

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka koszykówki 3x3	35	3

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	II rok, sem. 3
Język wykładowy	polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 30
Forma zaliczenia	Zo3
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji Wychowania Fizycznego z koszykówki. Przedstawienie systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania poszczególnych elementów technicznych i taktyki w koszykówce. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania. Opanowanie przez studentów umiejętności techniczno – taktycznych gry.

Odniesienie do efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10 K_W13	P_W01 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych gry (klasyfikację i systematykę nauczania gry 3 na 3: 1. Ofensywnej: atakowanie pozycyjne oraz szybki atak; 2.defensywnej: obrona „każdy swego” i strefowa oraz wie jakie dobrać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów. P_W02 Zna podstawowe przepisy gry w koszykówkę.	M1_W07 M1_W10
K_U01 K_U03 K_U13 K_U15	P_U01 Umie wykonać podstawowe elementy techniki gry: poruszanie się po boisku z piłką i bez piłki, chwyt i podania, rzut po kozłowaniu, rzut z biegu po podaniu, rzut z miejsca jednorącz znad głowy. P_U02 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie: Technik operowania piłką. Technik poruszania się po boisku w ataku i w obronie w formie ścisłej Taktyki indywidualnej (atakowanie, obrona) Taktyki grupowej (atakowanie, obrona) P_U03 Umie zorganizować mecz koszykówki 3 x 3 i poprawnie go przeprowadzić P_U04 Umie przygotować dokumentację związaną z przeprowadzeniem zajęć z koszykówki	M1_U01 M1_U02 M1_U07 M1_U09 M1_U10 M1_U11 M1_U13
K_K01 K_K04 K_K05	P_S01 Umie ocenić poziom swoich umiejętności P_S02 Jest chętny do poszukiwania informacji na temat koszykówki	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07

	P_S03 Wspiera podopiecznych zainteresowanych grą w koszykówkę	
--	---	--

LITERATURA

podstawowa	<p>Huciński T. (1996) Vademecum koszykówki. Biblioteka Trenera RCMSzKFiS Warszawa.</p> <p>Huciński T., Wilejto – Lekner I., Czerlonko M., Tymański R. (2006) Gra w koszykówkę. AWFIS Gdańsk</p> <p>Huciński T., Kisiel E. (2008) Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. COS Biblioteka Trenera, Warszawa</p> <p>Oszast H., Kasperzec M. (1981) Koszykówka – taktyka, technika, metodyka nauczania. AWF Kraków.</p> <p>Piowar W. I inni (1985) Koszykówka zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno – metodyczne. AWF Warszawa.</p> <p>Aktualne przepisy gry w koszykówkę. PZKosz.</p>
uzupełniająca	<p>Bondarowicz M. (1983) Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. SiT Warszawa.</p> <p>Mikułowski J., Oszast H. (1976) Koszykówka. SiT Warszawa.</p> <p>Badora J., Piowar W. (1976) Koszykówka – zasób ćwiczeń technicznych dla początkujących, AWF Warszawa.</p> <p>Arlet T. (2001) Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki. Extrema, Kraków.</p>