

SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE	nr w planie studiów	ECTS
Instruktor rekreacji – Narciarstwo zjazdowe	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	III rok, sem. 5,6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

<p>Przygotowanie wykwalifikowanej kadry instruktorskiej w zakresie szkolenia z narciarstwa zjazdowego oraz organizacji imprez rekreacyjno-sportowych o tematyce narciarskiej. Zaznajomienie z najnowszymi osiągnięciami wiedzy teoretycznej i praktycznej, pozwalającej skutecznie prowadzić proces szkolenia narciarstwa zjazdowego dla potrzeb sportu powszechnego i rekreacji ruchowej. Nauczanie i doskonalenie techniki jazdy na nartach. Zapoznanie z zakresem wiedzy teoretycznej zawartej w tematyce wykładów. Przygotowanie do prowadzenia zajęć w formie instruowania oraz organizowania narciarskich zawodów rekreacyjno-sportowych.</p>

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W08 K_W10	P_W01. Student zna i prawidłowo opisuje teoretyczne składowe techniki jazdy na nartach. P_W02. Zna różnice i charakterystyczne szczegóły poznanych ewolucji narciarskich oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją jazdy na nartach.	M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W07 K_W08	P_W03. Student zna zasady wykorzystywania teorii metodyki i techniki w praktyce. P_W04. Rozpoznaje i zna zasady wdrażania w proces szkolenia zagadnień dotyczących procesu dydaktycznego i metodyki nauczania jazdy na nartach.	M1_W07 M1_W10
K_W10 K_W13	P_W05. Student zna, rozumie i potrafi objaśnić zasady i przepisy organizowania rekreacyjnych zawodów narciarskich, P_W06. Dobrać odpowiednie do wieku, zaawansowania uczestników i warunków formy ich rozgrywania.	M1_W08 M1_W10
K_W02 K_W03	P_W07. Student zna zasady bezpieczeństwa jazdy na nartach i prowadzenia zajęć oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W01 M1_W02 M1_W03 M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W10	P_W08. Student zna i rozumie potrzebę przeprowadzania specjalistycznej rozgrzewki ukierunkowanej na jazdę na nartach. P_W09. Student wie jak dobrać zestaw ćwiczeń do danej lekcji narciarskiej.	M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W13	P_W10. Student zna zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzania szkolenia narciarskiego dla każdego wieku i poziomu umiejętności.	M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_U03 K_U13	P_U01. Umie prawidłowo demonstrować elementy jazdy na nartach na każdym poziomie zaawansowania.	M1_U01 M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U11

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_U03 K_U14 K_U15	P_U02. Umie weryfikować, korygować i właściwie oceniać efekty kształcenia. P_U03. Potrafi dobrać środki i metody treningowe w zależności od wieku i poziomu zaawansowania	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U11	P_U04 .Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem narciarskim, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania jazdy na nartach.	M1_U03 M1_U11 M1_U13
K_U03 K_U10 K_U14 K_U15	P_U05. Jest elastyczny w działaniu i umie dostosować treści zajęć do warunków atmosferycznych. P_U06. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U01 M1_U02 M1_U04 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U01	P_U07. Potrafi zorganizować i przeprowadzić imprezę sportowo-rekreacyjną o tematyce narciarskiej.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_U01 K_U05	P_U08. Potrafi przygotować i przeprowadzić prezentację na temat zagadnień związanych z narciarstwem i sportami śnieżnymi.	M1_U03 M1_U06 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U12 M1_U13
K_K05 K_K06 K_K10	P_S01. Student będzie aktywnie i chętnie promował i prowadził bezpieczne szkolenie na nartach zjazdowych wśród osób w różnym wieku.	M1_U02 M1_U04 M1_U05 M1_U06 M1_K07
K_K01 K_K09	P_S02. Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia jazdy na nartach w zakresie praktyki i teorii.	M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K01 K_K03 K_K04 K_K07 K_K08	P_S03. Postępuje zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej. Systematycznie doskonali się w zakresie techniki i metodyki.	M1_U01 M1_U03 M1_U04 M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_U08

LITERATURA

podstawowa	Bisaga J. Chojnacki K. (1997). Narciarstwo zjazdowe. RCM Sz. K i S. Warszawa. Kuchler W. (2002). Carving. Kurs jazdy dla początkujących i dla zmieniających technikę jazdy. Ośrodek Wydawniczy „Augusta”. Bielsko Biała. Neuhorn S., Sadowski G. Obozy zimowe – przewodnik do zajęć. AWF Warszawa 2006. Narciarski Regulamin Sportowy PZN. (2016). Wydawnictwo SITN - PZN. Kraków. Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego. (2013).Wydawnictwo SITN-PZN. Kraków. Ron leMaster /2013/ Naciarstwo na poziomie. Wydawnictwo Nete Warszawa
uzupełniająca	Vyšata K. (2002). Narciarstwo zjazdowe. Wyd. AWF-Warszawa. Vyšata K. (2004). Sporty zimowe w turystyce i rekreacji. Wydawnictwo Wyższej Szkoły Turystyki i Rekreacji. Warszawa. Szczęsny K. (2002). Narciarstwo współczesne. Art. Project. Kraków. Szczęsny K. Stanisławski Z. (2002). Power speed draiv; Kurs współczesnej techniki jazdy na nartach; Bezpieczeństwo w górach. Art. Project. Kraków. Zatoń M. (1996). Podstawy narciarstwa zjazdowego. Oficyna Wydawnicza „Sigma”. Wrocław. Stanisławski Z. (2000). Narty: praktyczny przewodnik dla każdego. Wydawnictwo „Dla szkoły”. Wilkowiec.