

Komunikat II



ORGANIZATORZY

Katedra Biologii Człowieka Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
oraz
Komitet Biologii Organizmalnej Polskiej Akademii Nauk
zapraszają na

XVIII Warsztaty Antropologiczne im. Profesora Janusza Charzewskiego pt. „Antropologia w obliczu starzejącego się społeczeństwa - biologiczne przejawy procesów starzenia się”

Honorowy patronat nad Konferencją sprawuje:

Rektor AWF w Warszawie – prof. dr hab. Bartosz Molik



Konferencja odbędzie się w dniu 3 grudnia 2021 r. od godz. 10:00

w formie on-line z wykorzystaniem aplikacji Microsoft Teams pod linkiem:

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aUo7CIAO28oTaqKepxJo0ro_yGUyw0UJS9V9VBcU28o1%40thread.tacv2/1634803682006?context=%7b%22Tid%22%3a%226b181c01-75bf-43e9-a346-dc83ddf6220d%22%2c%22Oid%22%3a%2287fad1b6-76c5-463c-afac-f592d6bda3a7%22%7d)

[join/19%3aUo7CIAO28oTaqKepxJo0ro_yGUyw0UJS9V9VBcU28o1%40thread.tacv2/1634803682006?context=%7b%22Tid%22%3a%226b181c01-75bf-43e9-a346-dc83ddf6220d%22%2c%22Oid%22%3a%2287fad1b6-76c5-463c-afac-f592d6bda3a7%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aUo7CIAO28oTaqKepxJo0ro_yGUyw0UJS9V9VBcU28o1%40thread.tacv2/1634803682006?context=%7b%22Tid%22%3a%226b181c01-75bf-43e9-a346-dc83ddf6220d%22%2c%22Oid%22%3a%2287fad1b6-76c5-463c-afac-f592d6bda3a7%22%7d)

Organizatorzy proszą o rejestrację swojego uczestnictwa w konferencji pod adresem:

<https://docs.google.com/forms/d/1we6nXrAlh2MPO7UcCYmd7qHlKbCCLCh1-VgCBZAIUVA/edit>

Kontakt: e-mail: warsztaty.antropologiczne@awf.edu.pl lub telefonicznie pod numerem 00 48 22 834 89 40.

Udział w konferencji jest bezpłatny.



XVIII Warsztaty Antropologiczne im. Profesora Janusza Charzewskiego



Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - 3 grudnia 2021 r.

PROGRAM KONFERENCJI

10:00 – 10:15 Otwarcie XVIII Warsztatów Antropologicznych

Prof. dr hab. Bartosz Molik, Rektor Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Prof. dr hab. n. biol. Jadwiga Charzewska, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH w Warszawie
Prof. AWF dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, Prodziekan ds. Nauki, Kierownik Katedry Biologii Człowieka,
Wydział Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

SESJA I

10:15 – 10:35 Programy aktywności ruchowej w profilaktyce pomyślnego starzenia się

Prof. AWF dr hab. Ewa Kozdroń, dr Anna Leś
Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej ESPAR 50+
Katedra Turystyki i Rekreacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

10:35 – 10:55 Genetyczne podłoże menopauzy

Prof. UAM dr hab. Anita Szwed
Instytut Biologii i Ewolucji Człowieka, Wydział Biologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

10:55 – 11:15 Uwarunkowania procesu starzenia się polskich mężczyzn

Prof. UP dr hab. Halina Kołodziej¹, Prof. AWF dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid²,
Prof. UP dr hab. Anna Lipowicz¹, Dr Alicja Szklarska³

¹ Zakład Antropologii, Instytut Biologii Środowiskowej, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu,
² Katedra Biologii Człowieka, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ³ Polska Akademia Nauk

11:15 – 11:35 Możliwości oceny oraz monitorowania składu ciała pacjentów w wieku podeszłym

Dr n. o zdr. Joanna Smarkusz-Zarzecka
Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

11:35 – 11:50 Dyskusja

11:50 – 12:05 Przerwa

SESJA II

12:05 – 12:25 Sport Masters - klucz do efektywnego starzenia się

Prof. AWF dr hab. Jakub Adamczyk, Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych,
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

12:25 – 12:45 Czy mastersi to wzór aktywnego starzenia się?

