



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE**

**Wydział Rehabilitacji
KIERUNEK FIZJOTERAPIA
studia I stopnia**

DZIENNIK PRAKTYK STUDENCKICH

Imię i nazwisko studenta

Nr albumu

CELE KSZTAŁCENIA

Student w trakcie praktyk powinien nabyć umiejętności niezbędne do nienagannego wykonywania wszelkich zabiegów fizjoterapeutycznych, w ramach funkcjonowania zespołów rehabilitacyjnych oraz kontrolowania efektywności procesu fizjoterapii w zakresie objętym tematem praktyki.

ORGANIZACJA PRAKTYK STUDENCKICH

- Łączny czas trwania praktyk: studia I stopnia: 930 godzin (31 ECTS)

I ROK

I semestr - praktyka semestralna 120 h (4 ECTS)

- adaptacyjna w placówce służby zdrowia

II semestr - praktyka wakacyjna 210 h (7 ECTS)

- wdrożeniowa kliniczna

II ROK

III semestr - praktyka semestralna: 135 h (4,5 ECTS)

- z fizjoterapii klinicznej: 50 h

- w pracowni kinezyterapii: 85 h (po zakończeniu zajęć III semestru, po egzaminie z kinezyterapii)

IV semestr - praktyka semestralna i wakacyjna: 240 h (8 ECTS)

- w pracowni kinezyterapii: 150 h

- w pracowni fizykoterapii: 90 h (wakacyjna)

III ROK

V semestr - praktyka semestralna 135 h (4,5 ECTS)

- w pracowni fizykoterapii (po zakończeniu zajęć V semestru)

VI semestr - praktyka semestralna 90 h (3 ECTS)

- w zakresie fizjoterapii klinicznej

Zapoznałem się z Regulaminem Praktyk.....

(podpis Studenta)

.....
Imię i nazwisko Studenta

ROKI

ZAKRES PRAKTYKI	Praktyka semestralna adaptacyjna w placówce służby zdrowia cel kształcenia: nabycie praktycznych umiejętności kontaktu z pacjentem i współpracy w interdyscyplinarnym zespole oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	I semestr (do końca semestru)
ILOŚĆ GODZIN	120
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJETNOŚCI:	
<ol style="list-style-type: none">1. Poznaje specyfikę i organizację pracy oddziału/placówki służby zdrowia- miejsce i rola fizjoterapii w ochronie zdrowia.2. Zapoznaje się z dokumentacją prowadzoną w oddziale/placówce służby zdrowia oraz nabywa umiejętność dokumentowania procesu fizjoterapii w postaci różnych form zapisu.3. Nabywa umiejętność zebrania wywiadu od pacjenta i rozpoznaje jego potrzeby.4. Asystuje podczas badania fizjoterapeutycznego pacjenta.5. Czynnie uczestniczy podczas wykonywania zabiegów6. Nabywa umiejętność pomocy pacjentowi w wykonywaniu czynności dnia codziennego.7. Uczestniczy w fizjoprofilaktyce.8. Nabywa umiejętność kontaktu z pacjentami z poszanowaniem ich praw.9. Nabywa umiejętność współpracy z personelem należącym do zespołu terapeutycznego.10. Zapoznaje się ze sprzętem terapeutycznym wykorzystywanym w danej placówce do pracy z pacjentem	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_U07 - potrafi komunikować się i pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki oraz komunikować się z pacjentem i jego rodziną K_U14 - potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta K_K02 - potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i rozumie konieczność współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów K_K04 - potrafi zidentyfikować i hierarchizować potrzeby jednostek i grup społecznych

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

(data)

.....

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk Zawodowych

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

.....
Imię i nazwisko Studenta

ROKI

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka wakacyjna wdrożeniowa kliniczna cel kształcenia: nabycie praktycznych umiejętności podstawowego badania pacjenta
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	Po II semestrze (praktyka wakacyjna)
IŁOŚĆ GODZIN	210
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
<ol style="list-style-type: none">1. Nabywa umiejętność przeprowadzenia wywiadu personalnego, chorobowego i socjalnego.2. Nabywa umiejętność oceny postawy ciała i chodu.3. Asystuje w badaniu chorego z wykorzystaniem testów i skal funkcjonalnych.4. Nabywa umiejętność przygotowania stanowiska pracy.5. Nabywa umiejętność doboru właściwego sprzętu do wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych.6. Potrafi przeprowadzić instruktaż w zakresie trybu życia oraz w stanach dysfunkcji lub przewlekłej choroby pacjenta.7. Tworzy i prowadzi dokumentację pacjenta.8. Zapoznaje się z metodami fizjoterapeutycznymi.	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_W07 - zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii K_U03 - potrafi rozpoznać podstawowe objawy patologiczne zachodzące w przebiegu schorzeń i urazów oraz przeprowadzić testy funkcjonalne K_U05 - potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy K_U09 - potrafi udzielić porady w zakresie trybu życia oraz postępowania w stanach nieodwracalnej dysfunkcji lub przewlekłej choroby pacjenta K_K08 – potrafi określić priorytety i uporządkować je systemowo oraz przestrzegać tego porządku w trakcie realizacji zadania

