

<b>PRZEDMIOTY DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Biochemia sportu</b>	<b>23</b>	<b>1</b>

Profil kształcenia	<b>ogólnoakademicki</b>
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Sport</b>
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Biochemii i Biologii</b>
Poziom studiów	<b>II°</b>
Rok, semestr	<b>I rok, sem. II</b>
Język wykładowy	<b>polski</b>
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>20/ 0</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo2</b>
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>

### CELE PRZEDMIOTU

Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wpływem różnego rodzaju wysiłków na przemiany wewnątrzkomórkowe. Rozszerzenie wiedzy na temat różnic w adaptacji metabolicznej do wysiłku w różnych dyscyplinach sportu. Zdobywanie umiejętności interpretacji wyników oznaczeń biochemicznych stosowanych w sporcie.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01,02,03	P_W01. Posiada rozszerzoną wiedzę o przemianach substratów energetycznych w pracujących mięśniach w zależności od rodzaju wysiłku fizycznego.	M2_W01 M2_W02 M2_W03 M2_W09 M2_W10
K_W01,02,03	P_W02. Ma wiedzę o rodzaju i wielkości zmian w przemianach wewnątrzkomórkowych w zależności od charakteru wykonanego wysiłku fizycznego.	M2_W01 M2_W02 M2_W03 M2_W09 M2_W10
K_W01,03,05	P_W03. Ma pogłębioną wiedzę o efektach treningu sportowego oraz o metodach oceny tych efektów.	M2_W01 M2_W02 M2_W03 M2_W09 M2_W10
K_U04	P_U01. Posiada umiejętność samodzielnej interpretacji wyników oznaczeń biochemicznych i ich wykorzystania w praktyce sportowej.	M2_U10 M2_U12
K_U06	P_U02. Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną do wskazania właściwych sposobów postępowania w zaburzeniach homeostazy organizmu wywołanych treningiem sportowym.	M2_U02 M2_U08 M2_U13
K_U04,06	P_U03. Potrafi wyjaśnić różnice w reakcji organizmu na wysiłki fizyczne o różnej intensywności i czasie trwania.	M2_U02 M2_U08 M2_U10 M2_U12 M2_U13
K_K01,02	P_S01. Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności.	M2_K01 M2_K02

K_K05	P_S02. Potrafi współpracować i koordynować swoje działania z innymi specjalistami bezpośrednio współpracującymi z zawodnikiem.	M2_K04 M2_K05
-------	--	------------------

**LITERATURA**

podstawowa	Biochemia. Krótkie wykłady. David B. Hames, Nigel M. Hooper. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010 Pozycje z naukowych czasopism anglojęzycznych z lat 2010 – 2015
uzupełniająca	www.jissn.com Biochemia Harpera ilustrowana. Murray Robert K., Granner Daryl K., Rodwell Victor W.

Wydział Wychowania Fizycznego