

INFORMACJE OSOBISTE

Agnieszka Elżbieta Zdrodowska



✉ agnieszka.zdrodowska@awf.edu.p.pl

Płeć kobieta | Narodowość polska

MIEJSCE ZATRUDNIENIA

Stanowisko

Akademia Wychowania Fizycznego, Wydział Rehabilitacji,
Katedra Podstaw Fizjoterapii
adiunkt

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Od 1.IX .1995-obecnie

Od 1.10.2016
(1.XI. 2006-30.09.2016)
(1.IX.1995-30.X.2006)Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie
Wydział Rehabilitacji, Katedra Podstaw Fizjoterapii
-prac.naukowo-dydaktyczny, na stanowisku adiunkt
-prac. dydaktyczny, na stanowisku wykładowca
-prac. naukowo-dydaktyczny, na stanowisku asystent

X 2000-XII.2012

współpraca z Polskim Towarzystwem Chorób Nerwowo Mięśniowych
fizjoterapeuta prowadzący własną działalność Usługi Rehabilitacyjno-Rekreacyjne

IX 2004-XII 2006

Medyczne Studium Zawodowe Nr 4 im Prof. E. Biernackiego w Warszawie
Wydział Fizjoterapii i Masażu, nauczyciel

WYKSZTAŁCENIE

XII.2015

-Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji
doktor nauk o kulturze fizycznej
praca pt."Równowaga statyczna i dynamiczna osób z dysfunkcją narządu słuchu"

VI.1995-X.1991

-Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji
magister rehabilitacji ruchowej
praca pt. „Ocena zmian pojemności życiowej płuc u dzieci z kłatką piersiową lejkowatą”

VI.1991-IX.1989

-Medyczne Studium Zawodowe Nr 4 im Prof.E.Biernackiego w Warszawie, Wydział Fizjoterapii
technik fizjoterapii

UMIEJĘTNOŚCI

Język ojczysty

polski

Inne języki

angielski

ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
Słuchanie	Czytanie	Porozumiewanie się	Samodzielne wypowiedzianie się	
B2	B2	B2	B2	B2

Poziomy: A1/A2: podstawowy - B1/B2: samodzielności - C1/C2: biegłości
Europejski system opisu kształcenia językowego

Umiejętności komunikacyjne organizacyjne / kierownicze

Dobre umiejętności komunikacyjne i organizacyjno/kierownicze zdobyte podczas moich doświadczeń jako:

- nauczyciel akademicki (od 1995 do chwili obecnej)
- członek Komisji Rekrutacyjnych w latach 2004, 2009, 2011-2015
- członek Komitetu Redakcyjnego Postępów Rehabilitacji (Advances in Rehabilitation) od 2011
- Przewodnicząca Uczelnianej Komisji Skrutacyjnej w 2015/2016
- członek Komitetu organizacyjnego corocznej Międzynarodowej Konferencji Myśl Rehabilitacyjna Prof. A. Seyfrieda w latach 2015-2018, Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Forum Praktyków - Skoliozy w latach 2016-2018 oraz Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych w 2018
- Z-ca Przewodniczącej Komitetu Naukowego Międzynarodowej Konferencji Myśl Rehabilitacyjna Prof. A. Seyfrieda w 2019

Inne umiejętności

- dobra znajomość pakietu biurowego Microsoft Office

INFORMACJE DODATKOWE

Projekty

- | | |
|-------------|---|
| 2018-2019 | wykonawca projektu DS. 307 AWF Warszawa
„Percepcja i poziom wrażliwości bólowej u osób starszych w zależności od wybranych czynników psychosomatycznych”
Kierownik projektu: Dr hab. Anna Cabak |
| 2017-2019 | kierownik projektu DS. 259 AWF Warszawa
„Zmienność stabilności posturalnej i chodu u osób przed oraz po implantacji ślimakowej”
prowadzonego we współpracy ze Światowym Centrum Słuchu Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu |
| 2014-2015 | wykonawca projektu DS. 217 AWF Warszawa
„Wpływ pulsacji światła oraz temperatury barwowej na podstawową czynność mózgu”
Kierownik tematu: Prof. dr hab.n.med. Marek Kowalczyk |
| 2011-2013 | wykonawca projektu DS. 146 AWF Warszawa
„Zmiany stabilności posturalnej w zależności od wieku, rodzaju i stopnia niepełnosprawności oraz zastosowanych treningów”.
osoba odpowiedzialna za badania osób z dysfunkcją narządu słuchu
Kierownik tematu: Dr Ida Wiszomirska |
| 2009 - 2012 | wykonawca tematu badawczego nr 1/F/2009
„Sprawność słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w aspekcie morfologicznym i fizjologicznym” (badanie prowadzone wspólnie z Almamer WSE) .
Kierownik projektu: Dr Agnieszka Niemierzycka |
| 2008 - 2010 | wykonawca projektu BW II.9
„Stan zdrowia psychicznego i ocena bólu u osób z przewlekłym zespołem bólowym kręgosłupa”.
Kierownik projektu: Dr Anna Cabak |
| 2003 - 2006 | wykonawca projektu DS.-41 „Wpływ pola magnetycznego niskiej częstotliwości na proces restytucji powysiłkowej”. Kierownik projektu: Dr Zbigniew Janczak |

Publikacje

Wisnomirska I, Zdrodowska A, Tacikowska G, Sosna M, Kaczmarczyk K, Skarżyński H. Does cochlear implantation influence postural stability in patients with hearing loss? *Gait & Posture* 2019; 74:40-44. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2019.08.013>.

Kaczmarczyk K, Błażkiewicz M, Wisnomirska I, Pietrasik K, Zdrodowska A, Wit A, Barton G, Skarżyński H. Assessing gait stability before and after cochlear implantation. *BioMed Research International* 2019; Article ID 2474273, 8 pages. <https://doi.org/10.1155/2019/2474273>

Zdrodowska A, Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Kosmol A. Effects of anthropometric factors on postural stability in individuals with hearing impairment. *Acta of Bioengineering and Biomechanics* 2019;20(1):109-115. <https://doi.org/10.5277/ABB-01014-2017-024>

Niemierzycka A, Tomczuk K, Mikicin M, Zdrodowska A, Orzechowski G, Kowalczyk M. Examinations of the methods used to power supply of different light sources and their effect on bioelectrical brain activity". *Neurologia i Neurochirurgia Polska* 2018;52(4):505-513. <https://doi.org/10.1016/j.pjnns.2018.02.007>.

Zdrodowska A, Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Pietrasik K, Wit A. Ocena równowagi osób z dysfunkcją narządu słuchu zakwalifikowanych do implantacji ślimakowej. *Analiza ruchu - teoria i praktyka w zastosowaniach klinicznych XIII Sympozjum Polskie Towarzystwo Biomechaniki, Centrum Zdrowia Dziecka Warszawa, 2 marca 2018;13-14.* <https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbmFsaXphcnVjaH3a2xpbmljZXxneDoyNDhiZDI0ZGEyNzRIYzcx>

Zdrodowska A, Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Pietrasik K, Wit A. P 131 - The impact of cochlear implantation on the postural stability of men with hearing dysfunctions. *Gait and Posture* 2018;65;456-457. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2018.07.054>

Zdrodowska A, Wisnomirska I, Kosmol A. Stabilność posturalna a sprawność motoryczna osób z dysfunkcją narządu słuchu. *Postural stability and motor performance of people with hearing impairment. Postępy Rehabilitacji* 2015; 29(4):11-17.

Niemierzycka A, Mikicin M, Zdrodowska A, Tomczuk K, Mazurek P, Kowalczyk M. Wpływ pulsacji światła oraz temperatury barwowej na podstawową czynność mózgu. *Wychowanie Fizyczne i Sport* 2015; 59(1):22-23.

Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Zdrodowska A, Błażkiewicz M, Ilnicka L. Stabilność posturalna mężczyzn z dysfunkcją narządu wzroku. 4th International Conference Prof. Andrzej Seyfried Physiotherapy' Ideas Adapted physical activity in rehabilitation and aducation, 24th-25th of October 2014, Warsaw. *Postępy Rehabilitacji* 2014; Suppl. 9: 117.

Zdrodowska A, Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Błażkiewicz M. Stabilność posturalna osób z dysfunkcją narządu słuchu. IX Sympozjum Analiza ruchu - teoria i praktyka w zastosowaniach klinicznych pod patronatem Polskiego Towarzystwa Biomechaniki, Warszawa 7 marca 2014, Instytut Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka, [mat.elektroniczny]:19;<https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbmFsaXphcnVjaHV3a2xpbmljZXxneDo2NzU1OGYwZjJkZTk2NmJh>

Wisnomirska I, Czajkowska A, Zdrodowska A, Niemierzycka A, Magiera A, Słoń M. Sprawność oddechowa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. *Zeszyty Naukowe* 2013; 67(1): 343- 356.

Czajkowska A, Wisnomirska I, Niemierzycka A, Magiera A, Zdrodowska A, Słoń M. Aktywność fizyczna a wybrane wskaźniki somatyczne oraz krążeniowe kobiet uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Almamere. *Zeszyty Naukowe* 2013;67(1): 329-342.