Mgr Joanna Ratajczak¹, Prof. AWF dr hab. Urszula Czerniak¹, dr Monika Ciekot-Sołtysiak²,
Prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński¹, Prof. AWF dr hab. Anna Demuth¹

¹ Zakład Antropologii i Biometrii, Katedra Kinezylogii Sportu, Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, ² Zakład Lekkiej Atletyki i Przygotowania Motorycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu

12:45 – 13:05 Gęstość mineralna tkanki kostnej kobiet i mężczyzn 50+ o zróżnicowanej aktywności fizycznej

Dr Anna Kopiczko¹, Prof. AWF dr hab. Jakub Adamczyk², dr Karol Gryko³
¹ Katedra Biologii Człowieka, ² Katedra Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych, ³ Zakład Gier Sportowych,
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

13:05 – 13:20 Dyskusja

13:20 – 13:30 Podsumowanie Warsztatów

Prof. dr hab. n. biol. Jadwiga Charzewska, Prof. AWF dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

SYLWETKI PRELEGENTÓW

Prof. AWF dr hab. Ewa Kozdroń, dr Anna Leś



Główne kierunki działalności naukowej i zawodowej członków zespołu dotyczą holistycznego podejścia do rekreacji ruchowej osób dorosłych i starszych, w szczególności oceny skuteczności prozdrowotnych programów aktywizacji ruchowej animujących do systematycznego uczestnictwa w sporcie dla wszystkich. Autorki modelowych interwencyjno- edukacyjnych programów między innymi takich jak PRROS (Program Rekreacji Ruchowej Osób Starszych), PAS-JA (Program Aktywności Seniora- Ja), PAW (Program Aktywnego Wypoczynku) realizowanych na terenie Warszawy i całego kraju oraz innych programów stanowiących podstawę zdrowego starzenia się. Zwolenniczki wykorzystywania interdyscyplinarnych badań w praktycznym działaniu.

Prof. UAM dr hab. Anita Szwed



Prof. UAM dr hab. Anita Szwed, Instytut Biologii i Ewolucji Człowieka, Wydział Biologii, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Biolog człowieka. Specjalista w zakresie badania uwarunkowań rozwoju biologicznego człowieka, a w szczególności okresu reprodukcyjnego kobiet. Autorka wielu publikacji naukowych. Członkini Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Antropologicznego, Komitetu Biologii Organizmalnej PAN, Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy oraz International Association for the Study of Human Growth and Clinical Auxology i Auxological Society. Zespół, którym kieruje Anita Szwed realizuje badania naukowe skupiające się wokół trzech obszarów badań: 1. Wpływu czynników biologicznych i środowiskowych na przebieg wzrastania oraz dojrzewanie dziewcząt i chłopców. 2. Oceny stanu biologicznego i prawdopodobieństwa przeżycia osób dorosłych chorych na mukowiscydozę. 3. Mikrobioty jelitowej u dzieci urodzonych z za małą masą ciała w stosunku do wieku płodowego i jej wpływu na wzrastanie i rozwój w pierwszych trzech latach życia.

