

Załącznik 1

**Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych kursu
Trener koszykówki PZKosz – licencja D**

Wydział prowadzący kurs	Wydział Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Nazwa kursu	Trener koszykówki PZKosz – licencja D
Poziom kształcenia	Kurs kwalifikacyjny
Umiejscowienie szkolenia w dziedzinach nauk (uzasadnienie):	Dziedzina nauk medyczne i nauk o zdrowiu Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej Szkolenie przygotowuje do podjęcia pracy jako animator koszykówki pracujący z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, wykorzystujący proste formy ruchowe charakterystyczne dla gier zespołowych zwłaszcza koszykówki. Osoba kończąca szkolenie jest również przygotowana do organizacji amatorskich przedsięwzięć związanych z koszykówką. Rekomendowany poziom kwalifikacji cząstkowej: 3 poziom Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej

Symbol	Odniesienie do charakterystyk uniwersalnych	Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:
WIEDZA		
W01	P3U_W	Zna podstawy metodyki nauczania elementów technicznych w koszykówce.
W02	P3U_W	Zna podstawowe założenia taktyczne i strategię gry w koszykówce.
W03	P3U_W	Zna podstawowe zasady prowadzenia treningów w koszykówce.
UMIEJĘTNOŚCI		
U01	P3U_U	Potrafi wykorzystać różne metody, formy i środki treningowe stosowane w koszykówce w zależności od możliwości grupy z którą pracuje.
U02	P3U_U	Potrafi metodycznie prowadzić naukę podstawowych elementów technicznych w koszykówce.
U03	P3U_U	Potrafi zastosować proste rozwiązania taktyczne w ataku i obronie.
U04	P3U_U	Potrafi zaplanować zajęcia z koszykówki w zależności od umiejętności uczestników zajęć.
U05	P3U_U	Potrafi samodzielnie prowadzić fragmenty treningowe o zadanym akcencie i celach.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K01	P3U_K	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności.
K02	P3U_K	Nawiązuje odpowiednie kontakty trener-zawodnik w celu prowadzenia zajęć rekreacyjnych.
K03	P3U_K	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowo-rekreacyjnych.

KARTA MODUŁU

Jednostka organizacyjna	Centrum Kształcenia Podyplomowego
Poziom kursu	kwalifikacyjny
Język wykładowy	polski
Liczba punktów ECTS	-
Sposób realizacji zajęć	stacjonarne
Forma (-y)realizacji	wykłady, ćwiczenia
Typ przedmiotu	obligatoryjny
Liczba godzin	23
Wymagania wstępne	brak

CELE ZAJĘĆ

C1	Zapoznanie z metodyką nauczania elementów technicznych i taktycznych w koszykówce.
C2	Zapoznanie z podstawowymi metodami, formami i środkami treningowymi.

EFEKTY UCZENIA SIĘ W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH DLA MODUŁU

Symbol	Odniesienie do charakterystyk uniwersalnych	Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla modułu:
WIEDZA		
W01	P3U_W	Zna podstawy metodyki nauczania elementów technicznych w koszykówce.
W02	P3U_W	Zna podstawowe założenia taktyczne i strategię gry w koszykówce.
W03	P3U_W	Zna podstawowe zasady prowadzenia treningów w koszykówce.
UMIEJĘTNOŚCI		
U01	P3U_U	Potrafi wykorzystać różne metody, formy i środki treningowe stosowane w koszykówce w zależności od możliwości grupy z którą pracuje.
U02	P3U_U	Potrafi metodycznie prowadzić naukę elementów technicznych w koszykówce.
U03	P3U_U	Potrafi zastosować różne rozwiązania taktyczne w ataku i obronie.
U04	P3U_U	Potrafi zaplanować zajęcia z koszykówki w zależności od umiejętności uczestników zajęć.
U05	P3U_U	Potrafi samodzielnie prowadzić fragmenty treningowe o zadanym akcencie i celach.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K01	P3U_K	Motywuje uczestników zajęć do podejmowania aktywności fizycznej.
K02	P3U_K	Nawiązuje odpowiednie kontakty trener - zawodnik w celu prowadzenia zajęć rekreacyjnych.
K03	P3U_K	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowo-rekreacyjnych.
K04	P3U_K	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności.

