

Streszczenie

Głównym celem niniejszej rozprawy była ocena siły mięśni głównych zespołów mięśniowych oddziałujących na staw biodrowy oraz ocena równowagi statycznej podczas utrzymywania pionowej postawy ciała w różnych pozycjach, u pacjentów z zewnętrznym zespołem trzaskającego biodra (ESHS). W badaniach uczestniczyło łącznie 50 pacjentów (33 kobiety, 17 mężczyzn) w wieku 18-35 lat.

Pomiary momentów siły mięśni oddziałujących na staw biodrowy zostały wykonane na specjalnym stanowisku umożliwiającym pomiar momentów siły podczas zginania, prostowania, odwodzenia, przywodzenia oraz rotacji wewnętrznej i zewnętrznej w tym stawie, w jednej ustalonej pozycji pomiarowej. Pomiary położenia środka parcia stóp na podłoże podczas stania swobodnego zostały wykonane na platformie dynamometrycznej. Do oceny siły mięśni oddziałujących na staw biodrowy jak i oceny wyników stabilograficznych została wykorzystana, znana z literatury, skala 6 punktowa.

W pracy, przedstawiono wyniki pomiarów momentów sił mięśni oddziałujących na staw biodrowy w warunkach statyki oraz wyniki pomiarów długości ścieżki środka parcia stóp na podłoże podczas stania swobodnego. Zweryfikowano dwie hipotezy badawcze oraz udzielono odpowiedzi na postawione pytania badawcze.

Na podstawie przeprowadzonych badań sformułowano następujące wnioski: i) główną cechą pacjentów z ESHS jest nierównowaga sił mięśniowych polegająca na osłabieniu rotatorów zewnętrznych lub wewnętrznych i ponad przeciętnym poziomem siły pozostałych zespołów mięśniowych funkcjonujących w stawie biodrowym, ii) nie ma istotnych statystycznie różnic w sile mięśni oddziałujących na staw biodrowy w warunkach izometrii oraz brak różnic wyników stabilograficznych pomiędzy chora i zdrową kończyną dolną u pacjentów z ESHS, iii) głównym problemem w leczeniu ESHS jest przywrócenie siły mięśniowej mięśni rotujących wewnętrznie i zewnętrznie, iv) terapia ESHS powinna koncentrować się na przywróceniu równowagi sił mięśniowych jak również poprawie koordynacji ruchowej podczas utrzymywania pionowej postawy ciała. Dodatkowo, przeprowadzone badania potwierdzają znany w publikacjach fakt, że do zdiagnozowania ESHS wystarczająca jest ocena wykonana przez fizjoterapeutę za pomocą znanych testów klinicznych. Zastosowanie 6 punktowej skali do oceny potencjału siłowego i zdolności koordynacyjnych pacjentów znacznie ułatwia interpretację wyników badań funkcjonalnych i komunikację pomiędzy pacjentem, lekarzem i fizjoterapeutą.

Agnieszka Witke-Woźniak