Wisnomirska I, Kaczmarczyk K, Zdrodowska A, Błażkiewicz m, Ilnicka L, Marciniak T. Ocena równowagi statycznej i dynamicznej kobiet młodszych, starszych i z dysfunkcją narządu wzroku. *Evaluation of static and dynamic postural stability in young, elderly and with vision loss women. Postępy Rehabilitacji* 2013; 27(3):33-39.

Zdrodowska A, Wiszomirska I, Niemierzycka A, Czajkowska A, Magiera A, Słoń M. Sprawność fizyczna kobiet po 60 roku życia uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. *Postępy Rehabilitacji* 2012; 26(3):19-25.

Magiera A, Niemierzycka A, Wiszomirska I, Czajkowska A, Zdrodowska A, Słoń M. (2012) Sprawność regulacji układu krążenia w próbie ortostatycznej u osób starszych. *Zeszyty Naukowe*; 65(1): 69-77.

Cabak A, Wasilewski L, Zdrodowska A, Tomaszewski P. Kontrola bólu u osób z przewlekłym zespołem bólowym kręgosłupa. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja* 2011; 13(4): 361-368.

Cabak A, Łyp M, Zdrodowska A, Maciak W. Porównanie skuteczności dwóch metod fizykalnych w leczeniu epikondylopatii. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa nt. Pozastawowych Zespołów Bólowych (Etiologia, Patogeneza, Diagnostyka, Leczenie) Warszawa, 14.06.2008r. Streszczenie wydrukowane w materiałach kongresowych: 8-9.

Cabak A, Zdrodowska A. Ocena przekonań na temat kontroli bólu u osób z przewlekłym zespołem bólowym kręgosłupa. XIII Międzynarodowe Sympozjum Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Ryn 04-07.09.2008. *Postępy Rehabilitacji* 2008; Suppl. 7:72.

Kaczor R, Łyp M, Cabak A, Zdrodowska A. Zastosowanie ćwiczeń w wodzie w rehabilitacji pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawu biodrowego. *Fizjoterapia Polska* 2007; 7(2): 155-164.

Magiera A, Janczak Z, Niemierzycka A, Cabak A, Zdrodowska A. (2006) Ocena progu przemian beztlenowych w warunkach laboratoryjnych porównanie metod. *Medycyna Sportowa*; 22(5): 262-266.

Janczak Z, Niemierzycka A, Cabak A, Zdrodowska A, Magiera A. Wpływ magnetoterapii na powysiłkową zmianę stężenia kwasu mlekowego we krwi. *Medycyna Sportowa* 2005; 21(6): 409-413.

Janczak Z, Cabak A, Niemierzycka A, Zdrodowska A, Magiera A. Zmiany w układzie krążenia i oddychania zachodzące pod wpływem magnetostymulacji. *Fizjoterapia Polska* 2004;4(4): 316-322.

Cabak A, Zdrodowska A. Aktywność fizyczna u dzieci i młodzieży z uszkodzonym wzrokiem *Medycyna Sportowa* 2003: 19(9): 378-384.

Janczak Z, Niemierzycka A, Zdrodowska A. Wpływ magnetoterapii i magnetostymulacji na proces restytucji powysiłkowej. *Fizjoterapia Polska* 2002; 2(3): 194-198.

Janczak Z, Niemierzycka A, Zdrodowska A. Magnetostymulacja – nowy czynnik fizykalny w odnowie biologicznej. *Wychowanie Fizyczne i Sport* 2002; XLVI, Suppl. 1:280-281.

Zdrodowska A. Terapie z wykorzystaniem prądów wielkiej częstotliwości In: Przewodnik do ćwiczeń z fizykoterapii. Część II -metodyka zabiegów. red. Janczak Z., Niemierzycka A: *Zeszyty Naukowo-Metodyczne AWF Warszawa* 2001:43-50.

Zdrodowska A. Magnetoterapia i magnetostymulacja In: Przewodnik do ćwiczeń z fizykoterapii. Część II -metodyka zabiegów. red. Janczak Z., Niemierzycka A: *Zeszyty Naukowo-Metodyczne AWF Warszawa* 2001: 36-42.

Kulej M, Płomiński J, Zdrodowska A, Okrzeja M, Kuliński W. Postępowanie fizykalno-usprawniające w chondromalacji stawu rzepkowo-udowego. *Balneologia Polska*, XLI(3-4): 51-56.

