022 - Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów
2022 – Myśl Rehabilitacyjna Profesora Andrzeja Seyfrieda
2020 – Konferencja Naukowo Szkoleniowa Forum Praktyków – Pediatria
2019 – Konferencja Naukowo Szkoleniowa Forum Praktyków – Pediatria
2019 – Myśl Rehabilitacyjna Profesora Andrzeja Seyfrieda
2019 - Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów
2019 – Konferencja Naukowo Szkoleniowa Forum Praktyków – Skoliozy
2017 - Konferencja Forum Praktyków - Skoliozy
2017 - Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów
2017 - Konferencja forum praktyków – Pediatria
2017 - VI konferencja Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda
2015 - Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów