

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka pływania	32	4

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Teorii Sportu, Pływania i Ratownictwa Wodnego
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	I rok, sem. 1 i 2
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	8 / 45
Forma zaliczenia	Zo1, Zo2, E2
Charakter zajęć	obligatoryjny

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia lekcji i zajęć sportowych z zakresu pływania z dziećmi i młodzieżą w szkołach podstawowych i gimnazjach oraz w innych placówkach kultury fizycznej. Wyposażenie przyszłych absolwentów w wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu techniki i metodyki podstawowych technik pływania, organizacji zajęć, w tym zajęć w różnych warunkach (pływalnia, wody otwarte) i zawodów pływackich.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W07 K_W 09	P_W01 Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu podczas pływania.	M1_W02 M1_W03 M1_W06 M1_W07 M1_W08 M1_W09
K_W08	P_W02 Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także technikę i metodykę nauczania różnych technik pływania.	M1_W07 M1_W10
K_W13	P_W03 Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzania przedsięwzięć sportowych w pływaniu (trening i zawody).	M1_W08 M1_W10
K_U01	P_U01 Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować trening i zawody pływackie.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_U04	P_U02 Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej.	M1_U03 M1_U07 M1_U10
K_U10	P_U03 Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	M1_U01 M1_U04 M1_U05
K_U11	P_U04 Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny.	M1_U03 M1_U11 M1_U13
K_U13	P_U05 Posiada umiejętności ruchowe z zakresu pływania umożliwiających samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych.	M1_U01 M1_U11
K_K02	P_S01 Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych.	M1_K09
K_K07	P_S02 Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .	M1_K01
K_K10	P_S03 Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych, ze świadomością własnej odpowiedzialności.	M1_K07

LITERATURA

podstawowa	Bartkowiak E. Pływanie sportowe. COS. Warszawa 1999 Bartkowiak E. Sportowa technika pływania. COS. Warszawa 1995 Czabański B. Wyd. zbiorowe. Elementy teorii pływania. AWF Wrocław. 2003 Karpínski R. Pływanie. CeBud . Tarnowiec 2000 PZP. Przepisy pływania. Warszawa 2012
uzupełniająca	Dybińska E., Wójcicki A. Wskazówki metodyczne do nauczania pływania. wyd IV AWF Kraków 2004 Ostrowski A. Zabawy i rekreacja w wodzie. WSiP. Warszawa 2003 Wiesner W. Nauczanie-uczenie się pływania. AWF Wrocław 1998

Wydział Wychowania Fizycznego