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....
(data)

.....
(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk
Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

ROK II

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka semestralna w zakresie fizjoterapii klinicznej cel kształcenia: doskonalenie umiejętności praktycznych badania pacjenta i wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	III semestr
IŁOŚĆ GODZIN	50
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabywa umiejętność samodzielnego badania pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. 2. Nabywa umiejętność planowania fizjoterapii i programów prewencji pierwotnej i wtórnej. 3. Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizjoterapeutycznych. 4. Wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii z elementami masażu leczniczego. 5. Potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii. 6. Potrafi przygotować stanowisko pracy. 7. Rozpoznaje pomoce ortopedyczne i środki pomocnicze oraz potrafi je dobrać do aktualnych potrzeb pacjenta. 8. Potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną oraz udzielać porad dotyczących postępowania w różnych schorzeniach. 9. Przeprowadza i interpretuje testy funkcjonalne niezbędne dla doboru środków fizjoterapii. 10. Współpracuje ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych. 	
..... (data) (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_W06 - zna metody oceny stanu narządu ruchu człowieka dla wyjaśnienia ich struktury i funkcji oraz dla potrzeb fizjoterapii K_U05 - potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy K_U06 - potrafi zastosować pomoce ortopedyczne oraz poinstruować i nauczyć pacjenta jak z nich korzystać K_U09 - potrafi udzielić porady w zakresie trybu życia oraz postępowania w stanach nieodwracalnej dysfunkcji lub przewlekłej choroby pacjenta K_K07 - potrafi pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w decyzjach

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

(data)

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

.....
Imię i nazwisko Studenta

ROK II

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka po zakończeniu III semestru w pracowni kinezyterapii cel kształcenia: nabycie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	Po zakończeniu zajęć III semestru
IŁOŚĆ GODZIN	85
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
1. Doskonali umiejętność badania pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. 2. Doskonali umiejętność pomiaru: zakresu ruchu, długości, obwodów i siły mięśniowej. 3. Ocenia postawę ciała i chód pacjentów. 4. Nabywa umiejętność doboru odpowiedniego sprzętu do wykonania zabiegów z zakresu kinezyterapii. 5. Doskonali umiejętność prowadzenia ćwiczeń indywidualnych i zespołowych wg systematyki ćwiczeń. 6. Tworzy i prowadzi dokumentację pacjenta dotyczącą wykonywanych zabiegów kinezyterapeutycznych. 7. Zapoznaje się z metodami fizjoterapeutycznymi.	
DATA: (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_U05 - potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy K_U17 - potrafi rozwiązywać problemy , które napotyka w pracy z korzyścią dla psychofizycznego zdrowia ćwiczących K_K06 - potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność K_K10 - potrafi realizować zadania stosując zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

(data)

.....

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

.....
Imię i nazwisko Studenta

ROK II

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka semestralna w pracowni kinezyterapii cel kształcenia: nabycie praktycznych umiejętności poprawnego i samodzielnego wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	IV semestr
ILOŚĆ GODZIN	150
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
1. Nabywa umiejętność badania chorego z wykorzystaniem testów funkcjonalnych. 2. Samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii. 3. Planuje proces kinezyterapeutyczny w odniesieniu do różnych grup. 4. Potrafi przygotować stanowisko pracy i dobrać odpowiedni sprzęt do wykonywania zabiegów w zakresie kinezyterapii. 5. Potrafi komunikować się i pracować w interdyscyplinarnym zespole. 6. Potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną. 7. Tworzy i prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną oraz opisuje w niej efekty fizjoterapeutyczne.	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyki z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_U07 - potrafi komunikować się i pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki oraz kommunikować się z pacjentem i jego rodziną K_U08 - potrafi rozpoznać i zinterpretować podstawowe problemy psychologiczne i społeczne osób niepełnosprawnych funkcjonujących w społecznościach i grupach K_U14 - potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta K_K01 – rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz konieczność ustawicznego kształcenia się i rozwoju zawodowego

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

data

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

ROK II

.....
Imię i nazwisko Studenta

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka wakacyjna w pracowni fizykoterapii cel kształcenia: doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie fizykoterapii
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	IV semestr (wakacje)
ILOŚĆ GODZIN	90
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
<p>1. Termoterapia Zapoznaje się z urządzeniami stosowanymi w ciepłolecznictwie, zimnolecznictwie oraz krioterapii miejscowej i ogólnoustrojowej, zapoznaje się z zasadami BHP obowiązującymi podczas różnych zabiegów z zakresu termoterapii.</p> <p>2. Fototerapia Zapoznaje się z zasadami BHP obowiązującymi podczas fototerapii. Zapoznaje się z urządzeniami do fototerapii w zakresie światła widzialnego, podczerwieni i UV. Potrafi dokonać pomiaru mocy promieniowania, wymiany zużytych świetlówek. Umie różnicować świetlówki terapeutyczne ze względu na rodzaj emitowanego promieniowania. Oznacza MED. i praktycznie ją stosuje w planowaniu zabiegów. Przygotowuje pacjenta do zabiegu. Ocenia wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>3. Hydroterapia Wykonuje zabiegi z zakresu hydroterapii. Zapoznaje się z zasadami BHP.</p> <p>4. Inhalacje Zapoznaje się z zasadami BHP dotyczącymi inhalacji. Zapoznaje się z urządzeniami stosowanymi do inhalacji. Samodzielnie wykonuje zabiegi.</p>	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyki z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_U05 - potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy K_U18 – potrafi zaplanować zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu uzdrowskowym osób ze specjalnymi potrzebami K_K06 - potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność K_K10 - potrafi realizować zadania stosując zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

data

.....

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

ROK III

.....
Imię i nazwisko Studenta

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka semestralna w pracowni fizykoterapii cel kształcenia: doskonalenie umiejętności praktycznych w zakresie fizykoterapii
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	Po zakończeniu zajęć w V semestrze
IŁOŚĆ GODZIN	135
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI:	
I. Elektroterapia 1. Zapoznaje się z zasadami BHP obowiązującymi w trakcie zabiegu z zakresu elektroterapii. 2. Przygotowuje pacjenta do zabiegu 3. Ocenia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Wykonuje samodzielnie zabiegi z uwzględnieniem doboru odpowiednich parametrów rodzaju elektrod i ich ułożenia. 5. Nadzoruje przebieg zabiegu i kontroluje odczynny 6. Różnicuje pożądane i niepożądane reakcje na bodźce fizykalne II. Samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu: hydroterapii, termoterapii, fototerapii oraz inhalacje	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	K_U05 - potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy K_U13 - potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania i krytycznie oceniać dostępne informacje z praktyki i piśmiennictwa K_K10 - potrafi realizować zadania stosując zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

data

.....

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)

ROK III

ZAKRES PRAKTYKI	praktyka semestralna w zakresie fizjoterapii klinicznej cel kształcenia: doskonalenie umiejętności samodzielnego wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych
MIEJSCE PRAKTYKI (pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)
CZAS TRWANIA	VI semestr
IŁOŚĆ GODZIN	90
ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi badać funkcjonalnie chorego określając jego możliwości ruchowe. 2. Nabywa umiejętność planowania i realizacji fizjoterapii w typowych jednostkach chorobowych. 3. Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizjoterapeutycznych. 4. Usprawnia pacjentów z chorobami narządu ruchu 5. Potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę i sprzęt do fizjoterapii 6. Potrafi dobrać pomoce ortopedyczne. 7. Potrafi dobrać i przeprowadzić instruktaż dla rodziny pacjenta. 8. Współpracuje ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych. 9. Prowadzi dokumentację fizjoterapeutyczną. 	
DATA (podpis i pieczęć Opiekuna praktyk z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)
EFEKTY KSZTAŁCENIA	<p>K_U01 - potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, elementów terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego</p> <p>K_U03 - potrafi rozpoznać podstawowe objawy patologiczne zachodzące w przebiegu schorzeń i urazów oraz przeprowadzić testy funkcjonalne</p> <p>K_U06 - potrafi zastosować pomoce ortopedyczne oraz poinstruować i nauczyć pacjenta jak z nich korzystać</p> <p>K_U09 - potrafi udzielić porady w zakresie trybu życia oraz postępowania w stanach nieodwracalnej dysfunkcji lub przewlekłej choroby pacjenta</p> <p>K_K03 - uzna prawo pacjentów i innych ludzi do okazywania im szacunku oraz sam okazuje im szacunek bez względu na ich pozycje i przynależności grupowe</p>

Szczególne osiągnięcia Studenta:

.....
.....

Praktyki zatwierdził:

.....

data

.....

(podpis i pieczęć Kierownika Studenckich Praktyk

Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa)