

PLAN KONFERENCJI



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

15.10.2026 (czwartek) - DZIEŃ I

- | | |
|----------------------|---|
| 09:15 - 09:45 | Rejestracja uczestników |
| 09:45 - 10:00 | Uroczyste otwarcie Konferencji - Aula (Budynek Główny)
Prof. Monika Guskowska |
| 10:00 - 10:45 | Wykład otwierający - Aula (Budynek Główny)
Dr hab. Łukasz D. Kaczmarek, prof. UAM
<i>Emocje społeczne - jak obecność innych wpływa na emocje, motywację, reakcje fizjologiczne i efekty działania</i> |
| 10:45 - 11:30 | Wykład plenarny - Aula (Budynek Główny)
Dr hab. n. med. Paweł Holas, prof. UW
<i>Mindfulness w sporcie i zdrowiu psychicznym. Czego uczą współczesne badania i doświadczenia pracy z mistrzami sportu?</i> |
| 11:30 - 12:15 | PRZERWA KAWOWA |
| 12:15 - 13:15 | Panel dyskusyjny I - Aula (Budynek Główny)
Prowadzący: Grzegorz Więclaw
Aleksandra Adamska, Agnieszka Kobus-Zawojcka, Marek Dragosz, Konrad Czapeczka
<i>Przeżywanie emocji w sporcie – perspektywa zawodnika, trenera, fizjoterapeuty i psychologa</i> |
| 13:15 - 14:00 | Sesja plakatowa |
| 14:00 - 15:00 | PRZERWA OBIADOWA (informacje wkrótce) |
| 15:00 - 16:30 | Sesja warsztatowa I |
| 16:40 - 18:10 | Sesja warsztatowa II |

PLAN KONFERENCJI



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

16.10.2026 (piątek) - DZIEŃ II

- 08:30 - 09:15** Poranna aktywność (opcjonalnie)
- 09:30 - 09:40** Otwarcie drugiego dnia konferencji - Aula (Budynek Główny)
- 09:40 - 10:25** Wykład plenarny - Aula (Budynek Główny)
Alexander Tibor Latinjak, Ph D.
Self-Talk and Self-Regulation in Sport
- 10:25 - 11:10** PRZERWA KAWOWA
- 11:10 - 11:55** Sympozjum - Aula (Budynek Główny)
Prowadzący: dr Wojciech Waleriańczyk
Weronika Mazur
Tomasz Kowalski
Zdrowie psychiczne polskich trenerów i zawodników - najnowsze badania
- 11:55 - 12:40** Panel dyskusyjny II - Aula (Budynek Główny)
Prowadzący: dr hab. Marcin Krawczyński, prof. AWFis
dr hab. Dagmara Budnik-Przybylska
Beata Mieńkowska
Prof. Jan Blecharz
Dr hab. Prof. AWF Jolanta Żyśko
Kształcenie w zakresie psychologii sportu w Polsce
- 12:40 - 13:40** Sesja krótkich wystąpień/referatów
- 13:40 - 14:40** PRZERWA OBIADOWA (informacje wkrótce)
- 14:40 - 16:10** Sesja warsztatowa III
- 16:15 - 17:45** Sesja warsztatowa IV
- 17:45 - 17:50** Uroczyste zakończenie konferencji
- 17:50 - 18:20** Spotkanie Sekcji Psychologii Sportu PTP (opcjonalnie)

SESJE WARSZTATOWE



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

15.10.2026 (czwartek) - DZIEŃ I

Warsztat I

Magdalena Kaczmarek (Kemnitz)

Emocje po błędzie — jak wspierać zawodnika w powrocie do skutecznego działania?

Warsztat II

Karolina Chlebosz, Dr Aleksandra Zienowicz-Wielebska

Systemowe podejście do emocji w sporcie. Wpływ współpracy zespołu psychologów sportu na efektywność wykonania zawodnika oraz profilaktykę zdrowia psychicznego specjalistów.

Warsztat III

Tamara Pielas

Co oprócz kontroli? O pracy z emocjami w nurtach 3. fali

Warsztat IV

Grzegorz Więclaw

Ekranowe ABC: Jak higiena cyfrowa pomaga zarządzać emocjami sportowca?

16.10.2026 (czwartek) - DZIEŃ II

Warsztat V

Alicja Nowicka

Praca psychologa sportu w sytuacjach konfliktu - kompetencje mediacyjne, wsparcie i autoregulacja pod presją.

Warsztat VI

Aleksandra Adamiec

Praca z emocjami w grupie - jak praktycznie wykorzystać narzędzia treningu mentalnego i gry do pracy z emocjami zawodników.

