

Profesor dr hab. Aleksandra Truszczyńska-Baszak

Terapeutka certyfikowana oraz dyplomowana Międzynarodowego Instytutu McKenziego z zakresu Diagnostowania i Terapii Mechanicznej. Specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu pacjentów z zespołami bólowymi kręgosłupa i kończyn.

Autorka i współautorka ponad 100 publikacji naukowych z zakresu diagnostyki i leczenia narządu ruchu w szczególności kręgosłupa i stawów kończyn dolnych. <https://orcid.org/0000-0002-2739-421X>. Punktacja: Mein 5474, IF 108.

WYKSZTAŁCENIE

- 2023 nadanie tytułu profesora n. med. i n. o zdr. w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej
- 2014 nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych, w dyscyplinie medycyny, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Wydział Nauk o Zdrowiu
- 2012 Państwowy Egzamin Specjalizacyjny z Fizjoterapii
- 2006 - 2010 studia podyplomowe Foundation of Mechanical Diagnosis and Therapy na Otago University, Nowa Zelandia, zakończone egzaminem dyplomowym 12-13.06.2010 w Dundee, Szkocja
- 2005/ 2006 podyplomowe studia kwalifikacyjne z pedagogiki Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa, praca dyplomowa pt. „Możliwości zastosowania dydaktyki w formułowaniu celów leczenia bólów kręgosłupa”.
- 2005 stopień doktora n. kf w zakresie rehabilitacja. Tytuł rozprawy „Prognozowanie leczenia usprawniającego w chorobie dyskowej kręgosłupa lędźwiowego w oparciu o diagnostykę funkcjonalną wg McKenzie i badania obrazowe. Promotor prof. dr hab. med. Andrzej Seyfried, recenzenci: prof. Stefan Malawski, prof. Jerzy Grossman, Wydział Rehabilitacji AWF w Warszawie
- 1995-2000 studia magisterskie Wydział Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, praca mgr pt. „Problemy i postępy w leczeniu nierówności kończyn dolnych i odległe wyniki czynnościowe” nr prawa wykonywania zawodu 2169
- 1998-2000 studia licencjacie na kierunku Turystyki i Rekreacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie
- 1998 studia języka norweskiego i kurs nauk społecznych na Uniwersytecie w Oslo w Norwegii
- 1993 Roczne stypendium w Rosthaug Vidergående Skole Åmot, Norwegia

DOŚWIADCZENIE/ Staże zagraniczne

- 05.2023 Istanbul Medipol University, Turcja
- 06.2022 University of Azores, Portugalia
- 09.2019 Holar University Collage, Islandia
- 04.2017; Foro Italico University, Rzym, Włochy
- 09.2015; Beijing Sport University, Pekin, Chiny
- 03.2015; Valencja University, Hiszpania
- 01-02.2010 King Cross Hospital, Dundee, Wielka Brytania
- 01-02.2008 Medical Back Neck Centre, Haga, Holandia

- 08-09.2007 McKenzie Kliniek; Roermond, Holandia
- 09-12.1999 Therapie und Analysezentrum, Reutlingen, Niemcy

ZATRUDNIENIE

- od 2020 Katedra Fizjoterapii Klinicznej, AWF Warszawa, Wydział Rehabilitacji
- 2016-2019 Kierownik Katedry Fizjoterapii, AWF Warszawa, Wydział Rehabilitacji
- od 2015 Profesor nadzwyczajny, AWF Warszawa, Wydział Rehabilitacji
- od 2012 Adiunkt, AWF Warszawa, Wydział Rehabilitacji
- 2006-2012 Adiunkt, AWF Warszawa, Wydział WF i Sportu w Białej Podlaskiej, Zakład Rehabilitacji Medycznej
- 2006-2009 Wyższa Szkoła Ekonomiczna- Almamere, kierunek Fizjoterapia, stanowisko-adiunkt
- 2003 -2021 Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. Prof. Adama Grucy w Otwocku, Klinika Chirurgii Kręgosłupa i Ortopedii jako fizjoterapeuta
- 2003-2010 tłumacz z j. niemieckiego na kursach terapii manualnej wg Kaltenborna i Evjenth
- 2002-2003 Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa, Zakład Ortopedii i Traumatologii
- 08.2000-2005 Wojskowy Instytut Medycyny Lotniczej (WIML), asystent Zakładu Bezpieczeństwa Lotów, oraz działu Współpracy z Zagranicą
- 2000-2002 WIML Zakład Promocji Zdrowia i Aktywności Fizycznej
- 2000-2002 Centrum Medyczne Lux-med jako fizjoterapeuta

Promotorka 6 przewodów doktorskich zakończonych nadaniem stopnia doktora.

Odnaczona 11 razy nagrodą Rektora AWF za osiągnięcia w pracy badawczej oraz publikacyjnej.