

Przedmiot: WF-pływanie

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra Nauczania Ruchu Kierownik: dr hab. Izabela Rutkowska
Nazwa przedmiotu	WF- pływanie
Kod przedmiotu	TZ-II-11
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	II stopień
Rok studiów	I
Semestr	I
Liczba punktów ECTS	0
Imiona i nazwiska wykładowców	Dr Anna Ogonowska-Słodownik Mgr Daniel Marciniak
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	TERAPIA ZAJĘCIOWA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	-

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie studenta do samodzielnego poruszania się w wodzie czterema stylami pływackimi.
C2	Zapoznanie studenta ze specyfiką prowadzenia zajęć w wodzie z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności
C3	Przygotowanie studenta do wykorzystywania form gier, zabaw w wodzie niezbędnych do przywrócenia, utrzymania i rozwoju możliwości funkcjonalnych organizmu

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK
Wiedza			
K_W17	1.Zna problematykę form aktywności fizycznej w wodzie przeznaczonych dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności.	C2, C3	P7S_WK
K_W19	1.Posiada wiedzę na temat doboru stylów pływackich dla osób ze specjalnymi potrzebami.	C1-C3	P7S_WK
	2.Posiada wiedzę na temat metodyki nauczania pływania	C1	
Umiejętności			
K_U03	1.Potrafi dobierać style pływackie i określone formy aktywności fizycznej w wodzie dla osób ze specjalnymi potrzebami.	C2-C3	P7S_UO
K_U17	1.Posiada umiejętności ruchowe w zakresie techniki pływania.	C1	P7S_UU
K_U18	1.Potrafi przygotować konspekty zajęć ruchowych	C1-C3	P7S_UW
Kompetencje społeczne			
K_K03	1.Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia i promocję zdrowia.	C1	P7S_KR

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP1	Zasady bezpieczeństwa w prowadzeniu zajęć w wodzie. Uczenie się i nauczanie podstawowych umiejętności pływackich: adaptacja wstępna do środowiska wodnego.	K_W19/2 K_K03	C1-C3
TP2	Ćwiczenia I etapu nauczania pływania – ćw. oswajające (zapoznanie z wyporem wody, nauka leżenia i poślizgów na piersiach i grzbiecie; gry i zabawy w nauczaniu czynności pływackich).	K_W19/2 K_K03	C1
TP3	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na grzbiecie: nauczanie ruchów kończyn dolnych, oddychania i ruchów kończyn górnych.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP4	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na grzbiecie: ćwiczenia koordynacji ruchów kończyn górnych i dolnych. Doskonalenie pływania.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP5	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na grzbiecie: Doskonalenie pływania po przez ćwiczenia najtrudniejszych elementów oraz nawrotów.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP6	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na piersiach: nauczanie ruchów kończyn dolnych, oddychania i ruchów kończyn górnych.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP7	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na piersiach: ćwiczenia koordynacji ruchów kończyn górnych i dolnych. Doskonalenie pływania.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP8	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – kraul na piersiach: Doskonalenie pływania po przez ćwiczenia najtrudniejszych elementów oraz nawrotów.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP9	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – styl klasyczny: nauczanie ruchów kończyn dolnych, kończyn górnych i oddychania.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP10	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – styl klasyczny: ćwiczenia koordynacji ruchów kończyn górnych i dolnych. Doskonalenie pływania.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP11	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – styl klasyczny: Doskonalenie pływania po przez ćwiczenia najtrudniejszych elementów oraz nawrotów.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1

TP12	Ćwiczenia II etapu nauczania pływania – nauczanie skoku startowego oraz nawrotów.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP13	Specyfika prowadzenia zajęć w wodzie z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności (uszkodzenia rdzenia kręgowego)	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1-C3
TP14	Specyfika prowadzenia zajęć w wodzie z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności (osoby niesłyszące).	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1-C3
TP15	Specyfika prowadzenia zajęć w wodzie z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności (osoby niewidome).	K_W17 K_W19 K_U03 K_U17	C1-C3
TP16	Specyfika prowadzenia zajęć w wodzie z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności (osoby po amputacji kończyn).	K_W17 K_W19 K_U03 K_U17	C1-C3
TP17	Wykorzystanie środowiska wodnego w terapii - integracja sensoryczna w wodzie	K_W17 K_W19 K_U03 K_U17	C1-C3
TP18- 26	Przygotowanie konspektów i prowadzenie zajęć przez studentów	K_W19/2 K_U17 K_U18 K_K03	C1-C3
TP27	Poprawa wybranych indywidualnych elementów u każdego studenta.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP28	Przygotowanie do zaliczenia. Omówienie zasad oraz możliwość próby przedstartowej.	K_W19/2 K_U17 K_K03	C1
TP29	Zaliczenie praktyczne 50 m jednym z trzech wybranych stylów pływackich. (Grzbiet/kraul/klasyk)	K_U17	C1
TP30	Zaliczenie praktyczne 50 m drugim z trzech wybranych stylów pływackich. (Grzbiet/kraul/klasyk)	K_U17	C1

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/przedmiotowych
TP1-TP30	pokaz, pokaz czynności, pokaz z objaśnieniem, instruktaż, ćwiczenia utrwalające, ćwiczenia przedmiotowe	K_W17 K_W19 K_U03 K_U17 K_U18 K_K03

Środki dydaktyczne:

Pływalnia

Przybory stosowane w pływaniu

Podręczniki, skrypty, monografie

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W17 K_W19 K_U03 K_U17 K_K03	TP1-TP30	Zaliczenie praktyczne (ocena techniki każdego stylu pływackiego- 25m) Wykazanie się umiejętnością technicznego pływania, skoku startowego i nawrotów
K_U18	TP21-TP28	Przygotowanie w grupie konspektu oraz przeprowadzenie zajęć.

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. Bartkowiak E. [1999]: Pływanie sportowe. Warszawa, COS. 2. Czabański B., Filon M., Zatoń K.[2003]: Elementy teorii pływania. AWF Warszawa. 3. Rakowski M. [2008]: Nowoczesny trening pływacki. Centrum Rekreacyjno-Sportowe Rafa, Warszawa. 4. Laughlin T. [2007]: Pływanie dla każdego. Buk Rower Literatura uzupełniająca: 1. Vanlandewijck Y., Thompson W.(Ed.): The paralympic athlete. Handbook of Sports Medicine and Science. Wiley-Blackwell.s. 137-216 1. Krawczyk Z., Krawczyk J., Kosmol A. [1998]: Obciążenie wysiłkowe w rocznym cyklu przygotowań polskich pływaków niesłyszących do Światowych Igrzysk Głuchoniemych. Warszawa, AWF.

Punkty ECTS (1 pkt - 25 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	30

Przygotowanie do zajęć	0
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	0
Napisanie projektu	0
Przygotowanie raportu	0
Przygotowanie do egzaminu	0
Razem = 30 godz. = 0 ECTS	