Warsztat VII

Dr Anna Ussorowska-Krokosz

Przeciwieństwa się... nie wykluczają. Jak wykorzystać elementy DBT w pracy ze sportowcami?

Warsztat VIII

Małgorzata Szewczyk-Nowak

"Kiedy stawka rośnie"- lęk startowy w sporcie: poznawczo - behawioralne strategie pracy z zawodnikiem

REFERATY I SESJE PLAKATOWE



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

15.10.2026 (czwartek) - DZIEŃ I | SESJA PLAKATOWA (13:15-14:00)

Dr hab. Prof. AKF Joanna Basiaga-Pasternak

Analiza wybranych zmiennych temperamentalnych, psychomotorycznych i poziomu lęku u zawodników piłki nożnej reprezentujących najwyższy poziom rozgrywkowy w wieku juniorskim

Mgr Anna Beyga

Granice psychologiczne osób nastoletnich w sporcie – dlaczego są kluczem do zdrowego rozwoju?

Dr Michał Kędra, prof. dr hab. Mariola Łaguna

Od celu do działania: MCII w sporcie i aktywności fizycznej – wnioski i rekomendacje z przeglądu systematycznego

Mgr Joanna Kotek

Uważność w akademii piłkarskiej – pilotażowe badanie jakościowe dotyczące doświadczeń uczestników programów mindfulness

Dr Anna Kuk, Dr Marzena Malara, Dr Patrycja Widłak, Dr Łukasz Tomczyk

Umiejscowienie kontroli zdrowia a markery stanu zapalnego u zawodników gier zespołowych

Mgr Ewa Zapart

Rola nadziei na sukces i dyspozycyjnego optymizmu w interpretacji pobudzenia startowego u wspinaczy sportowych i siatkarzy

Lic. Magdalena Missala

Nie tylko trening fizyczny jako remedium sukcesu sportowego – skuteczność wyobrażeń umysłowych jako formy treningu mentalnego u sportowców

REFERATY I SESJE PLAKATOWE



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

15.10.2026 (czwartek) - DZIEŃ II | REFERATY I KRÓTKIE WYSTĄPIENIA (12:40-13:40)

BLOK I: Funkcjonowanie w obliczu wyzwań: między dążeniem do doskonałości, a stresem

Mgr Paulina Czyżyk, Dr Izabela Huzarska-Rynasiewicz, Dr Karol Karasiewicz, Dr hab. Dagmara Budnik-Przybylska

Osobowość i perfekcjonizm: ich wspólna rola w ogólnej zdolności wyobrażeń u elitarnych zawodników tańca sportowego

Mgr Julia Karbowska, Dr Wojciech Waleriańczyk, Mgr Weronika Mazur, Prof. Maciej Stolarski
Perfekcjonizm i motywacja w sporcie

Mouloud Kenioua, Dr Aleksandra Samełko, Dr Marta de Białynia Woycikiewicz

Lęk, aktywność fizyczna oraz stany afektywne studentek Wydziału Wychowania Fizycznego w czasie pandemii COVID-19 i po jej zakończeniu

Dr Małgorzata Sławińska, Mgr Julia Karbowska

Postrzegany stres a jakość reakcji psychomotorycznych zawodników różnych dyscyplin sportowych – analiza eksploracyjna

BLOK II: Dobrostan w sporcie: od ryzyka do rozwijania umiejętności

Mgr Tomasz Kowalski, Dr Wojciech Waleriańczyk, Mgr Weronika Mazur, Dr inż. Olga Surąta, Dr hab. n. med. Hubert Krysztofiak, Dr Joanna Gorgol-Waleriańczyk

Czynniki ryzyka i ochronne związane ze stylem życia w sztabie szkoleniowym sportowców wyczynowych: wyniki badań przeprowadzonych wśród polskiego sztabu powołanego na Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Mediolanie-Cortinie w 2026 r. – analiza mixed-methods

Mgr Kamil Damentka

Rozwój zawodnika w centrum – elastyczność psychologiczna w młodzieżowej piłce nożnej.

Indywidualne i środowiskowe podejście do rozwoju młodych piłkarzy na przykładzie projektów PZPN i wykorzystania modeli ACT oraz MAC.

Mgr Mateusz Nagórski, Dr Anna Siwy-Hudowska

Rola poznawczych strategii regulacji emocji w wypaleniu zawodowym polskich trenerów piłki nożnej

Mgr Radosław Cieśluk, Mgr Tomasz Bilik

Skoncentrowane na Rozwiązaniach (TSR) w pracy psychologa sportu: celowość, zwięzłość i budowanie poczucia sprawczości w obszarze stosowania i rozwijania umiejętności psychologicznych.