



## Komunikat II

### **XIX Warsztaty Antropologiczne im. Profesora Janusza Charzewskiego pt. "Antropologia zdrowia w badaniach populacyjnych dzieci i młodzieży"**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - 7 grudnia 2026 r.

## PATRONAT HONOROWY



**PATRONAT HONOROWY  
REKTORA AWF WARSZAWA**

**Jego Magnificencja Rektor prof. dr hab. Bartosz Molik**



patronat honorowy  
Burmistrza dzielnicy  
Bielany

**Burmistrz Dzielnicy Bielany M.ST. Warszawy  
Grzegorz Pietruczuk**

**PATRONAT NAUKOWY**



**Komitet  
Biologii  
Organizmalnej**



**PATRONAT MEDIALNY**



**PARTNERZY**



**ORGANIZATOR**

Katedra Biologii Człowieka Wydziału Wychowania Fizycznego  
Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

**TERMIN I MIEJSCE**

**7 grudnia 2026 r.**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ul. Marymoncka 34,

Budynek Główny, Aula Z. Gilewicza (I piętro)  
Katedra Biologii Człowieka, Sekcja Antropologii (I piętro)

Kontakt e-mail: [warsztaty.antropologiczne@awf.edu.pl](mailto:warsztaty.antropologiczne@awf.edu.pl)

**PROGRAM KONFERENCJI**

**9:00-10:00 Rejestracja, hol przed Aulą Z. Gilewicza (I piętro)**

**10:00 – 10:05 Otwarcie XIX Warsztatów Antropologicznych (Aula Z. Gilewicza, I piętro)**

Prof. dr hab. Bartosz Molik, Rektor Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Prof. dr hab. Elżbieta Żądzińska, Przewodnicząca Komitetu Biologii Organizmalnej PAN

Prof. dr hab. Jacek Tomczyk, Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Antropologicznego

**10:05 – 10:15 Historia Warsztatów Antropologicznych**

Dr hab. Anna Kopiczko prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

**10:15 – 11:35 Sesja I**

**11:35 – 11:50 Dyskusja**

**11:50 – 12:10 Przerwa kawowa połączona ze zwiedzaniem kolekcji odlewów czaszek kopalnych hominidów  
oraz autentycznych szkieletów**

**12:10 – 13:30 Sesja II**

**13:30 – 13:45 Dyskusja**

**13:45-14:00 Podsumowanie Warsztatów, ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

Dr hab. Anna Kopiczko prof. AWF, Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

**14:00 Obiad, Spotkanie integracyjne**

**SESJA I. Aula Z. Gilewicza.**

**Przewodniczą:** prof. dr hab. Elżbieta Żądzińska i prof. dr hab. Jadwiga Charzewska

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:15 – 10:35 | <b>Długofalowe skutki wcześniactwa dla rozwoju fizycznego. Badanie PREMATURITAS</b><br>Prof. dr hab. n. med. Magdalena Rutkowska, dr hab. n. med. prof. IMiD Grażyna Rowicka,<br>dr hab. Katarzyna Szamotulska, Zakład Epidemiologii i Biostatystyki, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10:35 – 10:55 | <b>Mikrobiota jelitowa i jej związek z rozwojem fizycznym dzieci urodzonych z za małą masą ciała w stosunku do wieku płodowego (SGA)</b><br>Prof. UAM dr hab. Anita Szwed, dr Magdalena Durda-Masny, Wydział Biologii, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10:55 – 11:15 | <b>Kompleksowa ocena sposobu żywienia dzieci w wieku od 1 roku życia do 6 lat - badanie przekrojowe, ogólnopolskie PITNUTS 2024</b><br>Prof. dr hab. Halina Weker, Zakład Żywienia Instytut Matki i Dziecka, Warszawa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11:15 – 11:35 | <b>Rytmy dzieciństwa – analiza codziennych praktyk ruchu i snu oraz rozwoju poznawczego. Projekt SUNRISE</b><br>Dr Hanna Nałęcz, dr Anna Ostrowska-Tryzno, dr Agnieszka Kurek-Paszczyk, dr hab. prof. AWF Anna Kopiczko, dr Paweł Zembura, dr Zuzanna Mazur, mgr Grzegorz Lisek, mgr Wiktor Wiluś<br>Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie<br>Dr Elżbieta Cieśla<br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Instytut Nauk o Zdrowiu, Zakład Żywienia i Dietetyki, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach<br>Dr Piotr Matłosz, mgr Vasylyna Petrovets, dr Jarosław Herbert<br>Collegium Medicum, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, Pracownia Antropometrii, Uniwersytet Rzeszowski |
| 11:35 – 11:50 | <b>Dyskusja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11:50 – 12:10 | <b>Przerwa kawowa połączona ze zwiedzaniem unikatowej kolekcji odlewów czaszek kopalnych hominidów oraz autentycznych szkieletów<br/>(Katedra Biologii Człowieka, Sekcja Antropologii, obok Auli)</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**SESJA II. Aula Z. Gilewicza**

**Przewodniczą:** dr hab. Anna Lipowicz, prof. UPWr, dr hab. Monika Łopuszańska- Dawid prof. AWF

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12:10 – 12:30</b> | <b>Skuteczność edukacji zdrowotnej w zapobieganiu otyłości wśród dzieci szkół podstawowych- badania interwencyjne. Projekt Szwajcarski</b><br>Dr Katarzyna Wolnicka, Instytut Zrównoważonego Żywienia                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>12:30 – 12:50</b> | <b>Program WF z AWF jako przykład działań na rzecz wspierania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży - doświadczenia i efekty realizacji</b><br>Dr hab. prof. AWF Paweł Tomaszewski, prof. dr hab. Hubert Makaruk, prof. dr hab. Andrzej Kosmol,<br>dr Paweł Zembura, dr hab. prof. AWF Michał Lenartowicz, dr Marta Łabęcka,<br>dr hab. prof. AWF Natalia Morgulec-Adamowicz, dr Wiesław Firek, prof. dr hab. Bartosz Molik<br>Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie |
| <b>12:50 – 13:10</b> | <b>Projekt Instytutu Sportu- PIB - Identyfikacja aktualnych deficytów w zakresie zaburzeń wzrastania, stanu odżywienia organizmu i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej</b><br>Dr Anna Pastuszak, Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>13:10 – 13:30</b> | <b>Od kilkudziesięciu tysięcy badanych raz na dekadę do trzech milionów rocznie. Jak zmieniły się możliwości i ograniczenia populacyjnych badań kondycji fizycznej dzieci i młodzieży?</b><br>Dr Janusz Dobosz, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>13:30 –13:45</b>  | <b>Dyskusja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>13:45</b>         | <b>Podsumowanie Warsztatów, <b>ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI</b></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>14:00</b>         | <b>Obiad, Spotkanie integracyjne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |