

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka lekkoatletyki	33	4

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	I rok, sem. 1 i 2
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	8 / 60
Forma zaliczenia	Zo1, Zo2, E2
Charakter zajęć	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia lekkoatletycznych zajęć sportowych lub zajęć z elementami lekkoatletyki. Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami dotyczącymi lekkoatletyki jako dyscypliny sportu, jej postulatywnymi funkcjami i znaczenia dla ontogenezy, oraz teoretycznymi podstawami projektowania i realizacji zajęć. Zapoznanie studentów z metodyką nauczania i techniką wybranych konkurencji lekkoatletycznych oraz organizacją zajęć i współzawodnictwa (w tym z przepisami) w różnych warunkach podyktowanymi wymaganiami dyscypliny. Kształtowanie nawyku do systematycznej aktywności ruchowej z uwzględnieniem aktywności typu lekkoatletycznego.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W11	P_W01 Rozumie znaczenie sprawności typu lekkoatletycznego w kształtowaniu osobowości człowieka oraz wykorzystania jej w różnych dyscyplinach sportu.	M1_W01
K_W08	P_W02 Posiada podstawową wiedzę w zakresie techniki i metodyki poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych	M1_W10
K_W13	P_W03 Zna zasady bezpiecznej organizacji zajęć sportowych (treningu i zawodów)	M1_W07
K_U15	P_U01 Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.	M1_U01
K_U04	P_U02 Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej.	M1_U05 M1_U10
K_U01	P_U03 Potrafi sprawnie i bezpiecznie kierować grupą podczas treningu i zawodów	M1_U10 M1_U11
K_U13	P_U04 Umie demonstrować ćwiczenia metodyczne oraz technikę konkurencji lekkoatletycznych oraz korygować błędy ćwiczących	M1_U01 M1_U11
K_K02	P_S01 Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych.	M1_K09
K_K03	P_S02 Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	M1_K03
K_K07	P_S03 Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności	M1_K01
K_K10	P_S04 Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych	M1_K07

LITERATURA

podstawowa	<p>Długosielska M., Gabryś T., Mierzejewski Z., Pionk A., Pstrokońska E. [2006]: Lekkoatletyka w szkole. AWF. Warszawa.</p> <p>Iskra J. (red.) [2002]: Lekkoatletyka w szkole podstawowej. AWF. Katowice.</p> <p>Iskra J., Wojnar J. [2008]: Atlas ćwiczeń lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży. Politechnika Opolska. Opole.</p> <p>Przepisy zawodów w lekkoatletyce (2013). PZLA, Centralne Kolegium Sędziów, Warszawa</p> <p>Szelest Z., Sulisz S. [1985]: Lekkoatletyka. Zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych. SiT. Warszawa.</p> <p>Żukowski R. red. (2001): Lekka Atletyka, praca zbiorowa, AWF Warszawa</p>
uzupełniająca	<p>Lasocki A. [2000]: Atlas ćwiczeń lekkoatletycznych. Sportpress. Warszawa.</p> <p>Mleczo A. (red.) [2007]: Lekkoatletyka. AWF. Kraków.</p> <p>Stawczyk Z. [1998]: Gry i zabawy lekkoatletyczne. Poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego i sportu. AWF. Poznań.</p> <p>Żukowska Z., Maszczak T., Sulisz S. [2000]: Ja – Zdrowie – Ruch. Poradnik dla młodzieży, rodziców i nauczycieli. PTNKF. Warszawa.</p> <p>Żukowski R. (red.) [2001]: Lekka Atletyka. AWF. Warszawa.</p>

OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (1 pkt=25 godzin pracy studenta)

Forma aktywności wynikająca ze specyfiki przedmiotu	Liczba godzin na zrealizowanie aktywności	Liczba punktów ECTS
Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich (ogółem)	74	3
a) Wykłady /ćwiczenia	68	
b) Inne godziny kontaktowe z nauczycielem, konsultacje	6	
Inne formy zajęć/kształcenia osiągania zakładanych efektów kształcenia (ogółem)	51	2
a) Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	8	
b) Studiowanie materiałów dydaktycznych	10	
c) Rozwijanie własnej sprawności/ doskonalenie umiejętności technicznych	20	
d) Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	13	
Suma godzin / liczba punktów ECTS	125	5

Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym: **4**

Autor karty przedmiotu:	Dr hab. prof. AWF Krzysztof Perkowski krzysztof.perkowski@awf.edu.pl
Jednostka/-ki odpowiedzialna/-e za realizację przedmiotu:	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych
Data zatwierdzenia:	Kwiecień 2017