

Przedmiot: PSYCHOTERAPIA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra Terapii Zajęciowej Kierownik: dr Grzegorz Bednarczuk
Nazwa przedmiotu	Psychoterapia
Kod przedmiotu	TZ-II-13
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	II st.
Rok studiów	I
Semestr	I
Liczba punktów ECTS	3
Imiona i nazwiska wykładowców	Andrzej Gryglewicz
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	TERAPIA ZAJĘCIOWA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu:

Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zrozumienie przez studenta podstawowej terminologii i pojęć z zakresu psychologii klinicznej i psychopatologii i psychoterapii
C	Zapoznanie studenta z psychologicznymi przyczynami i skutkami zaburzeń psychicznych
C3	Przygotowanie studenta do rozwiązywania psychologicznych problemów związanych z procesem terapii zajęciowej
C4	Zapoznanie studenta z podstawowymi kierunkami i zasadami psychoterapii i poradnictwa

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt uczenia się kierunkowy	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia PRK
Wiedza			
K_W04 Zna w pogłębionym zakresie procesy psychospołeczne ważne dla zdrowia i jego ochrony, zna pojęcia normy i patologii w ocenie stanu fizycznego, psychicznego i sytuacji społecznej osoby. K_W10 W pogłębionym zakresie zna specyfikę metod diagnostyki i pomocy psychologicznej, oraz metod terapii wybranych zaburzeń i zdrowia psychicznego K_W11 W pogłębionym zakresie identyfikuje specyfikę pracy z osobami ze specjalnymi potrzebami, osobami w trudnej, kryzysowej i granicznej sytuacji życiowej.	1. rozpoznaje i wskazuje na psychologiczne uwarunkowania chorób somatycznych 2. definiuje problemy i zaburzenia psychiczne 3. wyjaśnia podstawowe mechanizmy powstawania problemów psychicznych 4. Wskazuje na uwarunkowania terapii osób niepełnosprawnych 5. Przeprowadza analizę sytuacji psychospołecznej swoich klientów	C1,C2,C3,C4	P7S_WG
Umiejętności			
K_U22 Potrafi rozpoznać naturę i charakter dysfunkcji psychicznych i zastosować adekwatne interwencje	1. próbuje wykorzystywać ze zrozumieniem techniki psychoterapeutyczne w procesie terapeutycznym	C1,C2,C3,C4	P7S_UW

zgodnie z posiadanymi kompetencjami	2. ćwiczy umiejętności i techniki psychologiczne w sytuacjach terapeutycznych. 3. Wykonuje pod kierunkiem określone działania terapeutyczne i dostrzega ich skuteczność 4. różnicuje działania w zależności od uwarunkowań społecznych, kulturowych, płciowych. 5. stosuje techniki terapii krótkoterminowych 6. zna i adaptuje zasady oddziaływań psychoterapeutycznych i motywacyjnych w swojej praktyce		
Kompetencje społeczne			
K_K01 Jest gotów do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności w samodzielnym rozwiązaniu problemu terapeuty zajęciowego. K_K04 Jest gotów do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności w samodzielnym rozwiązaniu problemu terapeuty zajęciowego.	1. potrafi stosować zasady regulujące pracę zespołu terapeutycznego 2. rozumie i potrafi rozpoznać zakresy kompetencji osób uprawiających zawody związane z procesem terapeutycznym	C3	P7S_KK P7S_KR

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1-TP2	Wprowadzenie do problematyki psychologii klinicznej i psychopatologii cz.1	K_W0412	C1,C2,C3,C4
TP3	Zaburzenia afektywne	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
TP4	Zaburzenia poznawcze	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4

TP5-10	Terapia krótkoterminowa- założenia, zasady, metody i techniki	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
TP11-13	Możliwości wykorzystania technik psychoterapeutycznych (np.stosowanych w terapii traumy na przykładzie PTSD) do praktyki TZ	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
TP14	Choroby przewlekłe, starzenie się, opieka paliatywna, ból	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
TP15	Trudny pacjent – opór w praktyce terapeutycznej	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP16	Terapeuta – człowiek i fachowiec	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C2,C3,C4
TP17	Etyczne aspekty pomocy psychologicznej	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP18	Diagnoza i terapia wybranych zaburzeń psychicznych (1) Rozpoznanie i terapia depresji i manii Rozpoznanie i terapia lęku, obsesji i zamartwiania się	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP19	Diagnoza i terapia wybranych zaburzeń psychicznych (2) Rozpoznanie i terapia psychozy Rozpoznanie i terapia problemów z pamięcią i myśleniem	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP20	Diagnoza i terapia wybranych zaburzeń psychicznych (3) Rozpoznanie i terapia zaburzeń osobowości i problemów w relacjach	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP21	Wybrane problemy relacji terapeutycznej - stosowanie się do zaleceń, - samobójstwo, - przemoc	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP22	Wybrane metody terapii traumy psychicznej (1) EMDR/Brainspotting/Neurofeedback	K_W04, K_W10, K_W11/12345	C1,C4

		K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	
TP23	Wybrane metody terapii traumy psychicznej (2) EMDR/Brainspotting/Neurofeedback	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP24	Wybrane metody pracy z ciałem - Mindfulness	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP25	Terapia poznawczo-behawioralna (1) Racjonalna Terapia Zachowania	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP26	Terapia poznawczo-behawioralna (2) Racjonalna terapia zachowania	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP27	Interwencja kryzysowa	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4
TP28-30	Terapia chorób somatycznych (zagadnienie bólu) i psychonkologia	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	C1,C4

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się kierunkowych/przedmiotowych
TP1-TP15	wykład informacyjny	K_W04/1, 2
TP16-30	Prezentacja wprowadzająca, praktyka, dyskusja, wyjaśnienia.	K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12
TP1-30	Praca pisemna	K_W10/12
Środki dydaktyczne: ✓ Komputer ✓ Rzutnik multimedialny ✓ Prezentacje tematyczne		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt uczenia się dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody ocenijające

		D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	TP 1-7	P
K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	TP16-30ćwiczenia	D,F
K_W04, K_W10, K_W11/12345 K_U22/123456 K_K01 K_K04/12	TP31-35	F

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura podstawowa: Morrison J. (2020) Diagnoza psychiatryczna. Kraków WUJ. Corey G. (2005) Teoria i praktyka poradnictwa i psychoterapii. Poznań Zysk i S-ka. Preston J. (2005) Zintegrowana terapia krótkoterminowa. Gdańska: GWP. Sęk, H. (2005). Psychologia kliniczna. T. 1 i 2. Warszawa: PWN Seligmann, E.P., Walker E.F., Rosenhan, D.L., (2003). Psychopatologia. Poznań: Zysk S-ka Sęk, H., Brzezińska, A. J., (2008). Podstawy pomocy psychologicznej. W: Strelau, I., Doliński, D. (red.). Psychologia. Podręcznik akademicki. T.2. Gdańsk: GWP

Punkty ECTS (1 pkt - 25 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć	10
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	5
Napisanie projektu	5
Przygotowanie raportu	5
Przygotowanie do egzaminu	5
Razem = 75 godz. = 3 ECTS	