

Pismo Okólne nr 20/2024/2025
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie
z dnia 27.05.2025 r.

w sprawie: szczegółowej organizacji roku akademickiego 2025/2026

§ 1

Na podstawie Zarządzenia nr 57/2024/2025 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 22.04.2025 r. w sprawie organizacji roku akademickiego 2025/2026 w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2025/2026 dla kierunków studiów stacjonarnych i niestacjonarnych prowadzonych przez Wydział Wychowania Fizycznego.

§ 2

Szczegółowa organizacja roku stanowi załącznik do niniejszego pisma okólnego.

§ 3

Niniejsze pismo okólne wchodzi w życie z dniem podpisania, określonym w nagłówku.

DZIEKAN
Wydziału Wychowania Fizycznego
Prof. dr hab. Jakub Adamczyk

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego
w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO
2025/2026

Warszawa, 2025

**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH STACJONARNYCH**

Kalendarz Roku Akademickiego 2025/2026

Semestr zimowy rozpoczyna się dnia 22 września 2025 r. i trwa do 13 lutego 2026 r.

Semestr letni rozpoczyna się dnia 2 marca 2026 r. i trwa do 10 lipca 2026 r.

Dzień Inauguracji Roku Akademickiego 2025/2026 - 25 września 2025 r. (czwartek)

Dzień adaptacyjny dla 1 roku - 19 września 2025 r. (piątek)

Zajęcia dydaktyczne odbywają się w następujących terminach:

- od 22 września 2025 r. do 21 stycznia 2026 r. - semestr zimowy
- od 2 marca 2026 r. do 19 czerwca 2026 r. - semestr letni

**Sesje egzaminacyjne dla kierunków WF, SPORT, TiR
odbywają się w następujących terminach:**

- zimowa - od 22 stycznia do 13 lutego 2026 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku WF studiów pierwszego stopnia - od 22 stycznia do 4 lutego 2026 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku Sport studiów pierwszego stopnia - od 2 lutego do 13 lutego 2026 r.
- letnia – od 22 czerwca do 10 lipca 2026 r.
- letnia dla 1 roku kierunku WF studiów pierwszego stopnia - od 22 czerwca do 3 lipca 2026 r.

Dni wolne od zajęć dydaktycznych:

- 25 września 2025 r. - Dzień Inauguracji (czwartek)
- 10 listopada 2025 r. – odbiór wolnego za 01.11.2025 r. (poniedziałek)
- 11 listopada 2025 r. – Narodowe Święto Niepodległości (wtorek)
- od 24 grudnia 2025 r. do 1 stycznia 2026 r. - przerwa świąteczna
- 2 i 5 stycznia 2026 r. – dodatkowe dni wolne (piątek, poniedziałek)
- 6 stycznia 2026 r. – Święto Trzech Króli (wtorek)
- od 14 lutego do 1 marca 2026 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni
- 3 kwietnia 2026 r. - Wielki Piątek – dodatkowy dzień wolny
- od 4 kwietnia do 6 kwietnia 2026 r. – Wielkanoc
- 7 kwietnia 2026 r. – dodatkowy dzień wolny (wtorek)
- 1 maja 2026 r. – Święto Pracy (piątek)
- 4 czerwca 2026 r. – Boże Ciało (czwartek)
- 5 czerwca 2026 r. – dodatkowy dzień wolny

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze zimowym:

21 stycznia 2026 r. (środa) - zajęcia wg planu czwartkowego

Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze letnim:

2 kwietnia 2026 r. (czwartek) - zajęcia wg planu piątkowego
3 czerwca 2026 r. (środa) – zajęcia wg planu piątkowego

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH											
1.	Anatomia	15	45	60	5	15	30	3	0	15	2	Zo1, Zo2 E2
2.	Biochemia	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
3.	Biologia	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 E1
4.	Historia kultury fizycznej	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH											
5.	Teoria wychowania fizycznego	30	30	60	5	30	30	5				Zo1 E1
6.	Rytmika i taniec	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA											
7.	Pedagogika	45	45	90	6				45	45	6	Zo2 E2
8.	Psychologia	45	45	90	6	15	15	2	30	30	4	Zo1, Zo2 E2
9.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
10.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO											
11.	Metodyka gimnastyki	10	60	70	5	0	30	2	10	30	3	Zo1, Zo2 E2
12.	Metodyka pływania	10	45	55	4	0	30	2	10	15	2	Zo1, Zo2 E2
13.	Metodyka lekkoatletyki	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
14.	Metodyka koszykówki	0	30	30	3	0	30	3				Zo1
15.	Metodyka piłki siatkowej	0	30	30	3				0	30	3	Zo2
16.	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
17.	Obóz letni*	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

* Obóz letni : I termin 04.07.2026 - 14.07.2026
II termin 16.07.2026 - 26.07.2026

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
						3 semestr			4 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4	
2.	Informatyka z elementami analizy danych	15	45	60	4				15	45	4	Zo4	
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4	
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
5.	Teoria sportu	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 E4	
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
6.	Antropologia	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3	
7.	Biomechanika	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3	
8.	Fizjologia człowieka	30	30	60	5	30	30	5				Zo3 E3	
9.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
10.	Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
11.	Metodyka wychowania fizycznego	30	60	90	6	30	30	4	0	30	2	Zo3, Zo4 E4	
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	15	15	30	3				15	15	3	Zo4 E4	
13.	Organizacja i prawo w oświacie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3	
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
14.	Metodyka lekkoatletyki	10	40	50	3	0	30	2	10	10	1	Zo3, Zo4 E4	
15.	Metodyka sportów walki judo/zapasy	5	30	30	3				5	30	3	Zo4	
16.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystyki	5	20	25	2	5	20	2				Zo3	
17.	Metodyka tenisa	0	30	30	3				0	30	3	Zo4	
18.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	2				30	0	2	Zo4 E4	
19.	Metodyka piłki ręcznej	0	30	30	3	0	30	3				Zo3	
20.	Metodyka piłki nożnej	0	30	30	3				0	30	3	Zo4	
	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
21.	Biologiczno-przyrodnicze ¹	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
22.	Obóz zimowy ²	0	58	58	5	0	58	5				Zo3	
	SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
23.	Seminarium dyplomowe	0	10	10	1				0	10	1	Zo4	
	PRAKTYKI ZAWODOWE												
24.	Praktyki pedagogiczne ³	50			2	50		2				Zo3	

¹Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jedno zajęcia):

- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty fizjologiczne (tylko na studiach stacjonarnych)
- Warsztaty prozdrowotne

²Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard):

termin I: 05.02.2026 - 13.02.2026

termin II: 13.02.2026 - 21.02.2026

³semestr 3 - praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole (50 godzin, 2 ECTS); termin realizacji: 10.2025 – 12.2025

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
						5 semestr			6 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6 E6	
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH												
2.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo6	
3.	Higiena szkolna	15	0	15	1	15	0	1				Zo5	
	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU												
4.	Humanistyczno-społeczne*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5	
5.	Kierunkowe**	15	15	30	2				15	15	2	Zo6	
6.	Sporty zespołowe***	0	30	30	2	0	30	2				Zo5	
7.	Sporty indywidualne***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6	
8.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie **1	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6 E6#	
	SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
9.	Seminarium dyplomowe	0	20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo5,Zo6	
10.	Praca dyplomowa				5			2			3	Zo5,Zo6 E6	
	PRAKTYKI ZAWODOWE ²												
11.	Praktyki			350	14	270	11	80	3			Zo5 Zo6	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

*Zajęcia do wyboru (student wybiera jedno zajęcia do wyboru z każdego bloku tematycznego):

***Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Rozwój fizyczny i motoryczny dzieci
- Socjologia kultury fizycznej
- Społeczne nierówności w sporcie i wychowaniu fizycznym
- Sport i idea olimpijska
- Techniki relaksacyjne
- Współczesne trendy w olimpizmie

****Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka – testy
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria sportu dzieci i młodzieży
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne
- Wychowanie zdrowotne

***Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora AWF.

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

²semestr 5 - praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (150 godzin; 6 ECTS); termin realizacji: 17.11.2025 – 29.05.2026

² semestr 5 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS) ; termin realizacji: 21.07.2025 – 31.05.2026

² semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS); termin realizacji: 22.09.2025 – 31.05.2026

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Sporty zespołowe do wyboru:

Badminton
Koszykówka
Piłka ręczna
Piłka nożna
Piłka siatkowa
Piłka wodna (tylko na studiach stacjonarnych)
Polskie gry drużynowe
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Sporty indywidualne do wyboru:

Akrobatyka sportowa
Judo
Kalistenika
Kajakarstwo
Kulturystyka
Lekkoatletyka w wychowaniu fizycznym i sporcie
Nowoczesne formy gimnastyki
Pływanie sportowe
Podnoszenie ciężarów
Rekreacyjne formy lekkoatletyki
Skoki do wody
Taniec jazz, nowoczesny współczesny
Taekwondo olimpijskie
Trójbój siłowy
Zapasy

Wykaz specjalizacji dla studiów pierwszego stopnia kierunku wychowanie fizyczne:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)

Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarsstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Specjalizacje uczelniane:

Gimnastyka korekcyjna

Menedżer sportu

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH											
1.	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
2.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo1, Zo2
3.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 E1
4.	Filozofia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1 E1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
6.	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	30	0	3				Zo1
7.	Socjologia	15	30	45	4				15	30	4	Zo2 E2
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH											
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Turystyka szkolna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA											
10.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5				Zo1 E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	4	15	15	4				Zo1 E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	15	30	5				Zo1
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO											
13.	Gimnastyka	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
14.	Pływanie	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
15.	Piłka siatkowa	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
16.	Koszykówka	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU											
17.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
18.	Obóz wędrowny ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
	SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA											
19.	Seminarium magisterskie*	0	10	10	1				0	10	1	Zo2
	PRAKTYKI ZAWODOWE											
20.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej ²			200	8					200	8	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

*zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

¹ Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

² semestr 2 - praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (200 godzin; 8 ECTS); termin realizacji: 17.11.2025 – 29.05.2026

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		3 semestr			4 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	30	30	4	0	30	4				Zo3	E3
2.	Ekologia	15	15	30	3				15	15	3	Zo4	E4
3.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	
4.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Teoria treningu	15	30	45	5	15	30	5				Zo3	E3
6.	Lekkoatletyka	10	30	40	3	10	30	3				Zo3	
7.	Piłka ręczna	10	30	40	3				10	30	3	Zo4	
8.	Piłka nożna	10	30	40	3	10	30	3				Zo3	
9.	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	2				30	0	2	Zo4	
10.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	30	0	30	2				30	0	2	Zo4	
11.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	30	0	30	2	30	0	2				Zo3	
12.	Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
13.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
	SPECJALIZACJE												
14.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie**1	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo3, Zo4	E4#
	PRAKTYKI ZAWODOWE ²												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji		80	80	3					80	3	Zo4	
	SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
16.	Seminarium magisterskie		20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo3, Zo4	
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Zo3, Zo4	E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*Studenci realizują jedno zajęcia z bloku zajęć humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

- Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
- Diagnoza procesu edukacji fizycznej
- Ekspresja muzyczno-ruchowa
- Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
- Kinezyjologia edukacyjna
- Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy

Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

- Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
- Diagnostyka rozwoju fizycznego
- Endokrynologia wysiłku fizycznego
- Fizjologia treningu fizycznego
- Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności
- Profilaktyka chorób współczesnych
- Zastosowanie trenażerów treningu

**specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

[#]Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

² semestr 4 - praktyka instruktorska/trenerska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS); termin realizacji: 22.09.2025 – 31.05.2026

Wykaz specjalizacji dla studiów drugiego stopnia kierunek wychowanie fizyczne:

Instruktor sportu:

Judo
Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie
Podnoszenie ciężarów
Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy
Zapasy
Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

Specjalizacje trenerskie:

Kickboxing
Koszykówka
Kulturystyka
Lekkoatletyka
Piłka nożna
Piłka ręczna
Piłka siatkowa
Pływanie (tylko na studiach stacjonarnych)
Podnoszenie ciężarów
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)
Trójbój siłowy

Specjalizacje uczelniane:

Gimnastyka korekcyjna (tylko na studiach stacjonarnych)
Menedżer marki sportowej

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 semestr			2 semestr			
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH											
1.	Anatomia	15	45	60	5	15	30	3	0	15	2	Zo1, Zo2 E2
2.	Antropologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
3.	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2 E2
4.	Biologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
5.	Pedagogika sportu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
6.	Psychologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo1 E1
7.	Etyka w sporcie	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
8.	Teoria wychowania fizycznego	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Historia sportu	30	15	45	3	30	15	3				Zo1 E1
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH											
10.	Rytmika i taniec	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
11.	Gry i zabawy ruchowe	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
12.	Marketing	15	15	30	2				15	15	2	Zo2 E2
13.	Organizacja i zarządzanie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1 E1
14.	Teoria i metodyka gimnastyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1, Zo2 E2
15.	Teoria i metodyka pływania	8	45	53	4	0	30	2	8	15	2	Zo1, Zo2 E2
16.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1, Zo2 E2
17.	Teoria i metodyka gier zespołowych*	4	60	64	6	2	30	3	2	30	3	Zo1, Zo2
	OBOZY											
18.	Obóz letni**	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

*semestr 1: do wyboru piłka nożna/futsal

*semestr 2: do wyboru koszykówka/tenis

Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora.