TREŚCI PROGRAMOWE MODUŁU

Treści programowe	Liczba godzin	Efekty uczenia się
Struktura treningu, metody, formy, środki treningowe i przygotowanie motoryczne w koszykówce.	3	W03, U01, K04
Technika i metodyka nauczania i doskonalenia chwytów i podań w miejscu oraz w biegu, kozłowania i rzutu.	4	W01, U01, U02, K04

Technika i metodyka nauczania indywidualnego poruszania się bez piłki w ataku i w obronie. Obrona zawodnika bez piłki.	4	W01, U01, U02, K04
Technika i metodyka nauczania ataku 1×1. Szybki atak - organizacja ataku szybkiego w 5-ach. Podstawowe formy współdziałania w ataku. Małe gry 2×2, 3×3, 4×4 w doskonaleniu współpracy w ataku i obronie. Organizacja ataku pozycyjnego 5:0	6	W01, U01, U02, K04
Zasady oraz nauczanie zespołowej obrony każdy swego na różnych wysokościach boiska. Podstawowe formy współdziałania w obronie.	2	W02, U03, U04, K04
Podstawy psychologii sportu: motywacja, komunikacja trener-zawodnik. Znaczenie i zakres współpracy trenera z rodzicami.	2	K01, K02, K03, K04
Samodzielne prowadzenie fragmentów treningowych o zadanych akcentach i celach.	2	W01, W02, W03, U01, U02, U03, U04, U05

SPOSOBY WERYFIKACJI ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ SŁUCHACZA

Efekt uczenia się	Metody oceny
W01, W03, U01, U02, U03, U04, U05, K01 - 05	Sprawdzian teoretyczny i praktyczny.

WARUNKI ZALICZENIA MODUŁU:

1. Obecność na zajęciach.
2. Aktywny udział w zajęciach.
3. Sprawdzian praktyczny i teoretyczny.

PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA ZALICZENIOWE

1. Przygotowanie fragmentu treningu.
2. Sprawdzian praktyczny z elementów technicznych w koszykówce.

LITERATURA

1. Aktualne przepisy gry w koszykówkę. PZKosz.
2. Arlet T. (2001) Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki. Extrema, Kraków.
3. Huciński T, Wilejto – Lekner I. (2001) Koszykówka. Podręcznik dla trenerów, nauczycieli i studentów. BK Wrocław.
4. Huciński T. (1996) Vademecum koszykówki. Biblioteka Trenera RCMSzKFis Warszawa.
5. Huciński T., Kisiel E. (2008) Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. COS Biblioteka Trenera, Warszawa
6. Huciński T., Wilejto – Lekner I., Czerlonko M., Tzymański R. (2006) Gra w koszykówkę. AWFis Gdańsk
7. Koszykówka dla młodych zawodników. Wskazówki dla trenerów. (2002). PZKosz Warszawa.
8. Maciejewski D, Kopaczewski J. (2012). Pierwsze kroki w nauczaniu koszykówki. Sonar Literacki Gorzów Wielkopolski.
9. Mikołajec K, Niedbalski T, Banyś D. (2018). Decyzyjność 101 ćwiczeń. PZKosz Warszawa.
10. Oszaś H., Kasperzec M. (1981) Koszykówka – taktyka, technika, metodyka nauczania. AWF Kraków.
11. Pasieczny J, Zieliński G. (2012) Gry i zabawy w minikoszykówkę: program upowszechniania koszykówki dla dzieci klas I-III na obiektach Orlik. Fundacja Koszykówka Polska; Orlik 2012.
12. Piwowar W. I inni (1985) Koszykówka zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno – metodyczne. AWF Warszawa.
13. Świątek J, Poznański R. (2010) Obrona w koszykówce. Terminologia, systemy i zalecenia praktyczne. Wrocław.
14. Trzaskoma Z, Borońska J, Czyżpak R, Dobrowolski K. (2016) PowerBasketball : system kompleksowego zwiększania siły mięśniowej i mocy 16 - 18-letnich koszykarek. Polski Związek Koszykówki.
15. Zajac A, Chmura J (red.) (2016). Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych. AWF w Katowicach.
16. Eaves J. (2010) Basketball Shuffle Offense. CreateSpace Publishing.
17. Paye B, Paye P. (2012) Youth Basketball Drills. Human Kinetics Publishers.
18. Krause J, Meyer D, Meyer J (2018) Basketball Skills & Drills. Human Kinetics Publishers.
19. Cole B. (2015) Basketball Anatomy. Human Kinetics Publishers.