Janczak Z, Kubiak J, Niemierzycka A, Nowicki R, Zdrodowska A. (1998) Przewodnik do ćwiczeń z fizykoterapii. Część I- aparatura. *Zeszyty Naukowo-Metodyczne AWF Warszawa* 1998

Kursy Odbite szkolenia

- I-III.2018 - kurs Masaż głęboki tkanek miękkich. Mazowiecka Grupa Szkoleniowa – Doradca
- I.2018 - kurs Terapia bańkami próżniowymi. Kinesport
- XII.2017 - szkolenie dla recenzentów zadań do egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe Centralna Komisja Egzaminacyjna
- III.2017 - szkolenie z zastosowaniem urządzeń Winback. Meden Inmed
- XI.2014 - szkolenie Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania Niepełnosprawności i Zdrowia. ICF- to się opłaca. Fundacja Aktywnej Rehabilitacji.
- X.2014 - workshop Current of soft tissue techniuie in treatment of myofascial dysfunction. Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa
- XII.2013 - szkolenie „Wykorzystanie EMG w badaniach naukowych”. Technomex
- V.2013 - kurs średnio-zaawansowany systemu językowo- migowego. Polski Związek Głuchych Centrum Edukacyjne Języka Migowego
- V. 2013 -szkolenie „Przedsiębiorczy pracownik naukowy” EPRD Biuro Polityki Gospodarczej i Rozwoju Regionalnego
- V.2013 - szkolenie „Etapy rehabilitacji u pacjentów z zaburzeniami równowagi przy wykorzystaniu platform diagnostyczno-treningowych” Technomex
- X.2012 - kurs elementarny systemu językowo-migowego. Polski Związek Głuchych Centrum Edukacyjne Języka Migowego
- XI.2010 - szkolenie I^o w zakresie teorii i terapii Integracji Sensorycznej „Neurofizjologiczne podstawy procesów integracji sensorycznej”. Slnet
- IV.2010 -kurs „PNF w pediatrii”. RehaPlus
- I.2010 -szkolenie: „Koncepcja terapii obrzękowej”
cz. 1. MDL- Manualny Drenaż Limfatyczny
cz. 2. Terapia obrzęku limfatycznego. Kompresja- bandażowanie
- III-XII. 2009 -cykl szkoleniowy „Nowoczesne metody fizjoterapeutyczne w praktyce”, Thera Band Academy
- IV.2009 -„PNF i skoliozy” RehaPlus
- II.2009 -kurs „Czytanie i analiza zdjęć Rtg” Reha Plus
- X.2008-I.2009 -kurs masażu klasycznego, leczniczego i sportowego. Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa
- VI.2008 - kurs masażu „Leczniczego i kosmetycznego twarzy oraz sprężystego odkształcania tkanek”. Studium Kształcenia Podyplomowego Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa
- I-III.2008 -„kurs podstawowy Koncepcji Proprioceptive Neuromuscular Facilitation”
PNF 1 i PNF 2 – M. Knott Concept. Kinesio Rehabilitacja
- I.2008 -kurs obsługi aparatów (ultradźwięki, prądy, terapia próżniowa, magnetoterapia, laseroterapia) Enpol Sp.z o.o.
- X.2007 - kurs podstawowy Kinesiology Taping k-aktive therapy, Kinesio Rehabilitacja
- III.2006 - kurs obsługi aparatów (ultradźwięki, prądy, diatermia, terapia próżniowa),Enpol Sp.z o.o.
- 2007-2003 SZKOLENIA I KURSY DLA REHABILITANTÓW TOWARZYSTWA ZWALCZANIA CHOROÓB MIĘŚNI ZARZĄD GŁÓWNY
- XII.2007 - „Fizjoterapia osób z chorobami nerwowo-mięśniowymi w różnych fazach choroby”
- V.2007 - „Zastosowanie metod priopriceptywnego torowania w kształtowaniu postawy w pozycji siedzącej i stojącej u osób z różnymi postaciami schorzeń nerwowo- mięśniowych”
- X.2004 - „Wady postawy i skolioza w schorzeniach nerwowo-mięśniowych”
- XII.2003 - „Rehabilitacja w chorobach nerwowo-mięśniowych –dystrofia Duchenne’a, rdzeniowy zanik mięśni i polineuropatie”
- VI.2003 - „Instrumentalne i manualne techniki wspomagania oddechu w chorobach nerwowo-mięśniowych”
- XI.2000-V.2001 - seminarium szkoleniowe i sympozja „Terapeutyczne i profilaktyczne zastosowania magnetostymulacji”, obsługa aparatu do magneto stymulacji Viofor JPS System. MedLife Komorów
- III.1996 - szkolenie z zakresu „Lasery w medycynie” Centrum Edukacyjno-Naukowe we Wrocławiu
- IX.1994-V.1995 Studium/Kurs Przygotowania Pedagogicznego. AWF Wydział Wychowania Fizycznego