**Obóz letni termin: 28.07.2026 – 07.08.2026

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
						3 semestr			4 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4	
2.	Biomechanika sportu	30	30	60	5				30	30	5	Zo4	E4
3.	Fizjologia człowieka	45	45	90	6	45	45	6				Zo3	E3
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
5.	Socjologia sportu	30	15	45	3				30	15	3	Zo4	E4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH													
6.	Ekonomia	30	15	45	3	30	15	3				Zo3	E3
7.	Zarządzanie przedsięwzięciem sportowym	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	
8.	Medycyna sportowa	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
9.	Teoria sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3	E3
10.	Teoria treningu sportowego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	E4
11.	Teoria i metodyka gier zespołowych* ¹	4	60	68	6	2	30	3	2	30	3	Zo3, Zo4	
12.	Teoria i metodyka sportów walki** ¹	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	
	OBOZY												
13.	Obóz zimowy***	0	58	58	5	0	58	5				Zo3	
	SPECJALIZACJE												
14.	Specjalizacja menedżer sportu	45	60	105	7	15	30	3	30	30	4	Zo3, Zo4	E4
	SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
15.	Seminarium dyplomowe ¹	0	10	10	1				0	10	1	Zo4	
	PRAKTYKI ZAWODOWE												
16.	Praktyki zawodowe****			300	12	100	4		200		8	Zo3, Zo4	

*semestr 3: zajęcia do wyboru piłka siatkowa/koszykówka 3x3

*semestr 4: zajęcia do wyboru piłka ręczna/siatkówka plażowa (zajęcia z siatkówki plażowej odbywają się w drugiej połowie semestru)

**semestr 4: zajęcia do wyboru: judo/boks;

**semestr 6: zajęcia do wyboru: zapasy/szermierka

***obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard) termin realizacji: 23.01.2026 – 31.01.2026

****praktyki zawodowe realizowane w trakcie trwania semestru 3 i 4

¹ zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		5 semestr			6 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5, Zo6	E6
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	2	0	30	2				Zo5	
3.	Analiza danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo6	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
4.	Żywienie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6	
5.	Odnowa biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo5	E5
6.	Ćwiczenia korekcyjne w sporcie dzieci i młodzieży	15	15	30	2				15	15	2	Zo6	
7.	Prawo w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6	
8.	Emisja głosu	0	15	15	1				0	15	1	Zo6	
9.	Teoria i metodyka - podnoszenia ciężarów/kulturystryki/trójbóju***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6	
10.	Teoria i metodyka sportów walki: zapasy/szermierka/ ***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6	
	SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA												
11.	Seminarium dyplomowe*	0	20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo5, Zo6	
12.	Praca dyplomowa				5			2			3	Zo5, Zo6	E6
	SPECJALIZACJE												
13.	Specjalizacje instruktorskie* ¹	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5, Zo6	E6#
	PRAKTYKI ZAWODOWE												
14.	Praktyki**			420	17	340	14		80		3	Zo5, Zo6	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

*zajęcia do wyboru i specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora (wykaz specjalizacji str. 16)

¹Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

[#]Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

**semestr 5 - praktyka zawodowa (340 godzin; 14 ECTS); termin realizacji: 15.07.2025 - 15.05.2026

**semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS); termin realizacji: 22.09.2025 - 31.05.2026

*** student wybiera jedno z wymienionych zajęć

Wykaz specjalizacji dla studiów pierwszego stopnia kierunek SPORT:

Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard

Tenis

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia	
						1 semestr			2 semestr				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo1	E1
2.	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	30	0	2				Zo1	
3.	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2	E2
4.	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	20	20	3				Zo1	E1
5.	Filozofia człowieka	30	15	45	4	30	15	4				Zo1	
6.	Socjologia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1	E1
7.	Higiena sportu	15	30	45	4				15	30	4	Zo2	E2
8.	Problemy i tendencje w spocie	15	30	45	4	15	30	4				Zo1	
9.	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2				Zo1	
10.	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	30	15	4				Zo1	E1
11.	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2	
12.	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2				30	0	2	Zo2	
13.	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych	15	0	15	1				15	0	1	Zo2	
14.	Seminarium monograficzne z nauk w sporcie	0	15	15	1				0	15	1	Zo2	
15.	Seminarium magisterskie*	0	10	1	1				0	10	1	Zo2	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ												
16.	Żywienie w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	
17.	Biochemia sportu	20	0	20	1				20	0	1	Zo2	
18.	Kinantropometria	10	20	30	2	10	20	2				Zo1	
19.	Kinezyjologia	30	45	75	6				30	45	6	Zo2	E2
20.	Kinezyjologia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	
21.	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1				2	13	1	Zo2	
22.	Elementy dyscyplin sportu w treningu */ ^A	20	120	140	6	10	60	3	10	60	3	Z1, Z2	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ												
23.	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2	
24.	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3				15	15	3	Zo2	E2
25.	Finansowanie sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	
26.	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	
27.	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	30	0	2				Zo1	
28.	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4				30	15	4	Zo2	E2
29.	Aktywność sportowa studentów */ ^B	0	60	120	6	0	60	3	0	60	3	Z1, Z2	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE												
30.	Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności	30	30	60	4	30	15	3	0	15	1	Zo1, Zo2	
31.	Biochemia sportu	15	30	45	3				15	30	3	Zo2	
32.	Podstawy żywienia sportowców	30	60	90	6	15	30	3	15	30	3	Zo1, Zo2, E2	
33.	Metody badań żywieniowych i oceny stanu odżywienia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2	
34.	Żywnienie w rekreacji/ Żywnienie w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3				15	30	3	Zo2	
35.	Metody wspomagania w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	

