

Tytuł artykułu w języku angielskim

INICJAŁ IMIENIA I NAZWISKO AUTORA, INICJAŁ IMIENIA I NAZWISKO KOLEJNEGO AUTORA

¹Nazwa instytucji, adres instytucji, e-mail autora: nazwisko@email.adres

²Nazwa instytucji, adres instytucji, e-mail autora: nazwisko@email.adres

Słowa kluczowe: słowo kluczowe, (max 5 słów kluczowych)

1. Wstęp

Poniżej zamieszczono instrukcję do przygotowania pełnych referatów, które należy przesłać do organizatorów Sympozjum Biomechaniki Sportu i Rehabilitacji najpóźniej do dnia 30 września 2022. Artykuły należy przygotować w języku polskim lub angielskim z zachowaniem kompletności i kolejności rozdziałów: Wstęp, Materiał i Metody, Wyniki, Dyskusja, Piśmiennictwo.

2. Materiał i metody

2.1. Materiał

Rozmiar: Przygotowując należy wybrać standardowy rozmiar papieru A4 (21x29,7 cm).

Objętość: Minimalna objętość pracy to 15 strony.

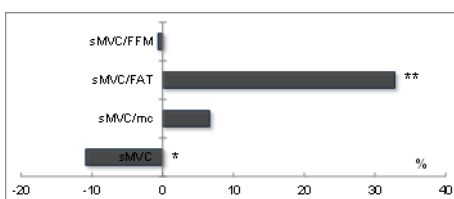
Marginesy: Prawy i lewy – 4 cm, górny i dolny – 5cm.

Czcionka: Times New Roman z pojedynczą interlinią.

Tekst: W artykule należy stosować styl normalny czcionki (rozmiar 9 pkt.). Stosowanie kursywy jest dopuszczalne tylko w celu wyróżnienia specjalnych części tekstu. W każdym akapicie należy stosować wcięcie pierwszego wiersza 5 mm od lewego marginesu.

2.2. Ryciny

Ryciny w kolorze czarno-białym, należy wstawiać w tekście i wyśrodkować. Podpisy należy numerować w sposób ciągły używając numeracji arabskiej i poprzedzać pogrubionym skrótem (np. **Ryc. 1**, **Ryc. 2**). Do podpisów stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. z odstępem 3 pkt. przed i 9 pkt. po akapicie. Pomiędzy ryciną, a tekstem zachować odstęp 9 pkt.



Ryc. 1 To jest podpis ryciny (Times New Roman 8 pkt.)

2.3. Tabele

Tabele należy wstawiać w tekście i wyśrodkować. W tabeli stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. Tytuły kolejnych tabel należy numerować w sposób ciągły używając numeracji arabskiej i poprzedzać pogrubionym skrótem (np. **Tab. 1**, **Tab. 2**). W tytułach stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. z odstępem przed (9 pkt.) i po (3 pkt.) akapicie. Tytuł należy umieszczać nad tabelą.

Tab. 1 To jest tytuł tabeli (Times New Roman 8 pkt.)

Parametr 1	Parametr 2	Parametr 3
Row 1, Col 1	Row 1, Col 2	Row 1, Col 3
Row 2, Col 1	Row 2, Col 2	Row 2, Col 3

2.4. Wzory

Wzory wstawiamy za pomocą Edytora Równań. Numerację wzorów (kolejne cyfry arabskie umieszczone w nawiasach) należy umieszczać po prawej stronie wzorów i wyrównać do prawego marginesu. Wzory należy wyśrodkować i ustawić odstęp przed (6 pkt.) i po (6 pkt.) akapicie.

$$A = \pi r^2 \quad (1)$$

Źródła finansowania: Nagłówki Źródeł finansowania i Piśmiennictwa nie mają numeracji.

Piśmiennictwo (10 pkt., pogrubiona)

Wykaz piśmiennictwa (czcionka w rozmiarze 8 pkt.) powinien być umieszczony na końcu artykułu, w kolejności odpowiadającej kolejności wykorzystania w tekście z oznaczeniem za pomocą cyfr arabskich w nawiasach kwadratowych, np. [1].

- [1] ADACH Z. *Charakterystyka cech siłowo-szybkościowych wybranych grup mięśniowych mężczyzn w różnym wieku a poziom wydolności anaerobowej-fosfagenowej*. AWF Poznań, 2002:140-145.
- [2] COHN S. H., VARTSKY D., YASURURA S., SAVITSKY A., ZANZI I., VASWA-IN A., ELLIS K. L. *Compartmental body composition based on total body potassium, and calcium*. J. Physiol, 1980,239:524-530.

Wszystkie informacje można uzyskać na:

<https://www.awf.edu.pl/wwf/nauka/konferencje-i-seminaria-naukowe/symposium-biomechaniki-sportu-i-rehabilitacji-2024>