

**PRZEDMIOT: REHABILITACJA KLINICZNA I OPIEKA
UZDROWISKOWA**

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Fizjoterapii Klinicznej Katedra Pielęgniarstwa
Nazwa przedmiotu	REHABILITACJA KLINICZNA I OPIEKA UZDROWISKOWA
Kod przedmiotu	2RKOU
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	II stopnia
Rok studiów	II
Semestr	4/zimowy
Forma kształcenia/liczba godzin	Wykłady – 15 godz. Seminaria – 10 godz. Samokształcenie – 25 godz.
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	dr Bartosz Wysoczański dr n. med. Małgorzata Wojciechowska
Program studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Pielęgniarstwo II stopnia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymaganie wstępne: Znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz patomechanizmów podstawowych chorób z zakresu

	chorób wewnętrznych, pediatrii, neurologii, geriatrii
--	---

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Poznanie roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w kompleksowym leczeniu rehabilitacyjnym.
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności doboru zabiegów balneologicznych i fizykalnych w rehabilitacji klinicznej. Zapoznanie z uzdrowiskowymi naturalnymi surowcami leczniczymi oraz specyficznymi i niespecyficznymi metodami leczenia uzdrowiskowego. Edukacja dotycząca wybranych chorób leczonych w uzdrowisku i rehabilitacji
C3	Poznanie znaczenia fizjoterapii i kompleksowej rehabilitacji osób z ortopedycznymi i pourazowymi, neurologicznymi i reumatycznymi dysfunkcjami narządu ruchu. Rehabilitacja w geriatrii, kardiologii i ginekologii
C4	Poznanie znaczenia i zdobycie podstawowych umiejętności w usprawnianiu dzieci wymagających rehabilitacji.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia	Treść efektu kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:		
BW63	posiada wiedzę na temat metod leczenia i działania leków stosowanych w lecznictwie uzdrowiskowym	C1, C2
BW64	zna i potrafi wyjaśnić mechanizm działania zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym i rehabilitacji osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami.	C2-C4
BW65	zna i rozumie funkcjonowanie sprzętu stosowanego podczas zabiegów fizjoterapeutycznych w lecznictwie uzdrowiskowym i rehabilitacji.	C2-C4
BW66	Wie na czym polega edukacja terapeutyczna, jaka jest w tym rola pielęgniarki	C3-C4
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:		
BU45	przygotować osoby z różnymi chorobami i dysfunkcjami do zabiegów fizykoterapeutycznych i balneologicznych.	C2-C4
BU46	zmotywować odbiorców świadczeń do aktywnego korzystania z metod leczenia uzdrowiskowego i rehabilitacji oraz doradzać w zakresie postępowania po zakończonych zabiegach leczniczych i rehabilitacyjnych.	C2-C4
BU47	uczestniczyć w planowaniu podstawowych zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym i rehabilitacji osób z różnymi chorobami i	C2-C4

	dysfunkcjami	
BU48	Prowadzić edukację terapeutyczną w zależności od schorzenia leczonego w uzdrowisku czy podczas rehabilitacji	C2
<i>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:</i>		
BK1	Dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych	C1-C4
BK2	Formułowania opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu	C1-C4
BK3	Okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową	C1-C4
BK4	Rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań	C1-C4
BK5	Ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne	C1-C4