36.	Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
37.	Aktywność sportowa studentów ^{*/c}	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1, Z2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI DIAGNOSTYKA SPORTOWA												
38.	Diagnostyka laboratoryjna w sporcie	15	60	75	6	15	30	4	0	30	2	Zo1, Zo2, E2
39.	Fizjologiczno – genetyczne uwarunkowania wydolności	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
40.	Ocena sprawności fizycznej dzieci	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
41.	Środowiskowe uwarunkowania rywalizacji i treningu sportowego	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
42.	Systemy szkolenia sportowego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2
43.	Regeneracja w sporcie	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
44.	Anty - doping	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
45.	Zarządzanie i organizacja procesów badawczych w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
46.	Aktywność sportowa studentów ^{*/D}	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1, Z2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

*zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

^Asemestr 1: lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym/judo/zapasy

semestr 2: gimnastyka i akrobatyka sportowa/gry sportowe

^Bsemestr 1: sporty pływackie/sporty wodne i zimowe

semestr 2: podstawy treningu kulturystycznego/koszykówka 3×3/futsal

^Csemestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

^Dsemestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/ gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
						3 semestr			4 semestr				
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy	0	30	30	4				0	30	4	Zo4	E4
2.	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	E3
3.	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
4.	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4	
5.	Wykłady monograficzne*	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4	
6.	Seminarium monograficzne*	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4	
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA													
7.	Seminarium magisterskie*	0	20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo3, Zo4	
8.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3, Z4	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ													
9.	Fizjologia sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3	E3
10.	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	
11.	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	4				15	30	4	Zo4	E4
12.	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	4	30	30	4				Zo3	
13.	Elementy dyscyplin sportu w treningu*/ ^A	10	60	70	3	10	60	3				Z3	
SPECJALIZACJE TRENERSKIE													
14.	Trener sportu* Trener przygotowania motorycznego*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4	E4
15.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3, Zo4	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ													
16.	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	
17.	Public relations w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo4	E4
18.	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	E3
19.	Psychologia sprzedaży	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
20.	Aktywność sportowa studentów*/ ^B	0	60	60	3	0	60	3				Z3	
SPECJALIZACJE MENEDŻERSKIE													
21.	Menedżer organizacji sportowych* Zarządca obiektów sportowych*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4	E4
22.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3, Zo4	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE													
23.	Endokrynologia wysiłku fizycznego	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
24.	Żywnienie w rekreacji/żywnienie w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
25.	Żywnienie młodych sportowców/żywnienie sportowców w starszym wieku*	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
26.	Metody wspomagania w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	E3
27.	Zaburzenia żywienia i stanu odżywienia w sporcie	30	0	30	2				30	0	2	Zo4	
28.	Psychodietetyka	15	15	30	2				15	15	2	Zo4	
29.	Aktywność sportowa studentów ^C	0	30	30	1	0	30	1				Z3	
SPECJALIZACJE ŻYWIENIE W SPORCIE													
30.	Żywnienie młodych sportowców*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4	E4

	Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu*											
31.	Praktyki w ramach specjalizacji**		225	225	9		75	3		150	6	Zo3, Zo4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA DIAGNOSTYKA SPORTOWA												
32.	Diagnostyka w warunkach treningowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
33.	Diagnostyka podczas rywalizacji sportowej	15	15	30	2				15	15	2	Zo4 E4
34.	Dietetyka sportowa/ Fizjoterapeutyczne wsparcie w szkoleniu sportowym	15	60	75	4	15	30	3	0	30	1	Zo3 Zo4
35.	Analiza i wizualizacja danych pomiarowych	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
36.	Ekosystem innowacji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
37.	Aktywność sportowa studentów ^D	0	30	30	1	0	30	1				Z3
SPECJALIZACJE DIAGNOSTYKI SPORTOWEJ												
38.	Diagnostyka wydolności fizycznej* Diagnostyka funkcjonalna*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4 E4
39.	Praktyki w ramach specjalizacji**			225	9		75	3		150	6	Zo3, Zo4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*wykłady monograficzne:

semestr 3 – z nauk humanistycznych i społecznych

semestr 4 – z nauk o sporcie

*seminarium monograficzne:

semestr 3 – z nauk biomedycznych

semestr 4 – z nauk humanistycznych i społecznych

*specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

**praktyki realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji; termin realizacji: 22.09.2025 – 31.05.2026

^Asemestr 3: podnoszenie ciężarów i kulturystyka/sporty wodne, zimowe i pływackie

^Bsemestr 3: elementy samoobrony/piłka siatkowa, plażowa i tenis

^Csemestr 3: elementy samoobrony/gry sportowe

^Dsemestr 3: elementy samoobrony/gry sportowe

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
ZAJĘCIA OGÓLNE												
1.	Język angielski	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo1, Zo2
2.	Humanistyczno-społeczne podstawy funkcjonowania człowieka	45	45	90	6	30	15	3	15	30	3	
	Podstawy socjologii					15	0	1	0	15	1	Z1, Zo2
	Historia turystyki i rekreacji					15	15	2				Zo1
	Filozofia								15	15	2	Zo2
3.	Podstawy psychologii i relacje interpersonalne	30	45	75	5	15	30	3	15	15	2	
	Podstawy psychologii					15	30	3				Zo1
	Relacje interpersonalne								15	15	2	Zo2
4.	Biologiczne podstawy funkcjonowania człowieka	30	45	75	5							
	Podstawy anatomii					15	15	2				Zo1
	Podstawy fizjologii i pomoc przedmedyczna								15	30	3	Zo2
5.	Nowoczesne narzędzia informatyczne w turystyce i rekreacji	15	75	90	6	15	30	3	0	45	3	
	Praktyczne narzędzia biurowe i informacyjne w turystyce, rekreacji i nauce					15	30	3				Zo1
	Wybrane narzędzia do analizy i prezentacji danych								0	21	1,5	Zo2
	Nowoczesne technologie w turystyce i rekreacji								0	24	1,5	Zo2
6.	Wychowanie fizyczne	0	30	30	0	0	0	0	0	30	0	
	Wychowanie fizyczne - pływanie (obowiązkowe)								0	15	0	Z
	Wychowanie fizyczne - inne formy do wyboru**								0	15	0	Z
ZAJĘCIA KIERUNKOWE												
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	45	90	135	8							E2
	Marketing					15	30	3				Zo1
	Ekonomia					15	30	3				Zo1
	Zarządzanie								15	30	2	Zo2
8.	Podstawy turystyki	60	75	135	8							E2
	Podstawy turystyki					15	15	2				Zo1
	Krajoznawstwo					15	15	2				Zo1
	Teoria i metodyka turystyki					15	15	2				Zo1
	Turystyka w praktyce								15	30	2	Zo2
9.	Podstawy rekreacji	60	75	135	8							E2
	Teoria i animacja rekreacji					15	30	2				Zo1
	Metodyka rekreacji i elementy pedagogiki								30	30	4	Zo2
	Rekreacyjne aktywności całonocne								15	15	2	Zo2
10	Prawo w turystyce i rekreacji	30	0	30	2							Zo1
11.	Przyrodnicze uwarunkowania turystyki i rekreacji	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
12.	Obóz letni – letnie formy aktywności*	5	70	75	5				5	75	5	Zo2