Program kształcenia kursu Trener koszykówki PZKosz – licencja D

Wydział	Wydział Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Jednostka prowadząca szkolenie	Centrum Kształcenia Podyplomowego
Nazwa kursu	Trener koszykówki PZKosz – licencja D (animatore koszykówki)
Typ kursu	<i>kwalifikacyjny</i>
Poziom kwalifikacji wg PRK	3
Opłata za kurs (całość)	<i>Zgodnie z obowiązującymi zarządzeniami Rektora</i>
Określenie dziedziny/dyscypliny naukowej, do którego przyporządkowane są studia podyplomowe	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej
Ogólne cele kształcenia	Celem kształcenia jest przygotowanie specjalistów do prowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych z koszykówki z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Uprawnienia: I trener lub trener asystent w rozgrywkach minikoszykówki poniżej kategorii U13
Związek efektów uczenia się z misją i strategią uczelni	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego kształci specjalistów z zakresu kultury fizycznej i prowadzi badania naukowe dla stałego rozwoju sportu wyczynowego i sportu dla wszystkich. W związku z powyższym kształcenie trenerów koszykówki wpisuje się w cel strategiczny nr 4.1 – „ <i>Nowoczesna Uczelnia o uznanej marce kształcąca wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz ochrony zdrowia</i> ”. Celem operacyjnym nr 1, w celu strategicznym nr 1, jest dostosowanie programów kształcenia do różnorodnych zadań zawodowych absolwentów zgodne z Polską Ramą Kwalifikacji. W cel operacyjny nr 1 wpisuje się działanie nr 2 „Dostosowanie oferty studiów podyplomowych i kursów doszkalających do zapotrzebowania rynku”.
Wymagania wstępne	- wykształcenie co najmniej średnie (świadectwo maturalne) - zaświadczenie o niekaralności - dobry stan zdrowia pozwalający na podjęcie aktywności fizycznej
Zasady rekrutacji	- <i>analiza dokumentów</i> - <i>kolejność zgłoszeń</i>
Limit przyjęć (od ... do)	16 – 20
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	-
Opis zakładanych efektów uczenia się dla kursu	<i>Załącznik 1</i>
Karty modułów kształcenia składające się na program kursu uwzględniające metody weryfikacji efektów uczenia się osiągniętych przez słuchaczy	<i>Załączniki 2</i>

Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Zdanie egzaminu teoretycznego ze zdobytej wiedzy oraz egzaminu praktycznego z uzyskanych umiejętności.
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	System zapewniania jakości kształcenia na Wydziale Wychowania Fizycznego - Wydziałowa Komisja ds. Jakości Kształcenia.

Lp.	Moduł kształcenia	Zajęcia	Liczba godzin	Charakter zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się
1.	Moduł Nauki o sporcie	Struktura treningu i przygotowanie motoryczne	3	wykłady	W03, U01, K04	Sprawdzian teoretyczny i praktyczny.
		Technika i metodyka nauczania koszykówki	10	ćwiczenia	W01, U01, U02, U04, U05, K03, K04	
		Taktyka i prowadzenie gry w koszykówce	8	ćwiczenia	W02, U02, U03, U04, U05, K03, K04	
		Podstawy psychologii sportu	2	wykłady	U04, U05, K01, K02, K03	