Prof. UP dr hab. Halina Kołodziej, Prof. AWF dr hab. Monika Łopuszańska-Dawid, Prof. UP dr hab. Anna Lipowicz, Dr Alicja Szklarska



Dr hab. n. biol. prof. uczelni Halina Kołodziej, antropolog fizyczny, biolog człowieka. Wieloletni pracownik naukowy Zakładu Antropologii Polskiej Akademii Nauk a aktualnie Zakładu Antropologii Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. Wraz z zespołem współautorów bada determinanty kondycji biologicznej i uwarunkowania przedwczesnej umieralności. Jej główne zainteresowania naukowe obejmują związki pozycji społeczno-ekonomicznej i wybranych elementów stylu i trybu życia ze stanem biologicznym osób dorosłych oraz nasileniem procesów inwolucyjnych. Autorka publikacji i grantów z funduszy krajowych i zagranicznych. Badaczka o dużym doświadczeniu w badaniach populacyjnych.



Dr n. o zdr. Joanna Smarkusz- Zarzecka

Dr n. o zdr. Joanna Smarkusz- Zarzecka, Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Dietetyk specjalizujący się we wspomaganiu żywieniowym i suplementacji zawodników różnych dyscyplin sportowych. Doktor nauk o zdrowiu, wykładowca na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Aktywna uczestniczka konferencji naukowych, wiedzę przekazuje również w licznych wystąpieniach radiowych oraz poprzez artykuły naukowe i popularnonaukowe. Laureatka wielu konkursów naukowych polskich oraz zagranicznych. Kierownik projektów naukowo-badawczych.



Dr hab. Jakub Adamczyk prof. AWF

Profesor nadzwyczajny na Wydziale Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie. Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie, Kierownik Katedry Teorii Sportu, Sportów Wodnych i Zimowych. Autor i współautor ponad 150 oryginalnych prac badawczych z zakresu nauk o kulturze fizycznej. Główne zainteresowania naukowe koncentrują się na teorii treningu, wykorzystaniu termografii w ocenie reakcji organizmu na wysiłek fizyczny, genetycznych uwarunkowaniach wyników sportowych. Reprezentant Polski w lekkiej atletyce, wielokrotny medalista w konkurencjach biegowych w lekkiej atletyce Masters. Medalista Mistrzostw Polski, mistrz Europy i świata Masters. Wielokrotny rekordzista Polski.



Mgr Joanna Ratajczak, Prof. AWF dr hab. Urszula Czerniak, dr Monika Ciekot-Sołtysiak, Prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński, Prof. AWF dr hab. Anna Demuth

Zespół składa się z pracowników Zakładu Antropologii i Biometrii oraz Zakładu Lekkiej Atletyki i Przygotowania Motorycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu prof. AWF dr hab. Urszuli Czerniak, prof. AWF dr hab. Anny Demuth, prof. AWF dr hab. Dariusza Wielińskiego, dr Moniki Ciekot-Sołtysiak oraz mgr Joanny Ratajczak, dzisiejszej prelegentki, która jest jednocześnie doktorantką w Instytucie Biologii i Ewolucji Człowieka na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Tematyka badawcza dotyczy zagadnień związanych z wpływem aktywności fizycznej na właściwości morfologiczne oraz jakość diety zawodników Masters. Są to pierwsze tego typu badania, w których określono determinanty sposobu żywienia starzejących się mistrzów sportu.



Dr Anna Kopiczko , Prof. AWF dr hab. Jakub Adamczyk, dr Karol Gryko

Dr n. o k. f. Anna Kopiczko, Członek Polskiego Towarzystwa Antropologicznego, Sekretarz Polskiego Towarzystwa Antropologicznego Oddziału Warszawskiego, Ekspertka w Narodowym Centrum Edukacji Żywieniowej w panelach Aktywność fizyczna/Seniorzy, Choroba a dieta/Choroby układu kostno-stawowego. Kierownik i główny wykonawca, a także członek zespołu projektów badawczych. Autorka i współautorka ponad 50 prac oryginalnych i popularnonaukowych. Obszar badań naukowych to antropologia sportu, antropologia żywienia i kinantropometria. Wraz z zespołem bada uwarunkowania gęstości mineralnej kości polskiej populacji, wpływ aktywności fizycznej i treningu sportowego oraz żywienia na tempo starzenia się układu kostnego człowieka.