



Agnieszka Stępień

Adres e-mail: agnieszka.stepien@awf.edu.pl

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

1995 – OBECNIE Polska

ADIUNKT AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE, KATEDRA FIZJOTERAPII KLINICZNEJ

2004 – OBECNIE Warszawa

FIZJOTERAPEUTA CENTRUM REHABILITACJI FUNKCJONALNEJ ORTHOS

kierownik ośrodka

2025 – OBECNIE

KOORDYNATOR ZESPOŁU DS. DIAGNOZY I BADAŃ KONDYCJI FIZYCZNEJ PRZEDSZKOLAKÓW, PROJEKT "WF Z AWF - AKTYWNY DZISIAJ DLA ZDROWIA W PRZYSZŁOŚCI" EDYCJA V 2025

2014 – 2015

KOORDYNATOR WARSZTATÓW POSTURE IN PEOPLE IN WHEELCHAIRS - PREVENTIONS, SYMPTOMS, CAUSES, DIAGNOSIS AND TREATMENT W RAMACH PROJEKTU ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY – THEORY AND PRACTICE (NO:FSS/2013/IIC/W/0020/U/0003)

2006 – OBECNIE

NAUCZYCIEL INTERNATIONAL PNF ASSOCIATION

Szkolenie podyplomowe dla fizjoterapeutów w Polsce i za granicą

CZŁONEK ZESPOŁÓW EKSPERCKICH W POLSCE I ZA GRANICĄ

- Zespół Zadaniowy d.s. Diagnostyki i Leczenia Zachowawczego w Przebiegu Skoliozy Idiopatycznej, przy Komitecie Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN (2016-2020)
- Międzynarodowy projekt *Revisiting the Consensus on Standards of Care in SMA (SMA Care Group, Physiotherapy and Rehabilitation)*
- Rada ds Chorób Rzadkich przy Ministrze Zdrowia, ekspert (2022-2023)
- Zespół Narodowego Programu Chorób Rzadkich przy Ministrze Zdrowia, 2016–2018.
- Społeczna Rada Sportu przy Ministerstwie Sportu i Turystyki, 2018–2019
- Research Committee International PNF Association (2009-2015, 2017-2023)
- Zespołu ekspertów przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów odpowiedzialny za opracowanie programów szkoleń podyplomowych w zakresie pediatrii w ramach projektu *Fizjo-learning – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym Covid-19*, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, 2022.
- Międzynarodowa inicjatywa edukacyjna STEP IN ukierunkowana na opracowanie międzynarodowego systemu kształcenia fizjoterapeutów prowadzących terapię osób z rdzeniowym zanikiem mięśni, 2020.
- Członek Komitetu Organizacyjnego Samorządu Fizjoterapeutów powołanego przez Ministra Zdrowia, 2016.

2012 – OBECNIE

WSPÓŁPRACA Z ORGANIZACJAMI ZRZESZAJĄCYMI PACJENTÓW Z CHOROBYMI RZADKIMI

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

2023

DOKTOR HABILITOWANY NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

2023

SENIOR INSTRUCTOR INTERNATIONAL PNF ASSOCIATION International PNF Association

2010

ADVANCED INSTRUCTOR IPNFA International PNF Association

2008
DOKTOR NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

2006
BASIC INSTRUCTOR IPNFA International PNF Association

1998
SPECJALIZACJA W DZIEDZINIE FIZJOTERAPII (II STOPIEŃ)

1995
SPECJALISTA W DZIEDZINIE FIZJOTERAPII (I STOPIEŃ)

1995 – 1997
STUDIA PODYPLOMOWE REHABILITACJA NEUROLOGICZNA DZIECI Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

1991 – 1992
STUDIA PEDAGOGICZNE Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

1992
MAGISTER REHABILITACJI RUCHOWEJ Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

SZKOLENIA PODYPLOMOWE

- Continuing education in Foundations for SMA Physical Therapists, Utrecht, Netherlands, 2024
- Breathing and Postural Control. Vallejo, California, USA, 2019
- Duchenne Muscular Dystrophy Physiotherapy Training Workshop. Advancing Trial Outcome Measures International, Warszawa, 2017.
- Terapia manualna Maitland, Warszawa, 2011-2015
- Anatomy Trains T. Myers, Poznań, 2012
- Postępowania w stanach zagrożenie życia u noworodków, niemowląt i dzieci, Wrocław, 2012
- Techniki powięziowe w leczeniu skolioz. R. Schleip, Poznań, 2011
- Myokinematic Restoration – Lumbo-Femoral Pathomechanics – Postural Restoration Institut, Warszawa, 2008
- Kinesiotaping – kurs podstawowy i rozwijający w ortopedii i neurologii, Warszawa, 2007
- Chirodoncja- Ortodoncja a staw skroniowo-żuchwowy, Warszawa, 2007
- Kursy PNF - podstawowy, rozwijający 3A, rozwijający 3B, międzynarodowy, asystencki, kursy asystenckie, w Polsce i za granicą, 1999-2005.

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**
Inny język / inne języki:

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypo- wiadanie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	B2	B2	B2	B2	B2

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

PUBLIKACJE

Autorka kilkudziesięciu publikacji, w tym artykułów naukowych i rozdziałów w książkach.

KONFERENCJE I SEMINARIA

Ponad 140 wykładów wygłoszonych podczas konferencji w Polsce i za granicą.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Nagrody i wyróżnienia

- Nagroda przyznana przez Kapitułę Polskiego Towarzystwa Lekarskiego „Zasłużonemu”, 2024.
- Nagroda Koalicji Liderzy Pro Bono, Człowiek Doświadczenia i Wiedzy, 2020.
- Nagrody indywidualne za osiągnięcia naukowe i organizacyjne, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
- Wyróżnienia studentów dla najlepszych wykładowców.