*Obóz letni – turystyki przygodowej: 09.08 – 18.08.2026 I część rocznika

19.08 – 28.08.2026 II część rocznika

**oferta zajęć wychowania fizycznego do wyboru wg możliwości uczelni/ aktualizowana w danym roku akademickim

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język angielski	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4, E4
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH												
2.	Zarządzanie czasem	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
3.	Psychologiczne i ekonomiczne uwarunkowania zachowań konsumenckich	30	0	30	2	30	0	2				Zo3
4.	Etykieta biznesu	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
5.	Finanse i rachunkowość	15	30	45	4				15	30	2	ZO4 E4
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I HOTELARSTWO												
6.	Ekonomika turystyki	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 E3
7.	Geografia turystyczna	30	30	60	4	30	30	4				Zo3 E3
8.	Zagospodarowanie turystyczne	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
9.	Rynek usług turystycznych	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 E3
10.	Biura podróży i organizatorzy turystyczni	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
11.	Transport i logistyka w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
12.	Hotelarstwo	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
13.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
14.	Specjalizacje do wyboru (1)	30	60	90	9				30	60	7	Zo4
15.	E-marketing w turystyce	0	15	15	1				0	15	1	Zo4
16.	Turystyka miejska	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
17.	Turystyka kulturowa	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
18.	Projektowanie kompleksowego pakietu turystycznego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4 E4
19.	Przemysł spotkań - MICE	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
20.	Systemy hotelowe w Polsce i na świecie	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
21.	Informacja turystyczna	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
WYCHOWANIE FIZYCZNE - Turystyka i Hotelarstwo												
22.	Sport do wyboru (1)	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4
23.	Ćwiczenia terenowe:											
A.	Targi turystyczne, praca przedsiębiorstwa hotelarskiego	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
B.	Impreza turystyczna, wycieczka do uzdrowiska	0	15	15	1				0	15	1	Zo4
C.	Obóz wędrowny/Tramping (2)	0	42	42	2				0	42	2	Zo4
D.	Obóz zimowy - turystyki przygodowej (3)	0	52	52	3	0	52	3				Zo3
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI REKREACJA												
24.	Zarządzanie projektami w rekreacji	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
25.	Teoria i metodyka treningu zdrowotnego	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
26.	Relacje interpersonalne	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
27.	Anatomia Funkcjonalna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
28.	Wstęp do fizjologii wysiłku fizycznego	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
29.	Rekreacja i turystyka osób starszych	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
30.	Andragogika	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3

31.	Zajęcia do wyboru (1)	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
32.	Geografia Turystyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
33.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
34.	Specjalizacje do wyboru (1)	30	60	90	7				30	60	7	Zo4
35.	Styl życia – zachowania zdrowotne i antyzdrowotne	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
36.	Żywnienie człowieka i podstawy dietetyki	30	15	45	2				30	15	2	Zo4 E4
37.	Historia architektury i sztuki	30	0	30	2				30	0	2	Zo4 E4
38.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
39.	Turystyka kwalifikowana	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
40.	Organizacje pozarządowe i wolontariat	15	15	30	2				15	15	2	ZO4
WYCHOWANIE FIZYCZNE – REKREACJA												
41.	Sport do wyboru (1)	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	ZO3, Zo4
A.	Obóz wędrowny/Tramping (2)	0	42	42	2				0	42	2	Zo4
B.	Obóz zimowy – turystyki przygodowej (3)	0	52	52	3	0	52	3				Zo3

Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU I SPECJALIZACJE - TURYSTYKA I HOTELARSTWO
II	3	Sport do wyboru	Fitness - wzmacnianie
			Nordic Walking
			Koszykówka
	4	Sport do wyboru	Fitness - wytrzymałość
			Lekkoatletyka
			Siatkówka
		Specjalizacja dla obu specjalności	Projektowanie w turystyce
			Hotelarstwo
			Event menadżer
			Fitness nowoczesne formy gimnastyki
			Nordic walking
			Organizacja imprez w rekreacji
Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU I SPECJALIZACJE - REKREACJA
II	3	Sport do wyboru	Fitness - wzmacnianie
			Nordic Walking
			Koszykówka
		Zajęcia do wyboru	Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży
			Przygotowanie motoryczne
	4	Sport do wyboru	Fitness - wytrzymałość
			Lekkoatletyka
			Siatkówka
		Zajęcia do wyboru	Światowe gry rekreacyjne
			Kompetencje społeczne w praktyce
			Przygotowanie motoryczne

		Specjalizacja dla obu specjalności	Projektowanie w turystyce
			Hotelarstwo
			Event menadżer
			Fitness nowoczesne formy gimnastyki
			Nordic walking
			Organizacja imprez w rekreacji

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora.

(2) Obozy wędrowne: 11.07.2026 – 29.08.2026

(3) Obóz zimowy - turystyki przygodowej: 21.02.2026 – 01.03.2026

STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				5			6			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I HOTELARSTWO											
1.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
2.	Turystyka zrównoważona	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
3.	Agroturystyka	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
4.	Nowe trendy w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
5.	Usługi spa i wellness w hotelarstwie	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
6.	Pilotaż wycieczek	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
7.	Przewodnictwo turystyczne. Wycieczka po mieście	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
8.	Regionalny produkt turystyczny	15	15	30	2	15	15	2				Zo5 E5
9.	Historia architektury i sztuki	30	30	60	3	30	30	3				Zo5, E5
10.	Komunikacja międzykulturowa	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
11.	Relacje interpersonalne	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
12.	Zajęcia do wyboru z REKREACJI***	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
13.	Turystyka w mediach społecznościowych i kulturze masowej	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
	WYCHOWANIE FIZYCZNE											
14.	Sport do wyboru***	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI REKREACJA											
15.	Zajęcia do wyboru ***	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
16.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
17.	Program rekreacji ruchowej w samokontroli i samoocenie	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
18.	E-marketing w rekreacji	0	15	15	1	0	15	1				Zo5
19.	Metody pracy z grupami rekreacyjnymi	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
20.	Odnowa i pielęgnacja ciała	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
21.	Formy organizacyjne w rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
22.	Nowe trendy w fitness i wellness	15	0	15	1	15	0	1				Zo5
23.	Grupy celowe i specjalistyczne w rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo5, E5
24.	Zagospodarowanie rekreacyjne w przestrzeni miejskiej i wiejskiej	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
25.	Zajęcia do wyboru z REKREACJI lub TURYSTYKI****	15	15	30	2	15	15	2				Zo5
	WYCHOWANIE FIZYCZNE											
26.	Sport do wyboru**	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
	Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo i REKREACJA											
27.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	0	0	1	0	0	1				Zo5
28.	Praca dyplomowa	0	0	0	7				0	0	7	Zo6
29.	Praktyki zawodowe - semestr V i VI (24 tygodnie - 960 godzin)	0	960	960	38	0	340	13	0	620	25	Zo5, ZO6