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu, seminarium	Odniesienie do efektów uczenia
Wykłady		
TP1	Organizacja lecznictwa uzdrowiskowego, profile lecznicze uzdrowisk, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
TP2	Fizjologiczne podstawy oddziaływania metod fizykalnych, podział metod fizykalnych	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
TP3	Balneoterapia, zasady stosowania bodźców w leczeniu uzdrowiskowym, odczyn uzdrowiskowy	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
TP4	Podstawy rehabilitacji w pediatrii, specyfika metod rehabilitacyjnych w wybranych jednostkach chorobowych dorosłych i dzieci oraz w geriatrii	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
TP5	Diagnostyka funkcjonalna w rehabilitacji: zasady oceny wydolności pacjenta, testy wysiłkowe, badania spirometryczne, ocena postawy, ocena bólu, ocena zaburzeń napięcia mięśniowego, ocena niepełnosprawności	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
TP6	Edukacja terapeutyczna – zadania pielęgniarki w leczeniu uzdrowiskowym	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66
Seminarium		
TP7-TP8	✓ przygotowanie kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego z udziałem pielęgniarki w zależności od potrzeb pacjenta. ✓ opracowanie zastosowania zabiegów balneologicznych w klinicznym leczeniu. ✓ łączenie różnorodnych metod postępowania fizjoterapeutycznego z wykorzystaniem surowców naturalnych w	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5

	zależności od potrzeb pacjenta.		
TP10	✓ ocenianie stopnia niepełnosprawności osób dorosłych i dzieci ze szczególnym uwzględnieniem dysfunkcji narządu ruchu	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
TP11	✓ określanie wskazań i przeciwwskazań do wysiłku fizycznego. Określanie roli aktywności ruchowej w profilaktyce pierwotnej i wtórnej	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
TP12	✓ zaplanowanie edukacji terapeutycznej w określonych schorzeniach, w określonych grupach wiekowych	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
Praca własna			
TP-13	✓ Praca pisemna nt. Rola pielęgniarki w postępowaniu fizjoterapeutycznym wobec chorych z wybrana dysfunkcją leczonych w uzdrowisku	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne			
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia	
TP1- TP6	Wykład informacyjny, dyskusja	B.W63, B.W64, B.W65, B.W66	
TP7- TP12	Metoda przypadków, studium indywidualne, grupowe, zbiorowe. Dyskusja dydaktyczna: panelowa, burza mózgów	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
TP13	Praca własna – studium indywidualnych przypadków, esej	BU45, BU46, BU47, BU48, B.K1-B.K5	
Środki dydaktyczne			
✓ Komputer ✓ Rzutnik multimedialny ✓ Prezentacje tematyczne ✓ Opisy sytuacji dydaktycznych ✓ Propozycje tematów do przygotowania referatu			
Metody i kryteria oceniania			
Treści programowe	Metody oceniania osiągnięć studenta/metody weryfikacji efektów kształcenia D-ocenianie diagnostyczne, F-ocenianie formujące, P-ocenianie podsumowujące	Kryteria oceniania	Odniesienie do efektów uczenia
TP1-TP6	Obecność na wykładach. Test jednokrotnego wyboru, zalicza 70% prawidłowych odpowiedzi		B.W B.U
TP7-TP12	Obecność na seminariach. Aktywność podczas zajęć Opracowanie zadań: indywidualnych, zespołowych	Kryteria oceny pracy: dobór odpowiednich metod, środków, ćwiczeń w zależności od dysfunkcji, poprawność językowa i nomenklaturowa.	B.W B.U

TP-36	Praca pisemna ocenianie formujące	Kryteria oceny pracy: odpowiednich metod, środków, ćwiczeń w zależności od dysfunkcji, poprawność językowa i nomenklaturowa.	B.W B.U
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe 1. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008 2. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. MEDI PRESS Warszawa 2009 3. Kochanski J.W.: Balneoterapia i hydroterapia. Wydawnictwo AWF, Wrocław 2002 4. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008 5. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2015 6. Barnes M., Ward A.: Podręcznik rehabilitacji medycznej. Urban & Partner, Wrocław 2008 7. Farnik M., Trzaska –Sobczak M., Jastrzębski D., Pierzchała W.: Rehabilitacja w chorobach układu oddechowego. Wydawnictwo SAM, Katowice 2005			

Punkty ECTS (1 pkt-25-30 godz. pracy studenta)

Godziny kontaktowe 25 godz.

Praca własna..... 25 godz.

Razem =50.....godz. =2.....ECTS