



Tytuł projektu: Opracowanie aplikacji BEST do ewaluacji kondycji fizycznej uczestników sekcji sportowych PKPar

Opis projektu: Głównym celem realizacji projektu jest dostarczenie innowacji produktowej opartej na dowodach naukowych. Nowym produktem będzie aplikacja BEST (baza ewaluacji sprawności i treningu) służąca do bieżącej i długotrwałej kontroli procesu treningowego oraz oceny kondycji fizycznej. Badania w projekcie będą obejmowały analizę potrzeb użytkowników końcowych aplikacji, które posłużą do jej opracowania. W badaniach przewidziano udział zawodników, trenerów, instruktorów i członków zarządów, co pozwoli na wieloaspektowe dostosowanie produktu. W kolejnym etapie sprawdzona zostanie wydolność fizyczna uczestników sekcji sportowych i przeprowadzone zostaną testy sprawności fizycznej. Na podstawie wyników określone zostaną zależności pomiędzy zaproponowanymi próbami testowymi i badaniami laboratoryjnymi. Przeprowadzone zostaną również analizy, które posłużą do walidacji testów sprawności fizycznej i do stworzenia wartości referencyjnych. Dodatkowo na podstawie pomiarów ewaluacji pod względem ich skuteczności na rozwój wydolności fizycznej zostaną poddane programy treningowe prowadzonych przez Polski Komitet Paraolimpijski (PKPar) sekcji sportowych. Przewiduje się, że w wyniku projektu powstaną aplikacja BEST dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zwalidowane zostaną testy „terenowe” do oceny kondycji fizycznej, opracowane zostaną wartości normatywne dla wyników poszczególnych prób sprawnościowych i dokonana zostanie ocena skuteczności programów treningowych w sekcjach sportowych PKPar.

Źródło finansowania:

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Nr umowy BEA/000063/BF/D w ramach VI otwartego konkursu badawczego pt. „Innowacje społeczne i technologiczne w procesie aktywizacji osób niepełnosprawnych”

Kierownik projektu: dr Michał Starczewski michal.starczewski@awf.edu.pl

Czas trwania projektu: 01.2023 - 08.2024