Specjalizacje* - KONTYNUACJA

Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU - TURYSTYKA I HOTELARSTWO
III	5	**Sport do wyboru	Fitness - body and mind
			NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
			Piłka ręczna

		***Zajęcia do wyboru z Rekreacji	Styl życia -zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
			Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
			Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
			Światowe i polskie gry rekreacyjne
Rok	Semestr	Forma zajęć	ZAJĘCIA DO WYBORU - REKREACJA
III	5	**Sport do wyboru	Fitness - body and mind
			NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
			Piłka ręczna
		***Zajęcia do wyboru	Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
			Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
			Stare i nowe polskie gry rekreacyjne
		****Zajęcia do wyboru z Rekreacji lub Turystyki	Rekreacyjne formy imprez na orientację / Orientering
			Nowe trendy w turystyce
			Pilotaż wycieczek i przewodnictwo turystyczne
			Usługi SPA i wellness w turystyce

STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Og	ECTS	W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Język obcy*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo1, Zo2
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH												
2.	Wiedza o kulturze	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
3.	Socjologia czasu wolnego	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
4.	Oblicza i dylematy wielokulturowości	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
5.	Regiony turystyczne	15	40	55	3				15	40	3	Zo2, E2
6.	Sposoby finansowania działalności TiR	15	30	45	4	15	30	4				Zo1, E1
7.	Podstawy statystyki	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
8.	Mediacje	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
9.	Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia	15	15	30	3				15	15	3	Zo2, E2
10.	Relacje kulturowe w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
11.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	3	0	30	3				Zo1
12.	Specjalizacja**	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
13.	Turystyka aktywna i kwalifikowana	15	15	30	3	15	15	3				Zo1, E1
14.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3	15	15	3				Zo1, E1
15.	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	3				15	30	3	Zo2, E2
16.	Rozwój zrównoważony obszarów turystycznych	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
17.	Do wyboru: Wybrane zagadnienia teorii rekreacji / turystyki***	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
18.	Seminarium magisterskie	30	0	30	3				0	30	3	Zo2
19.	Praktyki zawodowe****	0	240	0	10	0	120	5	0	120	5	Zo1, Zo2
WYCHOWANIE FIZYCZNE												
20.	Wybrane formy plenerowej rekreacji przygodowej (outdoor)	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
21.	Drużynowe gry polskie/Trening funkcjonalny***	0	30	30	2				0	30	2	Zo2

* Jeden lektorat do wyboru: język angielski, niemiecki, rosyjski, hiszpański, włoski- wg możliwości organizacyjnych uczelni

**Specjalizacje do wyboru:

- Trener personalny
- Kinezygerontoprofilaktyka
- Menadżer turystyki i rekreacji

*** Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

**** Praktyki zawodowe: semestr 1 - 4 tygodnie – 120h
semestr 2 - 4 tygodnie – 120h

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora.

STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				3			4			Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem	ECTS	W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2				Zo3	E3
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH													
2.	Wiedza o kulturze	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	E3
3.	Profilaktyka zdrowotna w aktywności fizycznej i zagadnienia praktyczne/Uzdrowiska polskie**	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
4.	Elementy przyrodoznawstwa w TiR	15	0	15	1				15	0	1	Zo4	
	Przedmioty kierunkowe												
5.	Regionalne strategie turystyczne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3	
6.	Biznes w turystyce i rekreacji	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	E4
7.	Specjalizacja***	45	75	120	7	30	30	3	15	45	4	Zo3, Zo4	E4
8.	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo3	
9.	Turystyka międzynarodowa – uwarunkowania ekonomiczne	15	0	15	1				15	0	1	Zo4	
10.	Planowanie przestrzeni tir	0	30	30	3	0	30	3				Zo3	
11.	Animacja w „wellness i SPA”	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	
12.	Turystyka/Rekreacja osób niepełnosprawnych**	15	30	45	3				15	30	3	Zo4	E4
13.	Seminarium magisterskie	30	0	30	3	0	30	3				Zo3	
14.	Praca magisterska								0	15	10	Z4	
15.	Praktyki zawodowe****	0	240	240	3		240	10				Zo3	
WYCHOWANIE FIZYCZNE													
16.	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku /Badminton**	0	30	30	2	0	30	2				Zo3	
17.	Siatkówka plażowa/Drużynowe gry rekreacyjne**	0	30	30	2				0	30	2	Zo4	

* Kontynuacja wybranego lektoratu

** Jedne zajęcia do wyboru z dwóch podanych

*** Kontynuacja wybranej w poprzednim roku specjalizacji

****Praktyki zawodowe; semestr 3 (4 tygodnie, 240 godz.)

WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH NIESTACJONARNYCH

Kalendarz Roku Akademickiego 2025/2026

Rok akademicki 2025/2026 trwa od 20 września 2025 r. do 26 lipca 2026 r. w tym:

Semestr zimowy rozpoczyna się w dniu 20 września 2025 r. i trwa do 22 lutego 2026 r.,

Semestr letni rozpoczyna się w dniu 28 lutego 2026 r. i trwa do 26 lipca 2026 r.

