



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

KOMUNIKAT

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Zakład Pedagogiki i Psychologii**

zaprasza na

**II Konferencję Naukową
„Człowiek - Sportowiec - Mistrz. Czuję, więc zwyciężam.”**

Warszawa, 15-16.10.2026

Sport to nie tylko ruch i wynik – to także doświadczenie. Każdy wysiłek fizyczny wiąże się z odczuwaniem, a emocje są nierozzerwalnie związane z ciałem sportowca, wpływając na jego gotowość do działania, sposób reagowania oraz przeżywanie rywalizacji. Coraz częściej pojawia się pytanie: **jak świadome odczuwanie emocji wpływa na funkcjonowanie i rozwój zawodników?**

Współczesne podejścia w psychologii sportu podkreślają znaczenie kontaktu z własnym doświadczeniem – zarówno na poziomie psychicznym, jak i cielesnym. Umiejętność rozpoznawania i akceptowania emocji staje się istotnym elementem budowania efektywności oraz dobrostanu.

Dlatego tegoroczna konferencja, organizowana pod hasłem **„Czuję, więc zwyciężam”** koncentruje się na roli emocji oraz ich związku z ciałem sportowca.

Zapraszamy psychologów, trenerów, pedagogów oraz wszystkich zainteresowanych tematyką funkcjonowania człowieka w sporcie do udziału w wydarzeniu, które stworzy przestrzeń do refleksji, dyskusji i wymiany doświadczeń.

W programie przewidziane są warsztaty, wykłady, panele dyskusyjne oraz prezentacje badań naukowych.

Zachęcamy do aktywnego udziału.

Organizatorzy



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

Miejsce Konferencji

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
ul. Marymoncka 34

Opłata Konferencyjna

Tury zapisów	Bilet standardowy
Tura I: (01.05.2026 - 15.07.2026)	800 zł
Tura II: (16.07.2026 - 30.09.2026)	900 zł

Uczestnictwo w konferencji

Udział czynny można zgłaszać do 15.07.2026, a udział bierny do 30.09.2026.

W cenie Konferencji proponujemy udział w warsztatach (do wyboru przez uczestnika). Można wybrać 4 warsztaty (po jednym w każdej turze, 2 jednego dnia). Każdy warsztat będzie powtórzony tego samego dnia, tak aby zwiększyć możliwość wyboru uczestnika. Wyboru uczestnik dokonuje w ankiecie wysłanej przez Organizatora. Liczba miejsc na poszczególne warsztaty jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

<https://forms.office.com/e/QjBNE09xmR>

Publikacja pokonferencyjna

Planowana publikacja prokonferencyjna będzie zależna od liczby zgłoszonych uczestników czynnych.
Więcej informacji wkrótce





**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

Komitety naukowy:

Prof. Monika Guskowska - przewodnicząca

Prof. Jan Blecharz

Prof. Marcin Krawczyński

Prof. Aleksandra Łuszczynska

Prof. Jakub Adamczyk

Prof. Mariusz Lipowski

Dr hab. Dagmara Budnik-Przybylska

Dr Katarzyna Płoszaj

Dr Anna Kuk

Dr Jolanta Derbich

Dr Agnieszka Boćdak

Dr Hanna Nałęcz

Dr Aleksandra Samełko

Komitety organizacyjny:

Mgr Grzegorz Lisek - przewodniczący

Mgr Wiktor Wiluś - przewodniczący

Mgr Anna Godlewska

Mgr Piotr Chróściak

Mgr Grzegorz Pawiński

Mgr Marcin Szczepański

Mgr Adam Smoleń

Lic. Barbara Drzewiecka

Patroni konferencji:



Polski Komitet Olimpijski
Polish Olympic Committee



patronat honorowy
Burmistrza dzielnicy
Bielany



Sekcja Psychologii Sportu
Polskiego Towarzystwa
Psychologicznego

Patroni
Medialni:



**GŁOWA
RZĄDZI**

MENTALSTOPS