Dzień Inauguracji Roku Akademickiego 2025/2026 – 25 września 2025 r. (czwartek)

**Harmonogram zjazdów oraz sesje egzaminacyjne dla poszczególnych roczników podane zostały
w Szczegółowej Organizacji Roku 2025/2026**

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia	
						1 sem.			2 sem.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH												
1.	Anatomia	10	26	36	5	5	13	3	5	13	2	Zo1, Zo2	E2
2.	Biochemia	10	17	27	3	10	17	3				Zo1	E1
3.	Biologia	10	8	18	3	10	8	3				Zo1	E1
4.	Historia kultury fizycznej	10	17	27	3	10	17	3				Zo1	E1
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH												
5.	Teoria wychowania fizycznego	18	18	36	5	18	18	5				Zo1	E1
6.	Rytmika i taniec	0	18	18	2	0	18	2				Zo1	
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA												
7.	Pedagogika	45	45	90	6				45	45	6	Zo2	E2
8.	Psychologia	45	45	90	6	15	15	2	30	30	4	Zo1, Zo2	E2
9.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1	
10.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2	
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO												
11.	Metodyka gimnastyki	6	36	42	5	0	18	2	6	18	3	Zo1, Zo2	E2
12.	Metodyka pływania	6	27	33	4	0	14	2	6	13	2	Zo1, Zo2	E2
13.	Metodyka lekkoatletyki	0	12	12	2				0	12	2	Zo2	
14.	Metodyka koszykówki	0	18	18	3	0	18	3				Zo1	
15.	Metodyka piłki siatkowej	0	18	18	3				0	18	3	Zo2	
16.	Zabawy i gry ruchowe	0	18	18	2	0	18	2				Zo1	
17.	Obóz letni*	0	51	51	6				0	51	6	Zo2	

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

*Obóz letni termin: 26.06.2026 - 02.07.2026

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	27.09.2025 – 22.02.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	27-28.09, 4-5.10, 11-12.10, 18-19.10, 25-26.10
	15-16.11, 22-23.11
	29-30.11, 6-7.12, 13-14.12, 20-21.12
	10-11.01, 17-18.01, 24-25.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	30.01-1.02, 6-8.02
SESJA POPRAWKOWA:	13-15.02, 20-22.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	07.03.2026 - 26.07.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03
	11-12.04, 18-19.04, 25-26.04
	9-10.05, 16-17.05, 23-24.05, 30-31.05
	13-14.06, 20-21.06
SESJA EGZAMINACYJNA:	3-5.07, 10-12.07
SESJA POPRAWKOWA:	17-19.07, 24-26.07

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 sem.			4 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH											
1.	Język obcy	0	32	32	4	0	15	2	0	17	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	10	26	36	4				10	26	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	9	0	9	1				9	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH											
5.	Antropologia	10	17	27	4	10	17	4				Zo3 E3
6.	Biomechanika	10	17	27	4	10	17	4				Zo3 E3
7.	Fizjologia człowieka	18	18	36	5	18	18	5				Zo3 E3
8.	Teoria sportu	9	18	27	4				9	18	4	Zo4 E4
9.	Edukacja zdrowotna	10	8	18	2	10	8	2				Zo3 E3
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH											
10.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	10	17	27	3	10	17	3				Zo3
11.	Metodyka wychowania fizycznego	18	36	54	6	18	18	4	0	18	2	Zo3, Zo4 E4
12.	Organizacja i prawo w oświacie	10	8	18	2	10	8	2				Zo3 E3
13.	Wychowanie fizyczne specjalne	10	8	18	3				10	8	3	Zo4 E4
	GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO											
14.	Metodyka lekkoatletyki	6	30	36	3	0	15	2	6	15	1	Zo3, Zo4 E4
15.	Metodyka sportów walki judo/zapasy	3	18	21	3				3	18	3	Zo4
16.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystyki	3	12	15	2	3	12	2				Zo3
17.	Metodyka badmintona	0	18	18	3				0	18	3	Zo4
18..	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	0	18	2				18	0	2	Z4 E4
19.	Metodyka piłki ręcznej	0	18	18	3	0	18	3				Zo3
20.	Metodyka piłki nożnej	0	18	18	3				0	18	3	Zo4
	GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU											
21.	Biologiczno-przyrodnicze ¹	9	9	18	2				9	9	2	Zo4
22.	Obóz zimowy ²	0	35	35	5	0	35	5				Zo3
	SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA											
23.	Seminarium dyplomowe	0	6	6	1				0	6	1	Zo4
	PRAKTYKI ZAWODOWE											
24.	Praktyki ³		50	50	2	50	2					Zo3

¹Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jedno zajęcia):

- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty prozdrowotne

²Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard); termin: 18.01.2026 - 23.01.2026

³semestr 3 - praktyki psychologiczno-pedagogiczne w szkole (50 godzin; 2 ECTS); termin realizacji: 10.2025 – 12.2025

SEMESTR 3 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	20.09.2025 – 22.02.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	20-21.09, 27-28.09
	4-5.10, 11-12.10, 18-19.10, 25-26.10
	15-16.11, 22-23.11, 29-30.11
	6-7.12, 13-14.12, 20-21.12
	10-11.01, 17.01, 24-25.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	30.01-1.02, 6-8.02
SESJA POPRAWKOWA:	13-15.02, 20-22.02
SEMESTR 4 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	07.03.2026 – 26.07.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03
	11-12.04, 18-19.04, 25-26.04
	9-10.05, 16-17.05, 23-24.05, 30-31.05
	13-14.06, 20-21.06, 27-28.06
SESJA EGZAMINACYJNA:	3-5.07, 10-12.07
SESJA POPRAWKOWA:	17-19.07, 24-26.07

STUDIA NIESTACJONARNE - 3 rok studiów pierwszego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		5 sem.			6 sem.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy	0	40	40	6	0	20	2	0	20	4	Zo5,Zo6	E6
GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH													
2.	Antropomotoryka	9	0	9	1				9	0	1	Zo6	
3.	Higiena szkolna	9	0	9	1	9	0	1				Zo5	
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU													
4.	Humanistyczno-społeczne*	9	9	18	2	9	9	2				Zo5	
5.	Kierunkowe**	9	9	18	2				9	9	2	Zo6	
6.	Sporty zespołowe**	0	18	18	2	0	18	2				Zo5	
7.	Sporty indywidualne**	0	18	18	2				0	18	2	Zo6	
8.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie**	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo5, Zo6	E6#
SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA													
9.	Seminarium dyplomowe	12	0	12	2	0	6	1	0	6	1	Zo5, Zo6	
10.	Praca dyplomowa	0	0	0	5			2			3	Zo5, Zo6	E6
PRAKTYKI ZAWODOWE													
11.	Praktyki ***			350	14	270		11	80		3	Zo5, Zo6	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

*Zajęcia do wyboru (student wybiera po jednym zajęciach do wyboru z każdego bloku tematycznego):

***Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Rozwój fizyczny i motoryczny dzieci
- Socjologia kultury fizycznej
- Społeczne nierówności w sporcie i wychowaniu fizycznym
- Sport i idea olimpijska
- Techniki relaksacyjne
- Współczesne trendy w olimpizmie

****Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnoza ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne

**Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9.

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora.

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

*** semestr 5 Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (150 godzin; 6 ECTS); termin realizacji: 17.11.2025 – 29.05.2026

*** semestr 5 Praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS); termin realizacji: 4.08.2025 – 31.05.2026

*** semestr 6 Praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

SEMESTR 5 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	04.10.2025 – 25.01.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	4-5.10, 11-12.10, 18-19.10, 25-26.10
	15-16.11, 22-23.11, 29-30.11
	6-7.12, 13-14.12, 20-21.12, 10-11.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	16-18.01
SESJA POPRAWKOWA:	23-25.01
SEMESTR 6 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	28.02.2026 – 21.06.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	28.02-1.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03
	11-12.04, 18-19.04, 25-26.04
	9-10.05, 16-17.05, 23-24.05
SESJA EGZAMINACYJNA:	12-14.06
SESJA POPRAWKOWA:	19-21.06

STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Filozofia	10	17	27	4	10	17	4				Zo1	E1
2.	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3				Zo1	
3.	Socjologia	10	17	27	4				10	17	4	Zo2	E2
4.	Antropologia kultury fizycznej	8	10	18	3				8	10	3	Zo2	E2
5.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo1, Zo2	
6.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	3	10	8	3				Zo1	E1
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	3				10	8	3	Zo2	E2
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH													
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2	
9.	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2	
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA													
10.	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5				Zo1	E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	11	15	26	4	11	15	4				Zo1	E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5				Zo1	
GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO													
14.	Gimnastyka	6	18	24	3	6	18	3				Zo1	
15.	Pływanie	6	18	24	3				6	18	3	Zo2	
16.	Piłka siatkowa	6	18	24	3	6	18	3				Zo1	
17.	Koszykówka	6	18	24	3				6	18	3	Zo2	
GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU													
18.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych	18	0	18	2				18	0	2	Zo2	
19.	Obóz wędrowny	0	18	18	2				0	18	2	Zo2	
	SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA												
20.	Seminarium magisterskie*	0	6	6	1				0	6	1	Zo2	
	PRAKTYKI ZAWODOWE												
21.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej			200	8				200	8		Zo2	

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

¹Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

*zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

**semestr 2 - Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (200 godzin; 8 ECTS); termin realizacji: 17.11.2025 – 29.05.2026

SEMESTR 1 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	04.10.2025 – 22.02.2026
	4-5.10, 11-12.10, 18-19.10, 25-26.10
	15-16.11, 22-23.11, 29-30.11
	6-7.12, 13-14.12, 20-21.12
	10-11.01, 17-18.01, 24-25.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	30.01-1.02, 6-8.02
SESJA POPRAWKOWA:	13-15.02, 20-22.02
SEMESTR 2 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	28.02.2026 – 21.06.2026
TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:	28.02-1.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03
	11-12.04, 18-19.04, 25-26.04, 9-10.05, 16-17.05
SESJA EGZAMINACYJNA:	22-24.05, 29-31.05
SESJA POPRAWKOWA:	12-14.06, 19-21.06

STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów drugiego stopnia WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin		Ogółem	ECTS	2 rok						Forma zaliczenia		
		W	Ćw.			3 sem.			4 sem.					
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS			
	GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH													
1.	Język obcy	0	18	18	4	0	18	4				Zo3	E3	
2.	Ekologia	10	8	18	3				10	8	3	Zo4	E4	
3.	Statystyka	10	17	27	4	10	17	4				Zo3		
4.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	2	2	10	0	1	10	0	1	Zo3, Zo4		
	GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH													
5.	Teoria treningu	10	17	27	5	10	17	5				Zo3	E3	
6.	Lekkoatletyka	6	18	24	3	6	18	3				Zo3		
7.	Piłka ręczna	6	18	24	3				6	18	3	Zo4		
8.	Piłka nożna	6	18	24	3	6	18	3				Zo3		
9.	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	2				18	0	2	Zo4		
10.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	18	0	18	2				18	0	2	Zo4		
11.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	18	0	18	2	18	0	2				Zo3		
12.	Zajęcia do wyboru humanistyczno - społeczne*/**	10	8	18	2	10	8	2				Zo3		
13.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	10	8	18	2				10	8	2	Zo4		
	SPECJALIZACJE**													
14.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo3, Zo4	E4#	
	PRAKTYKI ZAWODOWE													
15.	Praktyki w ramach specjalizacji***			80	3				80		3	Zo4		
	SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA													
16.	Seminarium magisterskie**	0	12	12	2	0	6	1	0	6	1	Zo3, Zo4		
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Zo3, Zo4	E4	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

*Studenci realizują jedno zajęcia z bloku zajęć humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

- Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej
- Diagnoza procesu edukacji fizycznej
- Ekspresja muzyczno-ruchowa
- Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego
- Kinezylogia edukacyjna
- Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy

Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

- Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała
- Diagnostyka rozwoju fizycznego
- Endokrynologia wysiłku fizycznego
- Zastosowanie trenażerów treningu
- Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności
- Profilaktyka chorób współczesnych

**zajęcia do wyboru i specjalizacje są uruchamiane przy liczbie osób określonej obowiązującym zarządzeniem Rektora

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

***semestr 4 - praktyka instruktorska/trenerska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS); termin realizacji: 27.09.2025 – 31.05.2026

SEMESTR 3 – ZIMOWY	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	27.09.2025 – 01.02.2026
	27-28.09, 4-05.10, 11-12.10, 18-19.10, 25-26.10
	15-16.11, 22-23.11, 29-30.11
	6-7.12, 13-14.12, 20-21.12
	10-11.01, 17-18.01
SESJA EGZAMINACYJNA:	23-25.01
SESJA POPRAWKOWA:	30.01-1.02
SEMESTR 4 – LETNI	
CZAS TRWANIA SEMESTRU:	28.02.2026 -21.06.2026
	28.02-1.03, 7-8.03, 14-15.03, 21-22.03, 28-29.03
	11-12.04, 18-19.04, 25-26.04
	9-10.05, 16-17.05
SESJA EGZAMINACYJNA:	22-24.05, 29-31.05
SESJA POPRAWKOWA:	12-14.06, 19-21.06